

<b>MEDIA:</b>	AEROFLOT	<b>MEDIA SPECIFICS</b>	
<b>MATTER:</b>	Press tour	<b>TYPE:</b>	Inflight lifestyle magazine
<b>DATE:</b>	December 2016		
<b>PAGE:</b>	161	<b>FREQUENCY:</b>	Monthly
<b>HOTEL:</b>	DIRS, AALY, ASAH	<b>CIRCULATION:</b>	120, 000
<b>HEADLINE:</b>	TO FEEL LIKE A GRAIN		
<b>SUMMARY:</b>	<p>The article is about the surroundings of Abu Dhabi. The author of the article, Elena Vodneva, recommends travelling to Sir Bani Yas Island to explore its wonderful nature, relax by the sea, try water sports activities and observe wild animals. It is mentioned that there are only three hotels on the island. All of them are operated by Anantara Hotel Group. Elena advises to take yoga classes or an extreme safari by jeep at dawn. She reports with pleasure about breakfast with camels. The guests had better live through the heat at midday swimming in the pool and enjoying spa treatments. Elena pays attention to the fact that the inhabitants of the island and the resorts' staff take much care of the flora and fauna of the island, so that they organize different activities for the guests to support the nature.</p>		

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР / YOUR PERSONAL COPY

# АЭРОФЛОТ



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ ДЕКАБРЬ 2016 / INFLIGHT MAGAZINE DECEMBER 2016

**ENGLISH SUMMARY**  
See page 296




16+

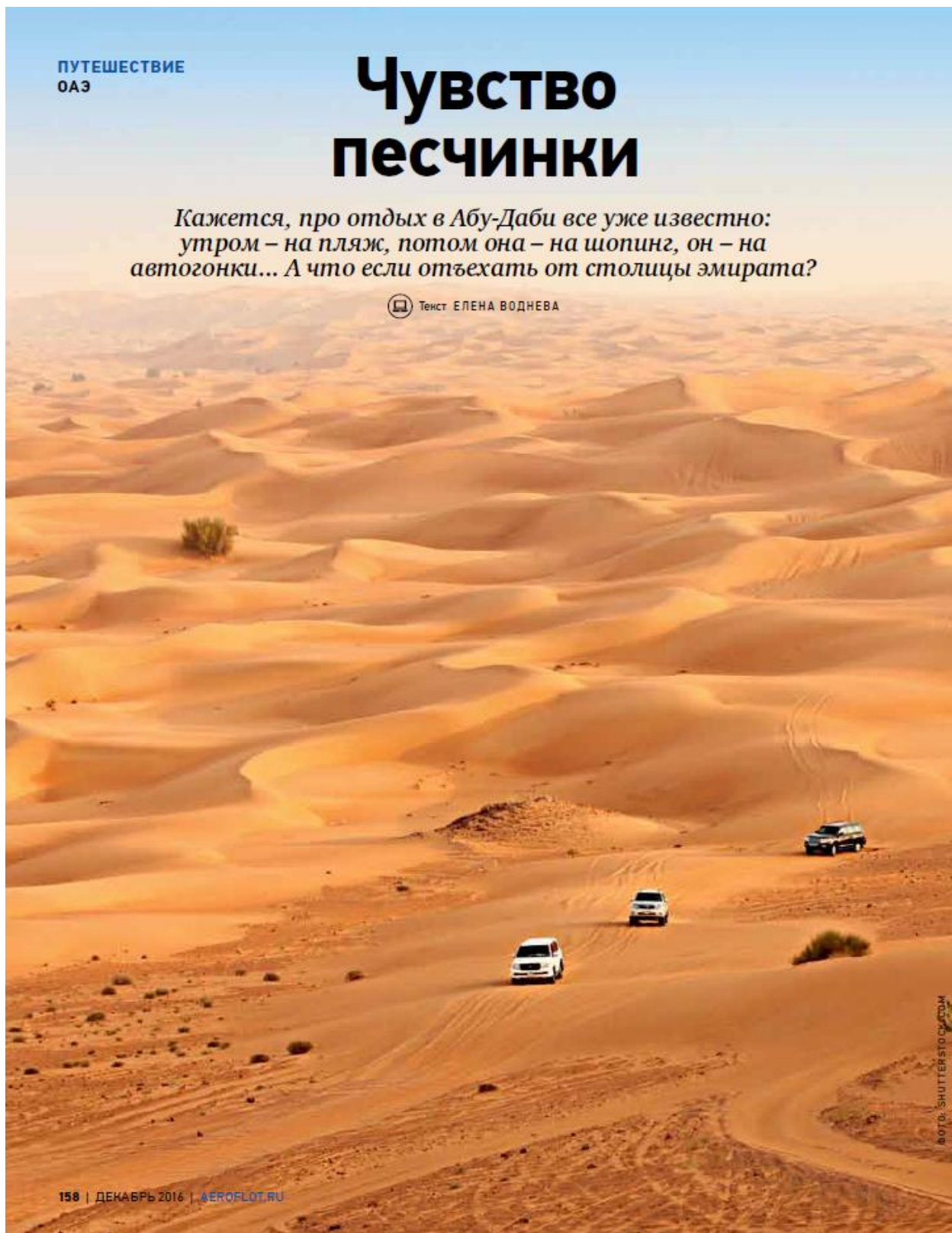
**БАЙКАЛ**  
Империя льда

ПУТЕШЕСТВИЕ  
ОАЭ

# Чувство песчинки

*Кажется, про отдых в Абу-Даби все уже известно:  
утром – на пляж, потом она – на шопинг, он – на  
автогонки... А что если отъехать от столицы эмирата?*

 Текст ЕЛЕНА ВОДНЕВА





МОСКВА – ДУБАЙ ✈ 2 РЕЙСА В ДЕНЬ

**ПУТЕШЕСТВИЕ**  
**ОАЭ**

Величественные барканы Руб-эль-Хали напоминают бескрайнее море. «Пустая четверть» – так переводится название пустыни, занимающей южную часть Аравийского полуострова. Местные однородные песчинки стали мериллом времени – ими издавна наполняли песочные часы. И именно в пустыне отчетливо ощущается вечность



**ПУТЕШЕСТВИЕ**  
**ОАЭ**



1. Птицы воспринимают бассейн при отеле как оазис. Так что даже в пустыне можно проснуться под их пение

2. Перед экстремальной поездкой по дюнам на джипе (dune bashing) рекомендуется не завтракать – укачать может даже после одного глотка воды. Если с вестибулярным аппаратом не очень, лучше выбрать обычное джил-сафари

3. Арабы приручили дромадеров 5000 лет тому назад. «Корабль пустыни» – верный спутник в бесконечных песках, источник шерсти, кожи и богатого витаминами и минералами молока – стал залогом выживания для многих поколений бедуинов

4. Раньше изящные арабские скакунки были главным богатством ночевников: верхом на них воевали с соседями, а продана иноземцам была под запретом. Сегодня прогулка на этих породистых лошадках доступна каждому туристу

**В**ся территория страны – местность пустынная, но не стоит размениваться на двухчасовые джил-сафари из столицы. Ведь в Абу-Дави есть Руб-эль-Хали, которая тянется от оазиса Лива вглубь Саудовской Аравии, – одна из самых жарких и сухих пустынь мира. Наиболее безопасный и правильный способ познакомиться с ней – поселиться в каком-нибудь отеле среди дюн, пообещав себе не пропускать закаты и рассветы.

Утром залезть на ближайший бархан, снять обувь, ощутить, как шелковистый песок обволакивает босые ступни, выполнить парочку асан, а потом сесть, скрестив ноги и подставив лицо пока еще нежным лучам рассветного солнца. Другой вариант – начать день экстремально: кричать от страха и восторга в джипе, водитель которого своими мастерскими виражами на песчаных холмах стремится перецереговать американские горки.

**Залезть на бархан, снять обувь, ощутить, как шелковистый песок обволакивает босые ступни, и сесть, скрестив ноги и подставив лицо пока еще нежным лучам солнца**

Заехать на ферму, где живут изящные одногорбые верблюды – те самые, которые участвуют в гонках, конкурсах красоты, а потому стоят десятки, если не сотни тысяч долларов. Погладить самок (они менее агрессивны), почувствовать ладонью тепло у бархатистых ноздрей. На завтрак попросить капучино с верблюжьим молоком, закусить медовыми финиками из Ливы. В полуденный зной отмокать в бассейне, лежать на массажном столе в спа и сибаритствовать, перемещаясь по территории гостиницы на багги – с ветерком и не отрывая взгляда от горизонта, погруженного в море.

Важно весь день фотографировать, чтобы иметь доказательства: да, у пустыни может быть такое количество оттенков. Один из секретов красновато-

кирпичного слоя, которым припорошены края волнистых узоров под ногами, – окись железа на крупницах полевого шпата, их около 10% в составе здешнего песка. Еще можно сравнить изгибы дюн с пейзажами из седьмого эпизода «Звездных войн», пытаясь отгадать, в какой части Руб-эль-Хали они сняты.

**Б**лиже к закату солнца надо отправиться на конную прогулку или (если вы приехали летом, когда лошадям здесь слишком жарко) найти точку с хорошим видом на закат и застыть там, чувствуя себя песчинкой, которую так и норовит сдуть с места ветер. Он поднимается к вечеру и собирает весь дневной жар. Он похож на поток воздуха из сопла гигантского фена и хорошо проветривает

## ДЕТАЛИ

• От аэропорта Дубая до столицы Абу-Даби всего 150 км – 1,5–2 часа на машине. Оттуда – хоть в пустыню, хоть на острова. Или сначала провести пару дней в цивилизации, осматривая шедевры современной архитектуры.

• Чтобы попасть на Сир-Бани-Яс, надо обратиться в сеть отелей *Anantara*: все три гостиницы на острове принадлежат этому бренду. Можно организовать дневное посещение (без ночевки). Причал, откуда несколько раз в день отплывает катер на остров, находится в 250 км от столицы.

• Местный дресс-код предписывает не носить вызывающих нарядов. Женщинам не следует открывать колени и плечи. Однако на курорте допустимы вольности – короткие шорты и купальник на пляже (топлес исключен). В мечеть дано мужчинам необходимо надеть брюки, а женщинам лучше взять напрокат абайю – традиционное платье до пят.

голову от ненужных мыслей. Перед сном пройтись по дорожкам вокруг отеля – ради щедрой россыпи звезд, тишины, прерываемой трелями цикад, густого запаха жасмина с клумбы и ощущения спокойной безпричинного счастья.


**В** пустыне быстро учишься регулярно пить много воды. Этот навык полезен и там, где жара влажная, – на побережье Персидского залива «холодает» до +24°C лишь в зимние месяцы. Тем, кому скучно бесцельно печься в шезлонге, нужно как-то разнообразить пляжный отдых.

Идеальным решением станет поездка на остров Сир-Бани-Яс, бывший когда-то одной из остановок на Великом шелковом пути. Сейчас на нем в 42 местах ведутся археологические раскопки, есть даже руины единственного в ОАЭ христианского монастыря VI века.

Но главное, чем славится остров, – это Парк дикой природы Аравии. В 1971 году

шейх Зайд, эмир Абу-Даби и первый президент ОАЭ, основал этот заповедник для восстановления популяций исчезающих животных Аравийского полуострова и их интеграции в места изначального обитания. Самое значимое достижение проекта – сохранение белого орикса, уничтоженного в естественной среде в конце 1960-х годов: сейчас тут живет полтысячи этих сернобыков.

Заповедник занимает половину Сир-Бани-Яса (его общая площадь – 87 км<sup>2</sup>), здесь обитает около 15 тысяч животных: фотосафари может быть удачнее африканского. За пару часов удастся увидеть винторогих антилоп, кани, оленей, джейранов, уриалов с мощными рогами, гривистых баранов, грациозных жирафов, а из хищников – полосатых гиен и редких азиатских гепардов.

Естественно, охота под запретом, а максимально разрешенная скорость для транспорта соответствует 

**Непуганые трепетные газели пасутся прямо на гостиничном газоне, эму приходят на водопой к бассейну, даманы гоняют павлинов у ресторана**



5. Гепарды предпочитают свежее мясо и после удачной охоты пытаются максимально набить желудок. На переваривание пищи уходит несколько дней – в это время они вальяжно лежат в кустах и не очень фотогеничны. Громко произнесенное «нис-нис-нис» может заставить гепарда подняться и с возмущенным выражением на морде отойти на несколько метров

6. Животные давно привыкли к человеку, и некоторые, на радость туристам, сами подходят к джипам

7. Есть и жирафы – правда, совсем мало. Встретить их можно у искусственных водоемов, вырытых по всему парку

8. Первые звери, привезенные в парк дикой природы, принадлежали шейху Зайду и содержались в вольерах. Сейчас территория поделена на несколько обширных зон: животных, численность которых надо восстановить, селят отдельно от хищников, а самых газелей – отдельно от самцов, чтобы не увеличивать популяцию

ПУТЕШЕСТВИЕ  
ОАЭ



Многие жители эмирата даже не знают о существовании острова. Но те, кто хоть раз побывал на Сир-Бани-Ясе, стремятся приехать сюда снова

возможностям самого медленного копытного – 50 км/ч. Непуганные треплетные газели пасутся прямо на гостиничном газоне, эму приходят на водопой к бассейну, даманы гоняют павлинов у ресторана.

гостя Сир-Бани-Яса, остающегося тут ночевать, сажают по одному деревцу.

В центре остров морщится холмами. Высшая его точка – соляной купол, напоминающий вулкан. В окрестностях можно кататься на горном велосипеде или верхом, заниматься трекингом. На берегу инструкторы помогут освоить лэндсейл – это такая трехколесная капсула с парусом. На море – конечно же, дайвинг и snorkлинг, морские черепахи и дельфины, а также новомодный SUP-серфинг (катание на доске с веслом).

Многие жители Абу-Даби, которые обожают вылазки на природу и часто выбирают в пустыню на пикник или на выходные, даже не догадываются о существовании Сир-Бани-Яса или пута-

9. У берегов Сир-Бани-Яса можно исследовать коралловые рифы, наблюдать за ночной жизнью морских обитателей и испытать свидетельства нораблекрушений. Новый центр водного спорта предлагает несколько дайвинг-программ, в том числе курсы для детей

10. Гребля на каяке – отличный способ познакомиться с водной фауной и привести себя в форму после сытных арабских трапез

11. Занятия по лэндсейлу надо подгадать под правильный ветер: равномерный, без порывов и не слишком сильный. Шлем выдают на месте

ют его с островом Яс, который является районом столицы. Но те, кто хоть раз побывал в заповеднике, стремятся приехать сюда снова. Ведь на Востоке умеют ценить уединение и время, проведенное с семьей. И совсем не обязательно быть шейхом, чтобы иногда ставить на паузу бесконечный круговорот рабочих будней и вдали от городской суеты вместе с близкими людьми радоваться тому, как прекрасен мир вокруг.

+ ЕЩЕ В СТОЛИЦЕ ЭМИРАТА



● Мечеть шейха Зайда – воплощение гуманистической идеи великого правителя: любви и толерантности как способа примирения всех народов земли. 82 купола, инкрустации итальянским мрамором, ажурное внутри резных сводов, люстры с сусальным золотом и кристаллами Сваровски, мягчайший иранский ковер (самый большой в мире).



● В тематическом парке Ferrari World на острове Яс почти все аттракционы – под крышей. Не поместились только горки-рекордсмены: Flying Aces с высоченной петлей и Formula Rossa (за 5 секунд вагончик разгоняется до 240 км/ч). Потом все успокаивают нервы на трассе Bell'Italia, имитирующей тур по Италии на нолики Ferrari 250 California.



● Ресторан Rogo's в торговом центре «Яс Молль» – это прежде всего шоу. К каждому столу прикреплена плашет для заказа. Неподдалеку караулят официанты, готовые прийти на помощь. Блюда приезжают к едокам в кастрюльках и баночках, спускаясь с потолка, кружась по рельсам и даже делая сальто. Порции по-азиатски щедрые.