

DESERT ISLANDS  
RESORT & SPA  
BY ANANTARA

  
**ANANTARA**  
HOTELS • RESORTS • SPAS  
فنادق ومنتجعات وسبا أنانتارا

أجمل الرحلات هي تلك التي  
نعيش سعادتها بأنفسنا.

THE GREATEST JOURNEYS  
ARE FELT, NOT TOLD.

Anantara Spa at Desert Islands Resort & Spa by Anantara  
P.O. Box 12452, Al Ruwais, Sir Bani Yas Island, Abu Dhabi, United Arab Emirates  
T: +971 (0) 2 801 5281 F: +971 (0) 2 801 5408 E: anantaraspa.dirs@anantara.com  
spa.anantara.com

  
**ANANTARA**  
SPA  
أنانتارا سبا



Embracing the spirit of Anantara's philosophy, 'without end', which stems from ancient Thai origins, Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences. Relax in the tranquil environment of the Desert Islands Resort & Spa by Anantara, surrounded by the unique, natural beauty of Sir Bani Yas Island, overlooking the crystal clear azure waters of the Arabian Gulf. Let your cares slip away and lose yourself in the perfect fusion offered by Anantara Spa, of the essence of Thailand blended with traditional local Arabic influences.

Soothe aching muscles and cleanse body and mind with a wealth of age-old wellness rituals and natural remedies that harness the rejuvenating power of natural ingredients. Re-energise yourself with invigorating scrubs and wraps that utilise the life-giving qualities of exotic island balms and oils. Turn back the years and revive your radiant beauty with luxurious facials. Re-energise body and soul with relaxing massages and dynamic body treatments that combine the mysterious charm of Arabia with traditional, time-honoured, aromatic stress-relieving techniques from Thailand.

Anantara Spa takes you down an exotic pathway to holistic wellbeing in a paradise of healing sensuality that combines Arabia's enriching wonders and mystical, ancient Far Eastern health and beauty ideals. Let worldly cares slip away and your journey to relaxation and rejuvenation begin as you immerse yourself in an Anantara experience of exceptional luxury in breathtaking surroundings.

At Anantara Spa, the greatest journeys are felt, not told.

استلهامًا من روح فلسفة أنانتارا التي تعنى «بدون نهاية» والمستوحاة من الحضارات التايلندية القديمة، يقدم سبا أنانتارا مجموعة من الخدمات التي تمنحك إحساسًا لا ينتهي بالنشاط والتجدد في كل مرة. تمتع بالاسترخاء في وسط الأجواء الهادئة لمنتجع وسبا جزر الصحراء بإدارة أنانتارا، المحاط بالجمال الضلاب للطبيعة الغنية في جزيرة صير بني ياس، والإطلالات الساحرة على مياه الخليج العربي الزرقاء المتلألئة. اترك همومك وراء ظهرك ومتع نفسك في مزيج مثالي لروح الثقافة التايلندية المقرونة مع أفضل المؤثرات العربية التقليدية التي يقدمها سبا أنانتارا.

خفف من آلام العضلات واعمل على تنشيط الجسم والذهن من خلال مجموعة من المعالجات الطبيعية وتقاليده الجمال والعناية التي تستفيد من الإمكانيات الكبيرة لتجديد الشباب والحيوية التي تمتاز بها المكونات الطبيعية. أنعش نفسك مع الأقنعة والمقشرات المنشطة للبشرة والجسم والتي تسخر الإمكانيات العلاجية الكبيرة لزيوت ومراهم الجزيرة. نشط جسمك وروحك مع أفضل تجارب التدليك ومعالجات الجسم الحيوية التي تجمع بين سحر الأصالة والتقنيات العريقة والأصيلة من تايلاند.

يأخذك سبا أنانتارا في رحلة من الرفاهية الكاملة التي تجمع بين العجائب العربية الغنية وتقاليده الشرق الأقصى الروحية الخاصة بالجمال والصحة. دع هموم الدنيا وابدأ رحلة الاسترخاء والتجديد بمجرد دخولك في تجربة أنانتارا المليئة بالرفاهية الاستثنائية في أجواء ساحرة للعقل والقلب.

في أنانتارا سبا، أجمل الرحلات هي تلك التي نعيش سعادتها بأنفسنا.



## تجربة التطهير وإزالة السموم

(١٢٠ دقيقة)

دع لمقشر الجسم بخلصة القهوة المطحونة حديثاً مهمة إزالة خلايا الجلد الميتة بلطف من خلال تركيبته الطبيعية المرطبة ومضادات الأكسدة المغذية التي يحتوي عليها. تنتهي رحلة السبا هذه مع تدليك كامل الجسم من اختيارك، بالإضافة إلى زيت الأركان بنكهة زهر البرتقال، والذي يعيد للبشرة رطوبتها وحيويتها.

طقوس معالجة القدم بالزهور • مقشر الجسم بخلصة القهوة • تدليك بزيت الأركان بنكهة زهر البرتقال

## تجربة التغذية والترطيب

(٩٠ دقيقة)

احصلي على إشراقة جميلة لبشرتك مع تدليك مغذٍ وطبيعي بنسبة ١٠٠٪ باستخدام زيت الأركان بنكهة الكهرمان والمسك. يعمل زيت التدليك هذا على استعادة مرونة البشرة وترطيبها بعمق. أكمل رحلتك في السبا مع جلسة علاج مصغرة للعناية بالوجه من اختيارك.

طقوس معالجة القدم بالزهور • تدليك بزيت الأركان بنكهة الكهرمان والمسك • معالجة الوجه السريعة

## تجربة التجديد والاسترخاء

(٩٠ دقيقة)

يقوم زيت الأركان بخلصة الزهور وخشب الصندل على ترطيب البشرة وتنظيفها وتفتيح لونها. وبخصائصه الفعالة لمكافحة للبكتيريا فإن زيت الأركان يساعد في توازن الجلد واستعادة توازن رقمه الهيدروجيني (pH). أكمل رحلتك في السبا مع جلسة علاج مصغرة للعناية بالوجه من اختيارك.

طقوس معالجة القدم بالزهور • تدليك بزيت الأركان بخلصة الزهور وخشب الصندل • معالجة الوجه السريعة

### DETOXIFYING & CLEANSING EXPERIENCE

(120 Minutes)

Let the freshly grounded coffee scrub gently remove dead skin cells with its natural softening properties and its nourishing antioxidants. This spa journey finishes with a full body massage of your choice, complemented by Orange Blossom fragrant Argan oil, which provides intense hydration for the skin.

Floral Foot Ritual • Coffee Scrub • Orange Blossom Argan oil Massage

### NOURISHING & HYDRATING EXPERIENCE

(90 Minutes)

Brighten your skin with a 100% natural nourishing massage using Amber & Musk Argan oil. This massage oil restores elasticity and provides deep hydration of the skin. Complete your spa journey with a mini facial of your choice.

Floral Foot Ritual • Amber & Musk Argan oil Massage • Express Facial

### REJUVENATING & RELAXING EXPERIENCE

(90 Minutes)

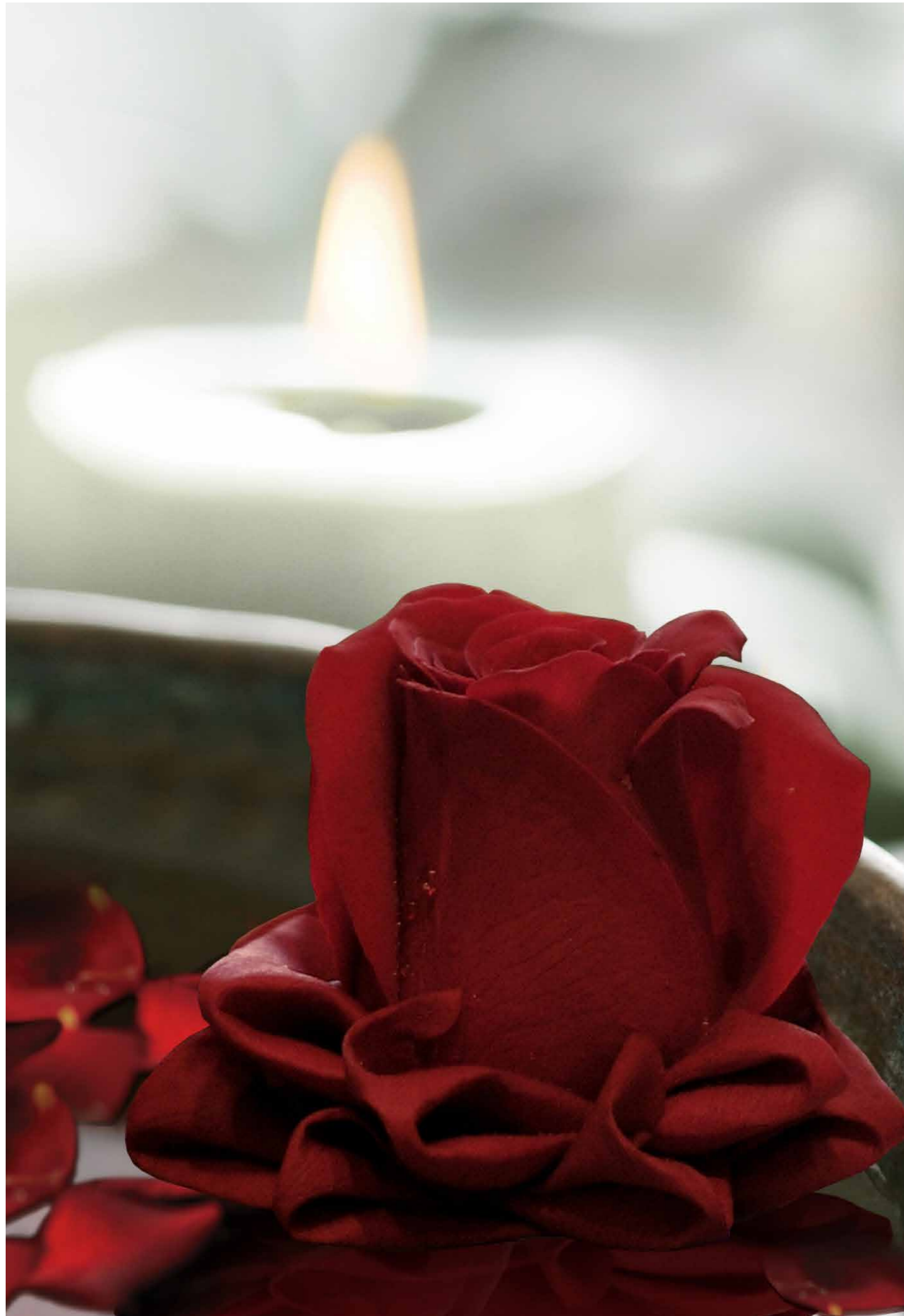
Rose & sandalwood fragrant Argan oil hydrates and clears the skin and softens your complexion. Its antibacterial properties help to balance and restore the skin's pH. Complete your spa journey with a mini facial of your choice.

Floral Foot Ritual • Rose & Sandalwood Argan oil Massage • Express Facial

رحلات سبا أنانتارا.

ANANTARA SPA JOURNEYS.





## COUPLE'S INDULGENCES.

### DESERT ISLANDS RETREAT (120 Minutes)

Immerse yourself into the desert's unique culture without moving a muscle. This unique retreat for couples commences with a foot milk bath and sea salt scrub, followed by a gentle full body exfoliation, using precious desert sand to remove dead skin cells. Complete the two-hour experience with a 90-minute Desert Fusion Massage. Combining hot stone and hot lava sand massage techniques, stress melts away as the heated minerals release muscle tension and oil is massaged over the entire body.

Floral Foot Ritual • Desert Sand Scrub • Poultice  
Desert Fusion Massage

### DESERT ISLANDS ROMANCE (90 Minutes)

Wander into a world of complete tranquility while enjoying a Jacuzzi bath in a semi-outdoor setting, overlooking the Arabian Gulf. Delight in a full body massage using exotic Arabian rose oil, which will stimulate your senses and promote deep relaxation.

Floral Foot Ritual • Jacuzzi Bath • Arabian Rose oil  
Massage with Candles

### BESPOKE EXPERIENCE (60/90 Minutes)

Customise your own unique spa experience of togetherness. Choose your preferred treatment, relax together in our couple's suite and create shared memories with a beloved one.

## الدلال للأزواج.

### ملاذ جزر الصحراء (١٢٠ دقيقة)

استمتع باكتشاف ثقافة الصحراء الفريدة دون تعب. يبدأ هذا الملاذ المميز للأزواج بحمام القدمين بالحليب ومعالجة التقشير بملح البحر، يليها تقشير ناعم لكامل الجسم باستخدام الرمال الصحراوية النفيسة لإزالة خلايا الجلد الميتة. استكمل هذه التجربة المميزة التي تمتد على مدار ساعتين كاملتين بجلسة تدليك المزيج الصحراوي لمدة ٩٠ دقيقة. يضمن لك الجمع بين أساليب التدليك بالحجارة الساخنة والتدليك برمال البراكين الساخنة التخلص من الضغط، بينما تقوم المعادن الساخنة بإزالة توتر العضلات ويقوم الجسم بالاستمتاع بتدليك كامل بالزيت.

طقوس معالجة القدم بالزهور • مقشّر الجسم بحبيبات الرمال الصحراوية • تدليك المزيج الصحراوي بالكمدات

### رومانسية جزر الصحراء (٩٠ دقيقة)

امنح لنفسك فرصة السفر في عالم من السكينة والهدوء التام بينما تستمتع بحمام الجاكوزي في أجواء شبيهة بالهواء الطلق، مع إطلالة ساحرة على الخليج العربي. استمتع بتدليك كامل الجسم باستخدام زيوت مميزة بخلاصة الورد العربية التي تعمل على تحفيز حواسك وتعزيز الاسترخاء العميق لديك.

طقوس معالجة القدم بالزهور • حمام الجاكوزي • تدليك الزيت بخلاصة الورد العربية مع الشموع

### تجربة حسب الرغبة (٩٠/٦٠ دقيقة)

قم بتصميم تجربة السبا المميزة والخاصة بك لتكونا معًا. اختر معالجتك المفضلة، واستمتع بالاسترخاء مع من تحب في جناحنا الخاص بالأزواج لتصنعا سوية أجمل الذكريات.



امنح جسدك الدلال الذي يستحقه بينما تتخلص من ضغوط الحياة اليومية. يقدم سبا أنانتارا خيارات تدليك الاسترخاء العلاجي والمزيل للتوتر، من خلال تقنيات مهندثة لطيفة مستوحاة من العادات الأصيلة وما يقترن بها من علاجات.

Give your body the nurturing it deserves while easing the tension of everyday life. Using gentle, authentic traditionally inspired techniques combined with time-honoured remedies, Anantara Spa offers a choice of relaxing therapeutic, stress-relieving massages.



علاجات التدليك.

MASSAGE REMEDIES.



### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE (60/90 Minutes)

Our signature blend of oils, combined with wringing, kneading and stretching, stimulates the circulation and promotes deep relaxation of the muscles, restoring the flow of energy along the meridian lines.

### ARABIAN MASSAGE (60/90 Minutes)

Expert therapists work on the body's pressure points using forearms and elbows to stimulate the blood circulation, release muscle tension and enhance vital energy levels.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE (60/90 Minutes)

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.

### STRESS RELEASE MASSAGE (60/90 Minutes)

Using aromatherapy anti-stress massage oil, this freestyle massage uses medium to deep pressure, according to your specific needs, to soothe aching, tired muscles.

### FOOT REFLEXOLOGY (60 Minutes)

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb, finger and hand techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

### تدليك أنانتارا الخاص (٩٠/٦٠ دقيقة)

قامت أنانتارا بابتكار مزيج خاص من الزيوت التي تمنح عضلاتك الاسترخاء الكامل، وتعطيك الإحساس المثالي بالحيوية، كما تعمل على تحفيز الدورة الدموية واستعادة تدفق الطاقة على امتداد خطوط الجسم الطولية عن طريق تمارين الفك والتدليك والشد.

### التدليك العربي (٩٠/٦٠ دقيقة)

يساعد هذا النوع من العلاجات على منحك النشاط والتجدد حيث تعتمد أساليب الخبراء فيه على نقاط الضغط بالجسد باستخدام السواعد والأكواع بما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، وإزالة تشنج العضلات وتحسين مستويات الطاقة الحيوية.

### التدليك التايلاندي التقليدي (٩٠/٦٠ دقيقة)

اشعر بالراحة وتجدد النشاط مع هذا التدليك العائد إلى قرون قديمة، والمعروف بـ «باسيف يوجا»، فهو حلك المثالي للحصول على الصحة التامة وإزالة التوتر واستعادة الحيوية والنشاط.

### تدليك إزالة التوتر (٩٠/٦٠ دقيقة)

امنح جسمك الراحة والاسترخاء لتعيش حياتك بسعادة بعيداً عن الإجهاد. يعتمد هذا النمط على زيت التدليك العطري المضاد للتوتر، وتتراوح قوة الضغط فيه ما بين المتوسطة والعويقة، وذلك وفقاً لحاجتك الخاصة، بما يساعد على تهدئة آلام العضلات.

### تدليك العلاج الانعكاسي للأقدام (٦٠ دقيقة)

استمتع بتجربة الطب البديل لتجديد القوة والنشاط والاسترخاء العميق، مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإيهام والإصبع المحددين على نقاط الانفعال اللا إرادية المختلفة بالأقدام، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم.

## العناية الكلاسيكية للبشرة.

## CLASSIC FACIALS.



### علاج شد الوجه والقضاء على التجاعيد (٦٠ دقيقة)

استمتع بمعالجة الوجه المضادة للتجاعيد ذات النتائج المبهرة. يضمن جمع أساليب تدليك شد الوجه الخاصة مع التركيبات الاحترافية المضادة للشيخوخة الحصول على أكثر النتائج فعالية، لتمنحك مظهرًا أكثر لياقة وشبابًا.

### علاج تفتيح بشرة الوجه (٦٠ دقيقة)

يساعد هذا العلاج المتطور للعناية بالوجه على تجديد وحماية البشرة من الصبغ الزائدة. كما يقوم بتحسين تناغم البشرة وتعزيز نشاط الخلايا الجلدية.

### علاج توازن بشرة الوجه (٦٠ دقيقة)

تم تصميم هذا العلاج خصيصاً لمنحك تجربة فريدة في مجال التنظيف العميق والتخلص من سموم البشرة. يتم استخدام منتجات علاجية فعالة لتنظيف البشرة بعمق، وتهدئة البشرة المجهد، وهو ما سيمنحها شكلاً متوازناً وإشراقاً جديدة.

### LIFTING & FIRMING FACIAL (60 Minutes)

Enjoy an anti-wrinkle facial with proven results. Special lifting massage techniques, combined with professional anti-ageing formulations create maximum treatment efficiency, leaving a firmer, uplifted and more youthful looking appearance.

### BRIGHTENING FACIAL (60 Minutes)

This skin-perfecting facial helps repair and protect the skin from hyper pigmentation. It improves the skin tone and boosts cellular activity.

### BALANCING FACIAL (60 Minutes)

Designed to deep-cleanse and detox the skin. Active, therapeutic-grade products are used to deeply clean and decongest stressed skin, resulting in a rebalanced and renewed appearance.



# BODY TREATMENTS.

## Scrubs

(45 Minutes)

### DESERT SAND SCRUB

Gently removes dead skin cells, allowing the skin to breathe and to eliminate toxins easier. With ingredients such as Argan oil and Moroccan desert sand & salt, this full body scrub will restore moisture to the skin and leave it radiant and soft.

### ARABIAN EXOTIC SCRUB

This creamy scrub combines date and walnut shells to stimulate natural exfoliation and to gently remove impurities and dead skin cells, while replenishing skin nutrients. An application of Anantara Jasmine body lotion seals in the moisture.

### COCONUT MINT SCRUB

Delights, refreshes and smoothes your skin. This nourishing full body scrub provides lasting moisture for your skin. It is highly recommended for those with sensitive skin.

## Wraps

(45 Minutes)

### ALOE AFTER SUN SOOTHER

Pamper your skin after a long day in the sun. Treat sensitive sunburned skin with a calming Aloe Vera body wrap, acting as a natural soother, repairer and healer of the skin.

### MARRAKECH RHASSOUL

Indulge in the aromatic scents of 'Rhassoul'. This Moroccan natural clay eliminates your skin's impurities, absorbs its excess of sebum and detoxifies the skin while providing essential minerals from the Atlas mountains in Marrakech.

## Slimming Treatments

(90 Minutes)

### SHRINKING VIOLET SLIMMING WRAP

The revolutionary Shrinking Violet Wrap offers immediate results in real and sustaining inch loss. This unisex wrap is particularly effective for breaking down cellulite areas, as well as firming and conditioning the skin. It also serves as an excellent way to kick start a diet or fitness regime.



# معالجات العناية بالجسم.

## المقشّرات

(٤٥ دقيقة)

### مقشّر الجسم بحبيبات الرمال الصحراوية

يعمل على إزالة خلايا الجلد الميتة بلطف، ما يسمح للبشرة بالتنفّس والتخلص من السموم بسهولة. بفضل مكوناته الغنية مثل زيت الأركان ورمال وملح الصحراء المغربية، فإن هذا المقشّر الذي يتم تطبيقه على كامل الجسم سيعيد للبشرة رطوبتها ويكسبها النضارة والنعومة.

### مقشّر الجسم العربي المميز

يجمع هذا المقشّر الغني بين التمر وقشور الجوز ليعمل على التخلص من الخلايا الميتة والشوائب بلطف، إلى جانب وظيفته في تغذية البشرة. تختتم هذه المعالجة باستخدام مرهم الياسمين من أنانتارا لترطيب الجسم.

### مقشّر الجسم بخلاصة جوز الهند والنعناع

يضفي على بشرتك إحساسًا بالبهجة والانتعاش والنعومة التي لا مثيل لها. كما يوفر مقشّر كامل الجسم هذا بخصائصه المغذية رطوبة لا متناهية لبشرتك. يوصى بهذه المعالجة لأصحاب البشرة الحساسة.

## الأقنعة

(٤٥ دقيقة)

### ملطّف البشرة بعد التعرض للشمس بخلاصة الصبار

دُلّ بشرتك بعد قضاء يوم طويل تحت أشعة الشمس. يمكنك علاج بشرتك الحساسة من آثار أشعة الشمس بواسطة قناع الجسم بخلاصة الصبار الذي سيعمل كمهدئ طبيعي للبشرة ويساعد على تجديدها وشفائها.

### غاسول مراکش

استمتع بالروائح العطرية للغاسول. يمكّنك هذا الطين الطبيعي المغربي من التخلص من الشوائب في بشرتك ويمتص إفرازاتها الدهنية الزائدة، كما أنه يزيل السموم من الجلد بينما يقوم بتغذيتها بالمعادن الأساسية المستخلصة من جبال الأطلس في مراکش.

## معالجات التنحيف

(٩٠ دقيقة)

### لف الجسم للتنحيف (شرنكنغ فايلت)

يمنحك هذا العلاج المخصّص للجنسين نتائج فورية ومضمونة لخسارة الوزن الزائد، وهو فعّال على نحو خاص لتحليل أماكن تراكم السيلوليت، وشد البشرة وترطيبها. كما أنه يمثل طريقة ممتازة للبدء في أي ريجيم لخسارة الوزن أو الحفاظ على لياقة الجسم.



## Additional Touches (Add-on only)

### SCALP MASSAGE (30 Minutes)

Using warm coconut oil, this soothing head & scalp massage regulates the mind and body and is a highly recommended addition to any spa treatment for complete relaxation.

### BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE (30 Minutes)

Using the perfect pressure for you, this mini experience pays attention specifically to back, neck and shoulder areas that are most common for tension. This add-on is a perfect addition to any facial or body treatment.

### THAI HERBAL COMPRESS (30 Minutes)

The healing properties of steamed Thai herbs in a pouch stimulate the circulatory system and offer detoxifying benefits. This relaxing ritual can be enjoyed as a prelude to any spa treatment.



### ORIENTAL FOOT REVIVER (30 Minutes)

A mini treat for your feet utilising deep reflex points to soothe and revive your tired feet after a day in the desert. This is the perfect addition to any treatment.

### EXPRESS FACIAL (30 Minutes)

This introductory facial quickly and instantly rehydrates and energises the skin. It is a last minute remedy for any occasion.

## لمسات إضافية (ملحقات فقط)

### تدليك فروة الرأس (٣٠ دقيقة)

يعمل تدليك الرأس وفروة الرأس بزيت جوز الهند الدافئ على تصفية الذهن وإراحة الجسم. ويعتبر هذا التدليك إحدى أكثر الإضافات التي يُنصح بها مع أي من معالجات السبا للوصول إلى الاسترخاء التام.

### تدليك الظهر والرقبة والكتف (٣٠ دقيقة)

باستخدام الضغط الأنسب لاحتياجاتك، فإن هذا التدليك يهتم بالأساس بالظهر والرقبة والعنق وهي المناطق الأكثر عرضة للتوتر في الجسم. يشكّل هذه الملحقات إضافة مثالية لأي من معالجات العناية بالوجه أو الجسم.

### الكُمادات العشبية التايلاندية (٣٠ دقيقة)

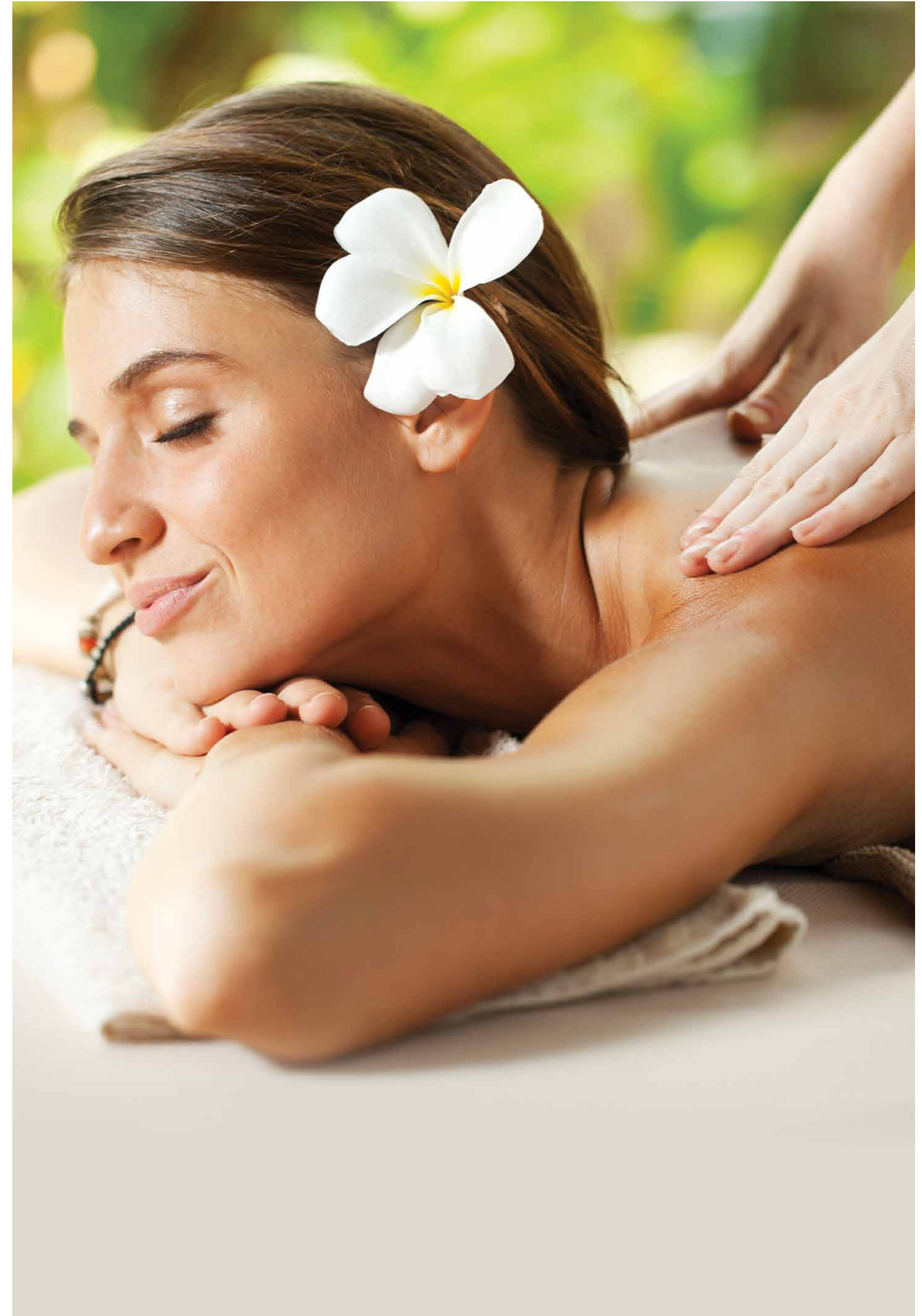
تعمل الخصائص العلاجية التي يتمتع بها بخار الأعشاب التايلاندية الموضوعة في كيس مميز على تحفيز الدورة الدموية، بالإضافة إلى فوائدها الكبيرة في إزالة السموم. يمكنك الاستمتاع بهذا الطقوس كمرحلة تمهيدية قبل البدء بأي من جلسات معالجات السبا.

### منعش الأرجل الشرقي (٣٠ دقيقة)

تعمل هذه الجلسة العلاجية المصغرة لراحة قدميك على تحفيز نقاط الانعكاس العميقة من أجل تهدئة وإنعاش قدميك بعد يوم طويل في قلب الصحراء، وتعتبر إضافة مثالية لأي جلسة علاج.

### معالجة الوجه السريعة (٣٠ دقيقة)

تستخدم هذه الجلسة السريعة للعناية بالبشرة كإداة لتجربة السبا وتساعد البشرة على الانتعاش. وهي عبارة عن حل سريع لجميع المناسبات.





## جلسات العناية بالجمال في الصالون.

SALON  
TREATMENTS.

### جلسة سبا للعناية باليدين «مانيكير» (٦٠ دقيقة)

تبدأ هذه الجلسة المميزة والمغذية لليدين بنقع اليدين في محلول مهدئ، تتبعه عملية فرك لطيفة للبشر، ومن ثم الاسترخاء أثناء تطبيق جلسة تدليك مصغرة لليدين، ستحصلين من خلالها على يدين كالحرير ناعمتي الملمس، وتتضمن جلسة السبا عملية تشذيب كاملة للأظافر، مع مرحلة تلميع واحدة فقط.

### جلسة سبا للعناية بالقدمين «بيديكير» (٦٠ دقيقة)

جدي نشاط قدميك المتعبتين بجلسة سبا المهدئة للعناية بالقدمين، والتي تبدأ بنقع القدمين بمحلول عطري، يعقبها عملية تقشير لتجديد نشاط الجلد وتنشيط الدورة الدموية، ومن ثم يتم تطبيق جلسة تدليك مصغرة ومريحة للقدمين تعمل على تأمين تجربة استرخاء تامة، وتتضمن هذه الجلسة عملية تشذيب كاملة لأظافر القدمين، مع مرحلة تلميع واحدة فقط.

### SPA MANICURE (60 Minutes)

This nurturing hand therapy begins with a soothing soak for your hands followed by a gentle exfoliation. Then relax with a mini hand massage leaving your hands feeling silky, smooth and soft. This treatment includes a full manicure and includes one polish only.

### SPA PEDICURE (60 Minutes)

Revitalize tired, sore feet with our soothing foot therapy. We begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation. Then, a soothing mini foot massage sends you into total relaxation. This treatment includes a full pedicure and includes one polish only.



## التقاليد الرسمية المرعية لدى السبا

### مرافق أنانتارا سبا

يطل منتجع وسبا جزر الصحراء بإدارة أنانتارا من موقعه المتميز على مياه الخليج العربي الهادئة، وهو يعد الملاذ الحقيقي للراحة والاستجمام في جزيرة صير بني ياس، والوجهة المثالية التي تلبى جميع متطلباتكم واحتياجاتكم الشخصية. ويتكون المنتجع الصحي سبا أنانتارا الملحق بالمنتجع من أربع أجنحة سبا، بما فيها غرفتين لجلسات العلاج المخصصة للزوجين، وغرف بخار للرجال والنساء. ويوفر سبا أنانتارا مجموعة متنوعة من جلسات التدليك والعلاج للجسم والوجه، بالإضافة إلى طفوس سبا الخاصة باستخدام المنتجات الطبيعية، فكل تجربة علاج معنا تسلط الضوء على الثقافة التقليدية المحلية لمنشأ هذه الجلسة، التي تتكامل مع لمسات المهارة التايلاندية الشهيرة.

### ساعات العمل

يفتح سبا أنانتارا أبوابه يوميًا من ١٠:٠٠ صباحًا وحتى ١٠:٠٠ مساءً.

### الموقع

يقع سبا أنانتارا في جناح السبا بالقرب من مركز المؤتمرات.

### معالجات السبا داخل الغرفة

يمكنك أن تنعم أيضًا بخدمات سبا أنانتارا ضمن أجواء من الخصوصية والراحة تعيشها في غرفتك الخاصة. نلفت انتباهك إلى أنه يجب حجز المعالجات الداخلية قبل ساعة على الأقل من موعدها الأصلي، ويتم تطبيق رسوم إضافية.

### الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقًا. يرجى الحضور مباشرة إلى السبا أو الاتصال على الرقم ٨١ ٥٢ ٨١ ٠٢، لتتم مساعدتكم من قبل أحد موظفي الاستقبال. يلزم لإتمام الحجز توفير رقم بطاقة ائتمان. نرغب بالزوار دون حجز أيضًا إلا أنّ الحجز يخضع لتوافر الخدمة؛ وكذلك لابد من موافقة الوالدين وإشرافهما لخضوع الأطفال دون سن ١٢ سنة للعلاج طوال الوقت.

### الوصول إلى السبا

نصحكم بالوصول قبل (١٥) دقيقة من الموعد المحدّد لتلقي العلاج. سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الدخول بسلاسة وتوفير فرصة للاسترخاء قبل بدء المعالجة. قد يؤدي الوصول متأخرًا عن الموعد المحدّد إلى تقليص فترة المعالجة. لا يسمح باستخدام الهاتف المحمول أو التّدخين داخل السبا في جميع الأوقات.

### سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء أو إعادة تحديد الموعد لتلقي علاجكم في سبا أنانتارا، نلتمس منكم إخبارنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتحاشي تغريمكم (١٠٠%) من الرسوم المقرّرة لفترة العلاج.

### ملابس ومقتنيات السبا القيمة

عند وصولكم إلى السبا، سوف يتم تزويدكم برداء سبا وشيشب، وكذلك خزّانة يمكنكم وضع متعلقاتكم بداخلها. نوصيكم بترك جميع متعلقاتكم القيمة داخل غرفتكم أو الجناح الخاص بكم، حيث أن منتجع وسبا جزر الصحراء بإدارة أنانتارا لن يتحمل أية مسؤولية عن فقدانكم لأي منها.

### المسائل الصحيّة

إذا كنت حاملاً أو تعانين من ظروف معينة أو حساسية أو ثبوت رغبتكم في توفير اشتراطات مسبقة أو معاناتكم من حساسية معينة، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز علاجات مع السبا أو استخدام مرافق سبا أنانتارا. سوف يضمن ذلك سلامتك قبل تلقي أية علاجات.

لحجز موعد مع السبا يرجى الاتصال على الرقم ٨١ ٥٢ ٨١ ٠٢ (+٩٧١

أو عبر البريد الإلكتروني [anantaraspa.dirs@anantara.com](mailto:anantaraspa.dirs@anantara.com)

[spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)

## Spa Etiquette

### Anantara Spa Facilities

Anantara Spa, at Desert Islands Resort & Spa by Anantara, located against the tranquil backdrop of the Arabian Gulf, is a true haven of relaxation within Sir Bani Yas Island. A place where all your needs are met, Anantara Spa consists of four spa suites, including two couple’s rooms, and male and female steam rooms. Anantara Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local culture fused with customary Thai touches.

### Hours of Operation

Anantara Spa is open daily from 10.00 am to 10.00 pm.

### Location

Anantara Spa is located at Desert Islands Resort & Spa by Anantara.

### In-Room Spa Treatments

Anantara Spa services can also be enjoyed within the privacy and comfort of your own room. Please note that in-room treatments must be booked at least one hour in advance and that extra charges apply.

### Reservations

To ensure you book the time you prefer we recommend booking in advance. Please come directly to the Spa or dial 02 801 5281 and one of our receptionists will be able to assist you. A credit card number is required to secure your booking. Walk-in guests are welcome, subject to availability. Children under 12 years of age require parental consent and supervision for the treatment time.

### Spa Arrival

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time.

### Cancellation Policy

Should you need to cancel or rearrange your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of four hours’ notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

### Spa Attire and Valuables

When you arrive you will be provided with a spa robe and slippers, as well as a locker in which to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite, as Anantara Spa at Desert Islands Resort & Spa by Anantara accepts no responsibility for lost items.

### Health Concerns

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the Anantara Spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

To book your Spa Indulgence please call +971 (0)2 801 5281

or email [anantaraspa.dirs@anantara.com](mailto:anantaraspa.dirs@anantara.com)

[spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)



## SPA TREATMENT PRICE LIST

	Name of Treatment	Length	Price (AED)*
ANANTARA SPA JOURNEYS	Detoxifying & Cleansing Experience	120 Min	800
	Nourishing & Hydrating Experience	90 Min	700
	Rejuvenating & Relaxing Experience	90 Min	700
COUPLE'S INDULGENCES	Desert Islands Retreat	120 Min	1,700
	Desert Islands Romance	90 Min	1,450
	Bespoke Experience	60/90 Min	900/1,300
MASSAGE REMEDIES	Anantara Signature Massage	60/90 Min	500/700
	Arabian Massage	60/90 Min	450/650
	Traditional Thai Massage	60/90 Min	450/650
	Stress Release Massage	60/90 Min	450/650
	Pregnancy Massage	60/90 Min	450/650
	Hot Stone Massage	90 Min	700
	Thai Herbal Compress Massage	90 Min	700
	Foot Reflexology	60 Min	400
BODY TREATMENTS	Body Scrubs	45 Min	400
	Body Wraps	45 Min	400
	Slimming Treatment	90 Min	600
FACIALS	Lifting & Firming Facial	60 Min	550
	Brightening Facial	60 Min	550
	Balancing Facial	60 Min	550
ADDITIONAL TOUCHES (ADD-ON ONLY)	Scalp Massage	30 Min	275
	Back, Neck and Shoulder Massage	30 Min	275
	Thai Herbal Compress	30 Min	275
	Oriental Foot Reviver	30 Min	275
	Express Facial	30 Min	275
NAIL SALON	Manicure	60 Min	120
	Pedicure	60 Min	120

\*Prices are subject to 10% Service Charge and 5% VAT, 3.5% Tourism Fee and 2% Municipality Fee.

## قائمة أسعار معالجات السبا

السعر (بالدرهم الإماراتي)*	المدة	اسم المعالجة	
٨٠٠	١٢ دقيقة	تجربة التطهير وإزالة السموم	رحلات سبا أنانتارا
٧٠٠	٩٠ دقيقة	تجربة التغذية والترطيب	
٧٠٠	٩٠ دقيقة	تجربة التجديد والاسترخاء	
١٧٠٠	١٢ دقيقة	ملاذ جزر الصحراء	باقات الدلال للأزواج
١٤٥٠	٩٠ دقيقة	رومانسية جزر الصحراء	
١٣٠٠/٩٠٠	٩٠/٦٠ دقيقة	تجربة حسب الرغبة	
٧٠٠/٥٠٠	٩٠/٦٠ دقيقة	تدليك أنانتارا الخاص	معالجات التدليك
٦٥٠/٤٥٠	٩٠/٦٠ دقيقة	التدليك العربي	
٦٥٠/٤٥٠	٩٠/٦٠ دقيقة	التدليك التايلاندي التقليدي	
٦٥٠/٤٥٠	٩٠/٦٠ دقيقة	تدليك إزالة التوتر	
٦٥٠/٤٥٠	٩٠/٦٠ دقيقة	تدليك خاص بالنساء الحوامل	
٧٠٠	٩٠ دقيقة	تدليك بالأحجار الساخنة	
٧٠٠	٩٠ دقيقة	تدليك بالكمادات التايلاندية العشبية	
٤٠٠	٦٠ دقيقة	التدليك الانعكاسي للأقدام	
٤٠٠	٤٥ دقيقة	مقشّرات الجسم	
٤٠٠	٤٥ دقيقة	أفنعة الجسم	
٦٠٠	٩٠ دقيقة	معالجات التحفيف	
٥٥٠	٦٠ دقيقة	علاج شد الوجه والقضاء على التجاعيد	معالجات العناية بالوجه
٥٥٠	٦٠ دقيقة	علاج تفتيح بشرة الوجه	
٥٥٠	٦٠ دقيقة	علاج توازن بشرة الوجه	
٢٧٥	٣٠ دقيقة	تدليك فروة الرأس	لمسات إضافية (ملحقات فقط)
٢٧٥	٣٠ دقيقة	تدليك الظهر والرقبة والكتف	
٢٧٥	٣٠ دقيقة	معالجة الكمّادات العشبية التايلاندية	
٢٧٥	٣٠ دقيقة	منعش الأرجل الشرقي	
٢٧٥	٣٠ دقيقة	معالجة الوجه السريعة	
١٢٠	٦٠ دقيقة	العناية بأظافر اليدين "مانيكير"	
١٢٠	٦٠ دقيقة	العناية بأظافر القدمين "باديكير"	

\*تضاف إلى الأسعار ٦٠ درهم خدمة و٥٠٪ ضريبة القيمة المضافة و٣٠٥ درهم سياحة و١٢٠ درهم بلدية.

