

اكتشف عالمًا من الرفاهية والاسترخاء المطلق  
في قلب صحراء الربع الخالي.

STEP INTO A HAVEN OF BLISSFUL  
EXPERIENCES IN THE HEART OF THE  
EMPTY QUARTER.



## طقوس قصر السراب المميّزة

دُلّل نفسك في أجواء الفخامة العربية مع تجربة سبا فريدة تمتد على مدار نصف يوم.

طقوس وردة الصحراء العربية  
(٢٤٠ دقيقة)

انطلق في رحلة الصفاء مع تنظيف لطيف لبشرتك مع مقشّر الجسم الوردي بخلاصة حبيبات الرمال الصحراوية والذي يعيد إليها نعومتها ونضارتها. دُلّل نفسك مع قناع الغاسول للجسم المنعش وحمّام الحليب الوردي لتغذي بشرتك وترطيبها إلى أبعد الحدود. تخلّص من التوتر مع جلسة تدليك للجسم بخلاصة الورود الناعمة واستخدام زيوت الورود العربية، واستكمل رحلة الجمال مع جلسة معالجة الوجه المضادة للحساسية والمعالجة الحيوية للوجه والتي تعمل على تهدئة بشرتك وتلطيفها وتجديدها حتى وإن كانت حساسة.

مقشّر الجسم الوردي بخلاصة حبيبات الرمال الصحراوية؛ قناع الغاسول للجسم؛ حمّام الحليب الوردي؛ تدليك الجسم بخلاصة الورود الناعمة؛ المعالجة الحيوية للوجه؛ مرطبات واسترخاء

## QASR AL SARAB SIGNATURE RITUAL

Immerse yourself in Arabian luxury with a half day spa experience.

ARABIAN DESERT ROSE RITUAL  
(240 minutes)

Commence this unique retreat with a Rose Desert Sand Body Scrub to gently cleanse the skin and restore radiance and softness. Delight in a rejuvenating Rich Rhassoul Body Mask, and slip into a Rose Milk Bath to nourish and provide intense moisture to your skin. Feel tension slip away with a sensual Rose Body Massage using exotic Arabian rose oil and reveal your skin luminosity with the Biodynamic Facial, a hypoallergenic facial to soothe and rejuvenate even the most sensitive skin.

Rose Desert Sand Body Scrub; Rhassoul Body Mask; Rose Milk Bath;  
Sensual Rose Body Massage; Biodynamic Facial; Refreshment and Relaxation

استلهامًا من روح فلسفة أنانتارا التي تعني 'بدون نهاية' والمستوحاة من الحضارات التايلاندية القديمة، يقدم أنانتارا سبا باقة من الخدمات التي تمنحك إحساسًا لا متناه من النشاط والانتعاش في أحضان الأجواء الساحرة التي يتميز بها قصر السراب منتج الصحراء بإدارة أنانتارا. دع همومك خلف ظهرك وتمعّن نفسك في مزيج مثالي من روح الثقافة التايلاندية المقرونة مع أفضل المؤثرات العربية التقليدية في قلب أكبر صحراء رمليّة في العالم. إن التزام أنانتارا باستخدام الأسرار العريقة والمكونات الطبيعية الغنيّة يجعلكم تسافرون في رحلة علاجية منعشة للجسم والعقل والروح.

ساعات العمل: من الساعة ١٠:٠٠ صباحًا حتى ١٠:٠٠ مساءً

معالجات السبا التي تبدأ من الساعة ١٠:٠٠ مساءً حتى ١٠:٠٠ صباحًا متوفرة عند الحجز المسبق.

Embracing the spirit of Anantara's philosophy, 'without end', which stems from ancient Thai origins, Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences in the tranquil surroundings of Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara. Let your cares slip away and lose yourself in the perfect fusion of the essence of Thailand blended with traditional local Arabic influences, in the heart of the world's largest uninterrupted sand desert. Anantara's dedication to the time-honoured, natural health benefits will take you to a path of revitalising wellbeing for body, mind and soul.

Opening Hours: 10.00 am to 10.00 pm

Spa treatments from 10.00 pm to 10.00 am are available with advance reservation.





## COUPLES' INDULGENCES

Discover a selection of relaxing experiences to be enjoyed side by side.

### DESERT RETREAT (120 minutes)

Create blissful memories with your loved one. Retreat to Anantara Spa and let our therapist's expert hands gently exfoliate the full body with a Desert Sand Scrub, leaving the skin radiant and soft. Let go of all tension with a 60-minute signature Desert Fusion Massage, a combination of hot stone and heated Rub' Al Khali sand poultice that will provide intense relaxation. Complete the journey with an Elemis Express Facial to instantly revive dull, lifeless skin.

Floral Foot Ritual; Desert Sand Scrub;  
Desert Fusion Massage; Elemis Express Facial

### ARABIAN RITUAL (120 minutes)

Spend quality time, side by side. Start with a floral foot ritual followed by an indigenous Arabian Dates and Coffee Scrub to moisturise, polish and soften the skin. The unique local ritual continues with an Arabian Massage, using different techniques to stimulate blood circulation. End the experience on a soothing head and scalp massage.

Floral Foot Ritual; Arabian Dates and Coffee Scrub;  
Arabian Massage; Scalp Massage

### QASR AL SARAB ROMANCE (120 minutes)

Embark on a journey of romance with Anantara Spa. After the welcoming floral foot ritual, cleanse your skin with a Rose Desert Sand Scrub. Delight in a sensual balm body massage using exotic Arabian rose oil, stimulating your senses and promoting deep relaxation. End the indulgence on a romantic touch and unwind in a soothing, candle lit milk bath infused with aromatic oils and rose petals.

Floral Foot Ritual; Rose Desert Sand Scrub;  
Rose Sensual Balm Body Massage; Rose Milk Bath



## الدلال للأزواج

اكتشف تشكيلة من تجارب الاسترخاء المميزة لتستمتع بها مع من تحب.

### الملاذ الصحراوي (١٢٠ دقيقة)

استمتع بنسج أجمل الذكريات مع من تحب. انطلق إلى أنانتارا سبا واترك لأيدي المعالج الخبير عناية تقشير كامل جسمك بلطف باستخدام مقشّر رمال الصحراء للجسم، وهو ما يعطي بشرتك النضارة والنعومة. دع عنك التوتر والقلق مع تدليك الدلال الصحراوي المميز لمدة ٦٠ دقيقة، والذي يجمع بين تقنيات التدليك بالحجارة الساخنة وكّمادات رمال الربع الخالي الساخنة التي ستأخذ جسمك في رحلة من الاسترخاء التام. أنه رحلتك الممتعة مع معالجة سريعة للوجه من إيلميس للحصول على انتعاش فوري لخلايا البشرة الجافة والمنهكة.

طقوس تنشيط القدمين بالزهور، مقشّر رمال الصحراء للجسم، تدليك الدلال الصحراوي، معالجة الوجه السريعة من إيلميس

### الطقوس العربية (١٢٠ دقيقة)

اقض أوقاتًا ممتعة جنبًا إلى جنب مع من تحب. ابدأ مع طقوس معالجة القدمين بالزهور، تليها جلسة تقشير الجسم بخلصة الثمور العربية والقهوة من أجل ترطيب بشرتك وصلها وتنعيمها. تتواصل هذه الطقوس المحلية الفريدة مع جلسة تدليك عربية تستخدم فيها تقنيات مختلفة لتحفيز الدورة الدموية. أنه التجربة المنعشة مع تدليك الرأس وفروة الرأس المهدئ للأعصاب.

طقوس تنشيط القدمين بالزهور، مقشّر الجسم بخلصة الثمور العربية والقهوة، تدليك عربي، تدليك فروة الرأس

### رومانسية قصر السراب (١٢٠ دقيقة)

سافر في رحلة رومانسية مع أنانتارا سبا. بعد الاستقبال الفاخر مع طقوس معالجة تنشيط القدمين بالزهور، جدد نعومة ونضارة بشرتك بمقشّر رمال الصحراء للجسم بخلصة الورد. ودلل نفسك بجلسة تدليك الجسم بالمرهم الوردية الفاخر باستخدام زيوت مميزة بخلصة الورد العربية والتي تقوّم بتحفيز حواسك وتعزيز حالة الاسترخاء العميق لديك. ثم استكمل رحلة الدلال بلمسة رومانسية واستمتع بالاسترخاء في حَمّام الحليب المضاء بالشموع والمعطر بالزيوت العطرية وبتلات الورد.

طقوس تنشيط القدمين بالزهور، مقشّر رمال الصحراء للجسم بخلصة الورد، تدليك الجسم ببلسم الورد العربي، حَمّام الحليب المعطر بالورد



## ANANTARA SPA JOURNEY

Indulge in the essence of Anantara Spa as you are gently whisked away on a journey of lasting impressions, combining Middle Eastern remedies and Thai expertise to pamper your mind, body and spirit.

### JOURNEY OF THAILAND

(120 minutes)

Discover wellbeing remedies from the Far East where Anantara Spa originated. The heated Thai Herbal Compress Massage combining remedial herbs and traditional massage techniques soothes muscle tension, leaving the full body healed from soreness. Then experience revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

Floral Foot Ritual; Thai Herbal Compress Massage; Foot Reviver

### QASR AL SARAB INDULGENCE

(120 minutes)

Immerse yourself into the spirit of Arabia with a signature experience. Rich in vitamins, the Argan Seeds Polish reduces fine lines and wrinkles, leaving your skin with a younger, healthy glow. Combining hot stone and heated Rub' Al Khali sand poultice massage techniques, the Desert Fusion Massage will melt stress away as the warmed minerals release muscle tension.

Floral Foot Ritual; Argan Seeds Polish; Desert Fusion Massage

### REJUVENATION & RADIANCE

(90 minutes)

Treat yourself from head to toe with a journey to rejuvenation and radiance. Unwind with a Back Massage using rhythmic pressure and a blend of essential oils to alleviate tension and provide immediate relaxation. Continue with a 60-minute Facial of your choice.

Floral Foot Ritual; Back Massage; Facial



## رحلة أنانتارا سبا

دُلِّي نفسك في روح تجربة أنانتارا سبا وأنت تطلق في رحلة من الأساسيس الرائعة التي تجمع بين علاجات الشرق الأوسط الأصيلة والخبرات التايلاندية المبهرة لتمنح البهجة لعقلك وجسمك وروحك.

### رحلة في رحاب تايلاند

(١٢٠ دقيقة)

اكتشف علاجات العافية المستوحاة من أسرار الشرق الأقصى الذي انطلقت منه سبا أنانتارا. سيعمل تدليك الكمادات العشبية التايلاندية، الذي يجمع بين الأعشاب الطبية وتقنيات التدليك التقليدية لتخفيف توتر العضلات، على جعل كامل الجسم معافى من الآلام. استمتع بالاسترخاء والانتعاش بينما يقوم المعالج بتطبيق طرق الإيهام والإصبع الخاصة على مختلف نقاط الاستجابة للقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم.

طقوس معالجة القدم بالزهور؛ تدليك الكمادات العشبية التايلاندية؛ تدليك منعش للقدمين

### رحلة الدلال من قصر السراب

(١٢٠ دقيقة)

اغمر نفسك في روح شبه الجزيرة العربية مع تجربة خاصة ومميزة. حيث يقوم مرطب الجسم بخلاصة بذور الأركان الغني بالفيتامينات على تقليل التجاعيد والخطوط الظاهرة على البشرة، ما يجعلها أكثر شبابًا ويكسيبها لمعانًا صحيًا. كما سيقوم تدليك الدلال الصحراوي الذي يجمع بين تقنيات التدليك بالحجارة الساخنة وكمادات رمال الربع الخالي الساخنة، بمساعدتك على التخلص من حالة الضغط والإرهاق حيث تعمل المعادن الساخنة على إزالة توتر العضلات.

طقوس تنشيط القدمين بالزهور، مرطب الجسم بخلاصة بذور الأركان، تدليك الدلال الصحراوي

### الإشراقاة والانتعاش

(٩٠ دقيقة)

دُلِّي نفسك من رأسك إلى أخمص قدميك مع رحلة نحو عالم من الإشراقاة والانتعاش. أطلق العنان لنفسك مع تدليك الظهر باستخدام تقنيات الضغط المتواتر ومزيج من الزيوت الأساسية للتخفيف من التوتر ومنح جسمك حالة من الاسترخاء الغوري والعميق. استكمل هذه الرحلة مع مستحضر عناية بالوجه من اختيارك لمدة ٦٠ دقيقة.

طقوس تنشيط القدمين بالزهور، تدليك الظهر، مستحضر عناية بالوجه



## MOROCCAN HAMMAM RITUALS

### ROYAL MOROCCAN HAMMAM (120 minutes)

Pamper yourself in pure Arabian traditions. Step in the private Moroccan Hammam and begin by immersing the body with the traditional black olive soap and steam to allow the eucalyptus aroma to clear your senses. Enjoy the healing steam that purifies body and mind before you lay on the heated marble bed while your therapist scrubs your full body using a kesse mitt to sweep away dead skin cells. After that we cocoon you in a Rhassoul Mask which rich minerals penetrate and regenerate the skin. Continue with a Hair Treatment and Mini Facial before relaxing at the Jacuzzi and refresh at the invigorating ice room. Finish the treatment with a Back Massage that relieves tension, promotes blood circulation and uplifts the mind.

Traditional Black Olive Soap; Steam; Rhassoul Mask; Hair Shampoo; Mini Facial, Jacuzzi; Ice Room; Back Massage

### ANANTARA SIGNATURE HAMMAM (90 minutes)

Rejuvenate body and mind with the Traditional Black Olive Soap and allow its eucalyptus aroma to clear

your senses. Indulge in healing steam, before your therapist uses a hammam mitt to cleanse your skin with a vigorous exfoliation. Rich in minerals, the Rhassoul Mask penetrates the skin and gives it a healthy glow. Enjoy a Hair Treatment and Mini Facial before relaxing in the Jacuzzi and invigorate at the ice room.

Traditional Black Olive Soap; Steam; Rhassoul Mask; Hair Shampoo; Mini Facial; Jacuzzi; Ice Room

### TRADITIONAL MOROCCAN HAMMAM (60 minutes)

Indulge in a Traditional Moroccan Hammam ritual with a Traditional Black Olive Soap cleansing and enjoy the steam before your therapist scrubs your body using a kesse mitt. Relax with a bath that will leave your skin revitalised and your body and mind relaxed. Discover a Mini Facial to smooth out wrinkles and restore radiance and a Hair Treatment before accessing the Jacuzzi and Ice Room to invigorate.

Traditional Black Olive Soap; Steam; Hair Shampoo; Mini Facial; Jacuzzi; Ice Room



## طقوس الحمام المغربي

### الحمام المغربي الملكي (١٢٠ دقيقة)

دليل نفسك في أجواء فريدة من التقاليد العربية الأصيلة. تفضل بالدخول إلى الحمام المغربي الخاص وابدأ بغمر كامل جسمك بصابون الزيتون الأسود التقليدي والبخار واركب نكهة الأوكالبتوس العطرية تنعش حواسك. استمتع بالبخار العشبي الشفائي الذي يعيد النشاط إلى جسمك وعقلك، قبل أن تستلقي على السرير المرمرى الساخن كي يتسنى للمعالج تقشير كامل جسمك بكيس خشن لإزالة خلايا البشرة الميتة. بعدها سندلك بقناع الغاسول بالمعادن الغنية التي تتغلغل داخل بشرتك لتمنحها إشراقاً صحياً. واصل رحلة الدلال مع معالجة للشعر وجلسة قصيرة للعناية بالوجه قبل أن تستمتع بالاسترخاء في الجاكوزي وتجدد انتعاشك في غرفة الثلج. اختتم هذه المعالجة مع تدليك للظهر والذي يعمل على إزالة التوتر وتعزيز الدورة الدموية وأخذك في حالة من الراحة والصفاء.

صابون الزيتون الأسود التقليدي؛ بخار؛ قناع الغاسول؛ غسل الشعر؛ جلسة قصيرة للعناية بالوجه؛ جاكوزي؛ غرفة الثلج؛ تدليك الظهر

### الحمام المغربي التقليدي (٦٠ دقيقة)

استمتع بطقوس الحمام المغربي التقليدي مع صابون الزيتون الأسود لتنظيف بشرتك بالإضافة إلى البخار المنعش، قبل أن يتولى معالجك الخاص تقشير بشرتك بواسطة الكيس الخشن. استرخ في أجواء استحمام منعش للبشرة ومريح للجسم والذهن، واكتشف مزايا جلسة قصيرة للعناية بالوجه للتخفيف من التجاعيد وإعادة نضارة البشرة، إضافة إلى جلسة معالجة الشعر، قبل أن تفضل بالدخول إلى الجاكوزي وغرفة الثلج لتنشيط جسمك.

صابون الزيتون الأسود التقليدي؛ بخار؛ غسل الشعر؛ جلسة قصيرة للعناية بالوجه؛ جاكوزي؛ غرفة الثلج

أعد النشاط إلى جسمك وعقلك مع صابون الزيتون الأسود التقليدي، واركب نكهة الأوكالبتوس العطرية تنعش حواسك. استمتع بالبخار العشبي الشفائي الذي يعيد النشاط إلى جسمك وعقلك، قبل أن يتولى المعالج تقشير

### حمام أنانتارا المميز (٩٠ دقيقة)

أعد النشاط إلى جسمك وعقلك مع صابون الزيتون الأسود التقليدي، واركب نكهة الأوكالبتوس العطرية تنعش حواسك. استمتع بالبخار العشبي الشفائي الذي يعيد النشاط إلى جسمك وعقلك، قبل أن يتولى المعالج تقشير



## MASSAGE REMEDIES

Melt away tension with relaxing, therapeutic or stress-relieving massages using authentic techniques rooted in Thailand's ancestral traditions and Middle Eastern wellness remedies.

### ANANTARA SYNCHRONISED FOUR-HAND MASSAGE (90 minutes)

Let tension melt away with a heavenly four-hand massage performed by two expert therapists using pressure point techniques in rhythmic tandem to alleviate stress.

### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE (90 minutes)

Combining revered eastern and western techniques with Anantara's expertise, purpose designed movements and a signature oil blend stimulate the circulation and deeply relax muscles, while reflexology clears energy blockages to promote overall wellbeing.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE (60/90 minutes)

Also known as passive yoga, this ancestral therapy has been passed down through generations. Enjoy the benefits of a workout without moving a finger, just let your therapist do the work. By using pressure point and stretching techniques, tension is released, flexibility is boosted and vitality increased.

### THAI HERBAL COMPRESS MASSAGE (90 minutes)

This ancestral treatment removes negative energy and sluggishness, soothes muscle tension and eases out stiffness. Known for their healing properties, heated Thai herbs and spices poultice are applied on the body followed by a full body massage with herbal oils.

### DESERT FUSION MASSAGE (90 minutes)

Using hot stone and heated Rub' Al Khali sand poultice, the Desert Fusion Massage is a combination of signature techniques to melt stress away. The heated minerals release muscle tension and offer powerful detoxifying benefits, while oil is massaged over the full body to provide intense relaxation.

### ARABIAN MASSAGE (60/90 minutes)

Therapists work on the body's pressure points using palms and elbows in movements combining wringing, kneading and stretching to stimulate blood circulation, promote deep relaxation of the muscles, and restore the flow of energy along the meridian lines.

## معالجات التدليك

تخلص من التوتر والإجهاد مع جلسات تدليك علاجية مريحة ومخففة للضغط تستخدم فيها تقنيات وأساليب أصيلة مستوحاة من التقاليد التايلاندية العريقة والطرق الطبية الشرق أوسطية.

### تدليك أنانتارا بأربع أيدي متزامنة (٩٠ دقيقة)

دع عن نفسك أعباء الحياة مع تدليك الرفاهية بأربع أيدي، والذي يقوم بتنفيذه اثنان من معالجينا المهرة، حيث يستخدمان أساليب نقاط الضغط بشكل متواتر لمساعدتك في التخلص من التوتر والإرهاق.

### تدليك أنانتارا المميز (٩٠ دقيقة)

بالجمع بين الأساليب الشرقية والغربية مع خبرات أنانتارا، فإن الحركات التي تم تصميمها على نحو خاص مع تولىنا الخاصة من الزيوت المميزة تعمل على تحفيز الدورة الدموية وزيادة استرخاء العضلات، بينما يسهل التدليك الانعكاسي الخاص بالقدمين إزالة عوائق تدفق الطاقة وتعزيز الصحة بكامل الجسم.

### التدليك التايلاندي التقليدي (٩٠/٦٠ دقيقة)

هذه التقنية الفريدة والمميزة المتوارثة عبر الأجيال والمعروفة أيضاً باسم "اليوغا الساكنة"، حيث توفر التمرين المثالي لجسمك دون الحاجة للقيام بأية أعمال قد تجهدك. كل ما عليك فعله هو الوثوق بالمعالج وتركه يقوم بعمله على أكمل وجه. تقنيات الضغط والمد هي الحل الأمثل لإزالة التوتر بفعالية وتعزيز المرونة وزيادة الحيوية.

### تدليك بالكمادات التايلاندية العشبية (٩٠ دقيقة)

يزيل هذا العلاج التايلاندي القديم الطاقة السلبية والحمول، ويخفف توتر العضلات وتشنجاتها. حيث يتم تطبيق كمادات الأعشاب والبهارات العلاجية التايلاندية على الجسم، يتبعها تدليك لكامل الجسم بزيت عشبية مميزة.

### تدليك الدلال الصحراوي (٩٠ دقيقة)

يجمع هذا التدليك أساليب مميزة تشمل التدليك بالحجارة الساخنة وكمادات رمال الربع الخالي الساخنة التي تساعدك في التخلص من الضغط والإرهاق. تعمل المعادن الساخنة على إزالة توتر العضلات، إضافة إلى فائدتها الكبيرة في إزالة السموم، بينما يخضع كامل الجسد للتدليك بالزيوت المميزة ليصل إلى حالة من الاسترخاء العميق.

### التدليك العربي (٩٠/٦٠ دقيقة)

يساعد هذا العلاج على منحك النشاط والتجدد حيث تعتمد أساليب المعالجين فيه على نقاط الضغط بالجسد باستخدام راحات اليد والأكواع لتنشيط الدورة الدموية وتعزيز الاسترخاء العميق للعضلات واستعادة تدفق الطاقة عبر خطوط الطول عن طريق تمارين الفك والتدليك والشد.



### STRESS RELEASE MASSAGE (60/90 minutes)

Using a combination of strokes and acupressure techniques, along with the signature aromatherapy oil blend of your choice, this gentle massage delivers waves of deep relaxation and pure pleasure.

### ELEMIS PEACEFUL PREGNANCY MASSAGE (60 minutes)

This inspirational therapy connects mother and baby through the power of touch, working with two heartbeats as one. Adapted to each stage of pregnancy, specialised positioning ensures safety, comfort and relaxation. Designed to relieve tension in the back and alleviate swelling in the hands and feet, this harmonious massage eases the mind and uplifts the spirit.

### FOOT REFLEXOLOGY (60 minutes)

Experience holistic balance and deep relaxation. This fascinating treatment provides physical and spiritual renewal by applying specific thumb, finger and hand techniques to various reflex points on the feet to effectively stimulate corresponding organ groups in the upper body to promote general wellbeing.

### تدليك إزالة التوتر (٩٠/٦٠ دقيقة)

يمنحك هذا العلاج موجات من الاسترخاء العميق والسعادة الحقيقية، حيث يستخدم أساليب النبضات والضغط بالأصابع، إلى جانب مزيج من الزيوت العطرية المميزة من اختيارك.

### التدليك اللطيف للحوامل من إيلميس (٦٠ دقيقة)

يستفيد هذا العلاج الملهم من قوة اللمس ليعمل على تواصل الأم بجنينها فيصبح القلبان قلباً واحداً. وتضمن طريقة الاستلقاء التي يتم تكييفها لكل مرحلة من مراحل الحمل السلامة والراحة والاسترخاء التام للسيدة الحامل، ما يساعد على إزالة آلام الظهر وتخفيف التوتر في اليدين والقدمين، ويريح ذهنها و يمنحها معنويات مرتفعة.

### التدليك الانعكاسي للأقدام (٦٠ دقيقة)

استمتع بتجربة من التوازن الشامل والاسترخاء العميق وتجديد النشاط الذهني والبدني لديك مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع واليد الخاصة على مختلف نقاط الاستجابة بالقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم لتعزيز العافية الكلية.





## BODY TREATMENTS

Spoil yourself from head to toe with Anantara's legendary body foundations. Experience rejuvenating scrub, wrap and body pampering treatments to purify, refresh and revitalise body and mind.

### DESERT SAND SCRUB (60 minutes)

Experience satin-like skin, courtesy of a combination of finely grained desert sand blended with sea salt, infused in Argan oil. Using 99% of natural ingredients, the scrub gently removes dead skin cells while the anti-oxidising Argan oil restores moisture and balance, leaving the skin soft, supple and radiant.

### COCONUT MINT SCRUB (60 minutes)

Rich in vitamins and anti-oxidants, this exotic scrub removes dead cells while coconut oil and shea butter smooth away dryness for a nourished and soften skin, glowing with vitality.

### INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB (60 minutes)

Experience hydration and skin rejuvenation. Enjoy a deeply cleansing salt scrub that encourages the regeneration of new cells, ready to absorb the deeply nourishing body oil. Leave your treatment with a velvety soft and invigorated skin.

### RICH RHASSOUL WRAP (60 minutes)

Rhassoul, a natural volcanic clay, as been used for centuries in Morocco for its outstanding cleansing virtues. Let the benefits of the Rhassoul wrap eliminate skin impurities and restore radiance, absorb excess of sebum and thoroughly detoxify the skin, while nourishing it with essential minerals.

## معالجات الجسم

دلل نفسك من رأسك إلى أخمص قدميك مع تشكيلة من مجموعة قوام الجسم الأسطورية من أنانتارا. استمتع بتجربة معالجات التقشير واللف والدلال للجسم التي ستمنح جسمك وذهنك إحساسًا بالصفاء والتجديد والانتعاش.

### مقشّر رمال الصحراء للجسم (٦٠ دقيقة)

استمتع ببشرة ناعمة بفضل مزيج مميز من حبيبات الرمال الصحراوية وملح البحر، معزز بزيت الأركان. حيث يعمل المقشّر الذي يتكون من تركيبة طبيعية بنسبة ٩٩٪ على إزالة خلايا البشرة الميتة بلطف، فيما يعيد زيت الأركان المضاد للأكسدة للبشرة رطوبتها وتوازنها، لتحصل على بشرة ناعمة وهادئة ومشرفة.

### مقشّر الجسم بخلصة جوز الهند والنعناع (٦٠ دقيقة)

يعمل هذا المقشّر الرائع الغني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة على إزالة الخلايا الميتة بلطف، فيما يساعدك التدليك بزيت جوز الهند وزبدة الشيا على استبدال البشرة الجافة ببشرة ناعمة وغنية تفيض بالحيوية.

### تقشير الملح المنظّف والمركز (٦٠ دقيقة)

عش تجربة الترطيب وتجديد الشباب لبشرتك. استمتع بتقشير الملح العميق والمنظف الذي يحفز إعادة تجديد الخلايا، مما يجعلها مستعدة لامتصاص زيت الجسم المغذي. عند نهاية الجلسة ستتعلم ببشرة ناعمة كالحرير.

### لف الجسم بالغاسول الغني (٦٠ دقيقة)

لقد استعمل الطين البركاني الطبيعي، الغاسول، على مدار قرون طويلة في المغرب بفضل خصائصه المبهرة في تنظيف البشرة وتطهيرها. استمتع بفوائد تغليف الجسم بالغاسول المتمثلة في تخليص البشرة من الشوائب، وإعادة إشراقها، وإعادة التوازن للإفرازات الدهنية، وإزالة السموم بعمق، بينما تتم تغذية البشرة بالمعادن الأساسية.





## FACIALS

Treat your skin to a range of revitalising and rejuvenating facials using the therapeutic effects of natural, powerful products and cutting-edge anti-aging technology.

### SENSITIVE SKIN SOOTHER (60 minutes)

Sensitive skin needs special attention. Treat yourself to a soothing massage, that reduces the appearance of redness and protect your skin against daily stresses. Texture and moisture levels are restored and your skin is soothed.

### PRO-COLLAGEN AGE DEFY FACIAL (60 minutes)

An anti-wrinkle Elemis treatment with proven results, this exceptional facial has been independently tested with phenomenal results - clinically proven after just one treatment to reduce wrinkles by up to 94% and improve skin firmness by up to 57%. Specialised lifting massage techniques and professional strength anti-aging formulations leave skin firmer, uplifted and more youthful.

### SUPERFOODS PRO-RADIANCE FACIAL (60 minutes)

Designed to combat ageing, stressed and slackened skin, this Elemis face and eye treatment instantly firms, rejuvenates and plumps skin, whilst helping to reduce dark circles. Specialised micro-circulatory massage techniques are combined with powerful formulations and the two-phase Amino Active Mask to help smooth, sculpt and restore skin radiance.

### HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER FOR MEN (60 minutes)

Anti-ageing booster for tired, stressed and dehydrated skin, this Elemis treatment provides the ultimate skin overhaul for men. Charged with clinically proven Time Defence Wrinkle Delay and Eye Reviver, it is tailored to help combat the effects of a hectic lifestyle and environmental stressors.

## معالجات العناية بالوجه

دليل بشرتك من خلال مجموعة واسعة من مستحضرات العناية بالوجه التي تعيد لها الحيوية والانتعاش باستخدام الآثار العلاجية للمنتجات الطبيعية الغنية وأحدث التقنيات المكافحة لعلامات التقدم في السن.

### عناية لطيفة للبشرة الحساسة (٦٠ دقيقة)

البشرة الحساسة تتطلب عناية خاصة. دلي نفسك من خلال تدليك لطيف يقلل من احمرار البشرة ويحميها من آثار ضغوط الحياة اليومية، ويعيد ترطيبها وتماسكها. وتهديتها.

### معالجة الوجه برو كولاجين لتقليل علامات تقدم السن (٦٠ دقيقة)

أثبت هذا العلاج الاستثنائي من إلميس فعاليته في القضاء على التجاعيد، حيث قامت مؤسسات مستقلة بتجربته ليظهر الجميع بنتائج مذهلة برهنت على أن جلسة علاجية واحدة كافية لتقليل التجاعيد بنسبة تصل إلى ٩٤٪ وتعزيز شد البشرة بنسبة تبلغ ٥٧٪. وتوفر التركيبات الاحترافية الفعالة لمكافحة آثار التقدم في السن مع تقنيات التدليك الخاصة للقضاء على التجاعيد، فرصة ذهبية لشد البشرة وتعزيز نعومتها وجعلها أكثر شباباً وحيوية.

### معالجة الوجه بالخلاصات المغذية لإشراقه مبهره (٦٠ دقيقة)

تم تصميم هذه المعالجة المميزة للوجه والعينين من إلميس لإزالة آثار التقدم في السن والإرهاق والارتخاء الظاهرة على البشرة، حيث تعمل بشكل فوري على شد البشرة وتجديدها وإكسابها مظهرًا حيويًا، بينما تساعد على تقليل الهالات السوداء. ويتم دمج أساليب خاصة باستعادة تدفق الدم في الأوعية الدقيقة مع تركيبات فعالة، إضافة إلى قناع الأمينية النشط الذي يتم تطبيقه على مرحلتين، للمساعدة على ترطيب البشرة واستعادة إشراقها.

### معالجة عالية الأداء للرجال لتجديد البشرة (٦٠ دقيقة)

يمنح هذا العلاج من إلميس بشرتك الجافة والمتعبة الراحة اللازمة وسيزيل آثار التوتر والإجهاد عنها. نستخدم هذا المستحضر المكافح للشيوخة والمعزز بمخفف للتجاعيد ومنعش للعيون والذي أثبتت فعاليته في إعطاء الرجال ما يستحقون لمقاومة التوتر الخارجي ونمط الحياة السريع.



## ADDITIONAL TOUCHES

Enhance your spa journey with a treatment add on, carefully selected to complement your experience and optimise the feeling of wellbeing. These additional touches may not be booked separately and can only be added to one of the treatments listed above.

### ARABIAN 1001 ROSES MILK BATH (30 minutes)

Treat your skin to a nurturing milky bath and let your mind, body and soul reach a new level of relaxation.

### SCALP MASSAGE (30 minutes)

This soothing yet energising massage combines pressure point techniques and blend of oils to relieve tension in the head and neck. It is the ideal addition to any spa treatment for complete relaxation.

## لمسات إضافية

قم بتعزيز تجربتك في السبا مع إحدى إضافات المعالجات التي يتم اختيارها بعناية لتكملة تجربتك بالشكل الأمثل ودعم إحساسك بالصحة والعافية. يتعدّد حجز هذه اللمسات الإضافية بشكل منفصل، ويمكن إضافتها فقط إلى إحدى المعالجات الواردة أعلاه.

### حمام الحليب بألف وردة ووردة (٣٠ دقيقة)

دلل بشرتك بحمام الحليب المغذي، ودع ذهرك وروحك يطلقان في عالم من الاسترخاء.

### تدليك فروة الرأس (٣٠ دقيقة)

يجمع هذا التدليك المهدئ والمنعش أساليب نقاط الضغط مع مزيج من الزيوت المغذية لإزالة التوتر من مناطق الرأس والرقبة، وهو الإضافة المثالية لأي معالجات السبا للحصول على استرخاء تام.



### BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE (30 minutes)

This mini experience focuses on the back and neck, two areas that are most susceptible to cumulate tension. This is a great addition to facial treatments.

### ORIENTAL FOOT REVIVER (30 minutes)

Be relaxed and revitalised as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet to effectively stimulate corresponding organ groups in the upper body. The impressive benefits on your general wellbeing make it the perfect add-on to any type of treatment.

### ELEMIS EXPRESS FACIAL (30 minutes)

This introductory facial provides a quick booster designed to smooth out wrinkles and restore youthful radiance.

### تدليك الظهر والرقبة والكتف (٣٠ دقيقة)

تركّز هذه التجربة القصيرة على الظهر والرقبة، وهما المنطقتان الأكثر عرضة للتوتر في الجسم. وتشكل إضافة ممتازة لأي من معالجات العناية بالوجه.

### التدليك الشرقي المنعش للقدمين (٣٠ دقيقة)

استمتع بالاسترخاء والانتعاش بينما يقوم المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع الخاصة على مختلف نقاط الاستجابة للقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم. وتبرهن النتائج المذهلة على عافيتك الكلية أن هذه الإضافة هي الأمثل للاستخدام مع أي من المعالجات الأخرى.

### معالجة الوجه السريعة من إيلميس (٣٠ دقيقة)

تستخدم هذه الجلسة السريعة للعناية بالبشرة كإدخال لتجربة السبا وتساعد على تخفيف التجاعيد واستعادة البشرة لإشراقها ومنحها مظهرًا أكثر شبابًا وحيوية.



## SPA ETIQUETTE

### ANANTARA SPA FACILITIES

Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara, a true oasis within the desert, is situated amongst the towering dunes of the Liwa Desert in the Empty Quarter. Consisting of five spa suites, including four couples' suites, Anantara Spa also houses a Moroccan Hammam, where guests can experience traditional cleansing and soothing relaxation therapy at its best. Equipped with a private pool and secluded from the main spa, the Spa Villa offers the ultimate privacy for an exclusive wellness experience.

Anantara Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local culture fused with authentic Thai touches.

### HOURS OF OPERATION

Anantara Spa is open daily from 10.00 am to 10.00 pm.

### LOCATION

Anantara Spa is located near the main hotel pool.

### RESERVATIONS

To ensure you book the time you prefer, we recommend booking in advance. Please come directly to the Spa or dial 02 886 2088 and one of our receptionists will be able to assist you.

A credit card number is required to secure your booking. Walk-in guests are welcome and are subject to availability. Children under 12 years of age require parental consent and supervision for the treatment time.

### SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time.

### CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rearrange your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of five hours notice to avoid you being charged 100% for your treatment time.

### SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive you will be provided with a spa robe and slippers, as well as a closet in which to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite, as Anantara Spa, Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara accepts no responsibility for lost items.

### HEALTH CONCERNS

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the Anantara Spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

### GIFT VOUCHERS

Anantara Spa offers vouchers, which make an ideal gift for that special someone. Please speak to our Spa receptionists, who can help choose the perfect treatments. All gift vouchers must be presented at the time of the treatment, are non-refundable and cannot be exchanged for cash value. Please contact Guest Services for full terms and conditions.

To book your spa indulgence, please call +971 (0) 2 886 2088 or email [anantaraspa.qas@anantara.com](mailto:anantaraspa.qas@anantara.com) [spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)

## التقاليد الرسمية المرعية لدى السبا

### مرافق أنانتارا سبا

إن قصر السراب منتجج الصحراء بإدارة أنانتارا واحة بذاتها تحتضنها الكثبان الرملية بألوانها الذهبية وتموجاتها الساحرة في صحراء ليوا في الربع الخالي. يتضمن المنتجج خمس غرف للسبا بالإضافة لأربعة غرف للأزواج وحمام مغربي تقليدي حيث بإمكان ضيوفنا الإستمتاع بأسترخاء تام وتنظيف عميق للبشرة. توفر فيلا السبا المزودة بمسبح خاص، والواقعة في مكان منعزل عن موقع السبا الرئيسي، خصوصية لا مثيل لها للاستمتاع بتجربة عافية حصرية ومميزة.

يقدم أنانتارا سبا لضيوفه مجموعة من علاجات التدليك والعناية بالجسم والوجه وتقالييد التجميل والصحة باستخدام المكونات والمستحضرات الطبيعية ونحرص على أن نبرز التقاليد المحلية ونمزجها بلمسات تايلاندية أصيلة.

### ساعات العمل

يفتح أنانتارا سبا أبوابه يوميًا من ١٠:٠٠ صباحًا حتى ١٠:٠٠ مساءً.

### الموقع

يوجد أنانتارا سبا بالقرب من مسبح الفندق.

### الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقًا. يرجى الحضور مباشرة إلى السبا أو الاتصال على الرقم ٠٢ ٨٨٦٢٠٨٨، لتتم مساعدتكم من قبل أحد موظفي الاستقبال. يلزم لإتمام الحجز توفر رقم بطاقة ائتمان. نرغب بالزوار دون حجز أيضًا إلا أن الحجز يخضع لتوافر الخدمة؛ وكذلك لا بد من موافقة الوالدين وإشرافهما لخضوع الأطفال دون سن ١٢ سنة للعلاج طوال الوقت.

### الوصول إلى السبا

ننصحكم بالوصول ١٥ دقيقة قبل الموعد المحدد لتلقي العلاج. سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الوصول بسلاسة، ويوفر فرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج. قد يؤدي الوصول متأخرًا عن الموعد المحدد إلى تقليص فترة العلاج. لا يسمح باستخدام الهاتف المتحرك أو التحديق داخل السبا في جميع الأوقات.

### سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء أو إعادة تحديد الموعد لتلقي علاجكم بأنانتارا سبا، نلتمس منكم إخطارنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتحاشي تغريمكم (١٠٠٪) من الرسوم المقررة لفترة العلاج.

### ملابس ومقتنيات السبا القيمة

عند وصولكم إلى السبا سيتوفر لكم رداء ونعال المخصصين لدى ضيوف السبا، بالإضافة إلى خزانة لحفظ أمتعتكم الشخصية. ننصح ضيوفنا بترك أمتعتهم الثمينة داخل غرفهم، مع العلم أن أنانتارا سبا في قصر السراب منتجج الصحراء بإدارة أنانتارا لا يتحمل المسؤولية عن الأمتعة المفقودة.

### المسائل الصحيّة

إذا كنت حاملاً أو عند ثبوت رغبتكم في توفير اشتراطات مسبقة أو معاناتكم من حساسية معينة، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز علاج مع السبا أو استخدام مرافق أنانتارا سبا. سوف يضمن ذلك سلامتكم قبل تلقي أية علاجات.

### قسائم الهدايا

يمنحكم أنانتارا سبا قسائم هدايا لتكون هدية مثالية لشخص عزيز. يرجى التحدّث إلى موظف الاستقبال، حيث يمكنه مساعدتكم في اختيار أفضل العلاجات لكم. لا بد من تقديم جميع قسائم الهدايا عند الحضور لتلقي العلاج، والتي لا تقبل الردّ أو الاستبدال بقيم نقدية. يرجى التواصل مع قسم خدمات الضيوف للاطلاع على جميع الشروط والأحكام.

لحجز موعد مع السبا يرجى الاتصال على الرقم ٠٢ ٨٨٦٢٠٨٨ (+٩٧١) أو عبر البريد الإلكتروني [anantaraspa.qas@anantara.com](mailto:anantaraspa.qas@anantara.com) [spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)



