



منتجع جزيرة البنانا
BANANA ISLAND
RESORT DOHA
BY ANANTARA



MAKE MEMORABLE MOMENTS

UNPARALLELED LUXURY ON THE COAST OF DOHA

Anantara welcomes you to Banana Island Resort Doha. Immerse the senses in this idyllic destination. Cushioned on its own marina, this 13-hectare island offers exclusivity only 11 kilometres from the Corniche of Doha. Jump aboard a luxury catamaran for a 25-minute ride to the dedicated pier on the island. Stay in sophisticated elegance infused with Thai and Qatari hospitality. Gain access to the enriching heritage and awe-inspiring landscapes of Qatar.

CONTENTS

Accommodation	8
Dining	16
Anantara Spa	22
Balance Wellness Center	25
Water sports	26
Resort activities	28
Nature, adventure, culture and history	30
Travel notes for a seamless journey	32
Tips for travellers	34



ACCOMMODATION

Soak up your stunning surroundings from one of 141 rooms, suites, pool and over water villas. Choose your ideal space for the ultimate in plush privacy. Find comfort at the end of a day spent exploring in island sanctuaries with modern amenities. Notice the indigenous touches throughout each beautifully appointed holiday dwelling.

Premier Sea View Room

Be coaxed into the natural rhythm of our island paradise. Draw back the curtains of your floor to ceiling windows and gaze over a soothing waterscape. Play your favourite iPod tunes as you soak in the tub, or select a treat from the mini bar to accompany an evening movie.

Deluxe Sea View Room

Combining Arabian style with sea-facing settings, Deluxe Sea View Rooms provide a sweet holiday hideaway. Be entertained by the modern technology on offer. Look out on crystal clear waters to relax your mind. Dine on your private terrace with a view of endless blue.

Junior Suite

Richly designed in Arabian style, these sophisticated suites offer 85 square metres of space. Sleep in a sumptuous bedroom and step through to your large ensuite bathroom for a refreshing shower. Relish quiet time in a separate lounge. Retreat to your balcony for a breath of fresh air.



Anantara Sea View Suite

Sea View Suites are the perfect choice for couples seeking an intimate retreat. Laze in bed with a morning coffee. Soak up the sun's rays on a sunbed. At the end of the day, share a magical dinner at your dining table inside or out on the balcony under the stars. Cosy up together with some soothing iPod tunes.



Two Bedroom Sea View Pool Villa

The ideal design for families and friends travelling together, a two bedroom Sea View Pool Villa provides 100 square metres to enjoy. Soak up the sun on the balcony. Dip into the pool for refreshing breaks. Step inside to share meals at the dining table.

Two Bedroom Luxury Sea View Pool Villa

Share paradise with relatives or friends. Taste island life through thoughtful spaces and tranquil sea views. Spend days by your pool for fun in the sun together. Cosy up in the poolside cabana. Delight in mealtimes in your elegant dining area.



Three Bedroom Sea View Pool Villa

Exuding the grandeur of a stately Arabian residence, these Three Bedroom pool villas redefine space and design. Relax in air-conditioned comfort whilst looking out on the exotic surrounds of the courtyard and sea. Make the most of holiday pleasures in your private courtyard. Retreat to your private cabana for some shade. Sip cool beverages from the mini bar in your pantry.

Two Bedroom Over Water Villa

Wake up to the soothing sounds of the sea beneath. Admire romantic sunsets from your private deck. Take a break on a cushy daybed, or enjoy a snack in the shade. Rest in your living room, enriched with indigenous flair and elite amenities. Luxuriate in your oversize tub at the end of a busy day. A separate ensuite bedroom allows you to invite someone else to look after little ones.

Three Bedroom Anantara Over Water Villa

Surround your family or friends with exceptional luxury in these over water havens. Step inside to find three magnificent en-suite bedrooms and a prestigious living and dining room. Cool down in your personal pool, or soak up the sun's rays in blissful privacy. Enjoy shady al fresco spaces for a lazy afternoon snooze. Dine together in your elegant Arabian majlis.



EACH ROOM, SUITE AND VILLA CONTAINS:

- King size or twin beds
- Flat screen LED TV and CD/DVD player
- Hair dryer
- iPod docking station
- Mini bar
- iPod connection
- Separate bath and shower
- Tea and coffee making facilities
- Wifi
- Villa host service

GUEST SERVICES:

- Excursions, activities and tours
- Boutique gift shop
- Library and guest internet facilities
- Laundry and pressing service
- Children's club and child-minding services
- 24-hour room service
- 24-hour resort nurse
- Prayer room
- Complimentary buggy service
- Luxury Catamaran transportation



DINING

Take an exquisite culinary tour across the globe whilst at Banana Island Resort Doha. Celebrate indigenous traditions and infusions of international flavour. Surround yourself with gorgeous ocean panoramas enhanced by Middle Eastern hospitality and great food.

Spice Spoons Cooking Class

Venture into the colourful world of Arabic cuisine. A signature Anantara element, Spice Spoons Cooking class provides an interactive environment to learn and create. Prepare a series of authentic dishes before dining on your dishes for lunch. Choose additional add-ons such as a fruit and vegetable carving or table set up. Experienced cooks and beginners alike will leave with wonderful memories and impressive new skills to entertain family and friends.

Dining by Design

Celebrate a special occasion or simply the beauty of romance with a customised Dining by Design journey. Choose from our collection of connoisseur menus. Collaborate with your personal chef to fine-tune the dishes to your desire. Cherish an unforgettable occasion as you select a dream location, complemented by a beautiful table and flawless service.



Azraq

Azraq, or 'blue' in Arabic, is an all-day dining destination where buffet and live cooking stations showcase Middle Eastern, Asian and international cuisine with a touch of Qatari flair. Breakfast on international favourites to start your day. Visit the live grill station for lunch or dinner or enjoy light options off the menu. Health conscious guests have a range of options at the buffet and a la carte.

Riva

Savour delicious dishes from the heart of Italy such as handmade pasta and pizza. Authentic Italian ingredients infuse each bite. Relax in the ambiance of the Italian Riviera atmosphere. Indulge with homemade gelato or a range of Italian and international cheeses.

Ted's

Visit our traditional 1960s-style American diner with a contemporary touch. A charming venue for younger guests and families to enjoy a delicious meal in a fun atmosphere. Choose from a generous selection of light bites and substantial classics. Enjoy sizzling creations straight from the heart of USA, including comfort foods such as oversized burgers and specially designed shakes.

Lagoon and Tanzerin

Step into our laid-back beach grill straight from the sand or volleyball courts. Taste a range of appetizing salads, and hot subs. Enjoy upbeat rhythms along with your meal and an interesting variety of activities.





Q Lounge and Restaurant

Retreat to an oasis of tranquillity. Sip refreshing beverages enhanced by the soothing, sea breeze. Treat your taste buds to an à la carte breakfast, afternoon light bite or international tapas and mezze. Enjoy specially designed flavours of Shisha, complemented by international and Middle Eastern music.

Al Nahham

Freshly prepared mezze, innovative seafood and mains are all on offer to tempt the palate. Dine on Arabic-Mediterranean cuisine in the comfortable interior or with views across the Doha skyline.

Zest Chocolate Cafe

Ideally located within our Balance Wellness Centre, Treat all your senses at Zest Café. Sip on mouthwatering beverages and nibble tasty creations. Find a versatile menu of fresh, delicious dishes served from morning to night.



ANANTARA SPA

Discover exotic traditions in a tranquil island oasis. Our sensual spa overlooks the Arabian Gulf's glittering waters, and offers journeys that coax the body, mind and spirit into beautiful balance. Pamper yourself with an extensive treatment menu that draws on luxuriant Hammam rituals, the natural wonders of the Dead Sea and revered holistic practices from across Asia.

Awaken your senses with therapeutic elixirs infused with precious argan oil, dates, figs and other rare indigenous ingredients. Escape the limits of space and time by letting us tailor a sequence that perfectly suits your individual needs and mood.

SPA FACILITIES:

- 4 overwater double treatment suites
- 4 overwater single treatment suites
- Separate male and female Hammams including: Jacuzzis, steam rooms, saunas, ice well, Moroccan and Turkish baths
- Spa Boutique
- Overwater beauty room



BALANCE WELLNESS BY ANANTARA

Focus on your health, happiness and wellbeing at Banana Island Resort. Our customised programmes focus on living life to its fullest potential. With an expert team of consultants help you achieve your personal wellness goals, we offer wellness journeys for:

- Detox
- De-stress
- Weight Management
- General Wellbeing
- Radiance
- Anti-aging
- Fitness
- Prenatal and Postnatal Care

Each journey comprises of a number of consultations and therapies based on individual needs. These may comprise a health assessment, nutritional consultations, yoga, fitness classes and specific body treatments.

Opt for a half-day journeys (approximately 3-4 hours plus a wellness meal at your leisure) or a full-day journey (lasting 5-6 hours plus two wellness meals at your leisure). Journeys longer than a day may be crafted on your request, as advised by the wellness consultant.



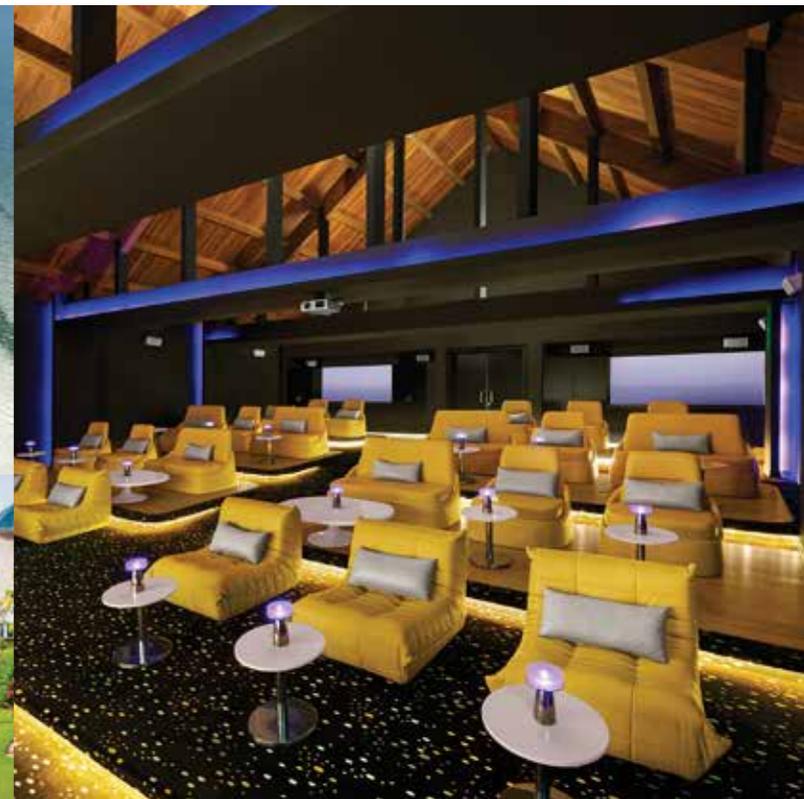
WATER SPORTS

Discover an incredible range of water adventures. Experience the thrill of a banana boat ride or kayak at a more relaxing pace around the island. Charter a cruise to explore the Arabian Gulf. Test your skills as an angler with a fishing trip. View the beauty of the area as you paddle along the shore of the island.

RESORT ACTIVITIES

Be spellbound by the intoxicating mix of serene ambiance and opportunity for adventure in this, blissful resort. Enjoy a vast range of leisure and recreational activities within the magnificence of Banana Island Resort Doha by Anantara. From organised activities to indoor and outdoor activities, there is sure to be something for everyone.

- Tennis court
- Private beach stretched over 800 metres
- Beach volleyball court
- Four swimming pools totalling 10,000 Sqm
- 100 metre long lagoon pool
- Two lines Splash Surf pool
- Children's pool with water slides
- Fully equipped diving centre
- Private marina for up to 30 boats
- Nine-hole golf putting course
- Cool Mint Kids Club
- Teens Club with obstacle course and adventure zone
- Entertainment Centre including an eight-pin bowling alley and VIP Cinema theatre
- Extensive motorised water sports activities
- Fitness centre
- Helicopter pad
- HamacLand, floating private platform
- Island cruiser
- F1 simulator
- Team building activities





DIVERSIONS

Museum of Islamic Art

An architectural gem that stands out on Doha Corniche, this is one of Doha's foremost attractions.

The Mathaf

Mathaf is an institution as Doha's first museum for modern and contemporary art. Entry is free to the permanent collection exhibition.

Katara Cultural Village

Visit a vibrant project that hosts global cultures. Explore authentic arts and theatre, galleries and more.

Souq Waqif

A bustling location at any time of the day, Souq Waqif or 'the standing market' is considered one of Doha's top tourist destinations. Shop, dine and sample shisha whilst soaking up the atmosphere.

Sheikh Faisal bin Qassim Al Thani Museum

Established in 1998 and one of the biggest private museums in the world, the Sheikh Faisal bin Qassim Al Thani Museum houses Sheikh Faisal's personal collection of items ranging from Arabic manuscripts and prehistoric artifacts to cars from around the world.

Fort Zubarah

A classic example of a typical Arab fort, built in 1938 traditional Qatari architectural technique, Fort Zubarah is about an hour's drive away from Doha. History buffs will love to while away a day at this UNESCO heritage site.



The Singing Sand Dunes

As the sand grains shuffle down the slopes of the dunes, they produce a hum that reverberates for miles, which can sometimes also be felt. One of Doha's natural landmarks, this is a unique attraction.

Al Dhakira Natural Reserves

A natural habitat and shelter for both local birds and animals, The Al Dhakira Natural Reserve holds a fertile oasis where mangroves flourish.

Khor Al-Adaid

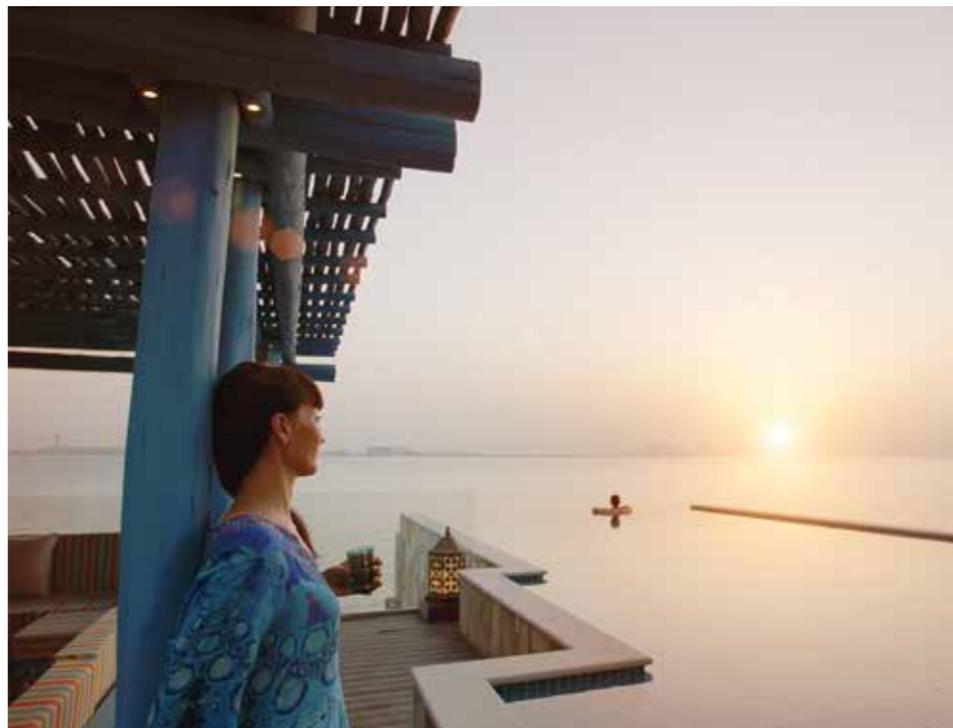
Treat nature-lovers to a globally unique Mix of geological features. Also known locally as the 'Inland Sea', The scenic Khor Al-Adaid is located in the south-east of Qatar.

Fishing Trips

Fish to your heart's content with a variety of trip options. Hire a yacht for sailing. Take a Dhow charter to Safliya Island or participate in fishing competitions held every month.

TRAVEL NOTES FOR A SEAMLESS JOURNEY TO DOHA

English is widely spoken in Qatar, although the official language is Arabic. The ideal time to visit Qatar is between November and early April. These months comprise winter and early spring season and are best for enjoying outdoor and water activities. One of the region's leading cultural capitals, Qatar offers everything from world-class golfing, incredible shopping, historical sites, mesmerising desert and beautiful beaches.



TIPS FOR TRAVELLERS

Although English is widely spoken, a Qatari will note your effort in trying to use basic Arabic words like Shukran, which means thank you.

Please dress modestly as Qatar is a Muslim country with a conservative dress code. Loose trousers are acceptable for women, but avoid shorts and short skirts, strappy low-cut tops and see-through and transparent clothes.

Arab men don't always shake hands with a woman, so wait to see if he extends a hand first. A hand on the chest is another form of greeting. You may also see Gulf men rubbing their noses when they see each other, which is a traditional practice among Bedouins.

It is forbidden to bring alcohol, pornography, pork products and narcotics into the country and your luggage will be searched upon arrival.

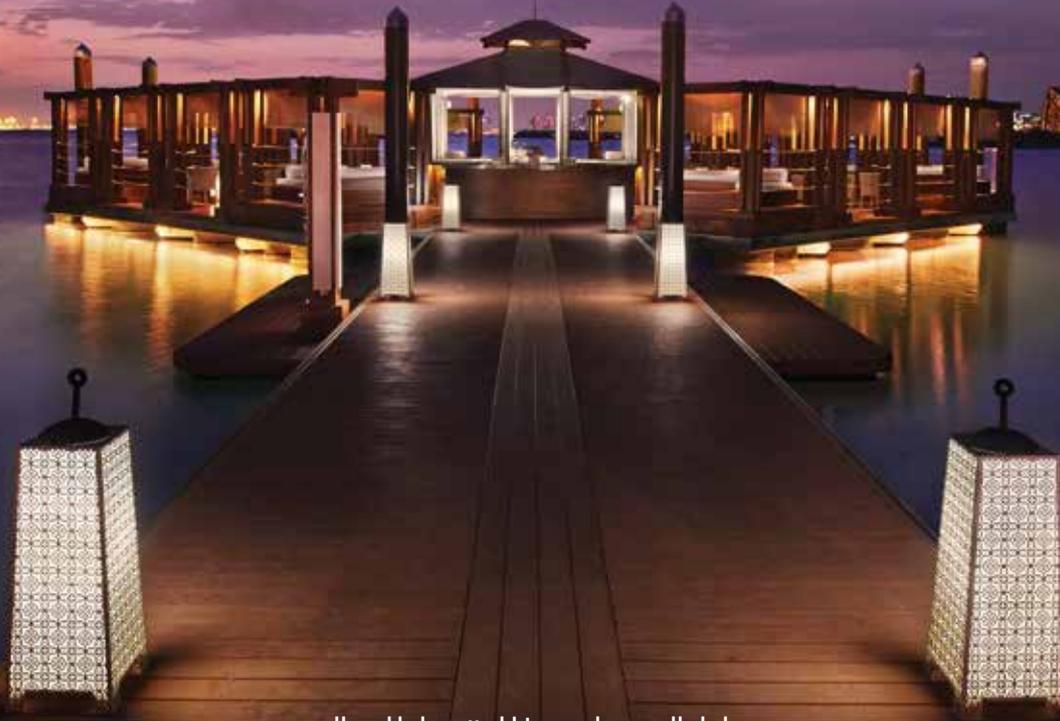


ANANTARA
HOTELS • RESORTS • SPAS

Banana Island Resort Doha by Anantara
PO box: 23919 - Doha, Qatar
T +974 4040 5050 F +974 4040 5000 E doha@anantara.com
anantara.com



منتجع جزيرة البنانا
BANANA ISLAND
RESORT DOHA
BY ANANTARA



إختبر لحظات خالدة

فُخامة لا تُضاهى على ساحل الدوحة

أنانتارا تُرَقِّبُ بكم في منتجع جزيرة البنانا الدوحة، وجهة مثالية تفجّر فيها أماسيسك وتشقّل صواسك الخمس. إنها جزيرة ممتدة على مساحة ١٣ هكتار قاتمة على مارينا خاصة بها؛ كل ما فيها استثنائي، كما أنها تبعد فقط ١١ كلم عن كورنيش الدوحة. في ٢٥ دقيقة، يقلك زورق فخم إلى المكان المنشود ضمن الجزيرة. ندعوك إلى اختبار أناقة مميزة يغلب عليها طابع الضيافة التاييلندية والفطرية، وإلى أن تغوص في أعماق تراث غني وتستمتع بمناظر خلابة، كل هذا في قطر.

قائمة المحتويات

٨	الإقامة
١٦	تناول العشاء
٢٢	سبا أنانتارا
٢٥	مركز بالانس الصحي
٢٦	الرياضات المائية
٢٨	النشاطات المتوفرة في المنتجع
٣٠	الطبيعة والمغامرة والثقافة والتاريخ
٣٢	ملاحظات خاصة بالسفر لرحلة مثالية
٣٤	نصائح للمسافرين





الإقامة

يمكنك أن تختار الإقامة في إحدى ومداتنا الفريدة التي تتألف من 14 غرفة وجناحاً وفللاً مزودة بمسبح وفللاً عائمة فوق المياه. اختر المساحة المثالية كي تمضي إقامتك بخصوصية كبرى. هناك ستجد الراحة في نهاية يوم من الاستكشافات في ملاذات الجزيرة المتميزة بمرافقها العصرية. لاحظ اللمسات المحلية الأصلية في كل من الودعات السكنية الجميلة المخصصة لتمضية العطل.

غرف بريميمير المطلة على البحر

إختبر النمط الطبيعي في ربوع جزيرتنا. افتح الستائر واستمتع بمنظر المياه المريح للأعصاب. استمتع إلى أغانيك المفضلة على جهاز الأيبود بينما تتمدد في المغطس، أو أيضاً تناول سناك من الميني بار بينما تشاهد التلفاز مساءً.

غرف ديلوكس المطلة على البحر

غرف ذات تصميم عربي مطلة على البحر، وهي ملاذ مميز لتمضية العطل. يمكنك الاستمتاع بالتقنيات العصرية التي نقدمها. أمعن نظرك في المياه البلورية الصافية كي تريح ذهنك. تناول العشاء على تراسك الخاص تحت القبة الزرقاء الممتدة على مد النظر.

أجنحة صغيرة

تعدّ أجنحة أنانتارا مثلاً عن النمط العربي الغني. تمتد مساحة الأجنحة هذه على ٨٥ متراً مربعاً. هذا الجناح عبارة عن غرفة نوم فخمة مع حمام كبير يطيب فيه الاستحمام. استمتع ببعض الوقت الهادئ في صالة منفصلة تفتح على شرفة خاصة حيث يمكنك تنشق الهواء المنعش.



فلل فاخرة مزودة بحوض سباحة، مؤلفة من غرفتي نوم ومطلة على البحر شارك الفردوس مع الأقارب أو الأصدقاء. إختبر الحياة في الجزيرة من خلال مساحات جميلة ومناظر هادئة مطلة على البحر. يمكنك تمضية أيامك في المسبح حيث تمرم وتستفيد من أشعة الشمس في آن. كما يمكنك التمتع بلحظات رائعة في الكوخ المظلل بالقرب من حوض السباحة. وتلذذ بتناول الوجبات في المنطقة الفخمة المخصصة لتناول الطعام.

فلل مزودة بحوض سباحة، مؤلفة من غرفتي نوم ومطلة على البحر إنّ الفلل المزودة بحوض سباحة والمطلة على البحر وهي مثالية للأصدقاء والعائلة. تمتد هذه الفلل على مساحة ١٠٠ متر مربع. استمتع بأشعة الشمس على الشرفة، أو أغطس في المسبح لإنعاش جسمك، ثم انتقل إلى الداخل لتشارك الوجبات في غرفة الطعام.

أجنحة أنانتارا المطلة على البحر

تشكل الأجنحة المطلة على البحر الملبذ المثالي لكل ثنائي يرغب في جلسة حميمة. استمتع بألذ قهوة صباحية وأنت مستلق على السرير. إستفد من أشعة الشمس على أسرة الحمام الشمسي. واحرص في نهاية اليوم على ألا تفوت العشاء الحميم مع الحبيب في هذا الجو الرومنسي، أكان في الداخل أو على الشرفة تحت النجوم، ومن ثم الاستماع إلى بعض الأغنيات على جهاز الأيبود.

يوجد في كل غرفة وجناح وفيلا:

سرير كبير أو سريرين منفصلين
تلفزيون بشاشة مسطحة وجهاز سي دي / دي في دي
مجفف للشعر
قاعدة تركيب الآيبود
ميني بار
توصيلات الآيبود
حوض استحمام ودش منفصل
ماكينات تحضير الشاي والقهوة
واي فاي
خدمة الضيافة في الفيلا

خدمات الضيوف:

الرحلات، النشاطات، الجولات
بوتيك الهدايا
المكتبة ومراكز الإنترنت للضيوف
خدمة الغسيل والكي
نادي الأطفال والخدمات الخاصة بالأولاد
خدمة الغرف ٢٤ ساعة
ممرضة المنتج متوفرة ٢٤ ساعة
غرفة الصلاة
خدمة الباغي المجانية
النقل بواسطة الزورق الفخم



فيل مزودة بحوض سباحة، مؤلفة من ٣ غرف نوم ومطلّة على البحر
تفوق هذه الفلل التي تتمتع بمساحة رائعة وتصميم بارع، عظمة المساكن العزبية الفخمة. يمكنك الاستراحة في الفلة المكيفة بينما تستمتع بمنظر الباحة المحيطة والبحر. إستفد قدر الإمكان خلال عطلتك في باحتك الخاصة. أمض بعض الوقت في كوخك المظلل الخاص. وتناول المشروبات المنعشة من الميني بار.

فيل عائمة فوق المياه مؤلفة من غرفتي نوم
إستيقظ على صوت الأمواج. وتمتع بلحظات غروب الشمس الرومانسية من منصتك الخاصة. إستلق على السرير النهاري المريح، أو تناول أي سناك في الظل. تمدد في غرفة الجلوس، المتميزة بإطباقها المحلي الأصلي والخدمات الفريدة فيها. دلل نفسك في المقطع الضخم في نهاية يوم مليء بالمشاغل. وهناك غرفة نوم منفصلة تسمح لك بدعوة من تريد للاعتناء بأولادك.

فيل أنانترا الفاخرة المؤلفة من ثلاث غرف نوم والعائمة فوق المياه
تشكل ملبداً استثنائياً وفخماً للعائلات والأصدقاء. تتألف الفلة من ٣ غرف نوم رائعة وغرفة جلوس وغرفة طعام فخمة. هدّي ذهنك في المسبح الخاص، أو استمتع بأشعة الشمس بكل خصوصية. ولا تنس المساحات المظللة المنعشة للاسترخاء في فترة بعد الظهر. واخيراً تناول العشاء في المجلس العربي الأنيق.



أزرق
أزرق" هو مطعم يقدّم ما لذّ وطاب من المأكولات طيلة اليوم، كما تجدون فيه بوفيه فاخر إلى جانب محطات طبخ مباشر تشمل المطبخ الشرقي وأوسطي والتسويي والعالمي مع لمسة من فن المطبخ القطري التقليدي. يبدأ يوفك بتناول الفطور المليء بالنكهات العالمية. ولا تنس زيارة محطة المشاوي المباشرة عند الغداء أو العشاء أو الاستمتاع بالخيارات الخفيفة من القائمة. يقدم المطعم مجموعة من الخيارات الصحية في البوفيه والقائمة لكل من يهتم بصحته.

ريفيا
تذوّق الأطباق الرائعة من قلب إيطاليا مثل الباستا والبيتزا. في كل قدمة تشعر بالميونات الإيطالية الأصيلة. كل ذلك في جو الريفييرا الإيطالية. كل تجربتك بالجيلاتو المنزلية أو مجموعة من الأنجان الإيطالية والعالمية.

تيدس
مطعم أميركي تقليدي يتميز بأسلوب الستينيات، مع لمسة من التصميم المعاصر. إنه مكان مثالي للشباب والعائلات حيث يمكنهم الاستمتاع بوجبة لذیذة في جو من المرح. يقدم المطعم مجموعة كبيرة من الوجبات الخفيفة الصغيرة والوجبات الكلاسيكية الرئيسية. كن أول من يتذوّق الابداعات الأميركية، من دون أن ننسى المأكولات السريعة مثل البرغر الضخم ومشروبات الميكل شيك المميّزة.

لاجون و تانزيرين
إنثقل من ملعب الكرة الطائرة أو الشاطئ الرملي إلى ساحة المشاوي الشاطئية الخلفية مباشرة. تذوّق مجموعة من السلطات اللذيذة والبرغر والسابمارين الساخنة. دغدغ سمعك بالإيقاعات المميّزة وأنت تتناول الطعام مع مجموعة مسلية من النشاطات.



تناول العشاء

سافر في رحلة طبخ فائزة حول العالم وأنت في منتجع جزيرة البنانا الدوحة. اختبر التقاليد المحلية الأصلية الممزوجة بالنكهات العالمية. أظ نفسك بمناظر المحيط الخلابة وبكرم الضيافة الشرق أوسطية وبالطعام اللذيذ الاستثنائي.

صفوف المطبخ سبايس سيونز

إنطلق في مغامرة المطبخ العربي المفعم بالألوان. صف الطبخ "سبايس سيونز" هو مشروع يحمل توقيع أنانتارا، وهو يوفر محيطا تفاعليا للتعليم والإبداع. يمكنك من خلاله أن تعدّ مجموعة من الأطباق الأصيلة للغداء والعشاء. ويمكنك أن تختار الإضافات مثل الصفر على الفاكهة والخضار أو فن تزيين الطاولة. سوف يغادر كل محترف وكل مبتدئ وبجعبته ذكريات خالدة ومهارات جديدة مثيرة يسلي بها العائلة والأصدقاء.

داينينغ باي ديزاين

إحتفل بمناسبة خاصة أو بكل بساطة استمتع بجمال الرومانسية من خلال تجربة مصممة حسب الطلب في مطعم داينينغ باي ديزاين. اختر من مجموعة القوائم المخترفة لدينا. وتعاون مع الشيف الخاص لتحضير الأطباق كما ترغب. إحتفل بمناسبتك بطريقة لن تنساها مدى الحياة في مكان الأطلام، على طاولة جميلة، وخدمة فريدة.



سبا أنانتارا

إكتشف التقاليد الخاصة في واحة الجزيرة الهادئة. يطل سبا لدينا على مياه الخليج العربي المتلينة، ويقدم جلسات مثالية لتوازن الجسم والذهن والروح. دلك نفسك بمجموعة شاملة من العلاجات، التي تقوم على طقوس الحمام الفاخر، وعجائب البحر الميت الطبيعية، والممارسات السامية المعروفة في آسيا.

أيقظ حواسك بالجلسات العلاجية المتميزة باستخدام بزيت الأركان الثمين والتمر والتين والمكونات المحلية النادرة الأخرى. تحظى حدود الزمان والمكان ودعنا نصمم لك مجموعة مثالية تناسب مزاجك وحاجاتك الفردية.

مرافق السبا:

- ٤ غرف معالجة مزدوجة على سطح الماء
- ٤ غرف معالجة فردية على سطح الماء
- حمامات منفصلة للرجال وأخرى للسيدات تتضمن:
 - جاكوزي، غرفة بخار، ساونا، بئر ثلجي، حمام مغربي وتركيز
 - ردهة الأسترخاء على سطح الماء
 - بوتيك سبا



مطعم كيو لونغ

إنه واحة الهدوء، حيث يمكنك امتساء المرطبات في جو النسيم البصري العليل والمريح. اختر ما لذ وطاب من قائمة الفطور، أو وجبات بعد الظهر الخفيفة، أو المازة والمقبلات العالمية. كمل الجلسة بنكهات الشيشا المميزة ونغمات الموسيقى العالمية والشرق أوسطية.

النهام

مقبلات طازجة، مأكولات بحرية مبتكرة، وأطباق رئيسية مميزة: هذا هو تعريف مطعمنا. تناول الطعام العربي-الشرق أوسطي في جو داخلي مريح أو استمتع بمناظر أفق الدوحة.

زيست كافيه الشوكولاتة

يتميز الكافيه بموقعه المثالي ضمن مركز بالانس الصحي. شغل حواسك الخمس في زيست كافيه، حيث يمكنك امتساء المشروبات اللذيذة وتذوق الابتكارات الشهية. قائمة متنوعة من الأطباق الطازجة واللذيذة متوفرة من الصباح إلى المساء.





مركز بالانس الصحي

إجعل صحتك وسعادتك ورفاهتك محط تركيزك في المنتجع .
تسخر برامجنا المصممة حسب الطلب على تفجير أقصى
طاقة ممكنة في الحياة، بمساعدة فريق متخصص من
المستشارين، سنستطيع تحقيق أهدافك الصحية الشخصية.
نقدم لكم جلسات صحية ل:

- التخلص من السموم
- التخلص من التوتر
- إدارة الوزن
- الرفاهة العامة
- الإشراف والتألق
- مكافحة الشيخوخة
- اللياقة البدنية
- العناية ما قبل وما بعد الولادة

تتألف كل مجموعة من الجلسات من عدد من الاستشارات
والعلاجات تقوم على الحاجات الفردية. وهي قد تتضمن جلسة
تقييم صحي واستشارات تغذية ويوغا و صفوف لياقة بدنية
وعلاجات خاصة بالجسد.

يمكنك الاختيار ما بين النصف اليوم (حوالي ٣-٤ ساعات زائد
وجبة صحية من اختيارك) أو اليوم الكامل (٥-٧ ساعات زائد
وجبتين صحيتين من اختيارك). يمكن أن تمتد رحلات العلاج
لأكثر من يوم حسب الطلب وبناء على نصيحة المستشار
الصحي.

الرياضات المائية

إكتشف مجموعة مذهلة من المغامرات المائية. من مغامرة القارب الموزة المشيرة إلى قارب الكاياك، كل ذلك في جو مريح حول الجزيرة. إستأجر جولة
لستكشاف الخليج العربي. إختبر مهاراتك في رحلة الصيد. وأخيرا وليس آخرا، إستمتع بجمال المنطقة بينما تجوب ساحل الجزيرة.





نشاطات المنتجع

مزيج ساحر من الجو المائي والملهي بالمغامرات في هذا المنتجع المدهش. إستمع بمجموعة واسعة من النشاطات الترفيهية والمسلية ضمن منتجع جزيرة البنانا الدوحة بإدارة أنانتارا. نشاطات منظمة ونشاطات داخلية وأخرى خارجية كقيلة برضاء كافة الأذواق.

- ملعب كرة المضرب
- شاطئ خاص ممتد على ٨٠٠ م
- ملعب للكرة الطائرة على الشاطئ
- ٤ مسابح بمساحة إجمالية ١٠٠٠٠ متر مربع
- مسبح لاجون الممتد على ١٠٠ م
- مسبح سبلاش للموج المزدهج الخطوط
- مسبح الأطفال المزود بالمزلاقات المائية
- مركز الغطس الكامل التجهيزات
- مارينا خاص تتسع لـ ٣٠ قارباً
- ملعب غولف ذو ٩ ثقوب
- نادي الأطفال كول مينت
- نادي المراهقين المزود بحلبة العقبات ومنطقة المغامرات
- مركز الترفيه المتضمن ٨ خطوط بولينغ
- ومسرح سينما لكبار الشخصيات
- نشاطات رياضية مائية شاملة مركز اللياقة البدنية
- منصة المروحيات
- المنطقة الخاصة العائمة HamacLand
- الأنشطة الأرضية
- محاكى سباق سيارة فورميولا ١
- أنشطة رياضية للمجموعات





الترفيه

متحف الفن الإسلامي
الأماسة هندسية تسمخ عند كورنيش الدوحة. هو أحد مراكز
الاستقطاب الرئيسية في الدوحة.

متحف الفن العربي الحديث - متحف
متحف هو أول متحف في الدوحة للفن الحديث والمعاصر.
الدخول مجاني لمشاهدة المجموعة الدائمة من التحف.

قبة كتارا الثقافية
مشروع مفعم بالحياة يضم الثقافات العالمية. ندعوك إلى
استكشاف المسرح والفنون الأصيلة وصالات العرض وغيرها.

سوق واقف
مكان مكتظ ومزدحم في كافة أوقات اليوم، إنه أحد أبرز
الوجهات السياحية في الدوحة. يمكنك أن تتسوق وتتناول
الطعام وتدخن الشيشا في سوق واقف بينما تستمتع
بالأنواء الأنيسة.

متحف الشيخ فيصل بن قاسم آل ثاني
تأسس عام ١٩٩٨ وهو أحد أكبر المتاحف الخاصة في العالم.
يضم هذا المتحف مجموعة الشيخ فيصل الخاصة من القطع
الفنية، ومنها المخطوطات العربية والتحف الفنية التي تعود
إلى أيام الجاهلية والسيارات من حول العالم.

قلعة الزبارة
مثال كلاسيكي عن القلعة العربية النموذجية، بنيت القلعة
عام ١٩٣٨ بحسب التقنية الهندسية القطرية التقليدية. تبعد
قلعة الزبارة حوالي ساعة عن الدوحة. إن كنت من محبي
التاريخ، لا تفوت عليك تمشية يوم في هذا الموقع التراثي
المتعارف عليه من قبل اليونيسكو.



رحلات الصيد
مجموعة متنوعة من الخبرات
متوفرة لمحبي رحلات الصيد.
يمكنك استئجار قارب للإبحار. كما
يمكنك استئجار قارب إلى جزيرة
السافلية أو المشاركة في
مسابقات الصيد الشهرية.

خور العديد
سوف يذهل محبو الطبيعة
حتماً بهذا المزيج العالمي الفريد
من المميزات الجيولوجية. هو
معروف أيضاً بالبصر الداخلي. يقع
خور العديد في الجهة الجنوبية
الشرقية من قطر.

محميات الذخيرة الطبيعية
مسكن وملجأ طبيعي للطيور
والحيوانات المحلية. تشكل
محمية الذخيرة الطبيعية واحة
خصبة لنمو المانغروف.

كثيبات الرمل المغنّية
بينما تتدحرج حبيبات الرمل على
منزلاقات الكثيبات، تنتج همهمة
يمتد صداها لأمتال، ويمكن أحياناً
الشعور بها. إنها أحد المعالم
الطبيعية في الدوحة، وموقع
استقطاب فريد من نوعه.

نصائح للمسافرين

صحيح أن الإنجليزية هي لغة رائجة في قطر، غير أن الفطريون يقدرون ما تبذله من جهد ليستخدم الكلمات العربية الأساسية مثل "شكراً".

إرتد ألبسة محتشمة في قطر، فهو بلد مسلم يُعتمد فيه اللباس المتحفظ. السراويل الواسعة مقبولة للنساء، ولكن يرجى تجنب التنانير القصيرة والسراويل القصيرة، والقمصان القصيرة، والثياب الشفافة.

الرجال العرب لا يصفحون دائماً يد النساء، لذا انتظري إلي أن يمد الرجل يده أولاً. إن وضع اليد علي الصدر هي شكل آخر من الترحيب. قد ترى أيضاً رجالاً خليجيين يفركون أنفهم عندما يتقابلون، وهذه عادة تقليدية بين البدو.

يُمنع منعاً باتاً جلب الكحول والمواد الإباحية ومنتجات الخنزير والمؤثرات العقلية إلى البلد، ويتم تفتيش الحقائب عند الوصول.



ملاحظات خاصة بالسفر لرحلة مثالية إلى الدوحة

اللغة الإنجليزية رائجة في قطر، ولو أن اللغة الرسمية هي العربية. الوقت الأفضل لزيارة قطر هو بين نوفمبر وبداية أبريل. تشكل هذه الفترة موسم الشتاء وبداية الربيع، وهي مثالية للاستمتاع بالنشاطات المائية والخارجية. قطر هي إحدى العواصم الثقافية الرائدة في المنطقة، وتتوفر فيها كل النشاطات من لعبة الغولف عالمية المستوى وخيارات التسوق المثيرة والمواقع التاريخية والصحراء المذهلة والشواطئ الجميلة.



ANANTARA

HOTELS • RESORTS • SPAS

منتجع جزيرة البنانا بإدارة أنانتارا
ص ب: ٢٣٩١٩ - الدوحة، قطر
هـ. ٠.٠. +٩٧٤ ٤.٤. ٠... ف +٩٧٤ ٤.٤. ٠... | doha@anantara.com
anantara.com