

TIMELESS REJUVENATING EXPERIENCES

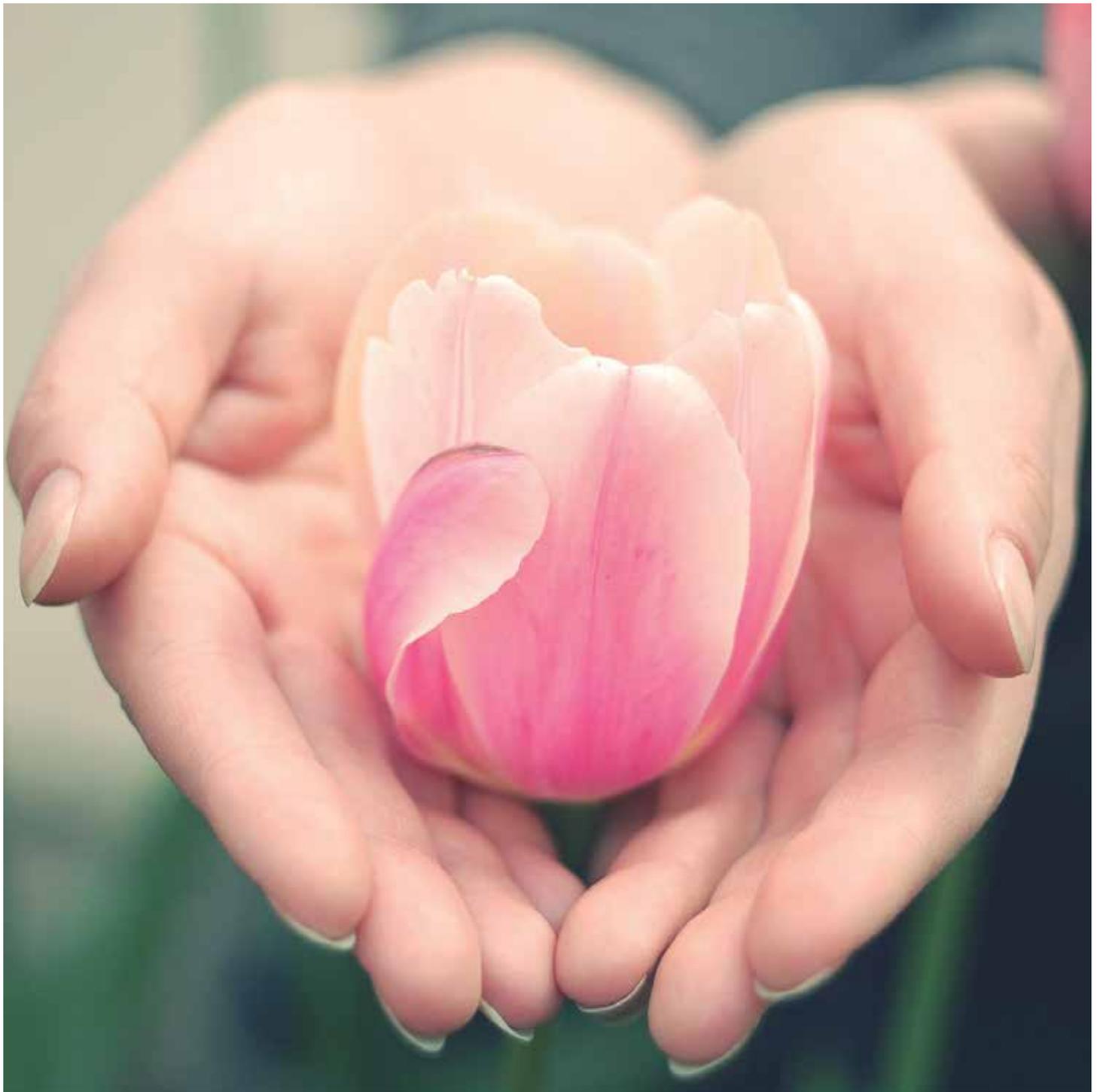


ANANTARA
SPA

WELCOME TO ANANTARA SPA.

Rooted in the beautiful country of Thailand, the essence of Anantara philosophy, 'without end', stems from ancient Sanskrit origins. This enduring belief is expressed in perfect harmony at the Anantara Spa, which boasts a private Hammam suite, five luxurious spa treatment rooms including two couple's suites, and a Beauty Salon.

Anantara Spa also comprises separate Male and Female Thermal Suites, each including a salt steam room, aroma sauna room, experience showers, private indoor relaxation bed chambers, and outdoor relaxation suites with loungers, along with a health station with homemade nutritious snacks, fresh fruits, smoothies and herbal teas.



ANANTARA SPA JOURNEYS

SIGNATURE EXPERIENCES

Drawing on Anantara Spa's world class expertise, and the finest Al Jabal Al Akhdar indigenous ingredients and wellness traditions, our collection of signature rituals blend luxurious pampering with powerful, long lasting benefits for the body, mind and soul.

ROSE RESCUE RITUAL

(90 Minutes)

Damask Roses have been cultivated for centuries in Al Jabal Al Akhdar. Renew the essence of beauty with the soothing, balancing and hydrating qualities of rose petals and luxuriant rose oil. This romantic retreat pampers from head to toe, allowing you to blossom naturally. A facial rehydrates your complexion, while exotic oil nourishes your scalp. A gentle full body polish prepares skin for a tension-relieving massage and waves of pure pleasure.

Rose water and cucumber welcome drink

• Milk & Rose Petal Foot Cleansing Ritual • Hydration Facial with rose and coconut oil scalp massage • Stress Release Massage • Refreshments

GREEN MOUNTAIN ESCAPE

(90 Minutes)

Restore energy after a day of exploration with a sequence that harnesses ancient luxuries. Feel how the healing powers of heated volcanic stone and precious frankincense combine with our intuitive touch to relax the body, calm the mind and awaken the senses with an exquisite perfume. Pamper tired feet with expert massage techniques that coax you into deep relaxation. Emerge revitalised, fully refreshed and ready to embark upon your next adventure.

Ginger and cucumber welcome Drink • Milk & Mint Foot Cleansing Ritual • Hot Stone Massage with Frankincense • Foot Massage • Refreshments

REVITALISING POMEGRANATE JOURNEY

(90 Minutes)

Experience a sensual Omani journey to beautify and recharge your entire being. Rich in anti-ageing antioxidants, Oman pomegranates have long been revered for their ability to regenerate, nourish and protect skin – offering the perfect polish for a smooth and radiant body. Then unwind as your skilled therapist performs trusted massage techniques from Arabia's ancient wellness culture, to deeply relax muscles and enhance your energy flow.

Pomegranate welcome drink • Milk & Oriental Spice Foot Cleansing Ritual • Fresh Pomegranate & Salt Body Scrub • Arabian Massage • Refreshments



DAY SPA PACKAGES

ARABIAN BODY REVIVER

(180 Minutes)

This treatment combines the authentic Hammam and a modern day spa experience. The Arabian ritual begins with Hammam (aromatic steam room) where your skin is allowed time to open its pores. A deep cleansing Himalayan mineral balancing exfoliation is applied to smooth and soften the skin; followed by an indulgent massage using nourishing essential oils. Ending your day in the spa with a personalised facial and a mind clearing scalp massage for the ultimate rejuvenation and relaxation your body desires.

Steam • Hammam Cleansing Ritual • Full Body Massage • Facial • Scalp Massage • Refreshments • Lunch

ME TIME

(240 Minutes)

Take some 'Me Time' and treat yourself or a loved one. This day spa experience begins with a signature Anantara Full Body Massage, a personalised Facial, Manicure & Pedicure before completing your day with a 'Balance Wellness' lunch. This luxurious spa package leaves your skin glowing, your body rested and your mind revitalised.

Massage • Facial • Manicure • Pedicure • Refreshments • Lunch

COUPLES QUALITY TIME

Create captivating shared memories as you relax together with a series of wonderfully soothing and rejuvenating treatments that promote deep relaxation, detoxify and cleanse your body.

COUPLES HAMMAM RITUAL

(60 Minutes)

Enhance your couple's journey with the ultimate Arabian luxury together in the privacy of your own Hammam. Immerse your bodies as they begin with steam to open the skin pores, Kese body exfoliation and olive soap foam massage. We finish this couple's journey with an Anantara Spa signature moisturiser application to hydrate and protect the skin.

Steam • Hammam Cleansing Ritual • Refreshments

ROYAL COUPLES ESCAPE

(180 Minutes)

Embark on a journey to outer wellbeing and inner fulfilment with this collection of soothing therapies, designed to satisfy all the senses. Experience our traditional Turkish Hammam Cleansing ritual, performed in a private, couple's Hammam room. Then indulge in a choice of any two hour bespoke treatment combinations.

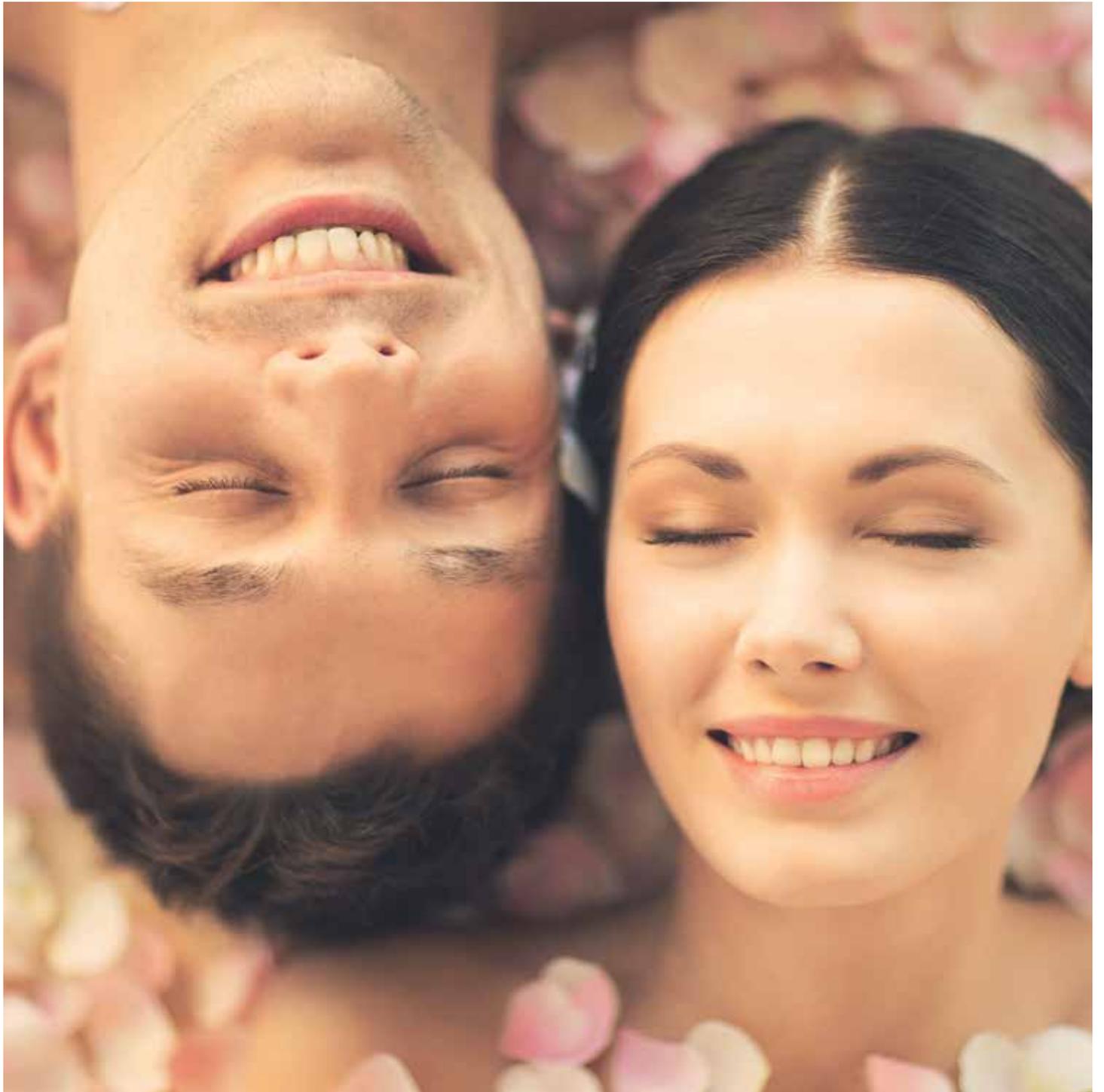
Steam • Hammam Cleansing Ritual • Choice of any 2 hour bespoke treatment combination • Refreshments

COUPLES PRIVATE TIME FOR TWO

(120 Minutes)

Unwind in harmony with a loved one, relishing the indulgence of side by side treatments. Celebrate femininity with beautiful pampering and enhance the essence of masculinity with powerful rituals.

Choice of any 2 hour bespoke treatment combination • Refreshments





HAMMAM RITUALS

The essence of “The Turkish Bath House” and Moroccan Baths, the Hammam was a fundamental part of Ottoman culture and society for centuries. Designed to cleanse and purify the body and skin from toxins, increase blood circulation and stimulate the immune system. The Anantara Hammam rituals involve relaxing in increasingly warmer warm air and steam rooms, then washing in cold water and enjoying a foam massage, before retiring to the cooling-room for quiet, peaceful relaxation.

Treat yourself to ancient tradition at its best with Anantara Spa’s selection of unique Turkish and Moroccan Hammam experiences. With separate male, female and couple’s Hammam facilities and relaxation areas. Anantara invites you to come and indulge in this age-old ritual in the beautiful, serene surroundings of our Turkish Hammam.

ROYAL HAMMAM & MASSAGE

(120/90 Minutes)

A Moroccan experience that combines tradition and modernity, this top-to-toe indulgence will leave you with the lasting effects of wellbeing, relaxation and comfort.

Steam • Hammam Cleansing Ritual • Hair Mask • Body Mask • 60 or 30 Minute Massage • Face Moisturiser • Refreshments

CHARME D’ORIENT TURKISH HAMMAM RITUAL

(75 Minutes)

Cherished for centuries the Turkish Bath Ceremony infused with Charme D’Orient uses authentic techniques and ingredients. Experience a perfumed steam, Kese body exfoliation, and a unique foam massage, that softens the skin and relaxes the muscles in the body.

Steam • Exfoliation • Hair Therapy • Foam Massage • Refreshments

TURKISH HAMMAM CLEANSING RITUAL

(60 Minutes)

Performed in the soothing surroundings of a private Hammam suite, the gentle heat of the steam and stone softens and prepares the skin for a Kese mitt exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest handmade olive oil soap.

Steam • Hammam Ritual • Face and Body Moisturiser • Refreshments

CHARME D’ORIENT MOROCCAN HAMMAM RITUAL

(75 Minutes)

This ‘charmed’ traditional ritual originates from the heart of Morocco with scented steam, olive black soap body emulsion, kese exfoliation, and a purifying Ghassoul body mask. The treatment is completed with a choice of our selection of perfumed oils and shea butter to fragrance the body and your skin soft and satin smooth.

Steam • Exfoliation • Hair Therapy • Body Mask • Refreshments

MASSAGES

Anantara's relaxing, therapeutic, stress-relieving massages use gentle, authentic, traditional techniques inspired by the Arabian Bedouin tradition of heartfelt hospitality, combined with infusions of exotic, rare ingredients to lead you on a path to relaxation and eliminate the tensions of everyday life.

FOUR HAND MASSAGE

(60 Minutes)

Two therapists will work in synchronization, maintaining speed and pressure to give the ultimate sensation of one person with four hands massaging your tired muscles whilst breathing new life into them.

Foot Ritual • Four Hand Massage (with 2 therapists) • Refreshments

ARABIAN MASSAGE

(60/90 MINUTES)

Using palm and elbows to work pressure points throughout the body to stimulate blood circulation, release muscle tension and enhance the body's energy levels, this indigenous massage offers a wealth of trusted age-old benefits.

Foot Ritual • Arabian Massage • Refreshments

ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

(60/90 Minutes)

Our signature blend of oils, combined with purpose-designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, whilst restoring the flow of energy, or prana, along the meridian lines.

Foot Ritual • Anantara Signature Massage • Refreshments

TRADITIONAL THAI MASSAGE

(60/90 Minutes)

Using a specific technique, which is passed down through the generations, known to many as 'passive yoga', our expert therapists will alleviate stresses and strains, allowing you to enjoy a wealth of stretching, flexibility and vitality benefits.

Foot Ritual • Traditional Thai Massage • Refreshments

STRESS RELEASE MASSAGE

(60/90 Minutes)

Alleviate stress, ease aching muscles and revive the senses with this powerful customised massage. Dynamic blends of essential oils are used to target individual needs and reduce specific stresses and muscle tension.

Foot Ritual • Deep Tissue Massage • Refreshments

HOT STONE MASSAGE

(90 MINUTES)

This indulgent massage releases stored-up tension using the penetrating warmth of pure essential oils, which are smoothed over the body using natural heated volcanic stones.

Foot Ritual • Hot Stone Massage • Refreshments

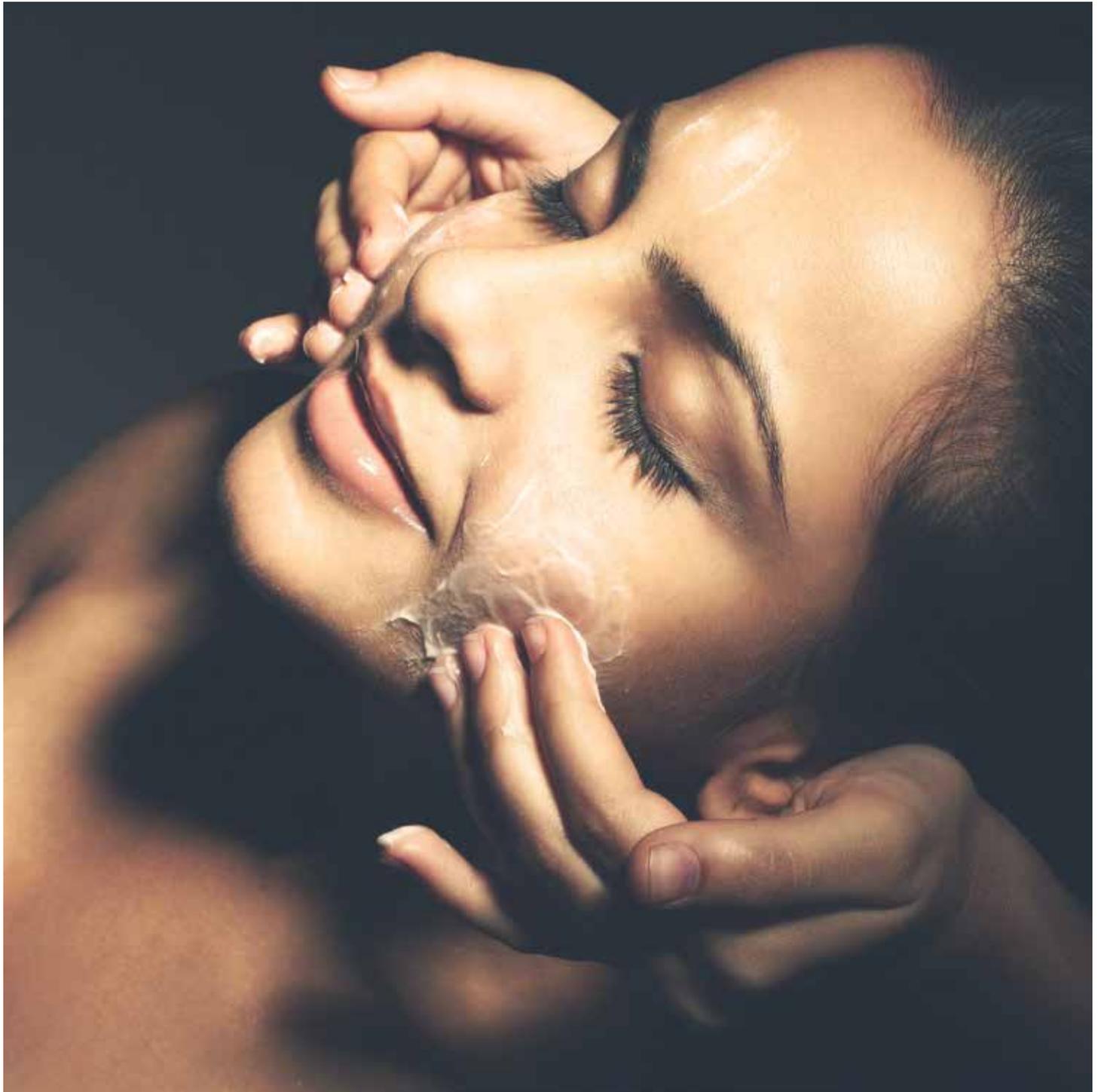
MOTHER-TO-BE MASSAGE

(90/60 Minutes)

A massage where the therapist uses tried and tested techniques, which are adapted to each stage of pregnancy. The massage helps to relieve tension in the lower and upper back, as well as alleviate swelling of the hands and feet, while easing the mind and uplifting the spirit.

Foot Ritual • Mother-to-be Massage • Refreshments





FACIALS

Our facial treatments deliver results you can see and feel, while providing relaxation you expect at a spa. Our specialised therapists will do a skin assessment, which includes understanding your lifestyle. Anantara brings you the best results for your skin type. We provide results-driven, customised solutions for your skin.

ELEMIS WHITE BRIGHTENING EVEN TONE FACIAL

(60 Minutes)

A facial designed to target dark spots and irregular pigmentation that can contribute to an uneven skin tone. The result is skin that is clearer, more luminous and visibly younger. Extensively tested globally to guarantee maximum results.

ANESI HARMONIE SENSITIVE SKIN FACIAL

(60 Minutes)

Harmonie has been perfectly orchestrated to provide sensitive skins with peace, comfort and softness; to fulfil its needs and boost its self-protection combining calm and equilibrium.

ANESI AQUA VITAL HYDRATION FACIAL

(60 Minutes)

This cosmetic range is formulated for all skin types that want to enjoy the benefits of hydration in 3 dimensions thanks to the latest generation active complex in its formulas: 3D Hydra APS.

ELEMIS DYNAMIC RESURFACING PRECISION FACIAL

(60 Minutes)

Lack-lustre complexions can increasingly mask the vibrant skin that lies beneath them. From using the ELEMIS Tri-Enzyme Resurfacing range with patented technology will aid in revealing fresher, brighter skin and restore even skin tone, whilst helping boost the natural exfoliation cycle.

ANESI JEUNESSE ANTI AGEING FACIAL

(60 Minutes)

With the passage of time, the skin will become thinner, more flaccid, and will deteriorate due to environmental factors. Anesi Infini Jeunesse is an excellent anti-aging treatment with scientific technological formulas combining active ingredients to fight against the signs of aging.

SCRUBS AND WRAPS

Spoil yourself from head to toe with Anantara's legendary body foundations. This rejuvenating experience using a selection of scrubs, wraps and body pampering treatments that will leave you feeling purified, refreshed and revitalised.

Our expert therapists will guide your mind and body back into harmonious balance with a personalised programme centred on the Detox, Relax, & Uplift philosophies.

DETOX SCRUB & WRAP

(30 Minutes each)

During times of stress, lifestyles can become unhealthy and our bodies may feel sluggish and in need of detoxification. Detox Scrubs & Wraps are designed to cleanse and purify both mind and body, restoring the body's natural equilibrium.

RELAX SCRUB & WRAP

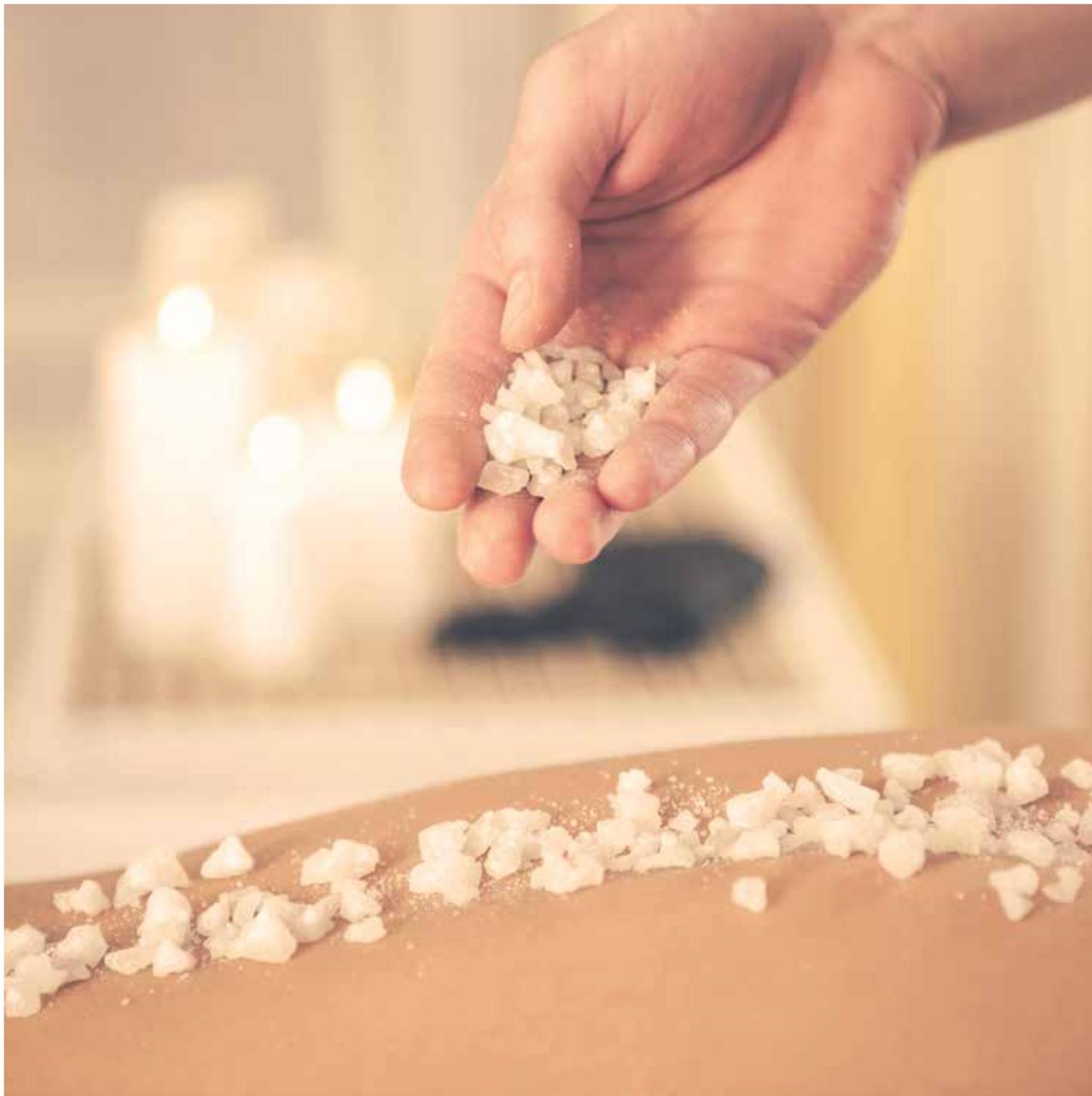
(30 Minutes each)

Sometimes in this fast world we get wound-up like a spring and our minds don't stop. Nervous tension can build up and we find it difficult to relax. Relax Scrub & Wrap will calm the mind and nerves, easing muscle tension to achieve a sense of deep relaxation and peace.

UPLIFT SCRUB & WRAP

(30 Minutes each)

Everyday stress can often lower our energy levels, leaving you feeling emotionally drained and creating a sense of exhaustion. Uplift Scrub & Wrap will increase your energy resulting in a sense of wellbeing and vitality.



HANDS AND FEET

MANICURE

(60 Minutes)

Indulge your hands to a spa therapy...treating them to a gentle exfoliation followed by a nourishing massage to soften the skin and relax tense hands. This treatment includes nail and cuticle attention, followed by a natural buff finish or nail colour of your choice for your rejuvenated younger-looking hands.

PEDICURE

(60 Minutes)

Pamper tired feet and legs with a soothing pedicure beginning with a foot cleansing ritual followed by a stimulating scrub to remove dead skin cells. Your feet are then massaged with a luxurious foot balm to improve circulation. This treatment includes nail and cuticle attention, followed by a natural buff finish or nail colour of your choice for your gorgeous new feet.

COMPLETE YOUR MANICURE AND/OR PEDICURE WITH A PARAFFIN MASK

Our nourishment paraffin combines hydrating ingredients, with a potent “age-defying” antioxidant blend. Revolutionizing the paraffin industry with the addition of Swiss Apple Stem Cell, a proven ingredient for age-reducing support. Nourishment paraffin helps maintain optimal skin health through regular hydration, nourishment, and protection.

WARM PARAFFIN MASK – HANDS (15 MINUTES)

WARM PARAFFIN MASK – FEET (15 MINUTES)

ADDITIONAL TOUCHES

To complete your experience at Anantara Spa, the following add-ons have been carefully selected to complement your spa treatments. Prices starting from OMR 5.000, these treatments cannot be booked separately and must be added to one of the treatments listed above, with the exception of the services indicated with (*)

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE*

(30 Minutes)

EXPRESS HYDRATION FACIAL*

(30 Minutes)

EYE TREATMENT

(30 Minutes)

LIP TREATMENT

(30 Minutes)

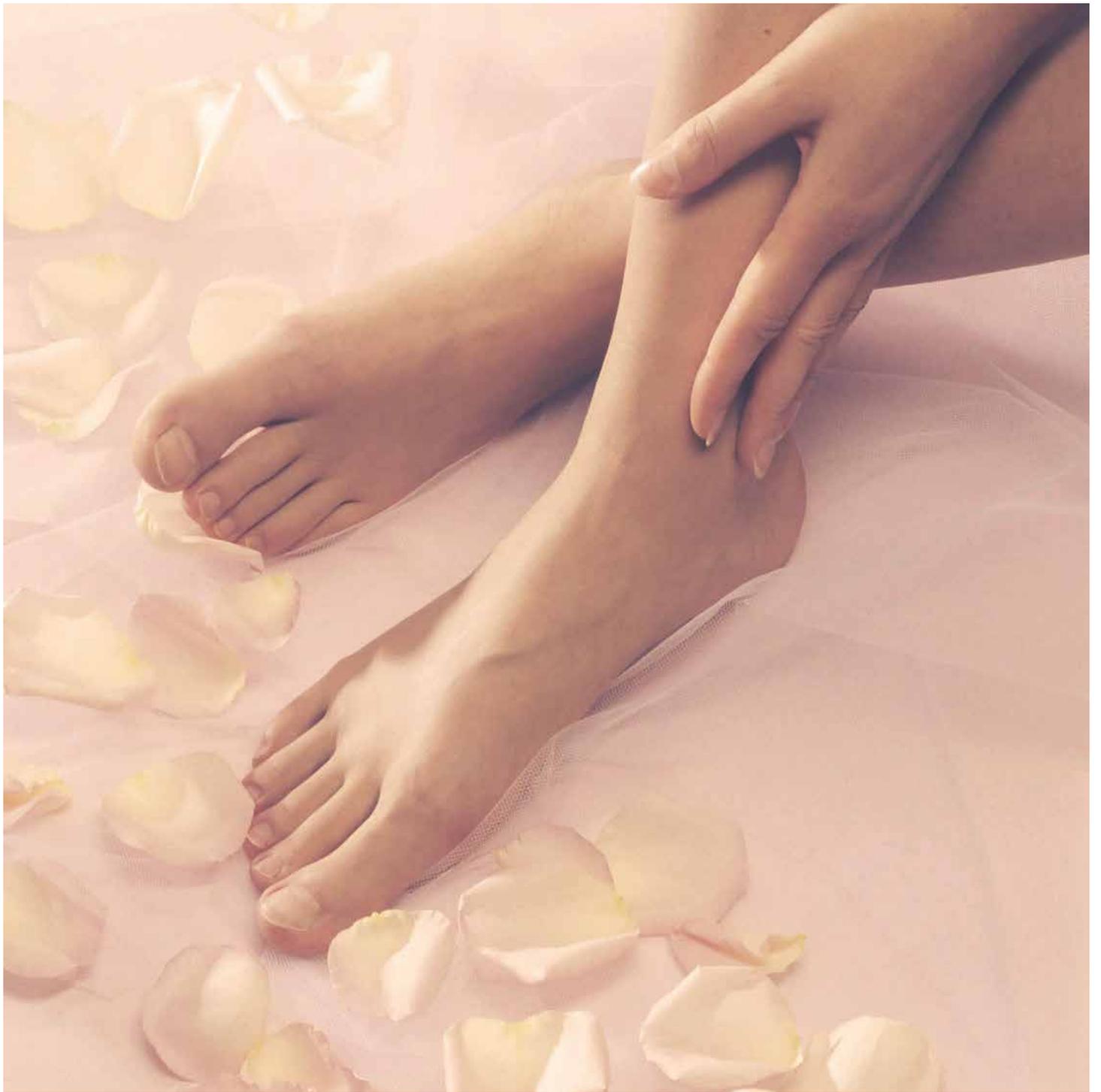
THAI HERBAL COMPRESS

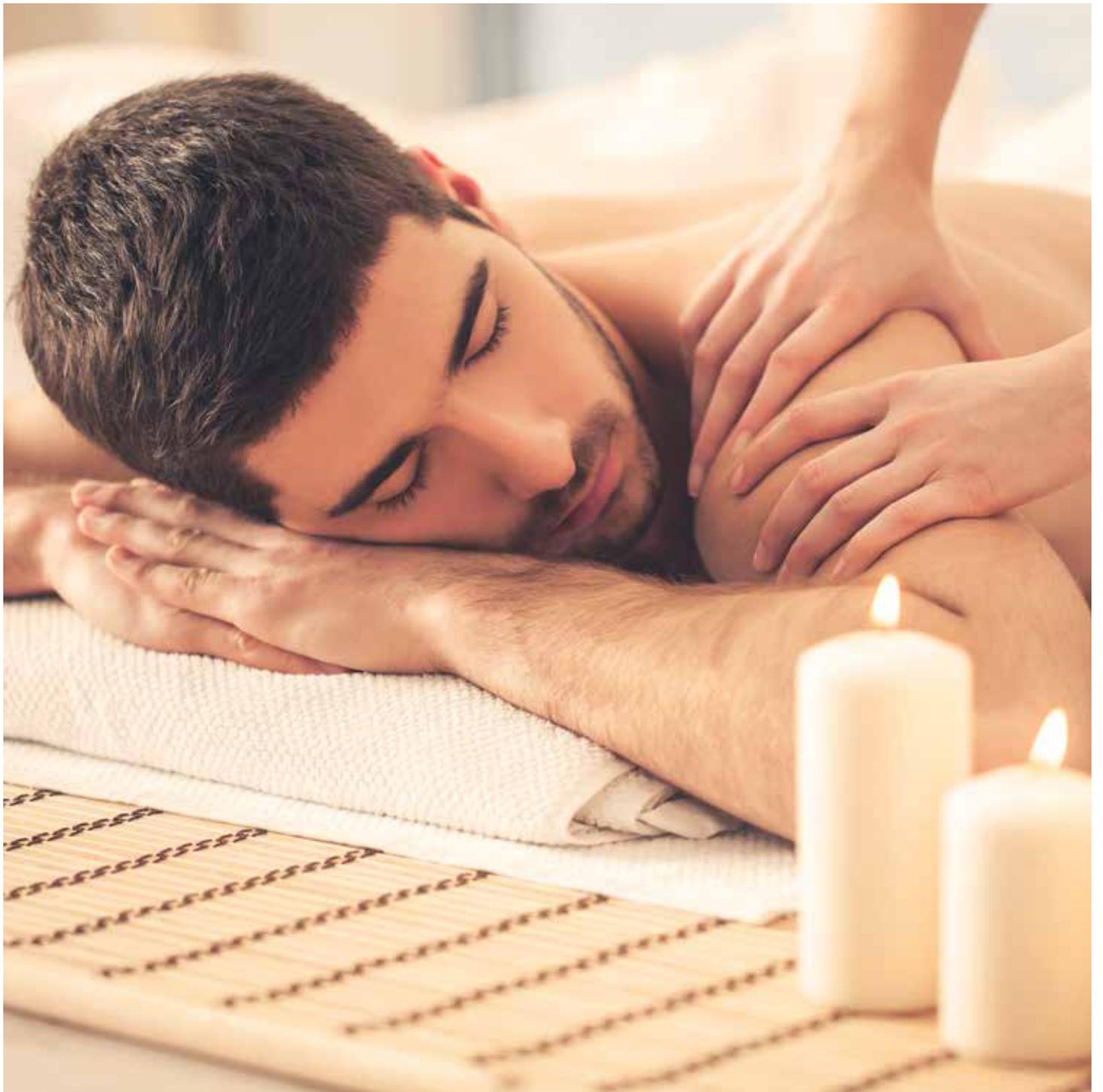
(25 Minutes)

HAIR AND SCALP MASK

(25 Minutes)

HOTSTONES





JUST FOR HIM

We encourage our male guests to enjoy any of our treatment experiences. To focus on our male patron, Anantara Spa has a dedicated men's menu entirely to the service and grooming needs for men. We offer complete privacy, with a team of educated therapists that are dedicated to bringing man and spa together in a comfortable and professional atmosphere that men can truly call their own. Our experienced team is there to understand and help even the manliest man feel at ease.

ELEMIS HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER FACIAL

(60 Minutes)

A facial experience designed for men using Elemis men's product range to combat the harsh, ageing effects of frequent shaving, environmental pollution and constant travel, giving men the ultimate skin. This super-grooming facial works at a deep level to cleanse and hydrate the skin. Men should shave prior to facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

RUSH HOUR 3-IN-1

(60 Minutes)

A treatment designed for when time is of the essence. Ease a bit of tension. Refresh. Relax. Re-energize. A synergy of manicure and pedicure coupled with a Tension Relieving and Purify Facial.

Facial • Manicure • Pedicure • Six Hand Treatment • Refreshments

SULTAN HAMMAM AND MASSAGE

(120/90 Minutes)

This royal men's Hammam consists of a deep cleansing ritual, with Himalayan mineral salt and kese body exfoliation, Olive foam massage, finishing with a mind clearing scalp massage and gentle stretching that will allow you to relax and unwind.

Steam • Hammam Cleansing Ritual • 60 or 30 Minute Massage • Face & Body Moisturiser • Refreshments

DEEP MUSCLE MASSAGE

(90/60 Minutes)

Deep tissue massage is a technique that focuses on realigning deeper layers of muscles. It is used for chronic aches and pain and contracted areas such as a stiff neck and upper back, low back pain, leg muscle tightness, and sore shoulders.

Foot Ritual • Deep Muscle Massage • Refreshments

MANKIND

(60 Minutes)

A deep, therapeutic massage focused on the back and feet. Aromatherapy massage techniques alleviate tension and stress stored in the neck, shoulders and back allowing mind and body to relax and unwind. A foot massage using pressure point techniques completes this treatment and leaves you with a deep sense of relaxation with refreshed and revitalised feet.

Foot Ritual • Back Massage • Foot Massage • Refreshments

STRESSBUSTER

(90 Minutes)

A treatment designed for those suffering with stress-related tension from business pressure, travel and a fast-paced lifestyle. This treatment begins with our traditional foot ritual and is followed by a tailored massage using specific techniques to release deep-seated muscular tension using hot stones. Deeply therapeutic and totally relaxing, this treatment finishes with a bespoke facial cleanse and scalp massage to ease pressure around the neck and shoulders and gentle stretching to leave your body feeling soothed, revitalised and de-stressed.

Foot Ritual • Hotstone Sports Massage • Express Facial • Refreshments

MEN'S MANICURE

(60 Minutes)

Hands are soaked and exfoliated, nails and cuticles are cleaned and shaped followed by a hand massage and moisturising. Nail buffing optional.

MEN'S PEDICURE

(60 Minutes)

Feet are soaked and exfoliated, nails and cuticles are cleaned and shaped followed by a foot massage and moisturising. Nail buffing optional.

ADDITIONAL BENEFITS FOR SPA GUESTS

During your Anantara Spa indulgence, each spa guest is entitled to use our Asfour Kids Club. Terms and conditions apply.

TERMS AND CONDITIONS FOR ASFOUR KIDS CLUB

- Hotel guests are entitled to complimentary child minding for children aged 4 to 12 years old in Asfour Kids Club for the duration of stay in the resort.
- Day guests are entitled to bring a maximum of two children aged 4 to 12 years old to Asfour Kids Club at an additional fee of OMR 15 per child for the duration of their spa experience.
- Children below four years can stay in Asfour Kids Club accompanied by their personal babysitter or one parent
- Spa treatments should be finished before 6:00 pm
- Parents should arrive 30 minutes prior their treatment to register their kids in our Asfour Kids Club

SPA ETIQUETTE

HOURS OF OPERATION

- Anantara Spa is open daily from 10:00am to 10:00pm.
- Spa treatments between 10pm and midnight are available upon advance reservation.
- In-villa massages available, reservation required.

RESERVATIONS

- Advance booking is highly recommended to ensure the availability. Please come directly to the spa or dial 8091 and one of our receptionists will gladly assist you.
- A credit card number is required to secure your booking for non-resident guests. Walk-in guests are welcome and are subject to availability.
- Please note that the spa is unsuitable for babies and children under 16 years of age, as we try to ensure that all our guests benefit from the tranquillity of our surroundings.
- We recommend that you do not sunbathe before and after waxing or facials.

SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15 - 45 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be

subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time. Please take time to relax in our tranquil surroundings before and after your therapy session.

CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rebook your Anantara Spa treatment, we require a minimum of five hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your suite as Anantara Spa does not assume responsibility for lost items.

HEALTH CONCERNS

Please notify the spa receptionists of any existing medical conditions. If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

GIFT VOUCHERS

Anantara Spa offers gift vouchers which are the ideal gift for that special someone. Our receptionists will gladly assist you with creating the perfect spa treatment gift. All gift vouchers must be presented at the time of the booking and are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.

SPA TREATMENTS ARE STRICTLY NON-SEXUAL AND ANY FORM OF VERBAL OR PHYSICAL SEXUAL HARASSMENT WILL NOT BE TOLERATED AND RESULT TO LEGAL AUTHORITIES TO BE CONTACTED.

All rates are in Omani Rials and are subject to 17% local taxes and service charge.

To book your Spa Indulgence:

T +968 2521 8091 or E spa.aaja@anantara.com

تجارب خالدة لتجديد الحيوية وإعادة الشباب


ANANTARA
SPA

مرحباً بك في أنانتارا سبا.

انطلاقاً من جذوره المتأصلة في دولة تايلاند الجميلة، ينبع جوهر فلسفة أنانتارا «بدون نهاية»، من أصول اللغة السنسكريتية القديمة. ويتجلى هذا الاعتقاد الراسخ في التناغم المثالي الذي يعم أجواء أنانتارا سبا، حيث يضم جناحاً خاصاً لجلسات الحمام وخمس غرف فاخرة لعلاجات السبا منها جناحان للشائبي وصالون تجميل.

ويضم أنانتارا سبا أيضاً أجنحة حرارية منفصلة للذكور والإناث، يوجد بكل منها غرفة بخار بالملح، وغرفة ساونا بالروائح العطرية، ووحدات دش رائحة، وغرف داخلية خاصة بها أسرة للاسترخاء، وأجنحة خارجية للاسترخاء مزودة بمقاعد طويلة للاستلقاء، هذا بالإضافة إلى منصة صحية مجهزة بوجبات خفيفة ذات قيمة غذائية عالية محضرة على الطريقة المنزلية، وفواكه طازجة، وعصائر سموثي، وشاي بالأعشاب.

التجارب المميزة

استناداً إلى خبرة أنانتارا سبا العالمية، والمكونات المحلية الفاخرة الواردة من الجبل الأخضر، والتقاليد الصحية تمزج مجموعة طقوسنا العلاجية المميزة بين وسائل التدليل الفاخرة والفاعلية الفائقة والفوائد الطويلة المفعول للجسم والعقل والروح.

طقوس الخلاص الوردية (٩٠ دقيقة)

لطالما كان الورد الدمشقي على مدار قرون طويلة يُزرع في الجبل الأخضر. جدي جمالك مع الخصائص المهدئة والمرطبة والمتوازنة لبنتلات الورد وزيت الورد الفاخر. تعمل هذه الجلسة الرومانسية على تدليل حواسك من الرأس وحتى أخمص القدمين، مما يجدد شبابك وحيويتك بشكل طبيعي. تعيد جلسة العناية بالوجه الترطيب لبشرتك، في حين تغذي الزيوت النادرة فروة رأسك. جلسة رقيقة لصنفرة الجسم بالكامل تجعل بشرتك مستعدة للتدليك المتخصص للتخلص من التوتر والشعور بالمتعة الخاصة.

مشروب ماء الورد والخيار للترطيب • جلسة تنظيف القدمين بالحليب وبنتلات الورد • جلسة للعناية بالوجه وترطيب البشرة مع تدليك فروة الرأس بزيت الورد وزيت جوز الهند • جلسة تدليك للتخلص من التوتر والإجهاد • مشروبات مرطبة

ملاذ الجبل الأخضر (٩٠ دقيقة)

استعد طاقتك بعد يوم استكشافي طويل مع مجموعة جلسات علاجية تستخدم أفخر المكونات القديمة. تعرف على كيفية امتزاج القوى العلاجية للحجر البركاني الساخن والبخور الفاخر مع لمستنا الأصلية لإرخاء العضلات وتصفية الذهن وإيغاف الحواس مع عطر أخاذ. دلل قدميك المتعبتين مع أساليب التدليك الخبيرة التي تُدخلك في حالة من الاسترخاء العميق. انطلق بطاقة متجددة وشعور مطلق بالانتعاش واستعداد تام لبدء مغامرتك التالية.

مشروب الزنجبيل والخيار للترطيب • جلسة تنظيف القدمين بالحليب والنعناع • جلسة تدليك بالحجر الساخن مع البخور • تدليك القدمين • مشروبات مرطبة

رحلة الانتعاش مع الرمان (٩٠ دقيقة)

استمتع بتجربة العلاج العماني المدلل للحواس لاستعادة جمالك وحيويتك بالكامل. يتميز الرمان العماني بغناه بمضادات الأكسدة المقاومة للشيخوخة، ولطالما احتل مكانة كبيرة لقدرته على تجديد خلايا البشرة وتغذيتها وحمايتها، إذ يعد مكوناً مثالياً لصنفرة البشرة ليمنحك جسماً مفعماً بالنعومة والإشراق. استمتع بعد ذلك بالراحة والاسترخاء في حين يقوم أخصائي العلاج الماهر الخاص بك بإجراء أساليب تدليك موثوقة مستوحاة من الثقافة الصحية القديمة لجزيرة العرب لإرخاء العضلات بعمق وتعزيز الطاقة.

مشروب الرمان للترطيب • جلسة تنظيف القدمين بالحليب والتوابل الشرقية • فرك الجسم بالرمان الطازج والملح • جلسة تدليك عربي • مشروبات مرطبة

عروض السبا اليومية

العناية العربية بالجسم (١٨٠ دقيقة)

يجمع هذا العلاج بين الحمام الأصيل وتجربة السبا العصرية. تبدأ جلسة العلاج العربي بالحمام (غرفة بخار بالروائح العطرية) حيث تحصل البشرة على الوقت الكافي لتتفتح مسامها. وتُجرى جلسة تنظيف عميق باستخدام مقشر غني بالمعادن الواردة من جبال الهمالايا للحصول على بشرة فاتحة النعومة ومتوازنة، يتبعها تدليك فاخر باستخدام الزيوت الأساسية المغذية. أنه يومك في السبا مع جلسة عناية بالوجه مصممة بمواصفات خاصة وجلسة تدليك فروة الرأس لتصفية الذهن وهكذا يتجدد شبابك وتشعر بالاسترخاء ويحصل جسمك على كافة احتياجاته.

بخار • حمام للتنظيف العميق للبشرة • تدليك الجسم بالكامل • جلسة عناية بالوجه • تدليك فروة الرأس • مشروبات مرطبة • غداء

وقتي الخاص (٢٤٠ دقيقة)

تمتع بقضاء وقت رائع في جلسة «وقتي الخاص» ودل نفسك أو أحد أحبائك. تبدأ تجربة السبا النهارية تلك بتدليك أنانتارا المتميز للجسم بالكامل، وجلسة عناية بالوجه مصممة بمواصفات خاصة وجلسة عناية باليدين والقدمين وذلك قبل أن يكتمل اليوم بوجبة الغداء «الصحي المتوازن». مع باقة السبا الفاخرة ستكتسب بشرتك إطلالة مشرقة ويحصل جسمك على الراحة اللازمة ويستعيد ذهك صفاءه وحيويته.

تدليك • جلسة عناية بالوجه • جلسة عناية باليدين • جلسة عناية بالقدمين • مشروبات مرطبة • غداء

أوقات تدليل الثنائي

انعما بذكريات مشتركة لا تنسى وأنتما تسترخيان معاً من خلال مجموعة من العلاجات الرائعة المجددة للخلايا والمهدئة للأعصاب والتي تعزز الشعور بالاسترخاء العميق وتخلص الجسم من السموم وتقيه.

طقوس الحمام للثنائي (٦٠ دقيقة)

عزز رحلتك مع شريكة حياتك من خلال الاستمتاع بالرفاهية العربية المطلقة معاً داخل حمام خاص مفعم بأجواء الخصوصية. اغمرا جسمكما بالدلال حيث تبدأ الجلسة بالبخار لفتح مسام البشرة ثم فرك الجسم بالكليس والتدليك برغوة الصابون الغنية بزيت الزيتون. تنتهي رحلة الثنائي بوضع مستحضر الترطيب المتميز الخاص بأنانتارا سبا لترطيب البشرة وحمايتها.

بخار • طقوس الحمام لتنظيف البشرة • مشروبات مرطبة

ملاذ ملكي للثنائي (١٨٠ دقيقة)

ابدأ رحلتكما على طريق تعزيز الصحة الخارجية وتلبية متطلبات الجسم الداخلية مع هذه المجموعة من العلاجات المهدئة للأعصاب، والمصممة خصيصاً لإشباع جميع الحواس. استمتعا بتجربة طقوس الحمام التركي المنظف التقليدي التي تُجرى في غرفة حمام خاصة بالثنائي. وبعدها يمكنكما اختيار أي باقة من الباقات العلاجية ذات المواصفات الخاصة التي تدوم لمدة ساعتين.

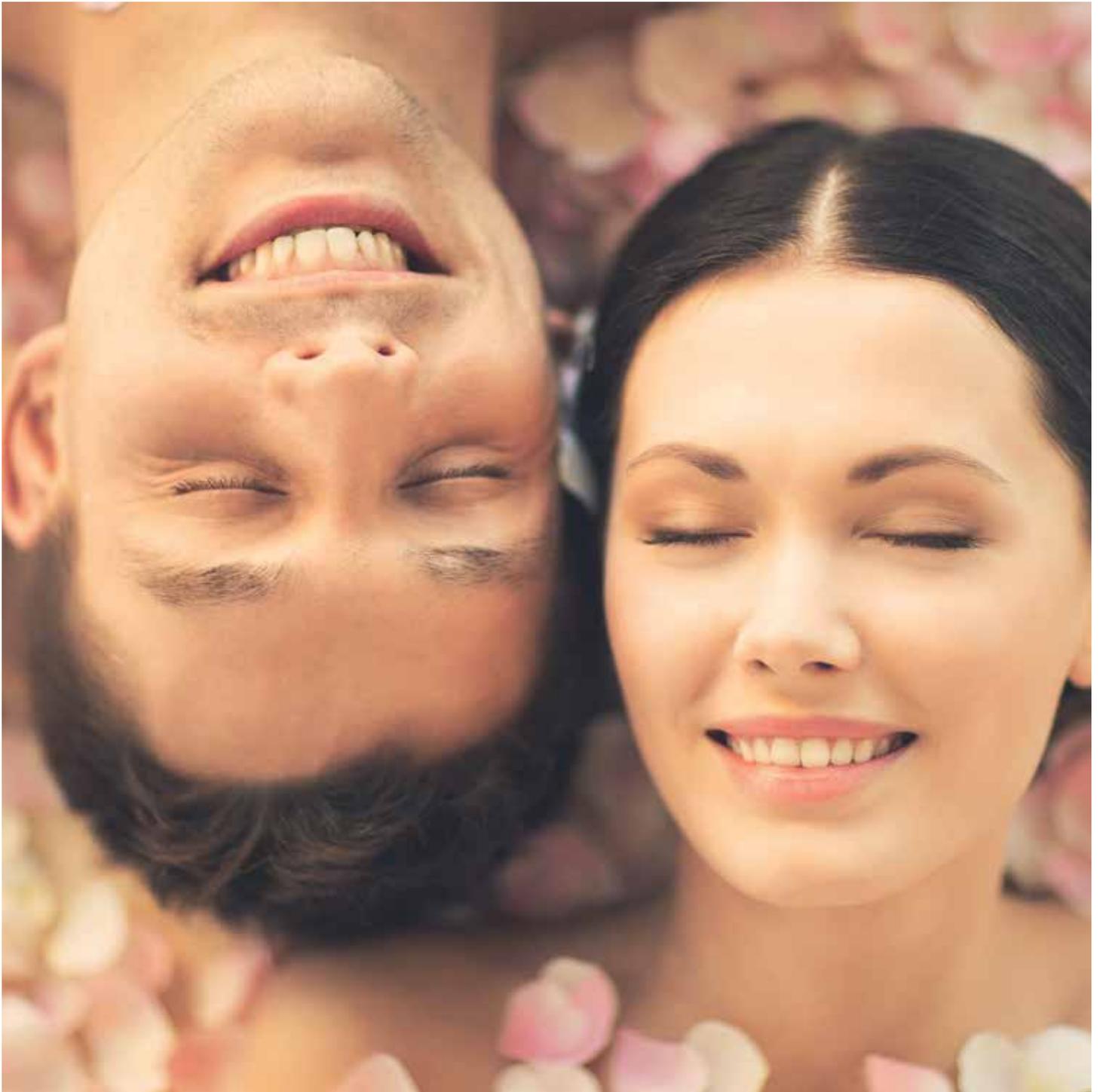
بخار • طقوس الحمام المنظف • اختيار أي باقة علاجية بمواصفات خاصة لمدة ساعتين • مشروبات مرطبة

وقت خاص للثنائي لمدة ساعتين (١٢٠ دقيقة)

انعم بالاسترخاء مع حبيبك وسط أجواء متناغمة، واستمتعا بفوائد الجلسات العلاجية معاً. احتفي بأنوثتك مع وسائل التدليل الرائعة، وعزز شعورك برجولتك مع طقوسنا الفائقة الفاعلية.

اختيار أي باقة علاجية بمواصفات خاصة لمدة ساعتين • مشروبات مرطبة







طقوس الحمام

بوحى من «الحمام التركي» والحمام المغربي، كان الحمام يمثل جزءاً أساسياً من الثقافة العثمانية والمجتمع العثماني لقرون عديدة. وصممت طقوس الحمام لتنظيف الجسم والبشرة وتقيتهما من السموم وتحسين الدورة الدموية وتنشيط جهاز المناعة. وتشمل طقوس حمام أنانتارا الاسترخاء في غرف هواء دافئ وبخار تزداد درجة حرارتها باستمرار، ثم الاغتسال بالماء البارد والاستمتاع بجلسة تدليك باستخدام الرغوة قبل الذهاب إلى غرفة التبريد للشعور بالراحة والسكينة والاسترخاء.

دلل نفسك بأفضل ما تمخضت عنه التقاليد القديمة مع تشكيلة أنانتارا سبا المتنوعة من تجارب الحمامين التركي والمغربي الاستثنائية. بفضل وجود مرافق حمام ومناطق استجمام منفصلة للذكور والإناث والثنائي، يدعوك أنانتارا سبا للحضور للاستمتاع بهذه الطقوس الكلاسيكية وسط الأجواء الهادئة الساحرة المميزة لحمامنا التركي.

طقوس الحمام التركي المنظف

(٦٠ دقيقة)

تُجرى هذه الطقوس وسط أجواء جناح الحمام الخاص الباعثة على الهدوء، وتعمل الحرارة للطيقة للبخار والأحجار المستخدمة في إكساب البشرة نعومة فائقة وإعدادها لجلسة فرك الجسم بالتكيبس، تتبعها جلسة تدليك بالرغوة باستخدام أفخر أنواع الصابون الغني بزيت الزيتون.

بخار • طقوس الحمام • مستحضر لترطيب الوجه والجسم • مشروبات مرطبة

طقوس الحمام المغربي بمنتجات CHARME D'ORIENT

(٧٥ دقيقة)

تعود أصول هذا الطقس التقليدي «الساحر» إلى قلب المغرب، ويضم حمام بخار عبقاً بالروائح الأخاذة وتدليك الجسم بصابون أسود غني بزيت الزيتون وفرك البشرة بالتكيبس وقناعاً للجسم باستخدام الغسول المغربي المنقي للبشرة. وتكتمل هذه الجلسة العلاجية باختيارك المفضل من مجموعتنا الخاصة بالزيوت العطرية وزبدة الشيا لإكساب الجسم رائحة عبققة وإكساب البشرة ملمساً فائق النعومة.

بخار • تقشير • علاج الشعر • تدليك الجسم • مشروبات مرطبة

الحمام الملكي مع التدليك

(٩٠ / ١٢٠ دقيقة)

بوصفها تجربة مغربية تجمع بين التقاليد والحداثة، ستجعلك هذه الجلسة المدللة للحواس التي تشمل الجسم بالكامل تشعر بالعافية والاسترخاء والراحة لوقت طويل.

بخار • طقوس الحمام المنظف • قناع الشعر • قناع الجسم • تدليك لمدة ٦٠ أو ٣٠ دقيقة • مستحضر لترطيب الوجه • مشروبات مرطبة

طقوس الحمام التركي بمنتجات CHARME D'ORIENT

(٧٥ دقيقة)

على مدار قرون عديدة تُقام طقوس الحمام التركي باستخدام منتجات Charme D'Orient وأساليب ومكونات أصلية. استمتع بحمام بخار عبق بالروائح الأخاذة وجلسة فرك للجسم بالتكيبس وتدليك رائع بالرغوة، للحصول على بشرة ناعمة وعضلات غير مشدودة في الجسم بالكامل.

بخار • فرك • علاج الشعر • تدليك بالرغوة • مشروبات مرطبة

جلسات التدليك

تستخدم جلسات التدليك العلاجية الباعثة على الاسترخاء والمخففة للشعور بالتوتر التي يقدمها أمانتارا سبا أساليب لطيفة وأصلية وتقليدية مستوحاة من تقاليد الضيافة الصادقة المميزة للبدو العرب، وتمتزح بخلصات من المكونات الاستثنائية النادرة للشعور بالاسترخاء وإزالة آثار التوتر والإجهاد التي تسببها الحياة اليومية.

تدليك بواسطة أربع أيادٍ (٦٠ دقيقة)

سيعمل أخصائيو العلاج معاً وبسرعة وضغط ثابتين، بحيث تشعر كأن شخصاً واحداً يدلك عضلات جسمك المرهقة بأربع أيادٍ، ليبدب النشاط والحيوية فيها.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك بواسطة أربع أيادٍ (معالجين) • مشروبات مرطبة

التدليك العربي (٩٠ /٦٠ دقيقة)

باستخدام راحة اليد والكوعين لتنشيط نقاط الضغط في جميع أجزاء الجسم مما يؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية وتخفيف الشد العضلي وتعزيز مستويات الطاقة بالجسم، يوفر هذا التدليك التقليدي مجموعة من الفوائد القديمة الموثوقة.

طقوس العناية بالقدمين • التدليك العربي • مشروبات مرطبة

تدليك أمانتارا الخاص (٩٠ /٦٠ دقيقة)

إن مزيجنا المميز من الزيوت بالإضافة إلى الحركات المصممة لخدمة أغراض محددة، ينشط الدورة الدموية ويعزز الشعور بالاسترخاء العميق، كما يعمل على تدفق الطاقة –أو برانا- على طول الخطوط النصفية من الجسم.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك أمانتارا الخاص • مشروبات مرطبة

التدليك التايلاندي التقليدي (٩٠ /٦٠ دقيقة)

من خلال هذه التقنية الفريدة والمميزة المتوارثة عبر الأجيال والمعروفة للكثيرين باسم «اليوغا السلبيه»، سيقوم خبراء العلاج لدينا بتخفيف الضغوط والتوتر، في حين تستمتع بمجموعة كبيرة من الفوائد التي تعمل على استرخاء عضلات الجسم، وزيادة المرونة، وتعزيز الحيوية.

طقوس العناية بالقدمين • التدليك التايلاندي التقليدي • مشروبات مرطبة

تدليك لتخفيف التوتر (٩٠ /٦٠ دقيقة)

تخلص من التوتر وآلام العضلات وجدد حواسك مع هذا التدليك الفعال. توليفات فعالة من الزيوت الأساسية التي تُستخدم لتلبية الاحتياجات الفردية وتقليل أنواع خاصة من التوتر والشد العضلي.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك الأنسجة العميق • مشروبات مرطبة

تدليك الأحجار الساخنة (٩٠ دقيقة)

يعمل هذا التدليك المدلل للحواس على التخلص من التوتر المتراكم داخلك بالاستعانة بحرارة الزيوت الأساسية النقية التي تتغلغل داخل الجسم، وتوزع على جميع أجزاء الجسم باستخدام أحجار بركانية ذات سخونة طبيعية.

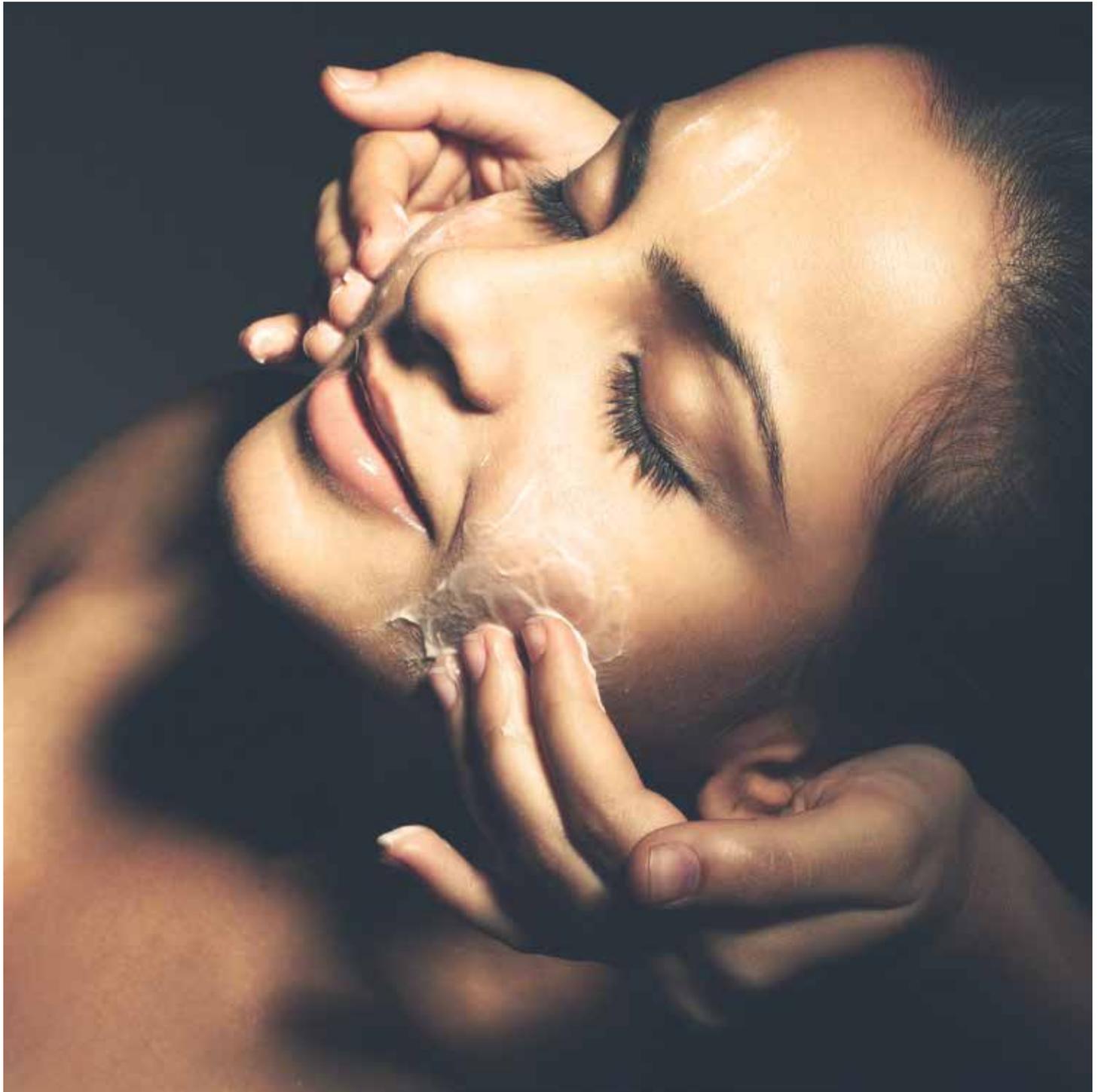
طقوس العناية بالقدمين • تدليك الأحجار الساخنة • مشروبات مرطبة

تدليك الحوامل (٦٠ /٩٠ دقيقة)

جلسة تدليك يستخدم خلالها المعالج أساليب مختبرة ومجربة، يتم تعديلها حسب كل مرحلة من مراحل الحمل. يساعد هذا التدليك في إزالة التوتر من أعلى الظهر وأسفله وتخفيف التورم في اليدين والقدمين كما يعمل على تصفية الذهن، ورفع الروح المعنوية.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك الحوامل • مشروبات مرطبة





أقنعة الوجه

تحقق علاجات الوجه لدينا نتائج يمكن رؤيتها ولمسها، وفي نفس الوقت تمنح الشعور بالاسترخاء الذي يتوقع الحصول عليه داخل السبا. سيجري المعالجون المتخصصون لدينا تقييماً للبشرة يشمل فهم أسلوب الحياة. سيحقق لكم أناتاراً سباً أفضل النتائج الممكنة حسب نوع البشرة. نقدم حلولاً مصممة بمواصفات خاصة لتحقيق أفضل النتائج للبشرة.

قناع الوجه ELEMIS الفعال لصقل البشرة ونحتها (٦٠ دقيقة)

إن طبقات البشرة الخارجية التي تفتقر إلى اللمعان من شأنها إخفاء طبقة البشرة النضرة المفعمة بالحيوية الموجودة تحتها. ستعمل مجموعة منتجات صقل البشرة ELEMIS Tri-Enzyme Resurfacing Range المصممة بتقنية حاصلة على براءة اختراع على الكشف عن بشرة أكثر النعاشاً وإشراقاً وستعيد لون البشرة الموحد، مع المساعدة في تعزيز دورة فرك البشرة الطبيعية.

قناع الوجه المقاوم لعلامات تقدم سن البشرة ANESI JEUNESSE (٦٠ دقيقة)

بمرور الوقت، تُصبح البشرة أكثر نحافة ورقية وترهلاً، وتزداد حالتها سوءاً نتيجة العوامل البيئية. تُعد مجموعة Anesi Infini Jeunesse علاجاً ممتازاً لمحاربة علامات التقدم في سن البشرة وذلك بفضل تركيباتها العلمية التقنية التي تجمع بين المكونات الفعالة التي تحارب علامات التقدم في سن البشرة.

قناع وجه ELEMIS الحيوي لبشرة فاتحة مشرقة وذات لون موحد (٦٠ دقيقة)

قناع للوجه مصمم خصيصاً لاستهداف البقع الداكنة والتصبغ غير الطبيعي للبشرة والذي يسهم بدوره في عدم توحيد لون البشرة. تتمثل النتيجة في الحصول على بشرة أكثر صفاءً وإشراقاً ومظهراً شاباً يلاحظه الجميع. تم اختبار القناع بشكل موسع لضمان أفضل النتائج.

قناع الوجه للبشرة الحساسة ANESI HARMONIE (٦٠ دقيقة)

لطالما حققت Harmonie الريادة في منح البشرة الحساسة الهدوء والراحة والنعومة؛ وذلك لتلبية احتياجاتها وتعزيز آلية الحماية الذاتية من خلال المزج بين الهدوء والتوازن.

القناع الوجه الحيوي المرطب ANESI AQUA (٦٠ دقيقة)

تتميز مجموعة مستحضرات التجميل هذه بتركيبات مناسبة لجميع أنواع البشرة للتمتع بمزايا الترطيب الثلاثي الأبعاد؛ وذلك بفضل أحدث جيل من المركب النشط الموجود في تركيباتها: 3D Hydra APS.

فرك الجسم وتغليفه

دلل نفسك من الرأس وحتى أخمص القدمين مع جلسات العناية بالجسم الأساسية الأسطورية من أنانتارا. تستخدم هذه التجربة المجددة للحيوية والشباب تشكيلة متنوعة من جلسات الفرك والتغليف وعلاجات العناية بالجسم مما يجعلك تشعر بالنقاوة والانتعاش والطاقة المتجددة. سيقوم خبراء العلاج لدينا بإعادة التوازن لعقلك وجسمك من خلال برنامج مصمم بمواصفات خاصة يركز على فلسفات التخلص من السموم والاسترخاء ورفع الروح المعنوية.

الفرك والتغليف لرفع الروح المعنوية (٣٠ دقيقة كل نوع)

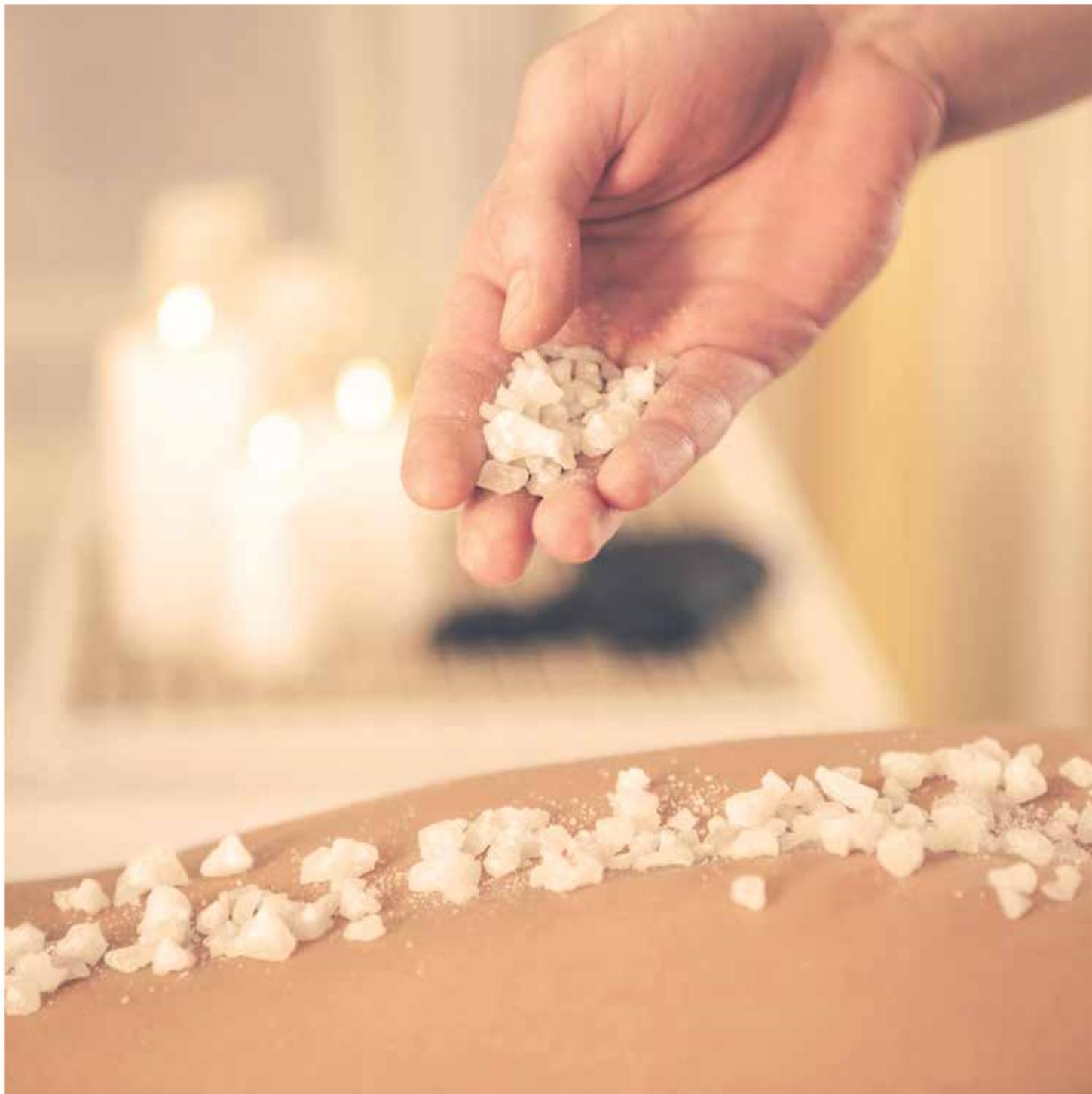
غالباً يتسبب التوتر اليومي في خفض مستويات الطاقة لدينا، مما يترك لدينا شعوراً بانعدام المشاعر ويولد إحساساً بالإجهاد. ستعمل جلسات الفرك والتغليف التي تعمل على رفع للروح المعنوية على زيادة طاقتك مما ينتج عنه الشعور بالصحة والعافية والحيوية.

الفرك والتغليف الباعثين على الاسترخاء (٣٠ دقيقة كل نوع)

في ظل هذا العالم السريع الخطى أحياناً نصاب بالقلق الشديد المتواصل ولا نتوقف عقولنا عن العمل. قد يتراكم التوتر العصبي حتى نصبح غير قادرين على الشعور بالاسترخاء. ستساعد جلسات الفرك والتغليف الباعثة على الاسترخاء في تصفية الذهن وتهدئة الأعصاب، مما يخفف الشد العضلي ويولد إحساساً بالاسترخاء العميق والراحة.

الفرك والتغليف للتخلص من السموم (٣٠ دقيقة كل نوع)

خلال التوتر، قد يصبح نمط الحياة غير صحي وقد تشعر أجسامنا بالكسل وبالحاجة الشديدة إلى التخلص من السموم المتراكمة داخلها. ضمنت جلسات الفرك والتغليف التي تخلص الجسم من السموم وتنقيه وتصفّي الذهن، من خلال استعادة التوازن الطبيعي للجسم.



العناية باليدين والقدمين

العناية بالأيدي والأظافر (٦ دقيقة)

دلي يدك بأحد علاجات السبا... واحظي بجلسة فرك لطيفة يتبعها تدليك غني بالعناصر المغذية للبشرة لإكسابها نعومة وإرخاء عضلات اليدين. تشمل هذه الجلسة العلاجية العناية بالأظافر والمنطقة المحيطة، ثم صقلها لإضفاء لمسة نهائية طبيعية أو طلاء الأظافر بلون من اختيارك للحصول على يدين متجددتين مفعمتين بمظهر أكثر شباباً.

العناية بالأقدام والأظافر (٦ دقيقة)

دلي قدميك وساقيك المتعبتين مع جلسة العناية بالقدمين التي تبدأ بطفوس تنظيف القدمين يتبعها الفرك المنشط للبشرة لإزالة الخلايا الميتة. ثم تدلك القدمان ببلسم فاخر لتحسين الدورة الدموية. تشمل هذه الجلسة العلاجية العناية بالأظافر والمنطقة المحيطة، ثم صقلها لإضفاء لمسة نهائية طبيعية أو طلاء الأظافر بلون من اختيارك للحصول على قدمين متجددتين ذات مظهر رائع.

أكملي جلسة العناية باليدين و/أو القدمين مع قناع شمع البرافين

تميز شمع البرافين الغني بالعناصر المغذية باحتوائه على عناصر ترطيب، هذا بالإضافة إلى مزيج من مضادات الأكسدة «لمحاربة علامات التقدم في سن البشرة». لقد حدثت ثورة في مجال صناعة البرافين من خلال إضافة الخلايا الجذعية للتفاح السويسري Swiss Apple Stem Cell، وهي مكون مثبتة فاعليته في دعم محاربة الشيخوخة. يساعد شمع البرافين المغذي في الحفاظ على صحة البشرة في أعلى مستوياتها من خلال الترطيب والتغذية والحماية بشكل منتظم.

قناع البرافين الدافئ – لليدين (١٥ دقيقة)

قناع البرافين الدافئ – للقدمين (١٥ دقيقة)

لمسات إضافية

لإتمام تجربتكم في أنانتارا سبا، تم اختيار الملحقات التالية بعناية فائقة لتكتمل معها علاجات السبا الخاصة بكم. وحيث تبدأ الأسعار من ٥,٠٠٠ ريال عُمان، لا يمكن حجز هذه العلاجات بشكل منفصل ويجب إضافتها لأحد العلاجات الواردة أعلاه باستثناء الخدمات التي تحمل العلامة (*)

جلسة تدليك الظهر والرقبة والكتفين* (٣٠ دقيقة)

قناع وجه عالي الترطيب* (٣٠ دقيقة)

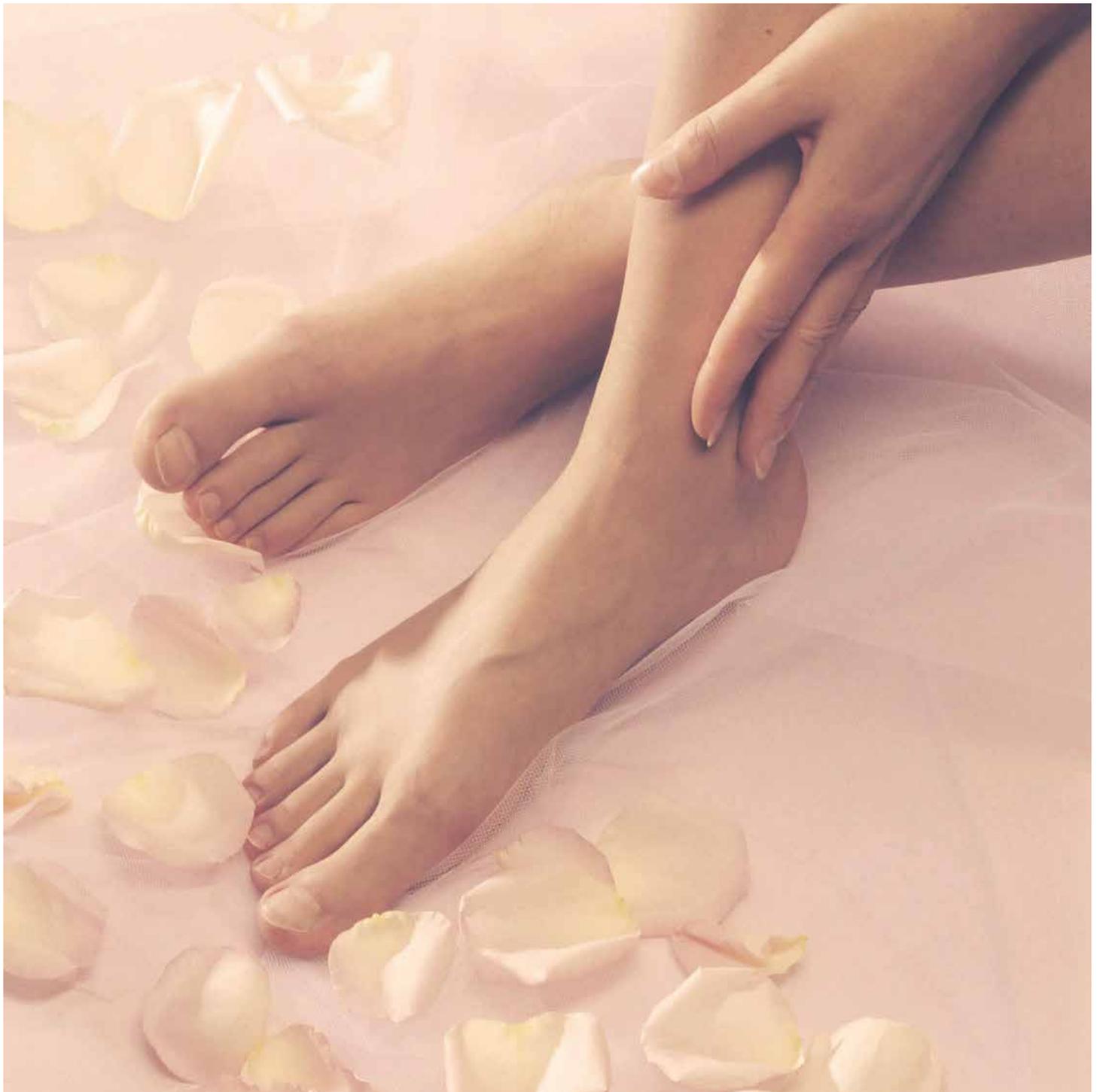
علاجات العينين (٣٠ دقيقة)

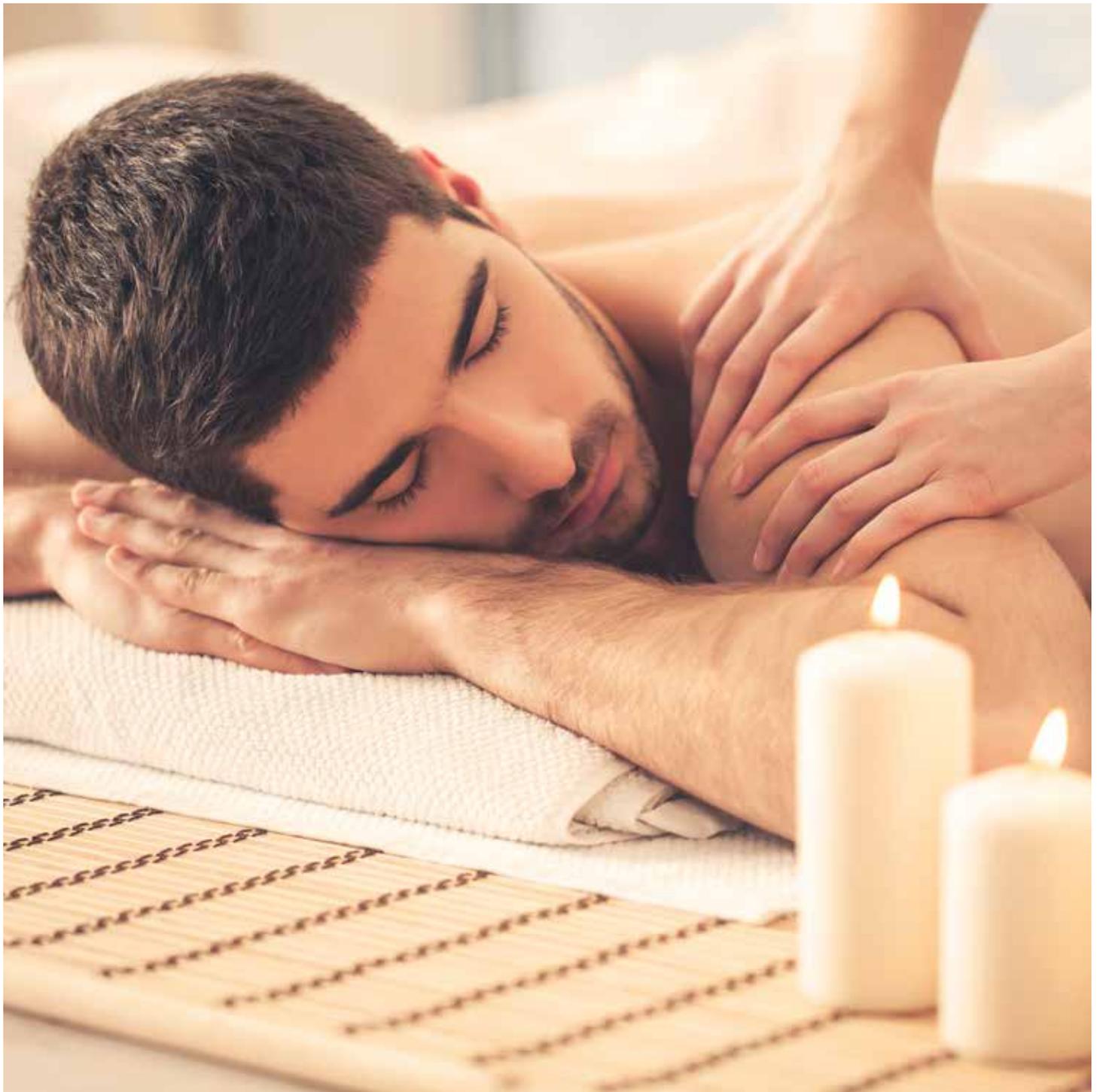
علاجات الشفاه (٣٠ دقيقة)

كمادات الأعشاب على الطريقة التايلاندية (٢٥ دقيقة)

قناع الشعر وفروة الرأس (٢٥ دقيقة)

الأحجار الساخنة





للرجال فقط

نشجع ضيوفنا من الرجال على الاستمتاع بكافة تجاربنا العلاجية، ولتوجيه اهتمامنا إلى عملائنا من الرجال، يمتلك أمانتارا سبا قائمة للرجال مخصصة بالكامل لتقديم الخدمات التي تلبى احتياجات الرجال. نوفر الخصوصية التامة، مع فريق من المعالجين المتخصصين الذين يُكرسون جهودهم لجعل الرجال يتمتعون بعلاجات السبا وسط أجواء مفعمة بالراحة والخدمات المتخصصة التي يشعر معها الرجال أنها مصممة من أجلهم. يوجد فريقنا الخبير لفهم أدق المتطلبات الذكورية للرجال والمساعدة في تلبيتها على نحو مريح.

قناع وجه ELEMIS عالي الأداء لتجديد البشرة (٦٠ دقيقة)

جلسة للعناية بالوجه مصممة خصيصاً للرجال باستخدام مجموعة منتجات ELEMIS لمحاربة علامات التقدم في سن البشرة والآثار القاسية التي تنتج عن الحلاقة والتلوث البيئي والسفر المتواصل. تعمل هذه الجلسة على مستوى عميق لتُنتظف البشرة وترطبها. يجب على الرجال طلق اللحية قبل تلقي علاجات الوجه لضمان تحقيق أفضل النتائج.

ساعة خاصة ٣ في ١ (٦٠ دقيقة)

علاج مصمم خصيصاً للرجال الذين يمرون بأوقات عصيبة. تخلص من الغليل من التوتر وانعم بالاسترخاء والانتعاش واستعد طاقتك. باقة متناغمة تجمع بين جلسة عناية بالأظافر واليدين وجلسة عناية بالأظافر والقدمين بالإضافة إلى جلسة للعناية بالوجه لتنقية البشرة والتخلص من التوتر.

جلسة عناية بالوجه • العناية بالأظافر واليدين • العناية بالأظافر والقدمين • العلاج باستخدام ست أياد • مشروبات مرطبة

حمام السلطان مع تدليك الجسم (٩٠ / ١٢٠ دقيقة)

يضم هذا الحمام الملكي طقوس التنظيف العميق للبشرة بالأملاح المعدنية الواردة من جبال الهيمالايا وفرك الجسم بالكليس والتدليك بالرغوة الغنية بزيت الزيتون، وينتهي بتدليك لرغوة الرأس لتصفية الذهن وتمديد رقيق لعضلات الجسم ليمنحك شعوراً بالاسترخاء والاستجمام.

بخار • طقوس الحمام المُنظف • تدليك لمدة ٦٠ أو ٣٠ دقيقة • مستحضر ترطيب للوجه والجسم • مشروبات مرطبة

تدليك العضلات العميق (٦٠ / ٩٠ دقيقة)

يركز هذا تدليك على إعادة ترتيب طبقات الأنسجة العميقة في العضلات. ويُستخدم لعلاج أنواع الصداع والمناطق المصابة بتقلصات مثل عضلات الرقبة وآلام أعلى وأسفل الظهر والشد العضلي في الساق وآلام الكتفين.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك العضلات العميق • مشروبات مرطبة

عالم الرجال (٦٠ دقيقة)

تدليك علاجي عميق يركز على الظهر والقدمين. تعمل أساليب التدليك بالزيوت العطرية على تخفيف التوتر والضغط المتراكمة في الرقبة والكتفين والظهر مما يسمح بتصفية الذهن وإرخاء عضلات الجسم. تكتمل هذه الجلسة العلاجية بتدليك القدمين باستخدام أسلوب نقاط الضغط مما يمنحك شعوراً فائقاً بالاسترخاء ويجدد حيوية القدمين ويكسبهما شعوراً بالانتعاش.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك الظهر • تدليك القدمين • مشروبات مرطبة

التخلص من التوتر (٩٠ دقيقة)

علاج مصمم خصيصاً للأشخاص الذين يعانون من التوتر المرتبط بالإجهاد الناتج عن ضغوط العمل والسفر ونمط الحياة السريع. تبدأ هذه الجلسة بطقوسنا التقليدية للعناية بالقدمين ويتبعها تدليك خاص تخلص الجسم من الشد العضلي العميق باستخدام الأحجار الساخنة، وتنتهي الجلسة الباعثة على الاسترخاء بجلسة تنظيف للوجه بمواصفات خاصة وتدليك لرغوة الرأس لتخفيف الضغط المحيط بالرقبة والكتفين وتحديد لطيف للعضلات ليشعر جسمك بالراحة ويتخلص من الإجهاد ويستعيد حيويته.

طقوس العناية بالقدمين • تدليك رياضي بالأحجار الساخنة • جلسة سريعة للعناية بالوجه • مشروبات مرطبة

العناية بالأيدي والأظافر للرجال (٦٠ دقيقة)

تُنقع اليدين وتُقشران لإزالة الخلايا الميتة وتُنظف الأظافر والمنطقة المحيطة بها ويتم تقليمها ثم تُدلك اليدين وترطبان. تكون عملية صقل الأظافر اختيارية.

العناية بالأقدام والأظافر للرجال (٦٠ دقيقة)

تُنقع القدمان وتُقشران لإزالة الخلايا الميتة وتُنظف الأظافر والمنطقة المحيطة بها ويتم تقليمها ثم تُدلك القدمان وترطبان. تكون عملية صقل الأظافر اختيارية.

مزايا إضافية لضيوف السبا

خلال فترة وجودك داخل أنانتارا سبا، يحق لكل ضيف استخدام نادي عصفور للأطفال. تُطبق الشروط والأحكام.

الشروط والأحكام الخاصة بنادي عصفور للأطفال

- يجري رعاية أطفال النزلاء من عمر ٤ إلى ١٢ سنة مجاناً في نادي عصفور للأطفال طوال مدة الإقامة في المنتجع.
- يحق لضيوف الفترة الصباحية إحضار طفلين من عمر ٤ إلى ١٢ سنة على الأكثر إلى نادي عصفور للأطفال برسوم إضافية ١٥ ريالاً عمانياً أثناء وجودهم في السبا.
- يمكن للأطفال دون أربع سنوات الوجود في نادي عصفور الأطفال بصحبة جليسة الأطفال الشخصية أو أحد الوالدين
- يجب الانتهاء من علاجات السبا قبل الساعة ٦:٠٠ مساءً
- يجب على الوالدين الوصول قبل الجلسة العلاجية بـ ٣٠ دقيقة لتسجيل أطفالهما في نادي عصفور للأطفال

تعليمات السبا

ساعات العمل

- أوقات العمل في أنانتارا سبا من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ١٠ مساءً.
- تتوفر علاجات السبا ما بين الساعة ١٠ مساءً ومنتصف الليل عند الحجز المسبق.
- تتوفر جلسات التدليك داخل الفيلات، مع أهمية الحجز.

الحجوزات

- يوصى بالحجز المسبق لضمان توفّر الخدمة. يُرجى عدم التردد في التوجه مباشرة إلى السبا أو الاتصال بالهاتف رقم ٨٠٩١ وسيسر أحد موظفي الاستقبال لدينا بمساعدتك.
- يلزم تقديم رقم بطاقة ائتمانية لتأكيد الحجز فقط للضيوف غير المقيمين. يُرحب بالضيوف الوافدين بدون موعد مسبق ويخضع الأمر لإمكانية توفر الخدمات.
- يُرجى العلم بأن السبا غير مناسب للرُضّع والأطفال دون ١٦ عاماً، حيث إننا نحاول ضمان استفاضة جميع ضيوفنا من الأجواء المحيطة المفعمّة بالهدوء.
- نوصي بعدم القيام بحمام شمسي قبل أو بعد إزالة الشعر بالشمع أو جلسات العناية بالوجه.

الوصول إلى السبا

يرجى الوصول قبل ١٥-٤٥ دقيقة من موعد جلستك العلاجية. يتيح هذا الأمر إمكانية تسجيل الدخول بسلاسة وفرصة استغراق وقت كافٍ للاسترخاء قبل الجلسة العلاجية. الوصول المتأخر سيقصر وقت

جلستك العلاجية. لا يُسمح بالتدخين واستخدام الهواتف المتحركة في السبا في أي وقت. يُرجى استغراق الوقت الكافي للاسترخاء وسط أجوائنا الهادئة قبل جلستك العلاجية وبعدها.

سياسة الإلغاء

في حال الرغبة في إلغاء جلستك العلاجية أو تحديد موعد آخر لها في أنانتارا سبا، يلزم إخطارنا قبل الموعد بخمس ساعات لتجنّب تحمّل رسوم جلستك العلاجية بالكامل.

ملابس السبا والمقتنيات الثمينة

فور وصولك في موعد الجلسة العلاجية سيُقدّم إليك رداء وشبشب خاص بالسبا بالإضافة إلى خزّانة للاحتفاظ بمتعلقاتك الشخصية داخلها. نوصي بتترك جميع متعلقاتك الثمينة في جناحك حيث لا نتحمل أي مسؤولية تجاه الأشياء المفقودة.

القلق الصحي

يرجى إخطار موظفي الاستقبال لدى السبا بوجود أي حالة مرضية حالية. إذا كنت حاملاً أو كنت تعانين مسبقاً من مشكلات مرضية أو حساسية يُرجى استشارة الطبيب قبل حجز أي من علاجات السبا أو استخدام مرافق السبا. يضمن هذا الأمر سلامتك قبل الخضوع لأي جلسات علاجية.

قسائم الهدايا

يقدم أنانتارا سبا قسائم هدايا تمثل الهدايا المثالية للأشخاص المميزين. سيسعد موظفو الاستقبال لدينا بمساعدتك في ابتكار هدية علاجات السبا المثالية. يجب تقديم جميع قسائم الهدايا في كل مرة عند الحجز ولا يمكن استرداد قيمتها أو استبدالها بمبالغ نقدية.

جميع علاجات السبا بعيدة كل البعد عن أي إهجات جنسية، ولن يُقبل أي شكل من أشكال الإيذاء البدني أو الجنسي حيث سيؤدي ذلك إلى الاتصال بالسلطات القانونية المختصة.

جميع الأسعار بالريال العماني وتخضع لـ ١٧٪ ضرائب محلية ورسوم خدمة.

لحجز جلستك العلاجية:

هاتف رقم ٨٠٩١ ٢٥٢١ ٩٦٨+ أو بريد إلكتروني spa.aaja@anantara.com