



HELIOS



المقبلات الباردة

٤٥

ترازيكي (أ/غ)

زبادي يوناني اشبت ا خيار ا ثوم ا عصير ليمون ا خبز بيتا

٧٥

سلطة الشمندر (أ/م)

شمندر ا جبن الماعز بالأعشاب ا أوراق الجرجير ا خيار ا جوز بالكراميل

٦٥

سلطة جزيرة الكينوا (ن.ص.)

أفوكادو ا برتقال ا فراولة ا خوخ ا صلصة الليمون ا توت بري مجفف

٨٥

سلطة نيسواز (ث.ب./ب)

تونة مشوية ا خس بيبي جيم ا فاصولياء فرنسية ا بطاطس صغيرة ا طماطم عضوية ا زيتون أسود

١٠٥ / ٥٠ باقة نصف الإقامة

كارباتشيو لحم واجيو (أ)

فيليه التندرلويين مع قشر الليمون والفلفل ا جرجير ا زيت الكما أ جبن البارميزان

٨٠

سلطة يونانية (ن/أ)

خيار ا طماطم ا بصل ا جبنة فيتا ا زيتون كالاماتا

٩٥

بوراتا (ن/أ)

خل بلسميك ا طماطم عضوية ا بيستو الريحان ا تين ا مزيج من أوراق الخس

٨٥

سلطة الروبيان الاستوائية (ث.ب./غ)

جمبري مسلوق ا مانجو ا أفوكادو ا خيار ا صلصة جوز الهند

١٥٠

محرطازج - ٦ قطع (ث.ب.)

كرات مفروم ا خل النبيذ الأحمر

يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (أ) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لباقة نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

المقبلات الساخنة

٨٥

جبنة فيتا مقرمشة (م/ن/أغ)
عجينة الفيلو ا جبنة فيتا ا تابيناد الجوز ا عسل ا تين بالكراميل

٨٥

كالاماري مقلي (أغ/ث.ب.)
صلصة التارتار

١١٥ / ٣٠ باقة نصف الإقامة

أخطبوط مشوي (ث.ب.)
أخطبوط متوسطي ا صلصة روميكو ا سلطة باذنجان ا بطاطس ا طماطم

١٢٠ / ٣٠ باقة نصف الإقامة

هيلوس جامباس (أغ/ث.ب.)
روبيان مقلي ا حساء جراد البحر ا ليمون

٨٠

دولمادس (أن)
ورق عنب محشي بالأرز ا شبت ا بقدونس ا بصل أخضر ا زيت زيتون ا ثوم ا زيادي يوناني بالليمون

الشوربات

٥٥

شورية فاسولادا (ن/أغ)
فاصوليا بيضاء ا طماطم ا زعتر ا بصل ا تفاح ا زيتون ا جبنة فيتا ا خبز الجاودار

٦٥

شورية المأكولات البحرية بالكسكس (أغ/ث.ب.)
مزيج من المأكولات البحرية ا زعفران ا طماطم ا كسكس ا كوسا

البيتزا

١٢٠

ثمار البحر (غ/أث.ب.)
روبيان ا كالاماري ا سلمون
ا بلح البحر الأسود

٨٥

مارغريتا (غ/أن)
جبنة موزاريلا طازجة ا صلصة الطماطم

٩٥

سوفلاكي (أغ/م)

١١٠

الفطر (أغ/م)
فطر ا زيت الكما ا موزاريلا

دجاج مقرمش ا فلفل رومي ا بصل
ا زيتون كالاماتا ا بيستو الشبت

١١٥

بيروني وبوراتا (أغ/م)
بيروني ا بوراتا ا طماطم ا رقائق الفلفل الحار

يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (ل) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لباقة نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

الباستا والريزوتو

- ١١٠ ريزوتو الدجاج بالليمون (أ)
دجاج الليمون ا ثوم ا بقدونس ا جينة البارميزان
- ١٦٠/٨٠ باقة نصف الإقامة ريزوتو الكركند (أ.ث.ب.)
بيسك اللوبستر ا جينة البارميزان ا زعفران
- ٩٥ بوكاتيني كاربونارا (أ.غ/ب)
لحم بقري مدخن ا كريمة ا ثوم
- ١١٠ سباجيتي ألي فونجولي فيراتشي (ث.ب./غ/ك)
ممار طازج ا طماطم ا ربحان
- ١١٥ جيوفيتسي (أ.غ)
أورزو ا طماطم ا لحم بقر مطهو ا صلصة الطماطم ا فطر ا بصل ا بيكورينو
- ٨٥ ريجاتوني ألو سكار باريللو (غ/ن/أ)
طماطم كرزية ا ربحان ا جينة بارميزان طازجة
- ١٢٥ سباجيتي كاتشو إي بيبي مع جمبري (غ/ث.ب./أ)
جينة بيكورينو رومانية تقليدية ا صلصة الفلفل الأسود ا روببان
- ١٤٥ لينجويني بالمأكولات البحرية (ث.ب./غ/ك/أ)
مأكولات بحرية طازجة ا نبيذ أبيض ا طماطم كرزية ا كريمة

وجبة ثمار البحر المميزة من هيلIOS

- ٩٥٠ كركند، سمك سيباس، محار، جمبري ملي، كالاماري مقرمش، بلح البحر (ث.ب./أ)
اختيار ٣ أنواع جانبية ا توابل وصلصات

يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (أ) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لباقه نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

طازج من البحر

١٥٥

سلمون متوسطي (أ/م/ث.ب.)
صلصة أورزو ا جينة فيتا ا طماطم مجففة ا اوراق سبانخ صغيرة ا صلصة روميسكو

١٦٥

سمك وشرائح البطاطا (أ/غ/ث.ب.)
سمك القد المقلي ا صلصة التارتار ا بطاطا مقلية

٢١٠/٦٠ باقة نصف الإقامة

سمكة سيباس كاملة (ث.ب.أ)
صلصة كريمة القبار الطوة ا بطاطا مقرمشة ا باذنجان مدخن

١٤٠

سمك القد مشوي في الفرن (ث.ب.أ)
صلصة الطماطم مع القبار ا زيتون أسود ا خبز الثوم المقرمش

١٦٥

تونة مغطاه بالفلفل (أ)
فلفل أسود ا صلصة الليمون والقبار ا بطاطا مشوية صغيرة



يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (أ) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لباقة نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

طازج من المزرعة

١١٠	سوفلاكي الدجاج (أ/غ) دجاج مشوي متبل ا تراتزيكي ا خبز بيتا
١٤٥	برجر هيلوس (أ/غ) لحم واجيو ا طماطم ا جبنة بروفولون ا مربى البصل ا بطاطا مقليه ا لحم بقري مدخن
١٣٠	دجاج ميلانيز (غ/ب/أ) دجاج مغمس بالقسماط ا اليمون ا سلطة الجرجير ا جبنة بارميزان ا صلصة مارينارا
١٢٠	طاجن يوناني (أ/غ) لحم عجل مفروم ا بصل ا ثوم ا صلصة الفاصوليا البيضاء ا صلصة الطماطم ا زبادي بالأعشاب
١٤٥	بيلاف لحم الضأن (أ/غ) لحم ضأن مطهو ا أرز بيلاف ا ثوم ا جبنة البارميزان ا بصل ا طماطم

الشواء

٢٨٠/١٠٠	باقة نصف الإقامة	جميع الأطباق تقدم مع صلصة واحدة و ٢ أنواع جانبية
٣٦٠		ستريبلوين واجيو (أ)
٦٢٥		تيندرلوين واجيو (٢٠٠ جم) (أ)
١٩٠/٦٠	باقة نصف الإقامة	كركند كندي طازج (أ)
٢٤٠/٨٠	باقة نصف الإقامة	أضلاع لحم الضأن الأسترالي (أ)
		الروبيان النمري (أ)

اختر صلصتك: صلصة الفلفل ا صلصة الفطر ا صلصة تشيمي تشوري ا زبدة الليمون
الأطباق الجانبية: سلطة مختلطة ا بطاطا مقليه ا خضار مشوية ا هليون ا أرز بيلاف ا بطاطا مهروسة
طبق جانبي إضافي ٢٥ درهم إذا تم طلبه بشكل منفصل

يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (أ) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لباقة نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

الحلويات

٤٠	الآيس كريم (٢ كرات) (أ) فراولة امانجو ا جوز الهند ا فانيللا شوكولاتة ا توت العليق
٥٠	كريمة بروليه جوز الهند (أ/ب) رفائق جوز الهند
٥٥	سلطة الفواكه المتوسطة (أ/ن/م) زبادي يوناني ا رفائق اللوز ا صلصة الحمضيات
٦٠	فالرونا ٧٠٪ بودينغ لافا الشوكلاتة (أ/غ/م) شوكولاتة داكنة ا آيس كريم
٥٥	تيراميسو (أ/غ/ب) بسكويت ليدي فينجر ا كريمة ماسكربوني ا قهوة إسبريسو
٦٠	جالاكتوبوريكو بالبندق (أ/م/غ) فطيرة فيلو محشوة بالبندق ا كاسترد ا آيس كريم
٥٥	إكمك (أ/م/غ) كاتيفي ا بودينغ الفانيللا ا قرفة ا كريمة مخفوقة ا مكسرات متنوعة



يرجى إبلاغ النادل بأي متطلبات غذائية
(ك) كحول (أ) مشتقات الألبان (ث.ب.) ثمار البحر (ب) بيض (غ) غلوتين
(م) مكسرات (ن) نباتي (ن.ص.) نباتي صرف
*غير متوفر لياقة نصف الإقامة
مكونات محلية المصدر 

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.