



HELIOS





COLD STARTERS

TZATZIKI (D/G)	45
Greek Labneh Dill Cucumber Garlic Lemon Juice Pita Bread	
BEANS SALAD (VG)	55
White Beans Black Eye Beans Capsicum Lemon Oregano	
QUINOA ISLAND SALAD (VG)	65
Avocado Orange Strawberry Peach Lemon Dressing Dried Cranberries	
TOMATO BRUSCHETTA (V/D/G)	65
Buffalo Mozzarella Marinated Tomatoes Basil Pesto	
BEETROOT DELIGHT (V/D)	65
Beetroot Lime Mint Leaves Zaatar Greek Yogurt	
SANTORINI SALAD (VG)	75
Onion Green Pepper Wild Rocket Capers Datterino Tomato	
GREEK SALAD (V/D)	80
Cucumber Tomato Onion Feta Kalamata Olives Capsicum	
BURRATA (V/D)	95
Balsamic Heirloom Tomato Basil Pesto Fig Mixed Lettuce	
TUNA CARPACCIO (S/E)	95
Sliced Tuna Green Leaves Egg Vinaigrette Pickled Onion Olive Oil	
SEAFOOD SALAD (S)	105
Octopus Squid Gulf Prawn Mesclun Leaves Cherry Tomatoes	
*FRESH OYSTERS 6 or 12 Pieces (S)	150/275
Chopped Shallots Red Wine Vinegar Lemon	

Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten

*DOES NOT INCLUDE IN HB

All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.



HOT STARTERS

KOLOKYTHAKIA – FRIED BABY MARROW (D/V)	55
Served with Dill Yogurt	
ZUCCHINI KOFTA (E/G/V)	70
Onion Tomato Egg	
FRIED CALAMARI (S/D/G)	85
Smoked Eggplant Mayo	
GRILLED OCTOPUS (S)	115
Octopus Romesco Melitzanosalata Potato Tomato Balsamic	
	HB 40
GAMBAS AL AJILO (S/G)	120
Red Chili Basil Toasted Bread	
	HB 40

SOUPS

CHICKEN AVGOLEMONO (E)	55
Lemon Egg Carrot Rice Green Peas	
SEAFOOD SOUP WITH COUSCOUS (S/G)	65
Mixed Seafood Saffron Tomato Couscous Zucchini	

PIZZA

MARGHERITA (G/D/V)	85	BUFFALO (D/G/V)	115
Mozzarella Cheese Tomato Sauce		Buffalo Mozzarella Tomato Sauce Basil	
SPICY CHICKEN (G/D)	90	FRUTTI DI MARE (D/G/S)	120
Chicken Jalapeno Olives Sundried Tomato Chili		Shrimp Calamari Salmon Black Mussels	
PEPPERONI (G/D)	110		
Pepperoni Mozzarella Cheese			

Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten

All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.



PASTA AND RISOTTO

PUMPKIN RISOTTO (D/V) Pumpkin Cream Risotto Butter	85
LIGHT GARDEN PASTA (V/G/D) Season Vegetables Basil Garlic Cherry Tomato	90
BUCCATINI CARBONARA (D/G/E) Veal Bacon Cream Garlic	95
SPAGHETTI ALLE VONGOLE VERACI (G/S) Fresh Clams Tomato Basil	110
TORTELLONI DI BURRATA, POMODORO E POLVERE DI OLIVE (V/G/N) House-made Red Tortellini Tomato Black Olive Powder Pine Seed Parsley Oil	125
SEAFOOD ORZO (S/G) Fresh Seafood Classic Tomato Sauce Parsley Olive	125
SPAGHETTI CACIO, PEPE E GAMBERI (D/G/S) Traditional Roman Pecorino Cheese Black Pepper Sauce Prawns	125
PRAWN RISOTTO (S/D) Fresh Prawns Seafood Bisque	135
LOBSTER LINGUINE (G/S) Garlic Lobster Bisque	220 HB 80

* HELIOS SIGNATURE SEAFOOD 950



LOBSTER, SEABASS, SCALLOPS, KING PRAWNS, CRISPY CALAMARI, MUSSELS (S/D/)
Selection of 3 Sides | Condiments and Sauces

Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten; (N) Nuts

➡ Locally sourced seafood

*DOES NOT INCLUDE IN HB

All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.

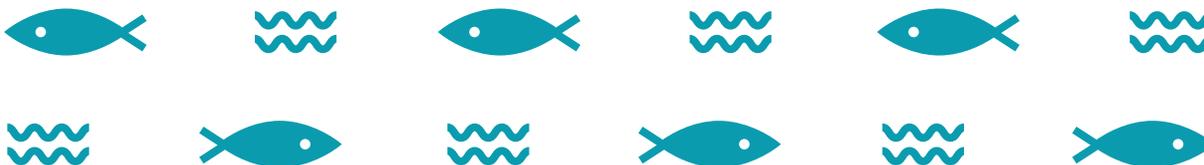




FROM THE SEA



SALMON MEDITERRANEAN (D/S) Asparagus Salad Spicy Tomato Sauce	155
FISH AND CHIPS (S/G/D) Deep Fried Cod Tartar Sauce Home-Cut Chips	165
WHOLE SEABASS (S/D)  Sweet Capers Cream Sauce Crunch Potato Smoked Eggplant	210 HB 60
*SPICY ATLANTIC ROCK CRAB (S/D) <i>seasonal dish</i> 1kg Crab Chili Butter Capers Lime	265
*FRESH LOBSTER – Choice of 2 Sides (S/D) Green Salad Asparagus Grilled Vegetables Rice Pilaf French Fries Mashed Potato	625



Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten

 Locally sourced seafood

*DOES NOT INCLUDE IN HB

All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.



FROM THE LAND

CHICKEN SOUVLAKI (G/D)	110
Grilled Marinated Chicken Tzatziki Pita Bread	
HELIOS BURGER (G/D)	145
Wagyu Beef Tomato Provolone Cheese Onion Jam French Fries Beef Bacon	
BEEF MOUSSAKA (D/G)	155
Minced Beef Eggplant Béchamel	
LAMB PILAF (D)	160
Australian Lamb Shoulder Rice Carrot Green Peas Jus	
LEMON CHICKEN CONFIT	175
Lemon Marinated Spring Chicken Potato Carrot Asparagus	
BIFTEKIA (D)	180
Served with Salad and Citrus Greek Yogurt	
*TAGLIATA DI FILETTO DI MANZO (D)	240
Beef Fillet Sautéed Potato Rocket Leaves	
NEW ZEALAND RIB EYE STEAK (220GR) (D/G)	260
Pita Bread Tzatziki Home-cut Fries	HB 120
*CARRARA BEEF WAGYU TENDERLOIN MB 6-7 (220GR) (D)	365
Ratte Potato Garlic Spinach Roasted Garlic Veal Jus	
*PRIME MEAT PLATTER	425
Rib Eye Lamb Chops Beef Patty Souvlaki	
Served with Grilled Chili Rocca Salad Veal Jus	



Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten
*DOES NOT INCLUDE IN HB

All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.



DESSERT

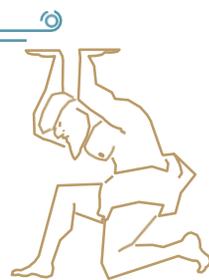
ICE CREAM (2 scoops) (D) Strawberry Mango Coconut Vanilla Chocolate Raspberry	40
LOUKOUMADES (G) Greek Donuts	45
COCONUT CRÈME BRULEE (D/E) Shaved Coconut	50
GALAKTOBOUREKO (N/G/D) Greek Custard Pie Almond Flakes Ice Cream	55
TIRAMISU (D/G/E) Lady Finger Biscuits Mascarpone Cream Espresso Infusion	55
VALRHONA 70% CHOCOLATE LAVA PUDDING (N/G/D) Dark Chocolate Vanilla Bean Ice Cream	60

Menu allergens: (S) Seafood; (E) Egg; (D) Dairy; (V) Vegetarian; (VG) Vegan; (G) Gluten; (N) Nuts
All Prices are in UAE Dirhams inclusive of Municipality fee, service charge and VAT.





HELIOS



المقبّلات الباردة

- 45 تزايزيكي (أ / غ)
لبنة يونانية | شبت | خيار | ثوم | عصير ليمون | خبز بيتا
- 55 سلطة فاصولياء (ن.ص.)
فاصولياء بيضاء | فاصولياء سوداء | فليفلة | ليمون | أوريجانو
- 65 سلطة الكينوا والفواكه (ن.ص.)
أفوكادو | برتقال | فراولة | دزاق | صلصة ليمون | كرانييري مجفّف
- 65 بروسكيتا بالطماطم (ن / أ / غ)
جبنة موزاريلا بوفالو | طماطم متبلّة | بيستو الريحان
- 65 طبق الشمندر الشهي (ن / أ)
شمندر | لايم | أوراق النعناع | زعتر | زيادي يوناني
- 75 سلطة سانتوريبي (ن.ص.)
بصل | فلفل أخضر | جرجير بزيّ | كبر | طماطم داتيرينو
- 80 السلطة اليونانية (ن / أ)
خيار | طماطم | بصل | جبنة فيتا | زيتون كالاماتا | فليفلة
- 95 بوراتا (ن / أ)
خلّ البلسميك | طماطم هيرلوم | بيستو الريحان | تين | خسّ مشكّل
- 95 كارياتشيو التونة (ث.ب. / ب)
تونة مقطّعة إلى شرائح | أوراق خضراء | صلصة الخلّ والبيض | بصل مخلّل | زيت زيتون
- 105 سلطة ثمار البحر (ث.ب.)
أخطبوط | حنّاب | روبان الخليج | أوراق الميسلون | طماطم كرزية
- 275/ 150 *محر طازج 6 أو 12 قطعة (ث.ب.)
كزّاث مفروم | خلّ النبيذ الأحمر | ليمون

المقبلات الساخنة

55	كولوكيثا كيا - كوسى صغيرة مقلية (أ / ن) يُقَدَّم مع الزبادي بالشبت
70	كفتة بالكوسى (ب / غ / ن) بصل طماطم بيض
85	كالاماري مقلي (ث.ب. / أ / غ) مايونيز بالباذنجان المدخن
115	أخطبوط مشوي (ث.ب.) أخطبوط صلصة روميسكو تغميسة ميليتزانوسلاتا يونانية بطاطا طماطم خلّ البلمسيك باقة نصف الإقامة 40
120	جامباس الأجيلو (ث.ب. / غ) لفل حار أحمر ريحان خبز محمص باقة نصف الإقامة 40

الشوربات

55	شوربة أفغوليمونو بالدجاج (ب) ليمون بيض جزر أرزّ بزلّاء
65	شوربة ثمار البحر مع الكسّس (ث.ب. / غ) تشكيلة من ثمار البحر زعفران طماطم كسّس كوسى

البيتزا

115	بيتزا بجبنة بوفالو (أ / غ / ن) جبنة موزاريلا بوفالو صلصة طماطم ريحان	85	بيتزا مارغريتا (غ / أ / ن) جبنة موزاريلا صلصة طماطم
120	بيتزا ثمار البحر (أ / غ / ث.ب.) قريديس كالاماري سلمون بلح البحر الأسود	90	بيتزا الدجاج الحارة (غ / أ) دجاج هلاينو زيتون طماطم مجففة تحت أشعة الشمس فلفل حار
		110	بيتزا ببيروني (غ / أ) بييروني جبنة موزاريلا

مستببات الحساسية: (ث.ب.) ثمار البحر؛ (ب) بيض؛ (أ) مشتقات الألبان؛ (ن) نباتي؛ (ن.ص.) نباتي صرف؛ (غ) غلوتين

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل الضريبة على القيمة المضافة، ورسوم الخدمة، ورسوم البلدية.

أطباق الباستا والريزوتو

- 85 ريزوتو باليقتين (أ / ن)
يقتين | كريمة | ريزوتو | زبدة
- 90 باستا خفيفة بالخضار (ن / غ / أ)
خضار موسمية | ريحان | ثوم | طماطم كرزية
- 95 كاربونارا بوكاتيني (أ / غ / ب)
لحم عجل مُقدد | كريمة | ثوم
- 110 سباغيتي ألي فونغولي فيراتشي (غ / ث.ب.)
بطلينوس طازج | طماطم | ريحان
- 125 تورتيلوني دي بوراتا، بومودورو إي بولفيري دي أوليفيه (ن / غ / م)
باستا تورتيليني بصلصة حمراء محضرة في مطبخنا | طماطم | مسحوق الزيتون الأسود | صنوبر | زيت البقدونس
- 125 باستا أورزو مع ثمار البحر (ث.ب. / غ)
ثمار بحر طازجة | صلصة طماطم كلاسيكية | بقدونس | زيتون
- 125 سباغيتي كاتشيو إي بيبي إي غامبيري (أ / غ / ث.ب.)
جبنة بيكورينو رومانو تقليدية | صلصة الفلفل الأسود | روبيان
- 135 ريزوتو بالروبيان (ث.ب. / أ)
روبيان طازج | بيسك ثمار البحر
- 220 لينغويني الكركند (غ / ث.ب.)
ثوم | بيسك الكركند

950 تشكيلة ثمار البحر المميزة من مطعم هيلوس

كركند، سمك القاروس، اسقالوب، روبيان كبير، كالاماري مقرمش، بلح البحر (ث.ب. / أ)
خيارك من 3 أطباق جانبية | تغميسات وصلصات

مستببات الحساسية: (ث.ب.) ثمار البحر؛ (ب) بيض؛ (أ) مشتقات الألبان؛ (ن) نباتي؛ (ن.ص.) نباتي صرف؛ (غ) غلوتين؛ (م) مكسرات



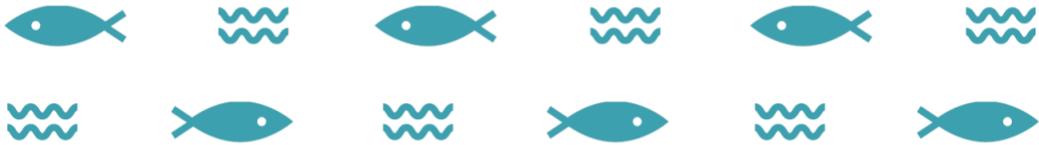
ثمار البحر مستقدمة محلياً

*ليس مشمولاً في باقة نصف الإقامة

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

أطباق ثمار البحر

- 155 سلمون محضّر على الطريقة المتوسطية (أ/ث.ب.)
سلطة هليون | صلصة طماطم حارة
- 165 سمك وبطاطا مقلية (ث.ب./غ/أ)
سمك قدّ مقلي | صلصة ترتار | بطاطا مقلية محضرة في مطبخنا
- 210 سمك قاروس كامل (ث.ب./أ) 
باقة نصف الإقامة 60 صلصة كبر حلوة كريمية | بطاطا مقرمشة | باذنجان مدخن
- 265 *سلطعون صخري أطلسي حار (ث.ب./أ) طبق موسمي
1 كلغ سلطعون | زبدة بالفلفل الحار | كبر | لايم
- 625 *كركند طازج - مع طبقين جانبيين من اختيارك (ث.ب./أ)
سلطة خضراء | هليون | خضار مشوية | أرزّ بيلاو | بطاطا مقلية | بطاطا مهروسة



مستبيات الحساسية: (ث.ب.) ثمار البحر؛ (ب) بيض؛ (أ) مشتقات الألبان؛ (ن) نباتي؛ (ن.ص.) نباتي صرف؛ (غ) غلوتين



ثمار البحر مستقدمة محلياً

*ليس مشمولاً في باقة نصف الإقامة

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

أطباق الدجاج واللحوم

- 110 سوفلاكي الدجاج (ع / أ)
دجاج متبل مشوي | صلصة تزايزيكي | خبز بيتا
- 145 برغر هيلبوس (ع / أ)
واغيو لحم بقر | طماطم | جبنة بروفولوني | مرّي البصل | بطاطا مقلية | لحم بقر مقعد
- 155 مسقعة لحم البقر (أ / ع)
لحم بقر مفروم | باذنجان | صلصة البيشاميل
- 160 بيلاو بلحم الضأن (أ)
كتف لحم الضأن الأسترالي | أرز | جزر | بازلاء | عصارة
- 175 كونفيت الدجاج بالليمون
دجاج صغير متبل بالليمون | بطاطا | جزر | هليون
- 180 برغر بيفتيكيا (أ)
يُقدم مع السلطة وزبادي يوناني بالحامض
- 240 *تالياتا دي فيليتودي مانزو (أ)
فيليه لحم بقر | بطاطا سوتيه | أوراق جرجير
- 260 شريحة ستيك ريب آي نيوزيلندية (بوزن 220 غ) (أ / ع)
خبز بيتا | صلصة تزايزيكي | بطاطا مقلية محضرة في مطبخنا
- 365 *تندرلوين لحم بقر كرارا واغيو درجة الترخيم 6-7 (بوزن 220 غ) (أ)
بطاطا لارات | سبانخ بالثوم | ثوم مشوي | عصارة لحم عجل
- 425 *طبق لحوم فاخرة
شريحة ريب آي | قطع لحم ضأن | شطيرة لحم بقر | سوفلاكي
يُقدم مع فلفل حار مشوي | سلطة روكا | عصارة لحم عجل



مستبيات الحساسية: (ث.ب.) ثمار البحر؛ (ب) بيض؛ (أ) مشتقات الألبان؛ (ن) نباتي؛ (ن.ص.) نباتي صرف؛ (غ) غلوتين
*ليس مشمولاً في باقة نصف الإقامة

كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل رسوم البلدية، رسوم الخدمة والضريبة على القيمة المضافة.

الحلويات

40

آيس كريم (مغفرتان) (أ)
فراولة | مانغو | جوز الهند | فانيلا شوكولاتة | توت
برّي

45

لوكوماديس (غ)
دونات محصّرة على الطريقة اليونانية

50

كريم بروليه بجوز الهند (أ / ب)
جوز الهند مبروش

55

جالاكتوبوريكو (م / غ / أ)
فطيرة كاسترد على الطريقة اليونانية | رقائق اللوز | آيس كريم

55

تيراميسو (أ / غ / ب)
بسكويت ليدي فينغر | كريمة ماسكربوني
قهوة إسبريسو

60

بودينغ لافا شوكولاتة فالرونا 70% (م / غ / أ)
شوكولاتة داكنة | آيس كريم بحبوب الفانيلا