

# Revitalización y serenidad



ANANTARA

SPA

LOS MEJORES VIAJES SE SIENTEN, NO SE CUENTAN

## Serenidad holística en Anantara Spa

Con una filosofía de bienestar arraigada en la cultura tailandesa, Anantara significa «sin fin» en sánscrito, una idea que se refleja en nuestros santuarios de spa, dedicados a la armonía perpetua entre cuerpo y mente. Anantara Spa le invita a desconectar del mundo exterior y sumergirse en un viaje de salud y belleza, inspirado en las tradiciones holísticas tailandesas y españolas de bienestar.

Rodeado de tranquilos jardines, este refugio de 2000 metros cuadrados es uno de los más grandes de Europa. Incluye un circuito aromático y 12 salas de tratamiento, y fue nombrado «Mejor spa» por los premios Condé Nast Johansen's Awards en 2022.

Elija entre tratamientos de relajación, terapias de belleza de vanguardia y técnicas innovadoras para el cuerpo y la mente, incluyendo programas para ayudarlo a perder peso y experiencias diseñadas especialmente para golfistas.





## Experiencias de autor

Inspirado en la experiencia global de Anantara Spa, nuestro espacio combina tradiciones de bienestar locales con terapias holísticas para ofrecer rituales exclusivos con beneficios duraderos para cuerpo, mente y alma.

### MASAJE ANANTARA

Diseñado para activar la circulación, relajar profundamente y restaurar el flujo de energía en los meridianos, nuestra combinación de masaje e icónica fórmula de aceites esenciales promueve el equilibrio integral entre cuerpo y mente.

50 | 80 MINUTOS

### MASAJE ANANTARA PARA GOLFISTAS

Complemente su jornada de golf con este masaje terapéutico que libera la tensión muscular en hombros, escápulas, torso y lumbares. Masaje profundo con una combinación de estiramientos clásicos y técnicas que calman y revitalizan el cuerpo.

50 | 80 MINUTOS

### RITUAL SAL HIMALAYA COMFORT ZONE

Su terapeuta empleará el poder mineral de la sal del Himalaya para liberar tensiones. Disfrute de los efectos calmantes, revitalizantes y tonificantes de este ritual.

60 MINUTOS

# Rituales de autor

## EXPERIENCIA DE AUTOR ANANTARA

Inspirado en la filosofía de Anantara del ‘Nam Jai’, que representa un servicio sincero y lleno de corazón, este viaje es una inmersión total en el cuidado delicado y la amabilidad genuina. Comienza con una suave limpieza de pies, impregnada con los exóticos aromas de flores de frangipani e hibisco. Esta práctica ancestral tiene un profundo significado cultural en Tailandia, simbolizando un nuevo comienzo y la liberación de la energía negativa. A continuación, disfrute de un masaje relajante y restaurador, adaptado a sus necesidades con aceites a su elección, para nutrir la piel y fomentar una sensación de calma. Finalice su experiencia con un tratamiento facial exprés diseñado para revitalizar e hidratar la piel, dejándola radiante y luminosa.

80 MINUTOS

## VIAJE DETOX

Renueve cuerpo y mente con este tratamiento purificador: Un masaje subacuático relajante para aliviar dolores, mejorar la circulación y aumentar la flexibilidad - una técnica que también hidrata la piel, favorece la rehabilitación, reduce la celulitis y fortalece el sistema inmunológico. Terminamos con un masaje con ventosas Piroche, que elimina toxinas y reduce la inflamación, brindándole una sensación de bienestar total.

125 MINUTOS



# Masajes

## DESCONTRACTURANTE ELEMIS

50 | 80 MINUTOS

Un enérgico masaje diseñado para aliviar la tensión profunda y el estrés muscular. Las técnicas especializadas se centran en áreas específicas para aliviar molestias comunes como la rigidez del cuello, el dolor lumbar y hombros doloridos y tensos.

## RELAJACIÓN

50 | 80 MINUTOS

Disfrute de un masaje antiestrés con aceites esenciales indicados para producir una sensación de relax y bienestar.

## TRADICIONAL TAILANDÉS

50 | 80 MINUTOS

Transmitida de generación en generación, esta técnica milenaria es conocida como “yoga pasivo”, ya que ofrece el mejor entrenamiento corporal. Experimente cómo el punto de presión y las técnicas de estiramiento liberan tensión, mejoran la flexibilidad y aumentan la vitalidad.

## DE HIERBAS TAILANDÉS

80 MINUTOS

Este antiguo tratamiento tailandés elimina la energía negativa y la sensación de letargo, alivia la tensión muscular y reduce la rigidez. La sesión de curación comienza con la aplicación de una cataplasma tibia de hierbas y especias tailandesas terapéuticas, seguida de un masaje corporal completo con aceites herbales cuidadosamente seleccionados.

## PIEDRAS CALIENTES

80 MINUTOS

Este tratamiento de cuerpo entero utiliza piedras calientes para crear un masaje profundo y un aroma único para relajar la tensión y eliminar el estrés.



## PRE - MAMÁ ELEMIS

50 MINUTOS

Este masaje especializado para futuras madres ayuda a aliviar las molestias comunes durante el embarazo. Adecuado a partir del segundo trimestre, es una experiencia relajante diseñada para disfrutar de momentos de felicidad durante este periodo tan especial.

## DETOX PIROCHE

80 MINUTOS

Este exclusivo masaje bioenergético se realiza con la ayuda de un Lymphodrainer, fabricado por Piroche, y productos específicos compuestos por sustancias activas que ayudan a eliminar toxinas.

## CON VENTOSAS

50 MINUTOS

Esta antigua técnica utilizada en las tradiciones de bienestar holístico consiste en la aplicación de ventosas en los meridianos del cuerpo y ayuda a eliminar toxinas, minimizar la celulitis y reducir la inflamación.



## Tratamientos corporales

### **EXFOLIANTE CORPORAL Y ENVOLTURA FRANGIPANI**

Una experiencia revitalizante con el extraordinario poder limpiador de la sal, que se utiliza para eliminar suavemente las células muertas de la piel, favoreciendo su regeneración y dejando el cuerpo suave y receptivo a los aceites y bálsamos. A continuación, la textura aterciopelada del aceite de monoi proporciona una hidratación intensa para calmar la piel seca. El aceite aromático se aplica con movimientos amplios, prestando especial atención a las zonas más reseca. Permanecerá en una envoltura tibia mientras los aromas y los aceites hacen su función.

80 MINUTOS

### **REJUVENECIMIENTO MULTIACCIÓN BIOLOGIQUE RECHERCHE**

Promueve y mejora la elasticidad, el tono y la firmeza de la piel, especialmente en zonas específicas, como el abdomen, los muslos, los glúteos y los brazos. Este tratamiento también es eficaz para reducir la celulitis edematosa o fibrosa, logrando una silueta suave y esculpida.

60 MINUTOS

### **TRATAMIENTO ROSALPINA**

Aprovechando el poder de la fórmula Age-Protect de Piroche Cosmetiques, el tratamiento Rosalpina es un ritual manual para todo el cuerpo que estimula la vitalidad de las células madre de la piel, promoviendo la regeneración y reforzando los mecanismos de defensa naturales del organismo.

70 MINUTOS

### **ENVOLTURA DE ALGAS HIDRATANTE**

Tratamiento corporal a base de algas diseñado para remineralizar, estimular, nutrir e hidratar la piel en profundidad.

45 MINUTOS

# Hidroterapia

## CIRCUITO DE SPA

Disfrute de cuatro baños de vapor con diferentes temperaturas y aromas, un hammam de sal marina, una sauna griega, una sauna finlandesa, una piscina climatizada dinámica, una piscina de contraste, un flotarium y un laconium. Los clientes no alojados también son bienvenidos.

3 HORAS

## MASAJE ACUÁTICO DETOX

Masaje realizado en bañera, que utiliza chorros de agua a presión para mejorar la circulación sanguínea y reducir la celulitis, al tiempo que ayuda a relajar los músculos y a perder peso.

45 MINUTOS





## Tratamientos especializados corporales y faciales

### INDIBA DEEP BEAUTY CORPORAL

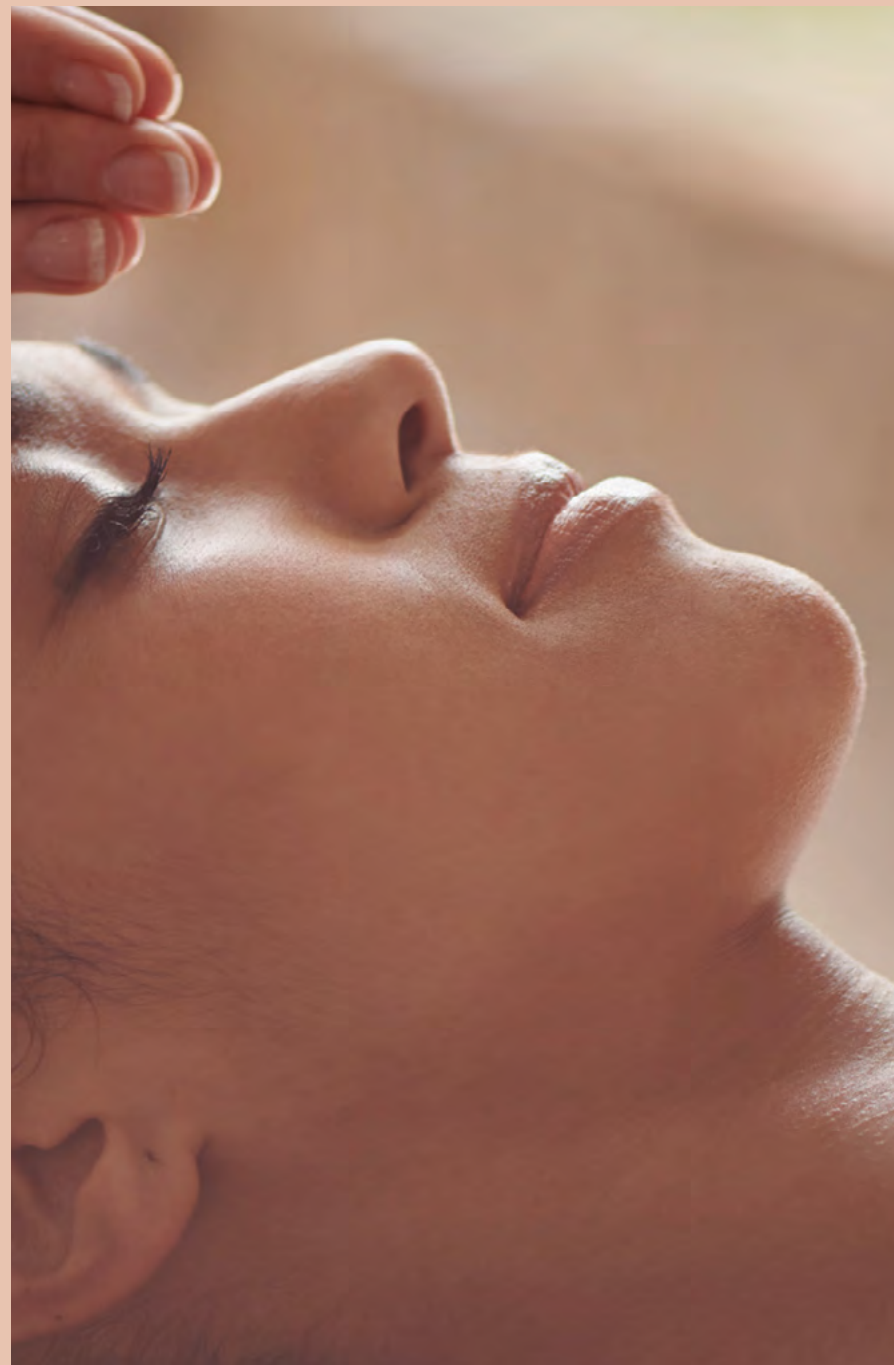
Reequilibra el intercambio celular de iones para que las células recuperen su función natural. El tejido de la piel recupera su elasticidad perdida, la grasa va desapareciendo, el oxígeno fluye mejor entre las células, se restablece la correcta microcirculación, y en general la piel rejuvenece y revive.

60 | 90 MINUTOS / 4 SESIONES | 60 MINUTOS

### LPG ENDERMOLOGIE CORPORAL

Actúa directamente en los procesos fisiológicos respetando la integridad de los tejidos, prácticamente duplicando la eliminación natural de las grasas subcutáneas. Los resultados son sensación de bienestar y de ligereza inmediata, silueta remodelada, cuerpo redefinido con suavidad y calidad de piel recuperada.

45 MINUTOS



# Tratamientos faciales

## **FACIAL PERSONALIZADO**

**60 MINUTOS**

Tras un diagnóstico detallado de su piel, su terapeuta experto le propondrá las técnicas y productos de tratamiento facial que mejor se adapten a sus necesidades y deseos.

## **RESTRUCTURANTE BIOLOGIQUE RECHERCHE**

**90 MINUTOS**

Disfrute de un masaje facial antiestrés y modelador con aceites esenciales y aromas cuidadosamente seleccionados para proporcionarle una sensación de bienestar completo.

## **LUMINOSIDAD BIOLOGIQUE RECHERCHE**

**60 MINUTOS**

Un protocolo único para una piel luminosa, nutrida y revitalizada. Este tratamiento es adecuado para todo tipo de pieles y está especialmente recomendado para pieles sin brillo, cansadas, desvitalizadas y/o con manchas pigmentarias.

## **OBRA MAESTRA VALMONT**

**90 MINUTOS**

Regenere y tonifique su rostro con este lujoso ritual diseñado para estimular la renovación celular. Su piel se sentirá más tersa, llena y firme, ya que los productos Valmont preservan y restauran visiblemente la juventud del cuello y el escote.



## **LIFTING SUPREMO VALMONT**

**60 MINUTOS**

Este tratamiento facial suaviza la piel y actúa sobre las arrugas profundas trabajando sobre la fascia muscular y la unión dermoepidérmica. Enrichido con potentes activos como colágeno, vitamina C y Reti-Boost, mejora la firmeza, la hidratación y el aspecto general del rostro.

## **MASAJE FACIAL JAPONÉS**

**80 MINUTOS**

Disfrute de un efecto tensor y reafirmante instantáneo con este exclusivo masaje facial, que mejora la circulación, elimina toxinas y elimina las células muertas para lograr una tez fresca y un rostro sereno y radiante.

# Faciales Elemis

Basados en la innovadora tecnología experta de Elemis combinando ingredientes activos. La innovación pionera de la biotecnología y el trabajo del terapeuta potencian al máximo los resultados de su tratamiento facial.

## LIFT + REJUVENECEDOR - RENUEVA, RELLENA Y TONIFICA

Recupere la vitalidad de su piel con nuestra tecnología de microcorriente para un lifting facial definitivo: el peeling ultrasónico para exfoliar suavemente y la infusión de oxígeno para rellenar. La piel lucirá renovada, tonificada y rejuvenecida.

50 MINUTOS

Incluye:

- Peeling ultrasónico para una piel radiante
- Microcorriente para reafirmar la piel
- Infusión de oxígeno para rellenar la piel

## SUAVIZANTE + PULIDOR: RENUEVA, REJUVENECE E ILUMINA

Corrija el tono y la textura irregulares de la piel con nuestro peeling ultrasónico para refinar, la máscara de luz LED para revitalizar y la tecnología galvánica para nutrir, luciendo una piel brillante, pulida y suave.

50 MINUTOS

Incluye:

- Peeling ultrasónico para una piel radiante
- Máscara de luz LED para revitalizar la piel
- Tecnología galvánica para restaurar la piel



## ESCULPIDO Y REAFIRMACIÓN: REVITALIZA, FORTALECE Y DEFINE

Nuestro tratamiento facial multifacético se personaliza para satisfacer las necesidades específicas de su piel utilizando las 6 tecnologías BIOTEC, lo que le proporcionará una experiencia facial transformadora.

80 MINUTOS

Incluye:

- Crioterapia para esculpir la piel
- Peeling ultrasónico
- Microcorriente reafirmante
- Infusión de oxígeno para rellenar
- Máscara de luz LED revitalizante
- Tecnología galvánica restaurador

# Cuidados de manos y pies

## MANICURA SPA

Corte, limado, pulido, exfoliación, hidratación, cuidado de las cutículas y esmaltado.

ESENCIAL | SEMIPERMANENTE

## PEDICURA SPA

Corte, limado, pulido, exfoliación, hidratación, cuidado de las cutículas y esmaltado.

ESENCIAL | SEMIPERMANENTE





## Fitness y otras disciplinas

### ASESORAMIENTO PERSONAL

Trabaje con nuestros expertos en bienestar en un diagnóstico funcional para determinar su estado general de salud y condición física con el fin de diseñar un plan personalizado.

### ENTRENAMIENTO PERSONAL

En función de sus objetivos de fitness, le asignaremos un entrenador que le guiará a través de entrenamientos personalizados, que pueden incluir el gimnasio, la piscina, la esterilla de yoga, estiramientos y mucho más.

60 MINUTOS

### CLASE PRIVADA DE YOGA

Equilibre cuerpo y mente con la ayuda de nuestro experto yogui, que trabajará con usted de forma individualizada, guiándole a través de ejercicios de respiración, posturas y mindfulness para estirar y fortalecer el cuerpo y crear paz interior.

60 MINUTOS

## Servicios de peluquería

Disponible previa solicitud con 24 horas de antelación.

## Membresías de Spa

Membresías mensuales, semestrales y anuales disponibles. Para más información, por favor, pregunte a nuestro equipo de recepción.

# Formalidades

- Por favor, llegue 15 minutos antes de su tratamiento para completar el formulario de evaluación de salud y tomarse un tiempo para relajarse en nuestro apacible entorno.
- Tenga en cuenta que el spa no es adecuado para niños pequeños y bebés, ya que intentamos garantizar que todos nuestros huéspedes disfruten por igual de un ambiente relajado.
- El acceso al spa está reservado a personas mayores de 16 años.
- Horario familiar: Los niños tendrán acceso a la piscina del spa todos los días, de 10:00 h a 11:00 h.
- Le recomendamos dejar sus joyas y objetos de valor en su habitación antes de venir al spa.
- Si desea cancelar su cita, hágalo al menos 4 horas antes del tratamiento para evitar un cargo del 50 %. En caso de no presentarse, se cobrará el 100 % de la cita.
- Recomendamos no tomar el sol después de los tratamientos de aromaterapia e Indiba.
- Recomendamos a los señores que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar que se obtengan los mejores resultados.
- No se permite fumar ni utilizar teléfonos móviles en el spa.
- Si llega tarde a su cita, es posible que se reduzca la duración del tratamiento, dependiendo de la disponibilidad. Se hará todo lo posible para proporcionarle la duración completa del tratamiento.
- Se recomienda a los huéspedes con hipertensión arterial, afecciones cardíacas, alergias, o con cualquier otra afección médica, así como embarazadas, que consulten a un médico antes de someterse a cualquier tratamiento.
- Especifique cualquier limitación médica relevante al equipo del spa.



## Gastronomía saludable

Un viaje de bienestar culinario le espera en Irene's Health Kitchen. Tome asiento en la terraza al aire libre del Anantara Spa para explorar un menú elaborado por la chef Irene Hernández con superalimentos de alta calidad e ingredientes depurativos.

DESCUBRA NUESTRO MENÚ



  
IRENE'S  
HEALTH KITCHEN



ANANTARA VILLA PADIerna PALACE BENAHAvis MARBella RESORT

Urb. Los Flamingos Golf- 29679 - Marbella, España | +34 952 889 170 EXT. 5900

[wellness.villapadierna@anantara-hotels.com](mailto:wellness.villapadierna@anantara-hotels.com)

[ANANTARA.COM](https://www.anantara.com)