

TERAPEUTAS INVITADOS

VISITING PRACTITIONERS

INFORMACIÓN Y RESERVAS

INFORMATION AND RESERVATIONS:

T. +34 952 88 91 70

E. wellness.villapadierna@anantara-hotels.com

LIFE IS A JOURNEY. Visit anantara.com

ANANTARA VILLA PADIERNA PALACE BENAHAVIS MARBELLA RESORT
URB. LOS FLAMINGOS GOLF - CTRA. DE CÁDIZ, KM 166, 29679, MARBELLA, MÁLAGA




ANANTARA
SPA



SEAN KLINKHAMMER

Desde septiembre hasta diciembre

La respiración es una parte esencial de nuestras vidas y podemos utilizarla para mejorar nuestro estado mental, corporal y emocional. Tenemos el placer de contar con el asesoramiento del terapeuta especialista en respiración Sean Klinkhammer para lograrlo. Le invitamos a reservar su sesión para beneficiarse de todas sus ventajas, las tres categorías más demandadas son:

- **Activar y Energizar**
- **Calmar y Equilibrar**
- **Limpiar y Despertar**

Se recomienda realizar estas sesiones en ayunas o al menos dos horas después de comer.

September - December

We rarely think about breathing, but we can use this unconscious action to transform our state of mind, body and emotions. Join breathing therapist Sean Klinkhammer to discover the deep benefits of breathwork and how it can positively impact your life. Book your session from our selection of systems; the three most popular categories are:

- **Activate & Energise**
- **Calm & Balanced**
- **Cleanse & Awaken**

We recommend performing these sessions on an empty stomach or at least two hours after a meal.



ANA MATTOS

Del 7 al 30 de octubre

Licenciada en Medicina Osteopática y Naturopática, Ana Mattos orienta su trabajo en el cuidado de la salud, la calidad de vida y la prevención de enfermedades combinando cuerpo, mente y alma. Con sus habilidades osteopáticas y su experiencia en naturopatía, ayuda a sus pacientes a recuperarse del dolor y recuperar su salud. El paciente puede recibir recomendaciones para realizar ejercicios suaves, cambios ergonómicos y nutricionales.

- **Osteopatía Estructural y Craneal**
- **Punción Seca**
- **Masaje de Drenaje Linfático**
- **Naturopatía**
- **Asesoramiento sobre salud y bienestar**

7 - 30 October

Qualified in osteopathic and naturopathic medicine, Ana Mattos focuses on the maintenance of health, quality of life and prevention of disease via wellbeing approaches that combine body, mind and soul. She helps patients recover from pain and regain their health through a range of skills and methodologies:

- **Osteopathy – Structural and Cranial**
- **Dry Needling**
- **Lymphatic Drainage Massage**
- **Naturopathy**
- **Health & Wellness Coaching**

Patients may be advised on gentle exercise, ergonomic changes and nutritional modifications.



JOHN SANCHEZ

Del 20 de noviembre al 4 de diciembre

Experimente el poder de la medicina tradicional china/daoísta con el programa de 3 o 5 días adaptado a sus necesidades u objetivos específicos. Después de una evaluación inicial que incluye un análisis del pulso y la lengua, el Dr. Sánchez diseñará un plan de tratamiento personalizado centrándose tanto en los síntomas como en las causas de sus dolencias o preocupaciones. Para ello, utilizará toda su gama de tratamientos disponibles entre otros:

- **Acupuntura y MTC**
- **Rejuvenecimiento acu-facial**
- **Reflexología podal china**
- **Clase personal de yin yoga**

20 November - 4 December

Experience the power of traditional Chinese medicine with a three- or five-day programme tailored to you. After an initial assessment that includes a pulse and tongue analysis, Dr. Sánchez will craft a treatment plan to match your personal needs and goals, targeting the symptoms and root causes of your ailments or concerns. For optimal results, Dr John uses an array of treatments, including:

- **Acupuncture & TCM**
- **Acu-facial rejuvenation**
- **Chinese foot reflexology**
- **Personal yin yoga class**



BETTINA MAUL

Del 1 al 18 de diciembre

Bettina Maul, profesora especializada en yoga y meditación, se une a nosotros para compartir su pasión, que es la enseñanza y el entrenamiento individualizado ambos en el campo de la salud holística, el yoga, la autorrealización, la curación y el desarrollo personal. Sus servicios incluyen:

- **Sesión única de yoga, meditación, sanación reiki y coaching.**
- **Programas a medida de 1 a 4 personas y retiros de 4 a 10 personas.**
- **Cursos de certificación de Reiki privados y grupales.**
- **Talleres individuales de curación, desarrollo personal y manejo del estrés.**

1 - 18 December

Experienced yoga and meditation teacher, Bettina Maul offers one-to-one teaching and coaching to enhance holistic health through yoga, self-realisation, healing and personal development. Her services include:

- **Single session in yoga, meditation, reiki healing and coaching**
- **Tailor-made programmes for 1 – 4 people and retreats for 4 – 10 people**
- **Private and group Reiki certification courses**
- **One-to-one workshops in healing, personal development and stress management**