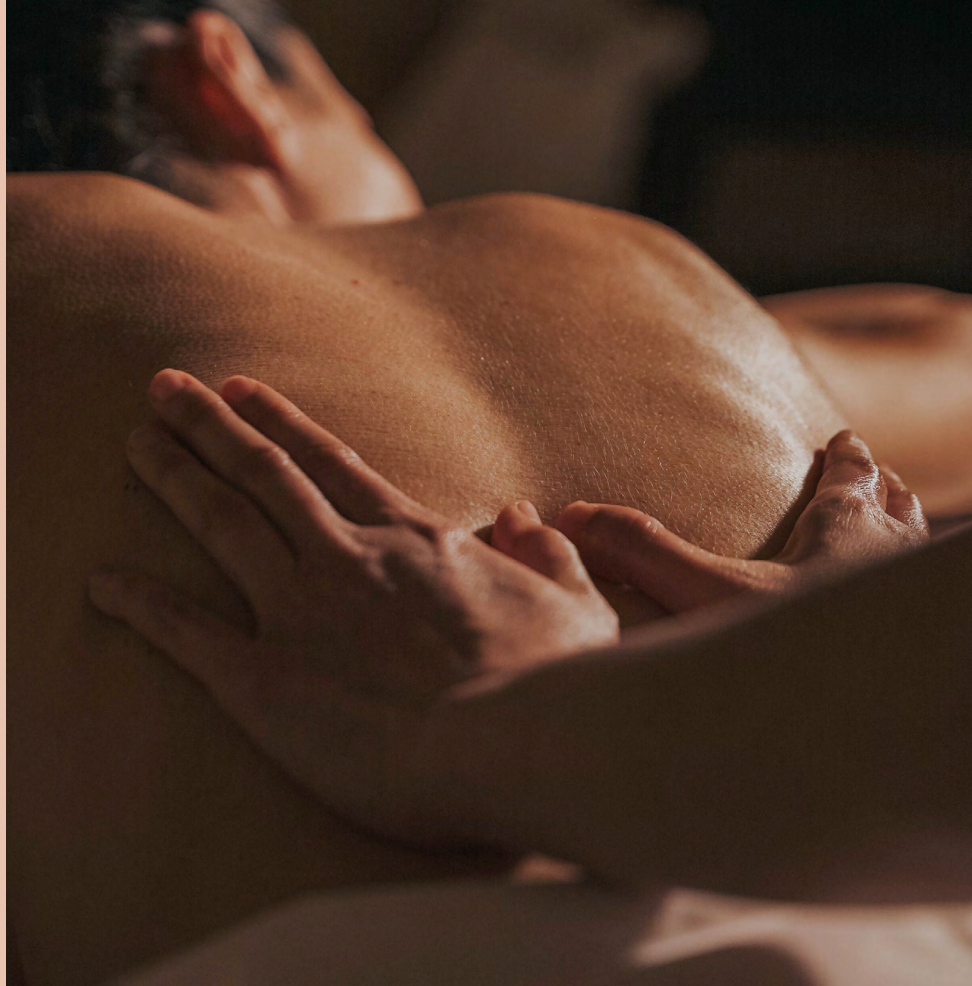


Elegante tranquilidad

ELEGANT TRANQUILITY



ANANTARA

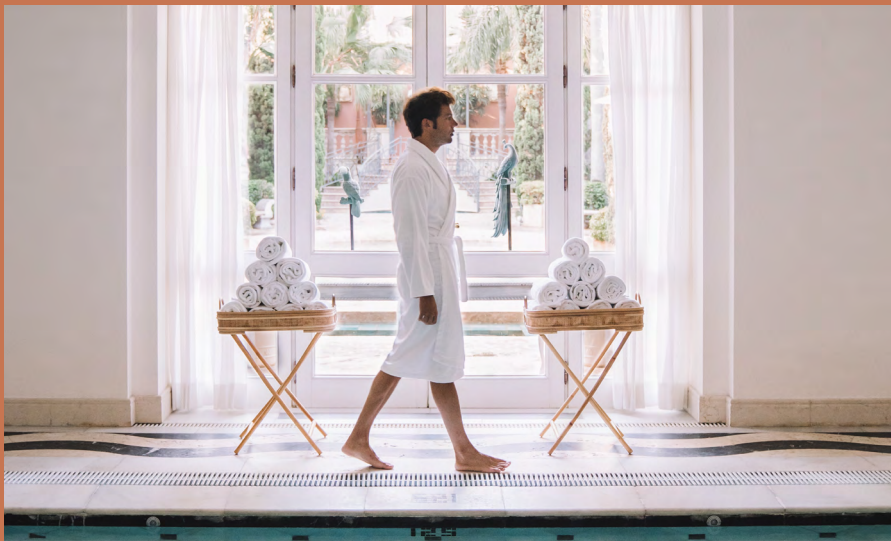
SPA

Renovación en calma en Anantara Spa

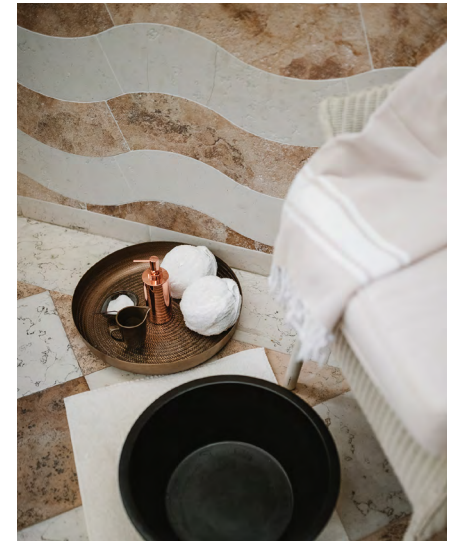
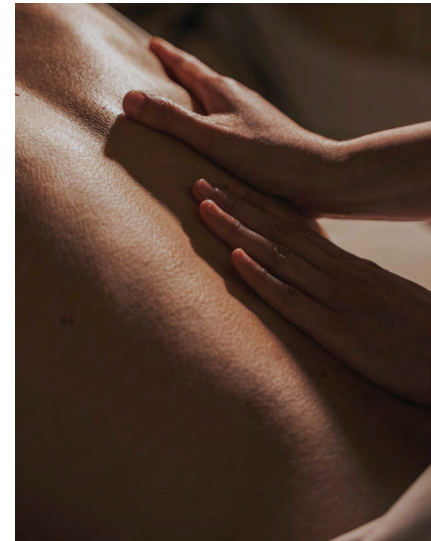
Con sus raíces provenientes de la bella Tailandia, la esencia de la filosofía de Anantara, “sin fin”, proviene de los orígenes sánscritos más antiguos. Sumérjase en excelentes viajes de bienestar combinando salud y belleza, inspirados en beneficios holísticos de las tradiciones tailandesas y españolas. Desconecte del mundo exterior y busque refugio en este elegante santuario para los sentidos.

Elija su camino hacia el bienestar y la belleza con más de 2,000 metros cuadrados de lujo supremo en un espacio de spa único, uno de los más grandes de Europa. Disfrute de lujosos mimos, rodeado por los tranquilos jardines toscanos del hotel Anantara Villa Padierna Palace, mientras exploran Anantara Spa con un selecto circuito aromático, 13 salas de tratamiento, salón de belleza y técnicas innovadoras para cuidar cuerpo y mente.

Su viaje hacia el bienestar continúa con una oferta médica exclusiva galardonada como mejor spa por los Condé Nast Johansens Awards 2022 que incluye programas para adelgazar, dejar de fumar y programas dedicados para jugadores de golf.



En Anantara Spa, los mejores viajes se sienten, no se cuentan...



Serene renovation at Anantara Spa

Rooted in the beautiful Thailand, the core of Anantara philosophy, “without end”, stems from earliest Sanskrit origins. Immerse in superb journeys to wellness combining health and beauty, inspired by the holistic benefits of Thai and Spanish traditions. Disconnect from the outside world and take a refuge in a graceful sanctuary for the senses.

Choose your path to wellness and beauty with over 2,000 square meters of supreme luxury in a dedicated spa space, one of the largest in Europe. Indulge in luxurious pampering, surrounded by the peaceful Tuscan gardens of Anantara Villa Padierna Palace Resort, while exploring the Anantara Spa with a select aromatic circuit, 13 treatment rooms, beauty salon and innovative techniques to take care of body and mind. Your journey to wellbeing continues with an exclusive medical offer awarded as the best spa by Condé Nast Johansen's Awards 2022 that includes programmes to lose weight, stop smoking, or dedicated programmes for golfers.

At Anantara Spa, the greatest journeys are felt, not told...

Viajes Anantara Spa

Basándonos en la experiencia mundial de Anantara Spa, las mejores tradiciones de bienestar indígena y unas terapias holísticas únicas, nuestra lujosa colección de rituales altamente especializados combina unos beneficios poderosos y duraderos para el cuerpo, la mente y el alma.

MASAJE ANANTARA

Nuestra mezcla característica de aceite, combinada con movimientos diseñados que estimulan la circulación y promueven la relajación profunda mientras se restaura el flujo de energía, o prana, a lo largo de las líneas meridianas. 50 minutos - 145 EUR / 80 minutos - 215 EUR

MASAJE ANANTARA PARA GOLFISTAS

Libere la opresión muscular en los hombros, los brazos superiores, la escápula, los lados superiores del cuerpo y la parte inferior de la espalda con un masaje terapéutico con aceite especialmente diseñado para complementar el “tee” time. Alivie la fatiga y relájese con una mezcla de técnicas clásicas de estiramiento corporal. 50 minutos - 155 EUR / 80 minutos - 230 EUR

RITUAL SAL HIMALAYA

Ayuda a liberar tensión relajando y revitalizando al mismo tiempo. Con este ritual verá un efecto remodelante. 60 minutos - 160 EUR

Anantara Spa Singnature Journeys

Drawing on the Anantara Spa's world-class expertise, the finest wellness traditions and unique holistic therapies, our collection of spa rituals blends luxurious relaxation with powerful, long-lasting benefits for body, mind and soul.

ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

Our signature blend of oil, combined with movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, ali whilst restoring the flow of energy, or prana, along the meridian lines. 50 minutes - 145 EUR / 80 minutes - 215 EUR

ANANTARA GOLFER MASSAGE

Release muscle tightness in the shoulders, upper arms, scapula, upper body sides and lower back in a therapeutic oil massage specially designed to complement tee time. Relieve fatigue and unwind with a blend of classic stretching and body soothing techniques. 50 minutes - 155 EUR / 80 minutes - 230 EUR

HIMALAYA SALT RITUAL

It helps to release the tension, relaxing and revitalizing at the same time. With this ritual, you will see a remodelling effect. 60 minutes - 160 EUR

Viaje de Spa

VIAJE VILLA PADIERNA

Sumérjase en un mundo de suntuosa calma y experimente un tratamiento innovador para lograr relajación y bienestar profundos. El comienzo perfecto para conocer nuestra filosofía. 160 minutes - 490 EUR

VIAJE SIAM

Este viaje adopta un enfoque holístico para equilibrar rejuvenecer el cuerpo, la mente y el alma. 110 minutos - 265 EUR

VIAJE ROMÁNTICO

Deléitese con elegantes mimos en un relajante viaje diseñado para dos. Una experiencia romántica para apreciar junto con su ser querido, y recordarla para siempre. 110 minutos - 300 EUR

Spa Journeys

VILLA PADIERNA JOURNEY

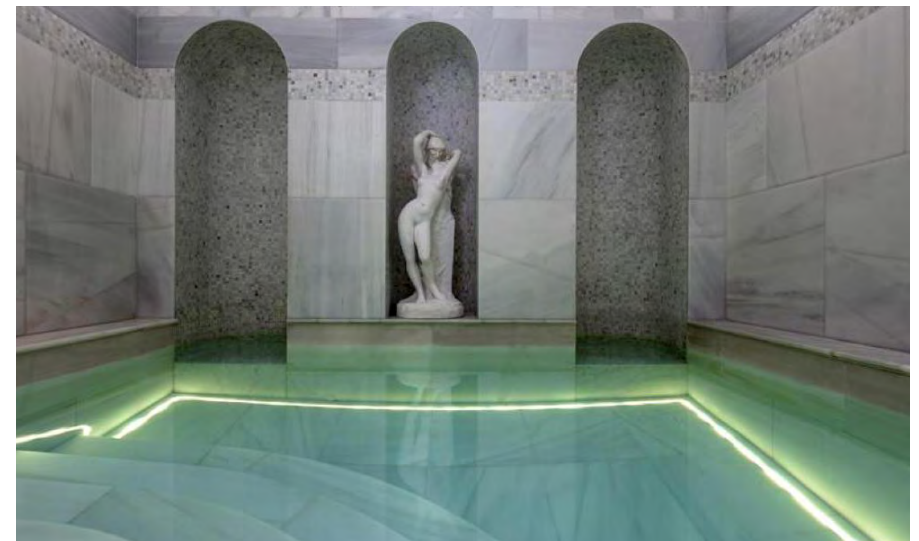
Immerse yourself in a world of sumptuous calm and experience an innovative treatment to achieve deep relaxation and wellbeing. The perfect start to discover our philosophy. 160 minutes - 490 EUR

SIAM JOURNEY

This journey takes a holistic approach to balance and rejuvenates body, mind and soul. 110 minutes - 265 EUR

ROMANTIC JOURNEY

Indulge with elegant pampering in a relaxing journey designed for two. A romantic experience to appreciate together with your loved one, and to cherish forever. 110 minutes - 300 EUR



Masajes

MASAJE DESCONTRACTURANTE

Masaje intenso diseñado para aliviar tensión localizada y estrés muscular. Se utilizan técnicas especializadas para áreas específicas afectadas para calmar malestares como cuello contracturado, dolor de espalda o tensión en los hombros. 50 minutos - 155 EUR / 80 minutos - 230 EUR

MASAJE RELAX

Disfrute de un masaje antiestrés con aceites esenciales indicados para producir una sensación de relax y bienestar. 50 minutos - 135 EUR / 80 minutos - 200 EUR

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

Transmitida de generación en generación, esta técnica única y exótica es conocida por muchos como “yoga pasivo” ya que ofrece el mejor entrenamiento corporal. Experimente cómo el punto de presión y las técnicas de estiramiento liberan tensión, mejoran la flexibilidad y aumentan la vitalidad. 50 minutos - 165 EUR / 80 minutos - 245 EUR

MASAJE DE HIERBAS TAILANDÉS

Este antiguo tratamiento tailandés elimina la energía negativa y la lentitud, alivia la tensión muscular y reduce la rigidez. La sesión de curación comienza con la aplicación de una cataplasma de hierbas tibias que contienen hierbas y especias tailandesas terapéuticas, seguida de un masaje corporal completo con aceites herbales cuidadosamente seleccionados. 80 minutos - 250 EUR

MASAJE PIEDRAS CALIENTES

Este tratamiento de cuerpo entero utiliza piedras calientes para crear un masaje profundo y un aroma único para relajar la tensión y eliminar el estrés. 80 minutos - 210 EUR

Massages

DEEP TISSUE MASSAGE

A powerful massage designed to relieve deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern to release common discomforts such as stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders. 50 minutes - 155 EUR / 80 minutes - 230 EUR

RELAX MASSAGE

Enjoy an anti-stress massage with essential oils and aromas that are carefully selected to provide a complete sense of wellbeing. 50 minutes - 135 EUR / 80 minutes - 200 EUR

TRADITIONAL THAI MASSAGE

Passed down through generations, this unique and exotic technique is known to many as ‘passive yoga’, as it offers the ultimate body workout. Experience how pressure point and stretching techniques effectively release tension, increase flexibility and boost vitality. 50 minutes - 165 EUR / 80 minutes - 245 EUR

THAI HERBAL COMPRESS

This ancient Thai treatment removes negative energy and lethargy, soothes muscle tension and eases out stiffness. The healing session begins with the application of a warm herbal poultice containing therapeutic Thai herbs and spices, followed by a full body massage with carefully selected herbal oils. 80 minutes - 250 EUR

HOT STONES MASSAGE

This deluxe full body treatment uses heated stones to create a deep heat massage. It also uses a unique aroma to release tension and stress. 80 minutes - 210 EUR

Masajes

MASAJE PRE-MAMÁ

Masaje para futuras mamás cuya finalidad es aliviar las molestias del embarazo. El masaje está permitido sólo a partir del tercer mes de embarazo. 50 minutos - 135 EUR

MASAJE DETOX BY PIROCHE

El masaje bioenergético se realiza con la ayuda de un Lymphodrainer, aparatología de la firma Piroche y con productos específicos compuestos por sustancias activas que ayudan a eliminar toxinas y líquidos que nuestro cuerpo retiene. 80 minutos - 220 EUR

MASAJE CON VENTOSAS

El estrés produce toxinas. El terapeuta mediante la técnica de “cupping” o de succión trabaja sobre los meridianos eliminando toxinas, a la vez que ayuda a reducir volumen y celulitis. 50 minutos - 155 EUR

Tratamientos para hombre

MASAJE VILLA PADIERNA

Masaje personalizado y focalizado en las áreas de más tensión muscular o estrés acumulado. Se utilizan técnicas y movimientos especializados con estiramientos, presión o drenaje y combinando aceites esenciales extraídos de lavanda, romero o naranja. 50 minutos - 155 EUR / 80 minutos - 230 EUR

RITUAL ANTI-ESTRÉS

Con una combinación holística personalizada y productos faciales adaptados a su piel, disfrutará de un masaje relax y un tratamiento facial exprés que renovará su piel. 60 minutos - 175 EUR

MASAJE CON MAGNESIO

Mejora más aún tu experiencia añadiendo magnesio a tu masaje: ayuda a reducir el dolor, y mejora la calidad del sueño entre otros

Massages

MUM-TO-BE MASSAGE

Specialised massage for mums-to-be that help alleviate discomfort during pregnancy. This massage is only available for women in the third month of pregnancy. 50 minutes - 135 EUR

DETOX MASSAGE BY PIROCHE

The Bioenergy massage is carried out with the help of a Lymphodrainer, which is made by Piroche, and specific products composed of active substances that help eliminate toxins. 80 minutes - 220 EUR

CUPPING THERAPY

Explore a specialized treatment to eliminate toxins, reduce volume and cellulite, through an effective cupping technique or suction cups applied to the body’s meridians. 50 minutes - 155 EUR

Treatments for men

VILLA PADIERNA MASSAGE

Personalized massage focusing on the areas of greatest muscle tension or accumulated stress. Specialized techniques and movements are used with stretching, pressure or drainage, combining essential oils extracted from lavender, rosemary or orange. 50 minutes - 155 EUR / 80 minutes - 230 EUR

ANTI-STRESS RITUAL

With a personalized holistic combination and facial products adapted to your skin, you will enjoy a relaxing massage and an express facial treatment that will renew your skin. 60 minutes - 175 EUR

MASSAGE WITH MAGNESIUM

Elevate your experience by adding magnesium to your massage: it helps reduce pain and improves sleep quality, among other benefits. 30 EUR

Tratamientos corporales

TRATAMIENTO MULTIACCIÓN

By Biologique Recherche

Este tratamiento otorga elasticidad, tonicidad y firmeza a la piel, evitando y/o reduciendo la flacidez localizada principalmente en abdomen, muslos, glúteos y brazos. Asimismo, actúa intensamente sobre las diferentes etapas de la celulitis (edematosa, fibrosa).

60 minutos - 240 EUR

PEELING DE SAL & ACEITE

Prepare su piel para cualquier tratamiento. Con esta exfoliación se eliminan las impurezas y su piel estará suave, lisa y más receptiva.

20 minutos - 75 EUR

TRATAMIENTO DE ROSA ALPINA

La fórmula AGE PROTECT de Piroche Cosmétiques, estimula la vitalidad de las células estaminales de la piel favoreciendo la regeneración cutánea. El tratamiento de Rosalpina es un ritual manual que se realiza en todo el cuerpo y que activa y favorece la regeneración de las células madre de la piel, estimulando sus mecanismos naturales de defensa. 70 minutos - 200 EUR

ENVOLTURA DE ALGAS HIDRATANTE

Las algas reafirman, remineralizan, estimulan y nutren. Cuando se combina con un masaje de tejidos profundos mejora el tono de la piel y la hidratación. 45 minutos - 150 EUR

Body treatments

MULTI-ACTION TREATMENT

By Biologique Recherche

This treatment gives elasticity, tone and firmness to the skin, avoiding and / or reducing flaccidity in abdomen, thighs, buttocks and arms. It also acts intensely on the different stages of cellulite (edematous, fibrous).

60 minutes - 240 EUR

SALT & OIL BODY SCRUB

Prepare your skin for any kind of future treatment with this exfoliation that eliminates impurities and leaves the skin soft, smooth and more receptive. 20 minutes - 75 EUR

ROSALPINA TREATMENTS

The AGE PROTECT formula from Piroche Cosmétiques stimulates the vitality of the skin's stem cells, promoting skin regeneration. The Rosalpina treatment is a manual ritual that is performed throughout the body and that activates and promotes the regeneration of skin stem cells, stimulating its natural defense mechanisms. 70 minutes - 200 EUR

HYDRATING ALGAE WRAP

The algae firms up, remineralizes, stimulates, nourishes and, when combined with a deep tissue massage, tones up and moisturizes the skin. 45 minutes - 150 EUR

Hidroterapia

CIRCUITO SPA PARA CLIENTE EXTERNO

Compuesto por cuatro baños de vapor con distintos aromas esenciales y temperaturas, un hamman con sal marina, una sauna griega, una sauna finlandesa, una piscina climatizada dinámica, una piscina de contraste, un flotarium y un laconium. 1 día - 95 EUR

MASAJE AQUA TUB DETOX

Gracias a este tratamiento, eliminará más líquidos y toxinas del cuerpo. Es perfecto para cualquier persona con retención de líquidos.

45 minutos - 150 EUR

Hydrotherapy

SPA CIRCUIT EXTERNAL CUSTOMER

Enjoy four steam baths at different temperatures, with a variety of essential aromas, a hamman with sea salt, a Greek sauna, a Finnish sauna, a dynamic heating swimming pool, a contrast pool, a flotarium and a laconium. 1 day - 95 EUR

AQUA TUB DETOX MASSAGE

Thanks to this treatment, more liquid and toxins can be eliminated from the body, so it is perfect for anyone with water retention.

45 minutes - 150 EUR



Tratamientos especializados

INDIBA DEEP BEAUTY CORPORAL

El exclusivo método Indiba Deep Beauty reequilibra el intercambio celular de iones, y de este modo las células recuperan su función natural. Por ello el tejido de la piel recobra su elasticidad perdida, la grasa va desapareciendo, el oxígeno fluye mejor entre las células, se restablece la correcta microcirculación, y en general la piel rejuvenece y revive.

60 minutos - 150 EUR / 90 minutos - 225 EUR

4 sesiones 60 minutos - 500 EUR

LPG ENDERMOLOGIE CORPORAL

Los tratamientos actúan directamente en los procesos fisiológicos respetando la integridad de los tejidos y duplicando casi la eliminación natural de las grasas subcutáneas. Los resultados son múltiples, entre otros, sensación de bienestar y de ligereza inmediata, silueta remodelada, cuerpo redefinido con suavidad y calidad de piel recuperada.

45 minutos - 130 EUR

Specialized treatments

INDIBA BODY TREATMENT

The exclusive Indiba Deep Beauty method rebalances the cellular exchange of ions, which helps cells recover their natural function. This enables the skin tissue to regain lost elasticity and reduce fat; it allows the oxygen to flow more freely between cells, it restores the right microcirculation, relieves and rejuvenates the skin. 60 minutes - 150 EUR / 90 minutes 225 EUR

4 sessions 60 minutes - 500 EUR

LPG ENDERMOLOGIE FOR BODY

The treatment has a direct effect on the physiological process by respecting tissue integrity, almost doubling the natural elimination of subcutaneous fat. There are numerous results, which include the feeling of well-being and immediate lightness, a sculpted figure, redefining your body, smoothing out and rejuvenating the quality of your skin.

45 minutes - 130 EUR



Faciales

FACIAL PERSONALIZADO

Después de un diagnóstico de su piel, el profesional decidirá las técnicas y productos adecuados para un tratamiento personalizado que satisfaga las necesidades de su piel.

60 minutos - 175 EUR

REESTRUCTURANTE BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Tratamiento facial antiedad que es un potente regenerador celular, ayuda a devolver a la piel su vitalidad y proporcionar aspecto sano. Este proceso de regeneración reestructura y fortalece pieles dañadas, deshidratadas o envejecidas. También ayuda a preparar la piel antes de la exposición solar, a fortalecer el tejido y a mejorarlo antes y después de operaciones médico estéticas.

90 minutos - 250 EUR

Facials

PERSONALIZED FACIAL

After an assessment of your skin, the professional will choose the suitable techniques and products for an ideal treatment which will meet the needs of your skin. 60 minutes - 175 EUR

RESTRUCTURING BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Anti-aging facial treatment that is a powerful cellular regenerator, helps restoring skin's vitality and provides a healthy appearance. This regeneration process restructures and strengthens damaged, dehydrated or aged skin. It also helps to prepare the skin before sun exposure, to strengthen the tissue and to improve before and after aesthetic medical surgeries.

90 minutes - 250 EUR



Faciales

MASTERPIECE BY VALMONT

La piel se rellena aportando volumen, lifting y firmeza. Preserva y recupera visiblemente la juventud del cuello y el escote. Regenera y fortalece el rostro con este auténtico ritual que estimula la renovación celular.
90 minutos - 350 EUR

MASAJE FACIAL JAPONÉS

El masaje facial japonés tiene como objetivo producir resultados inmediatos de elevación y firmeza, mejora del flujo sanguíneo, eliminación de toxinas y destrucción de células muertas. El resultado es una piel brillante, luminosa, fresca, en un rostro sereno y radiante.
80 minutos - 220 EUR



Facials

MASTERPIECE BY VALMONT

The skin is plumped to provide volume, lift and firmness. Visibly preserves and restores youthfulness to the neck and décolleté. Regenerate and strengthen your face with this authentic ritual that stimulates cell renewal.
90 minutes - 350 EUR

JAPANESE FACIAL MASSAGE

The objective of the Japanese facial massage is to have an instant tightening and firming effect on the skin, improve the circulation, eliminate toxins and remove dead cells. It produces a glowing fresh complexion and a serene radiant face.
80 minutes - 220 EUR

Faciales

LPG ENDERMOLOGIE ROSTRO

Con el paso del tiempo, la piel pierde densidad y se descuelga creando arrugas y surcos principalmente en el rostro, cuello y escote. LPG Endermologie rostro te ayuda a suavizar las arrugas, reafirmar la piel, iluminar la tez y reducir la papada.
50 minutos - 150 EUR

INDIBA DEEP BEAUTY ROSTRO

El exclusivo método Indiba Deep Beauty hace que la piel recobre la elasticidad perdida, restablece la correcta microcirculación y en general la piel rejuvenece y revive.
50 minutos - 150 EUR
4 Sess. x 50 Min. 500 EUR

MAMÁ E HIJA

Masaje relax 50 minutos, facial personalizado Villa Padierna y manicura esencial.
345 EUR persona



Facials

LPG ENDERMOLOGIE FACIAL

Over the years, skin loses density and firmness, which leads to wrinkles and fine lines, mainly on the face, neck and neckline. LPG Endermologie face helps smooth out wrinkles, tighten the skin, it gives you a glowing complexion and it reduces a double chin.
50 minutes - 150 EUR

INDIBA DEEP BEAUTY FACIAL

The exclusive Indiba Deep Beauty regains lost elasticity, allows oxygen to flow more freely between cells and relives and rejuvenates the skin.
50 minutes - 150 EUR
4 Sess. x 50 Min. 500 EUR

MUM & DAUGHTER

50 minutes relaxation massage, Villa Padierna personalized facial and essential manicure.
345 EUR person



Cuidado de manos y pies

MANICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

75 EUR

Semipermanente 110 EUR

PEDICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

85 EUR

Semipermanente 120 EUR

Hand & Foot Care

ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA MANICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.

75 EUR

Semi-permanent 110 EUR

ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA PEDICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.

85 EUR

Semi-permanent 120 EUR



Fitness y otras disciplinas

ASESORAMIENTO PERSONAL

Diagnóstico funcional para determinar su estado físico y así poder prescribir el tipo de ejercicio adecuado.

SESIÓN PERSONAL TRAINING

Aqua Gym, step, mat, stretching.

60 minutos - 100 EUR

CLASE PRIVADA YOGA

60 minutos - 100 EUR

Fitness and other disciplines

PERSONAL ASSESSMENT SESSION

Functional diagnosis to determine your general state of health and physical condition in order to prescribe the right type of treatment.

PERSONAL TRAINING SESSION

Aqua Gym, step, mat, stretching.

60 minutes - 100 EUR

PRIVATE YOGA CLASS

60 minutes - 100 EUR

Servicio de peluquería

Disponible bajo solicitud 24 horas antes.

Ofrecemos membresías mensuales, trimestrales y anuales. Por favor, pregunte a nuestro equipo de recepción.

Hairdressing service

Available upon request 24 hours in advance.

Monthly, quarterly and annual memberships available. Please ask our reception team for more details.



Etiqueta

Por favor llegue 15 minutos antes a su tratamiento para poder cumplimentar su ficha médica y tomarse un momento de relax en nuestro entorno.

Le rogamos tenga en cuenta que en el Spa no se admiten niños y bebés dado que se debe preservar un ambiente adecuado para nuestros clientes.

Los niños menores de 16 años no pueden usar las instalaciones del Spa. El acceso al Spa está reservado para personas mayores de 16 años.

Los niños tendrán acceso a la piscina del spa todos los días desde las 10.00 hasta las 11.00 horas.

Le aconsejamos que deje todas las joyas en su habitación antes de llegar al Spa.

Si desea cancelar su cita, por favor hágalo al menos 4 horas antes del tratamiento, de lo contrario, se cargará el 50% del tratamiento. En el caso de no-shows, se cobrará el 100% de la cita.

Le recomendamos que no tome el sol después de la aromaterapia y los tratamientos de Indiba.

Se ruega a los hombres afeitarse antes de todos los tratamientos faciales para asegurar los máximos resultados.

No se permite fumar ni utilizar teléfonos móviles en el Spa.

Si llega tarde a su cita, el tiempo de tratamiento puede ser reducido dependiendo de la disponibilidad. Se hará todo lo posible para proporcionarle el tiempo de tratamiento completo.

Los huéspedes con presión arterial alta, afecciones cardíacas, alergias, embarazadas o con alguna condición médica, se les aconseja consultar a un médico antes de someterse a cualquier tratamiento.

Por favor notifique a los recepcionistas de spa cualquier condición médica existente.

Etiquette

Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings.

Please note that the spa is unsuitable for small children and babies, as we try to ensure that all our guests equally benefit from the atmosphere.

Children under the age of 16 are not allowed to use the spa facilities. Spa access is reserved for individuals over 16 years old.

Children will have access to the spa pool every day from 10.00 am to 11.00 am.

We recommend that you leave all jewellery in your room before coming to the spa.

If you would like to cancel your appointment, please do so at least 4 hours prior to the treatment, otherwise 50% charge will be incurred. In the case of no-shows, 100% of the appointment will be charged.

We recommend that you do not sunbathe after aromatherapy and Indiba treatments.

For men, please shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

Smoking and the use of mobile phones is not permitted in the spa.

Should you arrive late for your appointment, the treatment time may have to be reduced depending on availability. Every effort will be made to provide you with the full treatment time.

Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant, or have any other medical conditions, are advised to consult a doctor before undergoing any treatments.

Please notify the spa receptionists of any existing medical conditions.



Gastronomía

Un nuevo punto gastronómico llega a Anantara Villa Padierna, Irene's Health Kitchen.

Ubicada en la terraza exterior del Spa, este restaurante ofrece una carta elaborada por nuestra chef Irene Hernández, con los alimentos más saludables y detox.

Además, Irene ha creado un apartado en la carta en el que se informa a los clientes de los beneficios y características de cada alimento.

Gastronomy

A new gastronomic outlet arrives at Anantara Villa Padierna, Irene's Health Kitchen.

Located on the outdoor terrace of the Spa, this restaurant offers a menu prepared by our chef Irene Hernández, with the healthiest and detox foods.

In addition, Irene has created a section in the menu in which customers are informed of the benefits and characteristics of each product.



Descubra nuestro menú completo
Discover our full menu

