

ELEGANTE TRANQUILIDAD  
ELEGANT TRANQUILITY



ANANTARA

SPA







## **ELEGANTE TRANQUILIDAD EN ANANTARA SPA**

Con sus raíces provenientes de la bella Tailandia, la esencia de la filosofía de Anantara, “sin fin”, proviene de los orígenes sánscritos más antiguos. Sumérgase en excelentes viajes de bienestar combinando salud y belleza, inspirados en beneficios holísticos de las tradiciones tailandesas y españolas. Desconecte del mundo exterior y busque refugio en este elegante santuario para los sentidos.

Elija su camino hacia el bienestar y la belleza con más de 2,000 metros cuadrados de lujo supremo en un espacio de spa único, uno de los más grandes de Europa. Disfrute de lujosos mimos, rodeado por los tranquilos jardines toscanos del hotel Anantara Villa Padierna Palace, mientras exploran Anantara Spa con un selecto circuito aromático, 13 salas de tratamiento, salón de belleza y técnicas innovadoras para cuidar cuerpo y mente.

Su viaje hacia el bienestar continúa con una oferta médica exclusiva galardonada como mejor spa por los Condé Nast Johansens Awards 2022 que incluye programas para adelgazar, dejar de fumar y programas dedicados para jugadores de golf.

**EN ANANTARA SPA, LOS MEJORES VIAJES SE SIENTEN, NO SE CUENTAN...**

## **ELEGANT TRANQUILITY AT ANANTARA SPA**

Rooted in the beautiful Thailand, the core of Anantara philosophy, “without end”, stems from earliest Sanskrit origins. Immerse in superb journeys to wellness combining health and beauty, inspired by the holistic benefits of Thai and Spanish traditions. Disconnect from the outside world and take a refuge in a graceful sanctuary for the senses.

Choose your path to wellness and beauty with over 2,000 square meters of supreme luxury in a dedicated spa space, one of the largest in Europe. Indulge in luxurious pampering, surrounded by the peaceful Tuscan gardens of Anantara Villa Padierna Palace Resort, while exploring the Anantara Spa with a select aromatic circuit, 13 treatment rooms, beauty salon and innovative techniques to take care of body and mind. Your journey to wellbeing continues with an exclusive medical offer awarded as the best spa by Condé Nast Johansen’s Awards 2022 that includes programmes to lose weight, stop smoking, or dedicated programmes for golfers.

**AT ANANTARA SPA. THE GREATEST JOURNEYS ARE FELT, NOT TOLD ...**

## VIAJES ANANTARA SPA

Basándonos en la experiencia mundial de Anantara Spa, las mejores tradiciones de bienestar indígena y unas terapias holísticas únicas, nuestra lujosa colección de rituales altamente especializados combina unos beneficios poderosos y duraderos para el cuerpo, la mente y el alma.

### MASAJE ANANTARA

Nuestra mezcla característica de aceite, combinada con movimientos diseñados que estimulan la circulación y promueven la relajación profunda mientras se restaura el flujo de energía, o prana, a lo largo de las líneas meridianas.

50 minutos - 120 EUR / 80 minutos - 175 EUR

### MASAJE ANANTARA PARA GOLFISTAS

Libere la opresión muscular en los hombros, los brazos superiores, la escápula, los lados superiores del cuerpo y la parte inferior de la espalda con un masaje terapéutico con aceite especialmente diseñado para complementar el "tee" time. Alivie la fatiga y relájese con una mezcla de técnicas clásicas de estiramiento corporal.

50 minutos - 140 EUR / 80 minutos - 190 EUR

### RITUAL SAL HIMALAYA

Ayuda a liberar tensión relajando y revitalizando al mismo tiempo. Con este ritual verá un efecto remodelante.

60 minutos - 160 EUR

## ANANTARA SPA SIGNATURE JOURNEYS

Drawing on the Anantara Spa's world-class expertise, the finest wellness traditions and unique holistic therapies, our collection of spa rituals blends luxurious relaxation with powerful, long-lasting benefits for body, mind and soul.

### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

Our signature blend of oil, combined with movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, all whilst restoring the flow of energy, or prana, along the meridian lines.

50 minutes - 120 EUR / 80 minutes - 175 EUR

### ANANTARA GOLFER MASSAGE

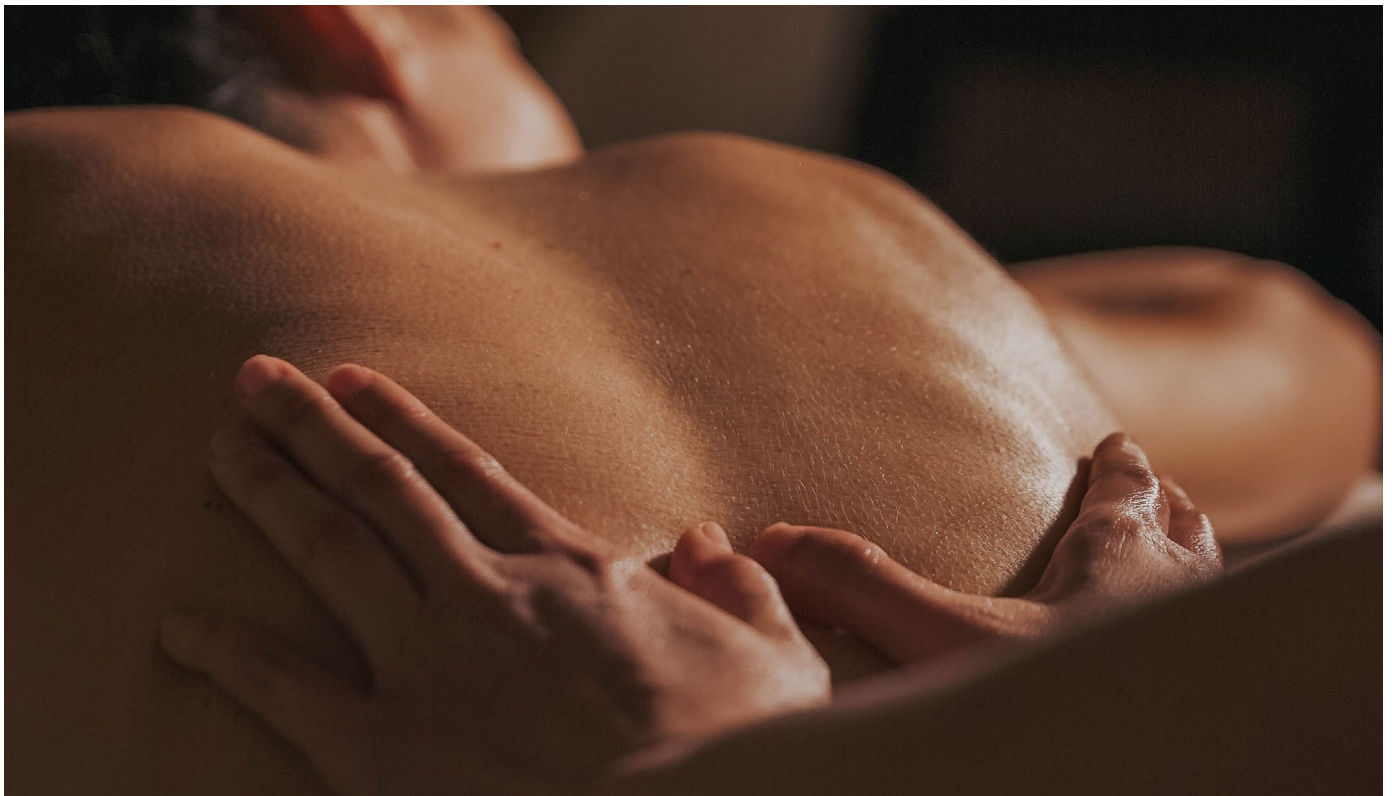
Release muscle tightness in the shoulders, upper arms, scapula, upper body sides and lower back in a therapeutic oil massage specially designed to complement tee time. Relieve fatigue and unwind with a blend of classic stretching and body soothing techniques.

50 minutes - 140 EUR / 80 minutes - 190 EUR

### HIMALAYA SALT RITUAL

It helps to release the tension, relaxing and revitalizing at the same time. With this ritual, you will see a remodelling effect.

60 minutes - 160 EUR



## VIAJE DE SPA

### VIAJE VILLA PADIERNA

Sumérgase en un mundo de suntuosa calma y experimente un tratamiento innovador para lograr relajación y bienestar profundos. El comienzo perfecto para conocer nuestra filosofía.

160 minutes - 450 EUR

### VIAJE SIAM

Este viaje adopta un enfoque holístico para equilibrar y rejuvenecer el cuerpo, la mente y el alma.

110 minutos - 250 EUR

### VIAJE ROMÁNTICO

Deléitese con elegantes mimos en un relajante viaje diseñado para dos. Una experiencia romántica para apreciar junto con su ser querido, y recordarla para siempre.

110 minutos - 250 EUR

## SPA JOURNEYS

### VILLA PADIERNA JOURNEY

Immerse yourself in a world of sumptuous calm and experience an innovative treatment to achieve deep relaxation and wellbeing. The perfect start to discover our philosophy.

160 minutes - 450 EUR

### SIAM JOURNEY

This journey takes a holistic approach to balance and rejuvenates body, mind and soul.

110 minutes - 250 EUR

### ROMANTIC JOURNEY

Indulge with elegant pampering in a relaxing journey designed for two. A romantic experience to appreciate together with your loved one, and to cherish forever.

110 minutes - 250 EUR



## MASAJES

### MASAJE DESCONTRACTURANTE

Masaje intenso diseñado para aliviar tensión localizada y estrés muscular. Se utilizan técnicas especializadas para áreas específicas afectadas para calmar malestares como cuello contracturado, dolor de espalda o tensión en los hombros.

50 minutos - 140 EUR / 80 minutos - 190 EUR

### MASAJE RELAX

Disfrute de un masaje antiestrés con aceites esenciales indicados para producir una sensación de relax y bienestar.

50 minutos - 120 EUR / 80 minutos - 175 EUR

### MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

Transmitida de generación en generación, esta técnica única y exótica es conocida por muchos como "yoga pasivo" ya que ofrece el mejor entrenamiento corporal. Experimente cómo el punto de presión y las técnicas de estiramiento liberan tensión, mejoran la flexibilidad y aumentan la vitalidad.

50 minutos - 150 EUR / 80 minutos - 210 EUR

### MASAJE DE HIERBAS TAILANDÉS

Este antiguo tratamiento tailandés elimina la energía negativa y la lentitud, alivia la tensión muscular y reduce la rigidez. La sesión de curación comienza con la aplicación de una cataplasma de hierbas tibias que contienen hierbas y especias tailandesas terapéuticas, seguida de un masaje corporal completo con aceites herbales cuidadosamente seleccionados.

80 minutos - 220 EUR

## MESSAGES

### DEEP TISSUE MASSAGE

A powerful massage designed to relieve deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern to release common discomforts such as stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders.

50 minutes - 140 EUR / 80 minutes - 190 EUR

### RELAX MASSAGE

Enjoy an anti-stress massage with essential oils and aromas that are carefully selected to provide a complete sense of wellbeing.

50 minutes - 120 EUR / 80 minutes - 175 EUR

### TRADITIONAL THAI MASSAGE

Passed down through generations, this unique and exotic technique is known to many as 'passive yoga', as it offers the ultimate body workout. Experience how pressure point and stretching techniques effectively release tension, increase flexibility and boost vitality.

50 minutes - 150 EUR / 80 minutes - 210 EUR

### THAI HERBAL COMPRESS

This ancient Thai treatment removes negative energy and lethargy, soothes muscle tension and eases out stiffness. The healing session begins with the application of a warm herbal poultice containing therapeutic Thai herbs and spices, followed by a full body massage with carefully selected herbal oils.

80 minutes - 220 EUR





## MASAJES

### MASAJE PIEDRAS CALIENTES

Este tratamiento de cuerpo entero utiliza piedras calientes para crear un masaje profundo y un aroma único para relajar la tensión y eliminar el estrés.

80 minutos - 200 EUR

### MASAJE PRE-MAMÁ

Masaje para futuras mamás cuya finalidad es aliviar las molestias del embarazo. El masaje está permitido sólo a partir del tercer mes de embarazo.

50 minutos - 120 EUR

### MASAJE DETOX BY PIROCHE

El masaje bioenergético se realiza con la ayuda de un Lymphodrainer, aparatología de la firma Piroche y con productos específicos compuestos por sustancias activas que ayudan a eliminar toxinas y líquidos que nuestro cuerpo retiene.

80 minutos - 200 EUR

### MASAJE CON VENTOSAS

El estrés produce toxinas. El terapeuta mediante la técnica de "cupping" o de succión trabaja sobre los meridianos eliminando toxinas, a la vez que ayuda a reducir volumen y celulitis.

50 minutos - 140 EUR

## TRATAMIENTOS PARA HOMBRE

### MASAJE VILLA PADIERNA

Masaje personalizado y focalizado en las áreas de más tensión muscular o estrés acumulado. Se utilizan técnicas y movimientos especializados con estiramientos, presión o drenaje y combinando aceites esenciales extraídos de lavanda, romero o naranja.

50 minutos - 140 EUR / 80 minutos - 190 EUR

### RITUAL ANTI-ESTRÉS

Con una combinación holística personalizada y productos faciales adaptados a su piel, disfrutará de un masaje relax y un tratamiento facial exprés que renovará su piel.

80 minutos - 200 EUR

### MASAJE CON MAGNESIO

Mejora más aún tu experiencia añadiendo magnesio a tu masaje: ayuda a reducir el dolor, y mejora la calidad del sueño entre otros beneficios.

30 EUR

## MASSAGES

### HOT STONES MASSAGE

This deluxe full body treatment uses heated stones to create a deep heat massage. It also uses a unique aroma to release tension and stress.

80 minutes - 200 EUR

### MUM-TO-BE MASSAGE

Specialised massage for mums-to-be that help alleviate discomfort during pregnancy. This massage is only available for women in the third month of pregnancy.

50 minutes - 120 EUR

### DETOX MASSAGE BY PIROCHE

The Bioenergy massage is carried out with the help of a Lymphodrainer, which is made by Piroche, and specific products composed of active substances that help eliminate toxins.

80 minutes - 200 EUR

### CUPPING THERAPY

Explore a specialized treatment to eliminate toxins, reduce volume and cellulite, through an effective cupping technique or suction cups applied to the body's meridians.

50 minutes - 140 EUR

## TREATMENTS FOR MEN

### VILLA PADIERNA MASSAGE

Personalized massage focusing on the areas of greatest muscle tension or accumulated stress. Specialized techniques and movements are used with stretching, pressure or drainage, combining essential oils extracted from lavender, rosemary or orange.

50 minutes - 140 EUR / 80 minutes - 190 EUR

### ANTI-STRESS RITUAL

With a personalized holistic combination and facial products adapted to your skin, you will enjoy a relaxing massage and an express facial treatment that will renew your skin.

80 minutes - 200 EUR

### MASSAGE WITH MAGNESIUM

Elevate your experience by adding magnesium to your massage: it helps reduce pain and improves sleep quality, among other benefits.

30 EUR

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### TRATAMIENTO MULTIACCIÓN

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Este tratamiento otorga elasticidad, tonicidad y firmeza a la piel, evitando y/o reduciendo la flacidez localizada principalmente en abdomen, muslos, glúteos y brazos. Asimismo, actúa intensamente sobre las diferentes etapas de la celulitis (edematosa, fibrosa).

60 minutos - 210 EUR

### PEELING DE SAL & ACEITE

Prepare su piel para cualquier tratamiento. Con esta exfoliación se eliminan las impurezas y su piel estará suave, lisa y más receptiva.

20 minutos - 75 EUR

### TRATAMIENTO DE ROSA ALPINA

El peeling y la mascarilla corporal con Rhododendron y aceite de pino suizo revitalizan las células, favorecen la regeneración cutánea y mejoran las defensas de la piel.

70 minutos - 180 EUR

### ENVOLTURA DE ALGAS HIDRATANTE

Las algas reafirman, remineralizan, estimulan y nutren. Cuando se combina con un masaje de tejidos profundos mejora el tono de la piel y la hidratación.

45 minutos - 120 EUR

### TRATAMIENTO DRENANTE, RELAJANTE Y DESINTOXICANTE

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Alivia el malestar general combatiendo el estrés, la ansiedad y cansancio crónico. Actúa en varios niveles: muscular, nervioso, circulatorio y cutáneo. También tiene un efecto reductor inmediato: Recupera la línea natural del cuerpo tras producir un efecto lipolítico y drenante a nivel global.

60 minutos - 200 EUR

## BODY TREATMENTS

### MULTI-ACTION TREATMENT

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

This treatment gives elasticity, tone and firmness to the skin, avoiding and / or reducing flaccidity in abdomen, thighs, buttocks and arms. It also acts intensely on the different stages of cellulite (edematous, fibrous).

60 minutes - 210 EUR

### SALT & OIL BODY SCRUB

Prepare your skin for any kind of future treatment with this exfoliation that eliminates impurities and leaves the skin soft, smooth and more receptive.

20 minutes - 75 EUR

### ROSALPINA TREATMENTS

The body scrub and body mask with rhododendron and Swiss pine oil revitalizes the skin's stem cells and favours cutaneous regeneration and resistance to boost the skin's natural defences.

70 minutes - 180 EUR

### HYDRATING ALGAE WRAP

The algae firms up, remineralizes, stimulates, nourishes and, when combined with a deep tissue massage, tones up and moisturizes the skin.

45 minutes - 120 EUR

### DRAINING, RELAXING AND DETOXIFYING TREATMENT

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Relieves general discomfort, stress, anxiety and chronic fatigue. Acting on several levels - muscular, nervous, circulatory and cutaneous - it also has an immediate reducing effect: It recovers the natural line of the body after producing a global lipolytic and draining effect.

60 minutes - 200 EUR

## HIDROTERAPIA

### CIRCUITO SPA PARA CLIENTE EXTERNO

Compuesto por cuatro baños de vapor con distintos aromas esenciales y temperaturas, un hamman con sal marina, una sauna griega, una sauna finlandesa, una piscina climatizada dinámica, una piscina de contraste, un flotarium y un laconium.

1 día - 75 EUR

### MASAJE AQUA TUB DETOX

Gracias a este tratamiento, eliminará más líquidos y toxinas del cuerpo. Es perfecto para cualquier persona con retención de líquidos.

45 minutos - 120 EUR

## HYDROTHERAPY

### SPA CIRCUIT EXTERNAL CUSTOMER

Enjoy four steam baths at different temperatures, with a variety of essential aromas, a hamman with sea salt, a Greek sauna, a Finnish sauna, a dynamic heating swimming pool, a contrast pool, a flotarium and a laconium.

1 day - 75 EUR

### AQUA TUB DETOX MASSAGE

Thanks to this treatment, more liquid and toxins can be eliminated from the body, so it is perfect for anyone with water retention.

45 minutes - 120 EUR



## TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

### INDIBA DEEP BEAUTY CORPORAL

El exclusivo método Indiba Deep Beauty reequilibra el intercambio celular de iones, y de este modo las células recuperan su función natural. Por ello el tejido de la piel recobra su elasticidad perdida, la grasa va desapareciendo, el oxígeno fluye mejor entre las células, se restablece la correcta microcirculación, y en general la piel rejuvenece y revive.

60 minutos - 150 EUR / 90 minutos - 225 EUR

4 sesiones 60 minutos - 500 EUR

### LPG ENDERMOLOGIE CORPORAL

Los tratamientos actúan directamente en los procesos fisiológicos respetando la integridad de los tejidos y duplicando casi la eliminación natural de las grasas subcutáneas. Los resultados son múltiples, entre otros, sensación de bienestar y de ligereza inmediata, silueta remodelada, cuerpo redefinido con suavidad y calidad de piel recuperada.

45 minutos - 130 EUR

## SPECIALIZED TREATMENTS

### INDIBA BODY TREATMENT

The exclusive Indiba Deep Beauty method rebalances the cellular exchange of ions, which helps cells recover their natural function. This enables the skin tissue to regain lost elasticity and reduce fat; it allows the oxygen to flow more freely between cells, it restores the right microcirculation, relieves and rejuvenates the skin.

60 minutes - 150 EUR / 90 minutes 225 EUR

4 sessions 60 minutes - 500 EUR

### LPG ENDERMOLOGIE FOR BODY

The treatment has a direct effect on the physiological process by respecting tissue integrity, almost doubling the natural elimination of subcutaneous fat. There are numerous results, which include the feeling of well-being and immediate lightness, a sculpted figure, redefining your body, smoothing out and rejuvenating the quality of your skin.

45 minutes - 130 EUR



## FACIALES

### FACIAL PERSONALIZADO

Después de un diagnóstico de su piel, el profesional decidirá las técnicas y productos adecuados para un tratamiento personalizado que satisfaga las necesidades de su piel.

60 minutos - 150 EUR

### REESTRUCTURANTE

Tratamiento facial antiedad que es un potente regenerador celular, ayuda a devolver a la piel su vitalidad y proporcionar aspecto sano. Este proceso de regeneración reestructura y fortalece pieles dañadas, deshidratadas o envejecidas. También ayuda a preparar la piel antes de la exposición solar, a fortalecer el tejido y a mejorarlo antes y después de operaciones médico estéticas.

90 minutos - 250 EUR

### FACIAL MICHELLE OBAMA

Los tratamientos estéticos de la firma Piroche se basan en los conceptos de la medicina china y por ello se denominan terapéuticos. Se trabajan rostro, cuello, escote, busto y los meridianos, equilibrando la energía que está bloqueada. Se estimula la producción de colágeno lo que permite más firmeza en la piel y la reducción de las líneas de expresión. Aporta elasticidad, vitalidad y luminosidad. Indicado para todo tipo de pieles, en especial para pieles estresadas, cansadas, con falta de vitalidad, arrugas. Tiene un efecto lifting tensor.

100 minutos - 350 EUR

## FACIALS

### PERSONALIZED FACIAL

After an assessment of your skin, the professional will choose the suitable techniques and products for an ideal treatment which will meet the needs of your skin.

60 minutes - 150 EUR

### RESTRUCTURING

Anti-aging facial treatment that is a powerful cellular regenerator, helps restoring skin's vitality and provides a healthy appearance. This regeneration process restructures and strengthens damaged, dehydrated or aged skin. It also helps to prepare the skin before sun exposure, to strengthen the tissue and to improve before and after aesthetic medical surgeries.

90 minutes - 250 EUR

### MICHELLE OBAMA FACIAL

The aesthetic treatment from the firm Piroche is based on the energy concepts of Chinese Medicine, which is why they are called therapeutic. The work on the face, neck, neckline, bust and the meridians, thus balancing the energy that is blocked. It stimulates the production of collagen to firm up and tighten the skin and reduce fine lines and wrinkles. It restores the skin's elasticity, vitality and its healthy glow. It is suitable for all skin types, specially stressed, tired, dull, wrinkled skin. It is like a natural tace lift tightening up loose skin.

100 minutes - 350 EUR



## FACIALES

### TRATAMIENTO OXIGENANTE BOOSTER VIP 02

Tratamiento esencial de Biologique Recherche con una potente higiene facial, en la que la piel se activa, limpia y elimina toxinas sobrantes. Indicado para todo tipo de pieles: mixtas, grasas, sensibles. Los beneficios del tratamiento son aporte de oxígeno desde el interior del cuerpo, de manera que se oxigenan los tejidos desde el interior, maximizando la activación celular y eliminación de toxinas. Ayuda también a la reducción de las manchas, eliminación de exceso de grasa y a unificar el tono de la piel.

60 minutos - 175 EUR

### BOOSTER VIP 02

El facial más innovador de Biologique Recherche ayuda a purificar, desintoxicar y a proteger la piel de la contaminación y agentes contaminantes. Indicado para pieles acnéicas, con rojeces, eccemas, envejecidas, secas y las que presentan un tono apagado y con falta de luminosidad. El complejo oxigenante específico tiene la finalidad de estimular la respiración celular. Durante el tratamiento se consiguen tres acciones fundamentales para su eficacia: Purificar: elimina las partículas de la contaminación. Desintoxicar: neutraliza los agentes contaminantes presentes en la piel. Proteger: forma un escudo anti-polución para evitar nuevos contaminantes.

60 minutos - 200 EUR

### MASAJE FACIAL JAPONÉS

El masaje facial japonés tiene como objetivo producir resultados inmediatos de elevación y firmeza, mejora del flujo sanguíneo, eliminación de toxinas y destrucción de células muertas. El resultado es una piel brillante, luminosa, fresca, en un rostro sereno y radiante.

80 minutos - 200 EUR

### LPG ENDERMOLOGIE ROSTRO

Con el paso del tiempo, la piel pierde densidad y se descuelga creando arrugas y surcos principalmente en el rostro, cuello y escote. LPG Endermologie rostro te ayuda a suavizar las arrugas, reafirmar la piel, iluminar la tez y reducir la papada.

50 minutos - 150 EUR

### INDIBA DEEP BEAUTY ROSTRO

El exclusivo método Indiba Deep Beauty hace que la piel recobre la elasticidad perdida, restablece la correcta microcirculación y en general la piel rejuvenece y revive.

50 minutos - 150 EUR

4 Sess. x 50 Min. 500 EUR

### MAMÁ E HIJA

Masaje relax 50 minutos, facial personalizado Villa Padierna y manicura esencial.

345 EUR persona

## FACIALS

### FACIAL BOOSTER VIP 02 OXYGENATING

Biologique Recherche essential treatment with a powerful facial cleansing, in which the skin is activated, cleans and eliminates excess toxins. Indicated for all skin types: combination, oily, sensitive. The benefits of the treatment are: oxygen supply from inside the body, so that the tissues are oxygenated from the inside, maximizing cellular activation and elimination of toxins. It also helps to reduce skin spots, eliminate excess oil and unify skin tone.

60 minutes - 175 EUR

### BOOSTER VIP 02

Biologique Recherche's most innovative facial, helps to purify, detoxify and protect skin from pollution and pollutants. Indicated for skin with acne, with redness, eczema, aged, dry and those that have a dull tone and lack of light. The specific oxygenating complex is intended to stimulate cellular respiration. During the treatment three fundamental actions are achieved for its effectiveness: Purify: removes particles of pollution. Detoxify: neutralizes contaminating agents on the skin. Protect: forms an anti-pollution shield to prevent new contaminants.

60 minutes - 200 EUR

### JAPANESE FACIAL MASSAGE

The objective of the Japanese facial massage is to have an instant tightening and firming effect on the skin, improve the circulation, eliminate toxins and remove dead cells. It produces a glowing fresh complexion and a serene radiant face.

80 minutes - 200 EUR

### LPG ENDERMOLOGIE FACIAL

Over the years, skin loses density and firmness, which leads to wrinkles and fine lines, mainly on the face, neck and neckline. LPG Endermologie face helps smooth out wrinkles, tighten the skin, it gives you a glowing complexion and it reduces a double chin.

50 minutes - 150 EUR

### INDIBA DEEP BEAUTY FACIAL

The exclusive Indiba Deep Beauty regains lost elasticity, allows oxygen to flow more freely between cells and relives and rejuvenates the skin.

50 minutes - 150 EUR

4 Sess. x 50 Min. 500 EUR

### MUM & DAUGHTER

50 minutes relaxation massage, Villa Padierna personalized facial and essential manicure.

345 EUR person

## CUIDADO DE MANOS Y PIES

### MANICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

75 EUR

Semipermanente 110 EUR

### PEDICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

85 EUR

Semipermanente 120 EUR

## HAND & FOOT CARE

### ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA MANICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.

75 EUR

Semi-permanent 110 EUR

### ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA PEDICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.

85 EUR

Semi-permanent 120 EUR



## FITNESS Y OTRAS DISCIPLINAS

### ASESORAMIENTO PERSONAL

Diagnóstico funcional para determinar su estado físico y así poder prescribir el tipo de ejercicio adecuado.

### SESIÓN PERSONAL TRAINING

Aqua Gym, step, mat, stretching.  
60 minutos – 100 EUR

### CLASE PRIVADA YOGA

60 minutos – 100 EUR

## FITNESS AND OTHER DISCIPLINES

### PERSONAL ASSESSMENT SESSION

Functional diagnosis to determine your general state of health and physical condition in order to prescribe the right type of treatment.

### PERSONAL TRAINING SESSION

Aqua Gym, step, mat, stretching.  
60 minutes – 100 EUR

### PRIVATE YOGA CLASS

60 minutes – 100 EUR





## SERVICIO DE PELUQUERÍA

Disponible bajo pedido.

Ofrecemos membresías mensuales, trimestrales y anuales.  
Por favor, pregunte a nuestro equipo de recepción.

## HAIRDRESSING SERVICE

Available on request.

Monthly, quarterly and annual memberships available.  
Please ask our reception team for more details.



## ETIQUETA

- Por favor llegue 15 minutos antes a su tratamiento para poder cumplimentar su ficha médica y tomarse un momento de relax en nuestro entorno.
- Le rogamos tenga en cuenta que en el Spa no se admiten niños y bebés dado que se debe preservar un ambiente adecuado para nuestros clientes.
- Los niños menores de 16 años no pueden usar las instalaciones del Spa. El acceso al Spa está reservado para personas mayores de 16 años.
- Los niños tendrán acceso a la piscina del spa todos los días desde las 10 am hasta las 11 am.
- Le aconsejamos que deje todas las joyas en su habitación antes de llegar al Spa.
- Si desea cancelar su cita, por favor hágalo al menos 4 horas antes del tratamiento, de lo contrario, se cargará el 50% del tratamiento. En el caso de no-shows, se cobrará el 100% de la cita.
- Le recomendamos que no tome el sol después de la aromaterapia y los tratamientos de Indiba.
- Se ruega a los hombres afeitarse antes de todos los tratamientos faciales para asegurar los máximos resultados.
- No se permite fumar ni utilizar teléfonos móviles en el Spa.
- Si llega tarde a su cita, el tiempo de tratamiento puede ser reducido dependiendo de la disponibilidad. Se hará todo lo posible para proporcionarle el tiempo de tratamiento completo.
- Los huéspedes con presión arterial alta, afecciones cardíacas, alergias, embarazadas o con alguna condición médica, se les aconseja consultar a un médico antes de someterse a cualquier tratamiento.
- Por favor notifique a los recepcionistas de spa cualquier condición médica existente.

## ETIQUETTE

- Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings.
- Please note that the spa is unsuitable for small children and babies, as we try to ensure that all our guests equally benefit from the atmosphere.
- Children under the age of 16 are not allowed to use the spa facilities. Spa access is reserved for individuals over 16 years old.
- Children will have access to the spa pool every day from 10 am to 11 am.
- We recommend that you leave all jewellery in your room before coming to the spa.
- If you would like to cancel your appointment, please do so at least 4 hours prior to the treatment, otherwise 50% charge will be incurred. In the case of no-shows, 100% of the appointment will be charged.
- We recommend that you do not sunbathe after aromatherapy and Indiba treatments.
- For men, please shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.
- Smoking and the use of mobile phones is not permitted in the spa.
- Should you arrive late for your appointment, the treatment time may have to be reduced depending on availability. Every effort will be made to provide you with the full treatment time.
- Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant, or have any other medical conditions, are advised to consult a doctor before undergoing any treatments.
- Please notify the spa receptionists of any existing medical conditions.

## GASTRONOMÍA

Un nuevo punto gastronómico llega a Anantara Villa Padierna, Irene's Health Kitchen.

Ubicada en la terraza exterior del Spa, este restaurante ofrece una carta elaborada por nuestra chef Irene Hernández, con los alimentos más saludables y détox.

Además, Irene ha creado un apartado en la carta en el que se informa a los clientes de los beneficios y características de cada alimento.

## GASTRONOMY

A new gastronomic outlet arrives at Anantara Villa Padierna, Irene's Health Kitchen.

Located on the outdoor terrace of the Spa, this restaurant offers a menu prepared by our chef Irene Hernández, with the healthiest and detox foods.

In addition, Irene has created a section in the menu in which customers are informed of the benefits and characteristics of each product.



IRENE'S  
HEALTH KITCHEN



Descubra nuestro menú completo  
Discover our full menu



Anantara Villa Padierna Palace Benahavís Marbella Resort  
Urb. Los Flamings Golf - Ctra. de Cádiz, km 166, 29679, Marbella, Málaga  
T +34 952 889 170 E [wellness.villapadierna@anantara-hotels.com](mailto:wellness.villapadierna@anantara-hotels.com)  
[anantara.com](http://anantara.com)