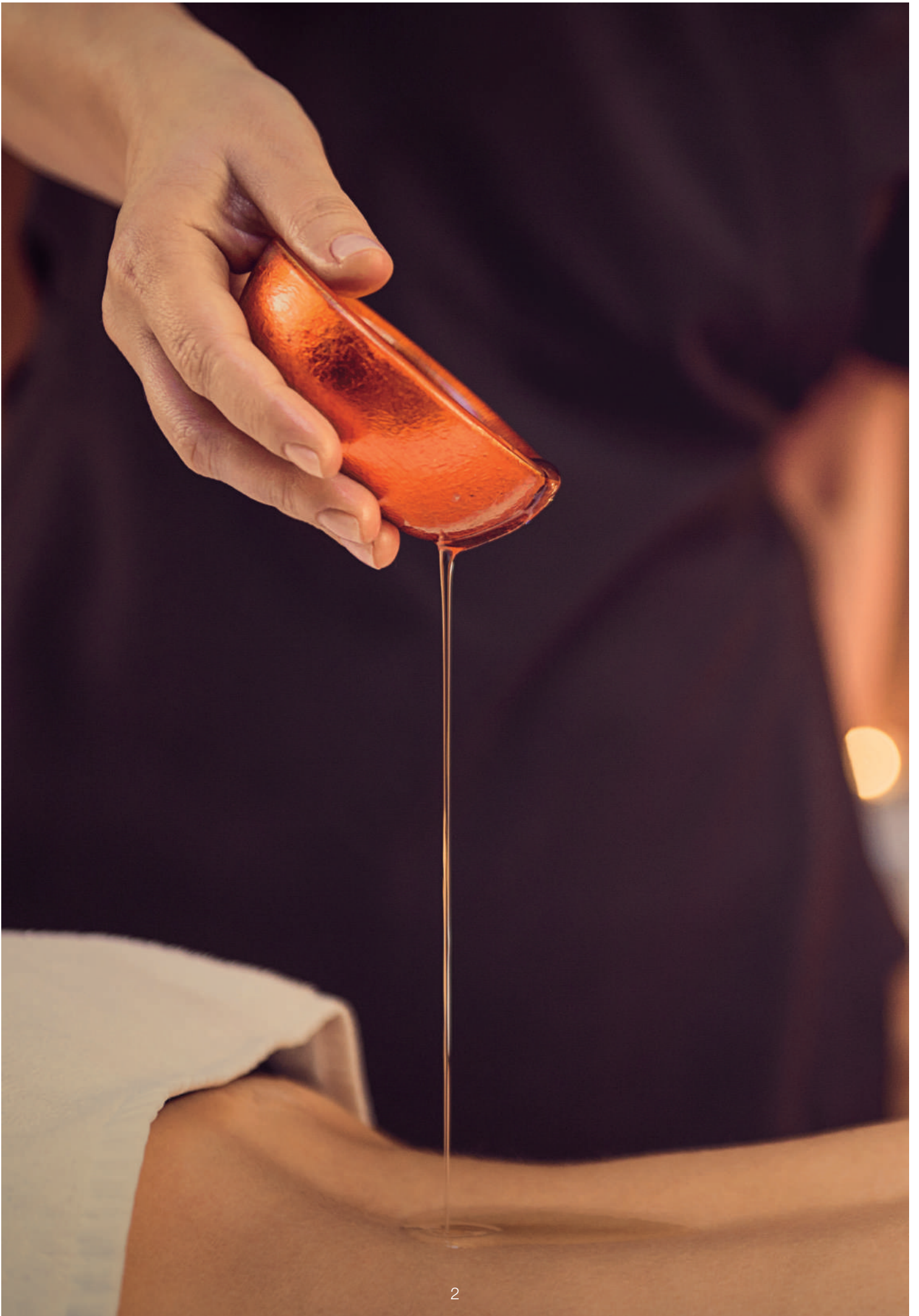


JOURNEYS INTO
WELLBEING AND SERENITY.



ANANTARA

SPA



ASCEND TO AN OASIS OF COMPLETE WELLBEING.

Relax in a fragrant haven of exotic essential oils and sumptuous calm. Soothe your mind with lush golf green views. At Anantara Spa Vilamoura, award-winning spa luxury draws on the healing traditions of the world's richest wellness cultures.

Feel renewed by centuries-old Mediterranean therapies influenced by a rich Arabic and Moorish heritage, and now perfectly combined with holistic Ayurveda rituals and exotic Asian treatments. Advanced spa wisdom nurtures dynamic results for sleek, vibrant beauty and intrinsic wellness. Each journey is tailored by the pampered touch of highly skilled therapists. Personally, prescribed treatments incorporate lavish elixirs to restore radiance, relaxation and wellbeing. Signature experiences, unique to Anantara, elevate spa exclusivity.

The essence of our Anantara philosophy, 'without end', stems from ancient Sanskrit and is richly expressed at our tranquil spa sanctuaries through the ancient heritage of holistic wellness and natural beauty, with distinct tributes to local topographic and cultural landscape. Embark on a wellness journey distinct to southern Portugal, tailored precisely to your needs with signature comforts. Let the fresh aromas of Algarve essences complement contemporary innovative therapies and guide mind, body and spirit into a privileged awakening.

AT ANANTARA SPA, THE GREATEST JOURNEYS ARE FELT, NOT TOLD...

ASCENDA A UM OÁSIS DE BEM-ESTAR COMPLETO.

Relaxe num refúgio sofisticado de tranquilidade, perfumado por fragrâncias locais e aromas exóticos. Deixe-se conquistar pela beleza natural da paisagem circundantes e magníficas vistas sobre os fairways. Eleve o seu bem-estar no Anantara Spa com terapias mediterrânicas ancestrais influenciadas pelas culturas árabes e mouriscas, combinadas na perfeição com rituais holísticos de Ayurveda e exóticos tratamentos asiáticos.

Conhecimentos milenares aplicados na busca incessante da beleza, tranquilidade e bem-estar geral, onde cada circuito é personalizado por terapeutas altamente qualificados, incorporando os mais exuberantes elixires.

A essência da filosofia Anantara - “sem fim” - que deriva do antigo Sânscrito, está expressa nos nossos Spas, reconhecidos mundialmente como verdadeiros santuários onde, através da antiga herança de bem-estar holístico e beleza natural, se homenageia a natureza e cultura locais.

Embarque numa viagem de bem-estar inteiramente personalizada e rodeada da exclusividade e detalhes únicos do Anantara Spa. Deixe que os aromas frescos e as essências algarvias complementem terapias inovadoras e contemporâneas que nutrem o corpo, a mente e o espírito para um novo e privilegiado sentido de equilíbrio.

NO ANANTARA SPA AS MELHORES VIAGENS SENTEM-SE, NÃO SE CONTAM...

SIGNATURE EXPERIENCES

The world class expertise of Anantara Spa therapists, combined with wellness traditions and the nest indigenous ingredients from the Algarve. Delve deep into luxurious pampering with a collection of signature experiences blending highly specialized rituals with powerful, long lasting benefits for body, mind and soul.

ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

(60/90 minutes)

Our signature blend of aromatic natural oils, combined with purpose-designed movements, stimulates circulation and promotes deep relaxation, while expanding the flow of energy, or prana, along the meridian lines.

ANANTARA GOLFER MASSAGE

(60/90 minutes)

Release muscle tightness in the shoulders, upper arms, scapula, upper body sides and lower back in a therapeutic oil massage specially designed to complement tee time. Relieve fatigue and unwind with a blend of classic stretching and body soothing techniques.

AL-GHARB RITUAL

(110 minutes)

Inspired by the Algarve's vibrant history, this journey indulges with ancient healing traditions and coastal essences. Be spoiled with a detoxifying and rejuvenating ritual beginning with a body scrub followed by a sweet orange body wrap. An energising massage featuring soothing lavender oil calms the senses while relieving underlying aches.

EXPERIÊNCIAS DE ASSINATURA

A experiência mundial do Anantara Spa, combinada com os ingredientes genuínos e tradições de bem-estar do Algarve. Mergulhe numa viagem de tranquilidade e luxo autêntico com uma seleção de rituais e terapias holísticas únicas para obter benefícios poderosos e duradouros para o corpo, mente e alma.

MASSAGEM DE ASSINATURA ANANTARA

(60/90 minutos)

A nossa combinação exclusiva de óleos naturais aromáticos, aliada a movimentos localizados, estimula a circulação e promove o relaxamento profundo, ao mesmo tempo que amplia o fluxo de energia, ou prana, ao longo das linhas meridianas.

MASSAGEM PARA GOLFISTAS ANANTARA

(60/90 minutos)

Liberte a tensão muscular na parte superior do corpo, em particular, nos ombros, braços, omoplatas e zona lombar com uma massagem de óleo terapêutico, especialmente adequada para aliviar a fadiga. Relaxe com uma sequência de alongamentos clássicos e técnicas calmantes para o corpo.

RITUAL AL-GHARB

(110 minutos)

Inspirado pelas magníficas paisagens do Algarve, deixe-se conquistar por este ritual de desintoxicação e rejuvenescimento que começa com uma esfoliação corporal seguida de um doce e aromático envolvimento de laranja. Para terminar, a massagem de óleo de lavanda vai acalmar os sentidos e aliviar alguma tensão subjacente.



SPA JOURNEYS

Carefully crafted to bring you a luxurious choice of extended experiences, these special journeys are designed to help you escape the limits of space and time. Indulge in unique destination-inspired therapies and exclusive rituals, all created with your supreme wellbeing in mind.

JOURNEY TO SIAM

(120 minutes)

Rediscover your inner strength and vigour with an exquisite journey from Thailand. Harness the rejuvenating qualities of exotic ingredients, and the expert tender care of therapies revered the world over.

ROMANTIC JOURNEY

(90 minutes)

Relax and enjoy time together as you embrace this wonderful spa journey. Start with a lush feet ritual followed by a rejuvenating body exfoliation. Let love blossom with a relaxing aromatherapy massage, performed side by side, to awaken all your senses.

BESPOKE SPA EXPERIENCE

(120 minutes)

This customized journey is designed, by our expert therapists, to suit your individual needs and achieve optimal results. Allow yourself to drift into a heightened state of pure relaxation and indulgence with this wellness journey created by a unique expression of spa endeavours tailored to achieve a singular sensorial experience.

SPA JOURNEYS

Viagens cuidadosamente desenhadas para o ajudar a fugir aos limites do espaço e do tempo. Desfrute de terapias únicas, inspiradas no seu destino, e de rituais exclusivos, especialmente criados a pensar no seu bem-estar.

VIAGEM AMENDOEIRAS EM FLOR

(120 minutos)

Um tratamento inspirado na lenda da princesa nórdica Gilda, para quem milhares de amendoeiras de flor branca foram plantadas no Algarve, de forma a atenuar as suas saudades da neve. Esta viagem começa por um luxuriante banho de leite de amêndoa e mel, seguido de uma massagem relaxante. Termine com um facial hidratante para melhorar a elasticidade e restaurar o brilho natural da pele.

VIAGEM ROMÂNTICA

(90 minutos)

Relaxe e usufrua da companhia da sua cara-metade ao abraçar esta maravilhosa viagem de spa a dois. Comece por um luxuoso ritual de pés, seguido de uma esfoliação corporal rejuvenescedora. Desperte os sentidos e deixe o amor florescer com uma massagem relaxante de aromaterapia realizada lado a lado.

EXPERIÊNCIA PERSONALIZADA

(120 minutos)

Esta viagem personalizada é planeada pelas nossas terapeutas, para atender às suas necessidades individuais e alcançar assim os melhores resultados. Entregue-se a um estado de relaxamento profundo com esta viagem de bem-estar onde todos os tratamentos serão adaptados às suas necessidades para alcançar uma experiência sensorial única.



WELLNESS TREATMENTS AYURVEDA

Experience holistic wellbeing through the 5,000 years old science of Ayurvedic natural healing. Originally from India, this trusted ancient system promotes health and vitality by realizing the balance between body, mind and soul.

UDWARTHANA (45 minutes)

This dry massage using herbal powder acts as a natural scrub, which increases overall circulation to the skin and removes dead cells, resulting in a renewed appearance.

MARMA ABHYANGA (60 minutes)

This unique massage focuses on the Marmas, the various junctions of the body where blood and lymph vessels, muscle, bone tissue and nerves meet. The therapist draws attention to each of the main Marmas from the feet up to the base of the head, stimulating through rhythm and pressure to achieve health and balance.

TRATAMENTOS DE BEM-ESTAR AYURVEDA

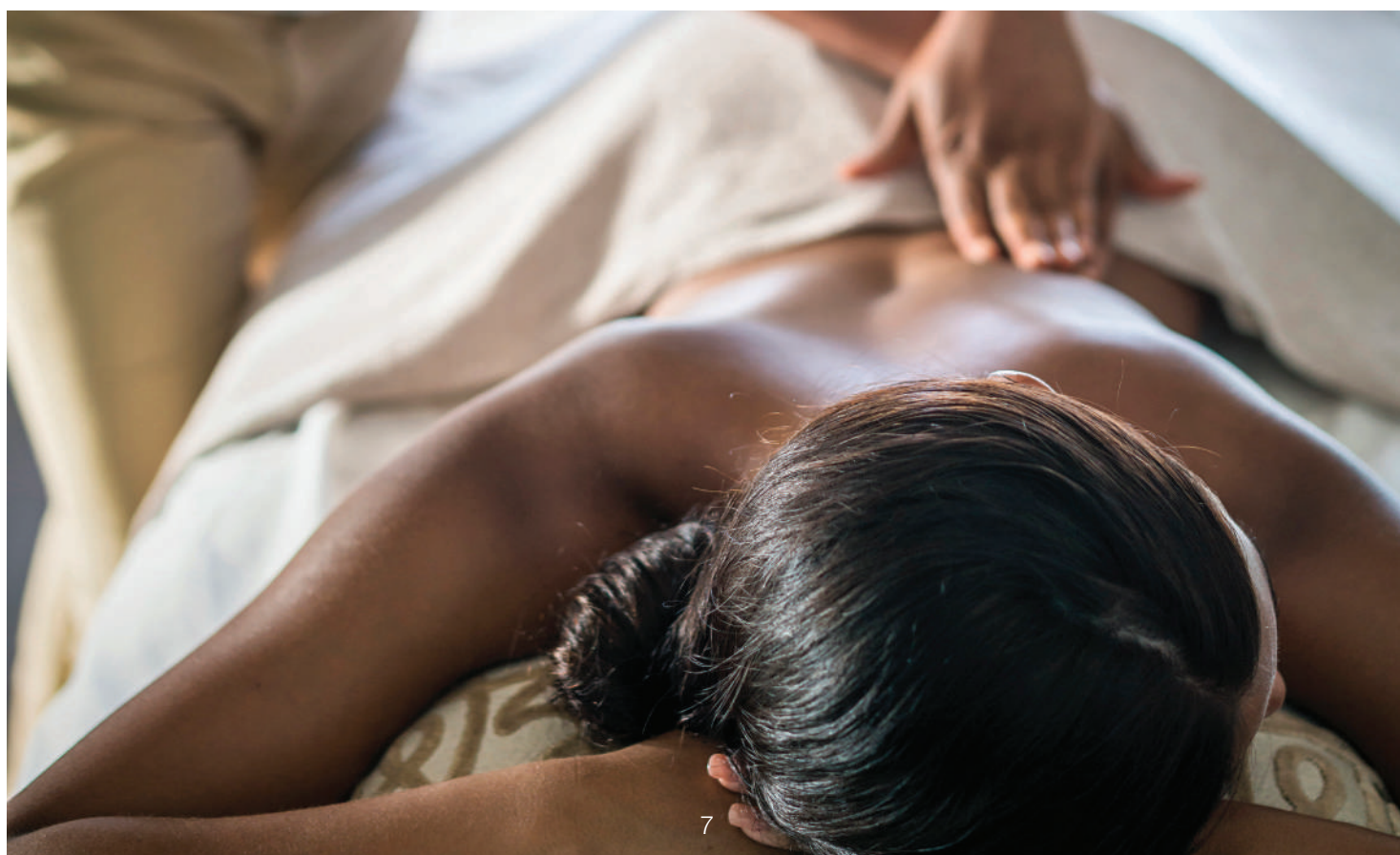
Experimente o bem-estar holístico destes tratamentos de Ayurveda, uma ciência de cura natural com mais de 5,000 anos. Proveniente da Índia, este sistema ancestral promove a saúde e vitalidade através da procura do equilíbrio completo entre o corpo, a mente e a alma.

UDWARTHANA (45 minutos)

Massagem aplicada a seco, com utilização de pó de ervas que atua como uma esfoliação natural para remover as células mortas e toxinas, estimulando a circulação venosa e linfática, para uma aparência renovada.

MARMA ABHYANGA (60 minutos)

Esta massagem única concentra-se nos pontos Marmas, de forma a desintoxicar o organismo, relaxar os músculos, articulações e acalmar o sistema nervoso. Desde os pés até à cabeça, com movimentos ritmados, ativam-se todos os pontos Marma para alcançar a saúde e o equilíbrio.



SHIRODHARA

(30 minutes)

“Shiro” (head) and “Dhara” (flow) come together in Shirodhara, the practice of applying a continuous flow of warm oil to the forehead. This therapy profoundly coordinates and calms the mind, body and spirit, enhances circulation to the brain, improves memory and nourishes the hair and scalp, while releasing stress and tension.

REFLEXOLOGY

(45 minutes)

Reexology is a millenarian treatment that uses a technique of pressure, based on the principles that all parts of body, glands and organs are reected in our feet. By stimulating the corresponding zones, it helps relieve tension and increase blood circulation, establishing the balance and function of the whole body.

SHIRODHARA

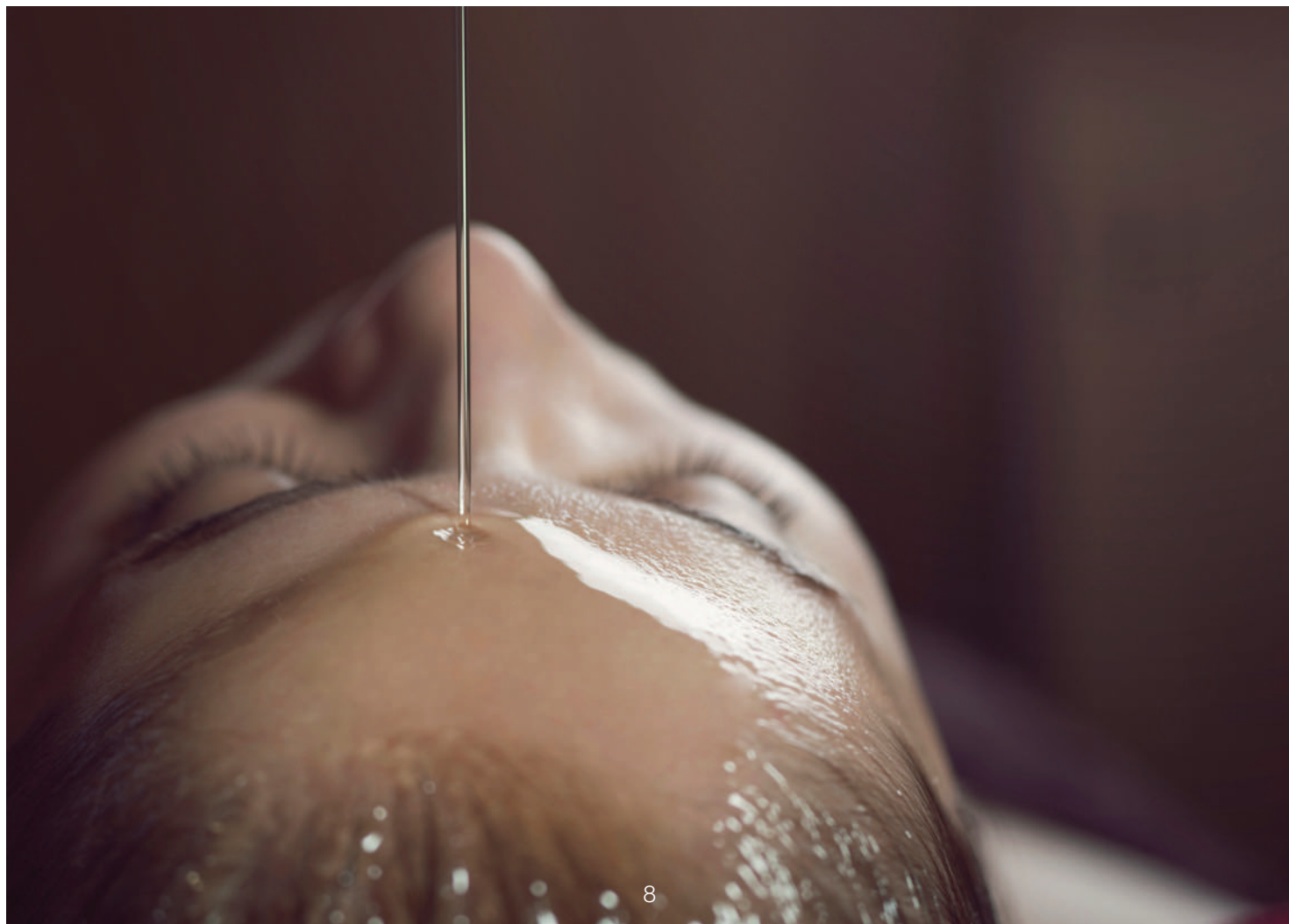
(30 minutos)

Shirodhara, “Shiro” (cabeça) e “Dhara” (fluxo) trata-se da aplicação terapêutica de um fluxo contínuo de óleo quente na fronte por períodos de tempo específicos. Este tratamento completa a experiência curativa entre a mente, o corpo e o espírito, melhora a circulação no cérebro, a memória e nutre o cabelo e o couro cabeludo, ao mesmo tempo que ajuda a acalmar as emoções e a aliviar as tensões do corpo.

REFLEXOLOGIA

(45 minutos)

Reflexologia é uma prática milenar que utiliza técnicas de pressão, baseada no princípio de que todas as partes do corpo, glândulas e órgãos estão refletidos nos nossos pés. Ao estimular as zonas correspondentes, ajuda a libertar a tensão e a aumentar a circulação sanguínea estabelecendo o equilíbrio e funcionamento de todo o corpo.



REIKI

(45 minutes)

Reiki is an ancient system of natural healing. By releasing energy blockages within the body, it helps to stimulate the body's natural ability to heal itself on a physical, emotional and spiritual level.

OFFLINE WELLNESS COCOON

(60 minutes)

Give yourself a moment of serenity with this engaging treatment and disconnect from the digital world. A reviving upper body massage focusing on key areas to increase your energy.

REIKI

(45 minutos)

O Reiki é um sistema de cura natural ancestral. Ao libertar os bloqueios energéticos, ajuda a estimular a natural habilidade curativa do corpo a um nível físico, emocional e espiritual.

OFFLINE WELLNESS COCOON

(60 minutos)

Ofereça a si mesmo um momento de serenidade e desligue do mundo digital com este tratamento revitalizante na parte superior do corpo, que se foca em áreas específicas para aumentar a sua energia.



MASSAGES

COUPLES MASSAGE

(60/90 minutes)

Enjoy a truly romantic getaway to nourish and bond but also to relax. Feel pure happiness with our special set of essential oils applied in a touch of magic.

IMMUNE BOOSTER MASSAGE

(60 minutes)

A total-body-toning massage, where the special synergy of essential oils with antibacterial properties help to promote and stimulate the immune system. Elevate your natural balance, leaving your mind, body and spirit with full vitality to maintain perfect body harmony.

STRESS RELEASE MASSAGE

(60/90 minutes)

A great stress buster, aromatherapy massage is a wonderful way to help you relax and unwind at the end of a long tiring day. A combination of essential oils and therapeutic massage to help relieve muscle tension and anxiety throughout the body, making for a good night's sleep.

DEEP TISSUE MASSAGE

(60/90 minutes)

This vigorous yet relaxing remedy, comprising classic massage strokes, works deeply into the muscles to stretch and release tension.

TRADITIONAL THAI MASSAGE

(60/90 minutes)

Practiced throughout generations, Thai massage is known as 'passive yoga', as it offers a transcendent workout. Let your therapist do all the work while you enjoy the health benefits. Allow pressure point and stretching movements to relieve tension and increase flexibility.

MASSAGENS

A DOIS

(60/90 minutos)

Desfrute de uma escapadela romântica verdadeiramente relaxante e estimulante. O toque da massagem em conjunto com os óleos essenciais marca o tom para um momento especial de pura felicidade.

MASSAGEM REFORÇO IMUNOLÓGICO

(60 minutos)

Uma massagem corporal tonificante, onde a sinergia dos óleos essenciais com propriedades antibacterianas ajudam a promover a vitalidade e harmonia da mente, corpo e espírito.

MASSAGEM DE ANTI-STRESS

(60/90 minutos)

A massagem de aromaterapia é uma fantástica forma de ajudá-lo a relaxar e descontraír ao fim de um longo e cansativo dia. Uma combinação entre uma massagem terapêutica e óleos essenciais que ajudam no alívio da tensão e a ansiedade acumuladas em todo o corpo, garantindo uma boa noite de sono.

MASSAGEM PROFUNDA

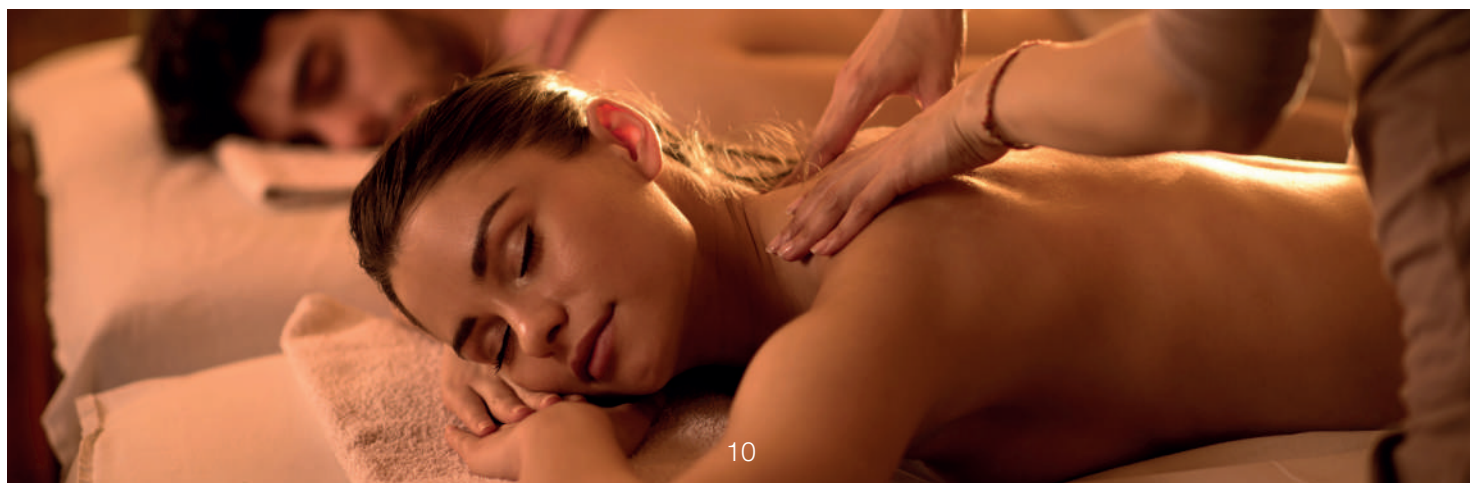
(60/90 minutos)

Uma massagem com movimentos profundos que atuam nas fibras musculares aliviando a tensão e a dor, de forma a libertar as contraturas e stress muscular, tal como a rigidez nos ombros, pescoço e dores lombares. Ideal para quem tem um ritmo de vida acelerado.

MASSAGEM TRADICIONAL TAILANDESA

(60/90 minutos)

Praticada ao longo de gerações, a massagem tailandesa é conhecida como "Yoga passivo", pois oferece um treino transcendente. Esta massagem combina alongamentos musculares e acupressão para libertar a tensão muscular e aumentar a sua flexibilidade.



THAI HERBAL COMPRESS

(60/90 minutes)

This body massage implements Hawaiian lomi lomi strokes and a compress of rosemary, sandalwood, lavender and orange to detoxify and improve aches and energy flow.

AROMA STONE MASSAGE

(60/90 minutes)

This indulgent massage incorporates the penetrating warmth of pure essential oils, smoothed over the entire body and accompanied by natural heated volcanic stones to release built up stress.

MOTHER-TO-BE

(60 minutes)

This prenatal massage is gentle yet therapeutic, focusing on the special needs of the mother-to-be as her body goes through the changes of pregnancy. Both mother and baby share the benefits as stress melts away. Only from 3 months on.

LYMPHATIC MASSAGE

(30/60 minutes)

The lymphatic system is key in helping rid the body of toxins that can cause illness. This full body massage stimulates the lymphatic system to encourage detoxication, reduce water retention and achieve a healthy feeling of wellbeing.

MASSAGEM TAILANDESA COM PINDAS

(60/90 minutos)

Uma fantástica massagem corporal com técnicas lomi lomi e pindas quentes de alecrim, sândalo, lavanda e laranja que permitem um relaxamento total do seu corpo e ajudam a melhorar o fluxo de energia, aliviando a tensão muscular.

MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES

(90 minutos)

O calor penetrante das pedras vulcânicas de basalto associadas aos óleos essenciais e puros, é excelente para reduzir a tensão muscular acumulada, promovendo uma sensação profunda de harmonia, reequilíbrio e bem-estar.

PRÉ-NATAL

(60 minutos)

Massagem pré-natal suave, mas ao mesmo tempo terapêutica, concentrando-se nas necessidades especiais da futura mãe, considerando todas as mudanças que o corpo passa durante a gravidez. Relaxamento profundo partilhado pela mamã e bebé. Apenas a partir dos 3 meses.

MASSAGEM LINFÁTICA

(30/60 minutos)

A drenagem linfática manual consiste numa técnica de massagem suave, cujo objetivo é estimular o sistema linfático e fazer o encaminhamento da linfa para os gânglios linfáticos. Esta massagem estimula o sistema linfático, induz a eliminação dos excessos de líquidos e toxinas criando uma sensação de bem-estar saudável.



BODY TREATMENTS

Spoil yourself from head to toe with Anantara's legendary body foundations. A rejuvenating experience using a selection of scrubs, wraps and body pampering treatments to make you feel purged, refreshed and revitalised.

COFFEE BODY SCRUB

(30 minutes)

Highly effective way to detoxify your body and skin with pure organic coffee to release toxins and leave the body light and help circulation improvement.

EXOTIC BODY SCRUB

(30 minutes)

An intense body exfoliation to stimulate and revive dull skin, based on coconut shells, Bora-Bora white sand, marine salt and an intense vanilla fragrance provides an instant exotic getaway.

DETOX MASSAGE

(60 minutes)

A specialised treatment to stimulate the circulation and lymphatic systems, concentrating on the hip and thigh areas. Involves dry brushing, silicone cups and a vigorous detoxifying massage to aid in the elimination of toxins.

FIRMING & TONING

(90 minutes)

Turn back the clock and release harmful toxins in a purifying full body treatment. Natural citrus ingredients targeted at reducing cellulite and exfoliation aim to provide visible, long-lasting results.

VICHY – PURIFYING RAIN THERAPY

(60/90 minutes)

In a relaxing environment, the gentle warmth of a Vichy rain shower prepares the skin for deep exfoliation, followed by a massage with natural oils to restore moisture and cleanse the skin.

TRATAMENTOS CORPORAIS

Cuide-se da cabeça aos pés com os tratamentos corporais do Anantara Spa. Uma experiência rejuvenescedora que usa uma seleção de esfoliações, envoltimentos e tratamentos corporais para alcançar uma pele purificada, revitalizada e nutrida.

ESFOLIAÇÃO DE CAFÉ

(30 minutos)

Uma esfoliação altamente eficaz para desintoxicar o corpo e a pele, com café orgânico puro para estimular a circulação e remover as toxinas, deixando o corpo mais leve e a pele radiante.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL EXÓTICA

(30 minutos)

Uma intensa esfoliação para estimular e rejuvenescer a pele, à base de casca de coco, sal marinho, areia branca de Bora-Bora e aroma de baunilha para uma evasão exótica imediata.

MASSAGEM DETOX

(60 minutos)

Um tratamento especializado para estimular a circulação e o sistema linfático, com especial atenção nas zonas das ancas e das coxas. Uma esfoliação a seco, ventosas de silicone e uma vigorosa massagem desintoxicante ajudarão na eliminação de toxinas.

FIRMEZA E TONIFICAÇÃO

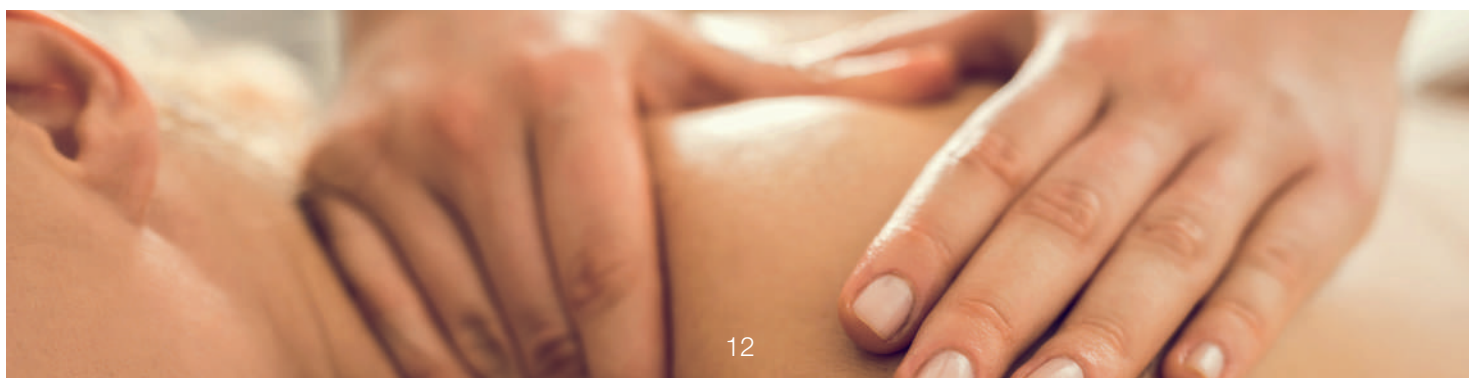
(90 minutos)

Volte atrás no tempo e liberte as toxinas num tratamento de corpo purificante à base de ingredientes cítricos naturais que vão ajudar a reduzir a celulite. Sinta a vitalidade regressar à sua pele com uma esfoliação e envoltimento corporal tonificantes.

VICHY – TERAPIA DE CHUVA PURIFICANTE

(60/90 minutos)

Num ambiente relaxante, o calor suave de um duche Vichy prepara a pele para uma esfoliação profunda, seguida de uma massagem com óleos naturais que limpam e restauram a hidratação natural da pele.



FACIAL THERAPIES

LIFTING FACIAL

(75 minutes)

Stop the biological clock with a firming and toning facial. With unique nutricosmetics that act on the depth of the dermis re-establishing the production of collagen and increasing the elasticity of the skin.

ANTI-AGING FACIAL

(75 minutes)

Rich in marine actives, it's a luxurious rejuvenating treatment with manual techniques that prevent the appearance of wrinkles, helping in the combat of skin aging. Defines and tones the contours of the face.

HYALURONIC FACIAL

(60 minutes)

Anti-wrinkle solution filled with hyaluronic acid, seals and corrects the first wrinkles, thanks to its unique modelling and professional double mascara, that helps achieve younger and smoother skin.

TERAPIAS FACIAIS

FACIAL LIFTING

(75 minutos)

Pare o relógio biológico com um facial reafirmante. Com nutricosméticos únicos que atuam na profundidade da derme restabelecendo a produção de colágeno e aumentando a elasticidade da pele.

FACIAL ANTI-IDADE

(75 minutos)

Rico em ativos marinhos, um tratamento rejuvenescedor luxuoso com técnicas manuais que previnem e atenuam o aparecimento das rugas ajudando a combater o envelhecimento da pele. Define e tonifica os contornos do rosto.

FACIAL HIALURÓNICO

(60 minutos)

Solução antirrugas com ácido hialurónico, preenche e corrige as primeiras rugas, graças à sua modelação exclusiva e à sua máscara profissional dupla, que ajuda a alcançar pele mais jovem e lisa.



DEEP HYDRATING FACIAL

(60 minutes)

Designed for dry, sensitive and dehydrated skin, it restores elasticity and luminosity and moisturises your skin, leaving it feeling fresh and light.

PURIFYING FACIAL

(60 minutes)

Designed for oily and problematic skin, this treatment helps to deeply clean the skin, allowing it to return to its normal function and preventing the formation of blemishes.

DETOX MEN FACIAL

(60 minutes)

Specially designed for male skin, this detox and energising treatment is tailored to the specific needs of each skin type.

FACIAL HIDRATAÇÃO INTENSA

(60 minutos)

Específico para peles secas, sensíveis e desidratadas, restaura a elasticidade e a luminosidade da sua pele, hidrata e proporciona uma sensação de frescura e leveza.

FACIAL PURIFICANTE

(60 minutos)

Indicado para peles mistas e oleosas, este tratamento ajuda a limpar profundamente a pele, regulando o seu funcionamento normal e evitando a formação de impurezas.

FACIAL DETOX HOMEM

(60 minutos)

Tratamento de rosto especialmente concebido para a pele masculina, é personalizado às necessidades concretas de cada tipo de pele, desintoxica e energiza a pele do homem.





PICK & MIX TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

ORIENTAL FOOT MASSAGE

(30 minutes)

Experience holistic balance and deep relaxation. This splendid treatment provides remarkable physical renewal with specific thumb, finger and hand techniques applied to various reflex points on the feet, stimulating corresponding organs in the body.

INDIAN HEAD MASSAGE

(30 minutes)

Based on ancient Ayurvedic principles, this soothing yet revitalizing massage combines pressure point techniques and coconut oil to relieve tension in the head and neck. By restoring balance and tranquillity, this treatment helps relieve insomnia, chronic headaches, migraines and sinusitis.

MASSAGEM ORIENTAL PÉS

(30 minutos)

Os pontos reflexos dos pés estão ligados a todos os órgãos e glândulas, através da aplicação de pressão digital irá permitir estimular e ajudar a restaurar o equilíbrio do corpo e um relaxamento profundo.

MASSAGEM INDIANA À CABEÇA

(30 minutos)

Com base nos princípios Ayurvédicos esta massagem combina técnicas de pontos de pressão com óleo de coco que nutre em profundidade o couro cabeludo, induzindo a uma profunda sensação de equilíbrio e tranquilidade.

BACK & SHOULDER MASSAGE

(30 minutes)

This classic touch of luxury uses fingers, elbows and special oils to work out tensions and remove symptoms of everyday stress.

EXPRESS FACIAL

(30 minutes)

Basic care for dull and tired skin to eliminate oxidized proteins. It offers an exceptional and lasting luminosity, imperative for beautiful and healthy skin.

MASSAGEM COSTAS E OMBROS

(30 minutos)

Uma massagem terapêutica concentrada nas costas, pescoço e ombros. Este tratamento visa relaxar e aliviar a tensão nas áreas do corpo onde os músculos sofrem mais agressões.

FACIAL EXPRESS

(30 minutos)

Cuidado básico para cuidar as peles baças, cansadas e eliminar as proteínas oxidadas, oferece uma luminosidade excecional e duradoura, indispensável para pele bonita e saudável.



HAND & FOOT CARE

SPA MANICURE

(60 minutes)

Treat your hands and nails to a sequence of soaking, filing, buffing, a nourishing mask, and gentle massage before an immaculate paint nish.

SPA PEDICURE

(75 minutes)

Soothe and soften your feet in an aromatic foot soak, then enjoy toes that are clipped, led and buffed to perfection. A foot mask replenishes vital moisture and a massage deeply relaxes, before an immaculate paint nish concludes this lavish beauty ritual.

EXPRESS NAIL CARE

(30 minutes)

Let one of prettify your tips and toes with our express nail treatment. When you need a quick cut, le and paint, we'll make sure your nails are taken care of.

CUIDADO DAS MÃOS E PÉS

SPA MANICURE

(60 minutos)

Tratamento de mãos e unhas com esfoliação, aplicação de máscara nutritiva e massagem suave, antes da aplicação do verniz.

SPA PEDICURE

(75 minutos)

Um ritual de pés com um banho relaxante aromático para começar, seguido de uma esfoliação e máscara nutritiva e regeneradora. Uma massagem suave e a aplicação de verniz concluem a sua pedicure.

LIMAR & PINTAR

(30 minutos)

Um tratamento expresso de unhas. Para quando só precisa de limar e pintar, garantindo que as suas unhas fiquem cuidadas.

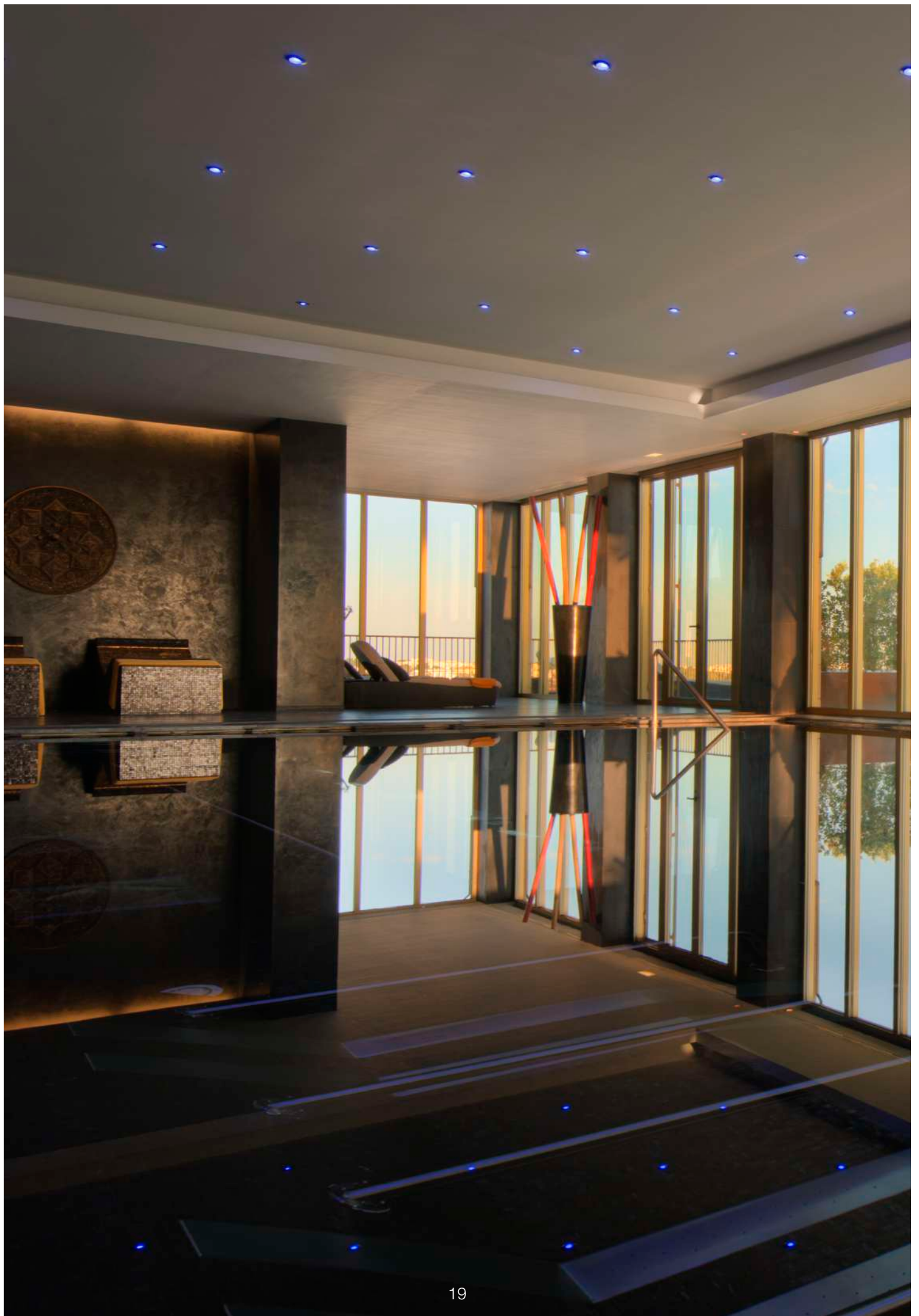


ETIQUETTE

- Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings;
- Please note that the spa is unsuitable for small children and babies, as we try to ensure that all our guests equally benefit from the atmosphere;
- Children under the age of 18 are not allowed to use the spa facilities. Spa access is reserved for individuals over 18 years old;
- We recommend that you leave all jewellery in your room before coming to the spa;
- All treatments will be charged to your room and appear on your bill at check-out;
- If you would like to cancel your appointment, please do so at least 6 hours prior to the treatment, otherwise a 50% charge will be incurred. In the case of no-shows, 100% of the appointment will be charged;
- We recommend that you do not sunbathe after aromatherapy and facial treatments;
- For men, please shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved;
- Smoking and the use of mobile phones is not permitted in the spa;
- Should you arrive late for your appointment, the treatment time may have to be reduced depending on availability. Every effort will be made to provide you with the full treatment time;
- Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant, or have any other medical conditions, are advised to consult a doctor before undergoing any treatments;
- Please notify the spa receptionists of any existing medical conditions.

ETIQUETA

- Chegue 15 minutos antes do seu tratamento para preencher o formulário de avaliação e aproveite o tempo para relaxar no nosso ambiente tranquilo;
- Para que todos os hóspedes usufruam de uma atmosfera relaxante, por favor, compreenda que o Spa não é adequado para crianças pequenas e bebés;
- O acesso ao Spa é reservado apenas para pessoas com mais de 18 anos;
- Recomendamos que deixe todas as jóias no seu quarto antes de dar entrada no Spa;
- Todos os tratamentos serão cobrados no seu quarto e irão constar na sua conta aquando o check-out;
- Caso pretenda cancelar a sua marcação, por favor faça-o com, pelo menos, 6 horas de antecedência do seu tratamento. Caso contrário será cobrada uma taxa de 50%. No caso de não comparecimento, será cobrado 100% do valor do tratamento;
- Recomendamos que evite a exposição solar após os tratamentos de aromaterapia e faciais.
- Para os homens, recomendamos que a barba seja feita antes de todos os tratamentos faciais para garantir que os resultados máximos sejam alcançados;
- Fumar e o uso de telemóveis não é permitido dentro do Spa;
- No caso de atraso do cliente, o tempo do tratamento poderá ter de ser reduzido, mediante disponibilidade.
- No entanto, todos os esforços serão feitos para fornecer o tempo de tratamento completo;
- Os clientes com tensão alta, doenças cardíacas, alergias, grávidas ou outras condições médicas são aconselhados a consultar um médico antes de se submeterem a quaisquer tratamentos;
- Por favor, informe os rececionistas do Spa sobre qualquer condição médica existente.



TREATMENT PRICE LIST | PREÇÁRIO DE TRATAMENTOS

	MINUTES MINUTOS	EUR
SIGNATURE EXPERIENCES EXPERIÊNCIAS DE ASSINATURA		
Anantara Signature Massage Massagem de Assinatura Anantara	60/90	95/120
Anantara Golfer Massage Massagem para Golfistas Anantara	60/90	100/130
Al-Gharb Ritual Ritual Al-Gharb	110	170
SPA JOURNEYS VIAGENS ANANTARA SPA		
Journey to Siam Viagem a Siam	120	185
Romantic Journey Viagem Romântica	90	250
Bespoke Spa Experience Experiência Personalizada	90	130
WELLNESS TREATMENTS TRATAMENTOS DE BEM-ESTAR		
Ayurveda		
Udwarthana	45	90
Marma Abhyanga	60	120
Shirodhara	30	75
Ayur-Yoga Massage Massagem Ayur-Yoga	60/90	100/130
Reflexology Reflexologia	45	90
Reiki	45	85
Offline Wellness Cocoon	60	95
MASSAGES MASSAGENS		
Couple Massage A Dois	60/90	190/240
Immune Booster Massage Massagem Reforço Imunológico	60	100
Stress Release Massage Massagem Anti-stress	60/90	90/110
Deep Tissue Massage Massagem Profunda	60/90	100/130
Traditional Thai Massage Massagem Tradicional Tailandesa	60/90	110/140
Thai Herbal Compress Massagem Tailandesa com Pindas	60/90	110/140
Aroma Stone Massage Massagem de Pedras Quentes	90	130
Mother-to-be Pré-Natal	60	100
Lymphatic Massage Massagem Linfática	30/60	60/110
BODY TREATMENTS TRATAMENTOS COR		
Coffee Body Scrub Esfoliação de Café	30	60
Exotic Body Scrub Esfoliação Corporal Exótica	30	60
Detox Massage Massagem Detox	60	120
Firming & Toning Firmeza e Tonificação	90	145
Vichy - Purifying Rain Therapy Vichy - Terapia da Chuva Purificante	60	120
FACIAL THERAPIES TERAPIAS FACIAIS		
Facial Lifting Lifting Facial	75	150
Anti-Aging Facial Facial Anti-Idade	75	140
Hyaluronic Facial Facial Hialurônico	60	120
Deep Hydratating Facial Facial Hidratação Intensa	60	120
Purifying Facial Facial Purificante	60	120
Detox Men's Facial Facial Detox para Homem	60	120
PICK & MIX TRATAMENTOS COMPLEMENTARES		
Oriental Foot Massage Massagem Oriental Pés	30	50
Indian Head Massage Massagem Indiana à Cabeça	30	50
Back & Shoulders Massage Massagem Costas e Ombros	30	55
Express Facial Facial Express	30	60
HAND & FOOT CARE CUIDADO DAS MÃOS E PÉS		
Spa Manicure	60	50
Spa Pedicure	75	70
Express Nail Care Limar & Pintar	30	30



Anantara Vilamoura Algarve Resort
Anantara Vilamoura Algarve Resort, Av dos Descobrimentos nº 0, 8125-309 Vilamoura, Portugal
T: (+351) 289 317 000 E: vilamoura@anantara-hotels.com
anantara.com