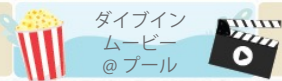
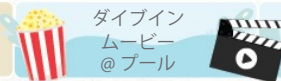


レクリエーション スケジュール

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
07:00 am		モーニングヨガ @ ヨガスタジオ		モーニングヨガ @ ヨガスタジオ			モーニングヨガ @ ヨガスタジオ
08:00 am	モーニングストレッチ @ ヨガスタジオ	ビーチウォーク 集合@ロビー	 プーケット空港 ビューポイント バイク ツアー 距離 13km 往復	湖へ自転車ツアー 集合 @サイクリングエリア	 プーケット空港 ビューポイント バイク ツアー 距離 13km 往復	ハタヨガ @ ヨガスタジオ	ビーチウォーク 集合@ロビー
10:00 am	タイボクシング @ ヨガスタジオ	ボディウェイト トレーニング @ ヨガスタジオ		ボディウェイト トレーニング @ ヨガスタジオ		タイボクシング (女性向け) @ ヨガスタジオ	ボディウェイト トレーニング @ ヨガスタジオ
11:00 am	ダーツトーナメント @ サブバー	ピックルボール トーナメント @ ピックルボールコート	集合@サイクリングエリア (最大10名様)	ピックルボールレッスン @ ピックルボールコート	集合@サイクリングエリア (最大10名様)	ピックルボール トーナメント @ ピックルボールコート	卓球チャレンジ @ アpartment
12:00 noon	 ソフトアーチェリー @ ピックルボールコート						
1:00 pm	清掃 / 消毒						
2:00 pm	アイスバスチャレンジ @サブバー	水球 @ プール	デザートステーション @ プール	タイボクシング @ ヨガスタジオ	ジェントルヨガ @ ヨガスタジオ	タイボクシング (男性向け) @ ヨガスタジオ	タイティー ステーション @ プール
3:00 pm	 野外ロッククライミング @サウスウィング						
4:00 pm	ローカル自転車ツアー 距離 17km 往復		ダーツトーナメント @ プール	プールテーブルゲーム @ プール	ダーツトーナメント @サブバー	湖へ自転車ツアー 集合 @サイクリングエリア	コーヒーで絵を描く @ プール
5:00 pm	集合@サイクリングエリア (最大5名様)	家族でトレジャーハント スタート@キッズクラブ	ジェントルヨガ @ ヨガスタジオ	家族でミニオリンピック @ ピックルボールコート	水球@プール	アイスバスチャレンジ @サブバー	ジェントルヨガ @ ヨガスタジオ
7:00 pm		 ダイブイン ムービー @ プール			 ダイブイン ムービー @ プール	 ダイブイン ムービー @ プール	

ご注意ください：

- 参加者が少ない場合や悪天候により、アクティビティは予告なく中止される場合があります。
- すべてのアクティビティには予約が必要です。
- すべての活動には適切な服装と履物が必要です。
- リクエストに応じて、プライベートヨガやフィットネスクラスをご利用いただけます。有料

- 一部のアクティビティは、心拍数に問題がある方や妊娠中の方には適していません。
- アクティビティ前の飲酒はご遠慮ください。
- 特に明記されていない限り、すべてのフィットネス アクティビティは 18 歳以上の成人を対象としています。
- 湖へ自転車ツアー：14歳から18歳の方は、親または保護者が同伴する場合に参加できます。
- すべてのバイクツアー：アクティビティ開始の10分前には集合場所に集合してください。



ティーンズゾーン アクティビティスケジュール



曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
テーマ	 私は芸術家です	 海賊の日	 王子 & お姫様	 体育の日	 自然を楽しむ	 チャンピオンデー	 タイの日
10:00 am	ティーンズゾーン オープン						
10:30 am	アートバッグ ペインティング (THB 400++)	植木鉢 ペインティング (THB 400++)	Tシャツ ペインティング (THB 400++)	石膏人形 ペインティング (THB 200-400++)	アートバッグ ペインティング (THB 400++)	Tシャツ ペインティング (THB 400++)	植木鉢 ペインティング (THB 400++)
11:00 am	家族でプレスレット作り	ミニ卓球競争	DIYキッズネイルサロン	ミニ卓球競争	折り紙アート	エアホッケー競争	タイ語教室
12:00 noon	清掃 / 消毒						
1:00 pm	 ソフトアーチェリー @ ピックルボールコート						
2:00 pm	クッキー作り	水球@プール	カップケーキ デコレーション	アートとクラフトタイム	クッキー作り	カップケーキ デコレーション	家族でアジアンアート とクラフト
3:00 pm	 野外ロッククライミング @アナンタラブーケットヴィラ、サウスウィング						
4:00 pm	ボードゲーム						
5:00 pm	エアホッケー競争	樽の中の海賊	プリンス vs プリンセス 競争	家族でミニ オリンピック @ ピックルボールコート	水球@プール	家族でチャレンジゲーム @ ピックルボールコート	伝統的 タイのゲーム

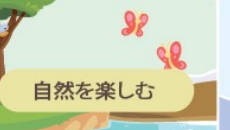
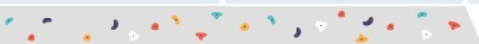
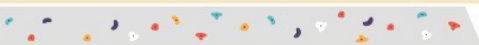
ご注意ください：

- ティーンズゾーンは、午前 10 時から正午までと午後 1 時から午後 6 時までご利用いただけます。
- ティーンズゾーンは 10 歳から 16 歳までのお子様を対象としております。
- すべてのアクティビティは先着順に基づいています。
- 参加者が少ない場合や悪天候により、アクティビティは予告なく中止される場合があります。

- 参加者ごとに料金が発生するアクティビティ（価格は下記に表示）も予約が必要です。
- 特に明記されていない限り、すべてのアクティビティはティーンズゾーンで開催または開始されます。
- ロッククライミング: 参加者はズボンと靴下を着用する必要があります。要予約

ジャッカキッズクラブ

アクティビティスケジュール

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
テーマ	 私は芸術家です	 海賊の日	 王子 & お姫様	 体育の日	 自然を楽しむ	 チャンピオンデー	 タイの日
09:00 am	アートとクラフトタイム	ミニゲーム	花作り	ボードゲーム	キーホルダー作り	アートとクラフトタイム	タイ語教室
10:00 am	 室内ロッククライミング						
11:00 am	家族でプレスレット作り	動海賊を攻撃せよ	ミュージカルゲーム	ソフトアーチェリー	リサイクルアート	ソフトアーチェリー	タイ衣装
12:00 noon	エネルギーブースター（自分だけのデザイン）						
1:00 pm	ミュージカルゲーム	海賊船	家族で王子たちを見つけよ	ミニゲーム	ミュージカルゲーム	ミニゲーム	楽しいアジア大会
2:00 pm	クッキー作り	楽しく科学	カップケーキデコレーション	おもちゃ作り	クッキー作り	カップケーキデコレーション	家族でアジアンアートとクラフト
3:00 pm	 野外ロッククライミング @アナンタラプーケットヴィラ、サウスウィング ピザ作りクラス @ブリックピザ (THB 590++/一人)						
4:00 pm	 室内ロッククライミング @キッズクラブ キッズボクシング @ヨガスタジオ						
5:00 pm	リトル・ピカソ	家族でトレジャーハント	プリンス vs プリンセス競争	家族でミニオリンピック @ピックルボールコート	家族でサンドアートコンテスト @Mビーチ	家族でチャレンジゲーム @ピックルボールコート	伝統的タイのゲーム

ご注意ください：

- 参加者が少ない場合や悪天候により、アクティビティは予告なく中止される場合があります。
- 特に明記されていない限り、すべてのアクティビティはジャッカ キッズ クラブで開催または開始されます。
- すべてのアクティビティは先着順に基づいて行われます。
- ロッククライミング、キッズボクシングには予約が必要です。
- ロッククライミング: お子様は6歳以上で、長ズボンと靴下を着用する必要があります。
- キッズボクシング: お子様は5歳以上とさせていただきます。
- ピザ作りクラス: 要予約、1名あたりTHB 590++が適用されます。