

VEUILLEZ SÉLECTIONNER LA LANGUE  
PLEASE SELECT THE LANGUAGE



ANANTARA

SPA



# Brochure Spa



ANANTARA

SPA

Expériences  
signature

## Essence d'Anantara by Thalion

Recharger l'organisme en minéraux et neutraliser les signes du stress et de la fatigue du visage et du corps.

Ce rituel d'exception débute par un soin du visage au double masque marin qui laisse la peau fraîche, repulpée et intensément hydratée.

Le corps est ensuite plongé dans un état de détente ultime grâce au massage signature, qui associe des manœuvres musculaires profondes et du Magnésium Marin

90 min - 230 €

## Galets chauds suprême & pochons d'herbes

Ce massage signature à l'huile mimosa-gingembre "CHO Nature", alternant galets chauds-froids et pochons d'herbes, invite au lâcher prise et à la relaxation, élimine les toxines et stimule la circulation sanguine.

90 min - 220 €

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Soins  
visage



ANANTARA

SPA

## VISAGE

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

### Instant de beauté

Soin marin où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

30 min - 90 €

### Sensi-marin

Ce soin plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.

60 min - 155 €

### Éclat & sublime

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de «super algues», ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

60 min - 155 €

### Hydra-minéral

Ce soin associe un double masque marin à un gel aux oligo-éléments de la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

60 min - 155 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

## VISAGE

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

### Lift & fermeté

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine, à un massage raffermissant et un masque tenseur inédit. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont redessinés.

60 min - 165 €

### Océan secret Soin anti-âge d'exception

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Le massage exclusif face gym lift sculpte les contours du visage. La peau est lisse et lumineuse.

90 min - 220 €

**THALION**  
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

## VISAGE POUR LES HOMMES

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

### Oxygen booster pour hommes

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes rend la peau plus forte et donne un effet bonne mine, résultat 100% efficace.

60 min - 155 €

### Pureté détox pour hommes

Soin haute technologie alliant relaxation et actifs marins puissants, il permet de retrouver une peau purifiée et débarrassée de ses imperfections. Le teint est éclatant.

30 min - 90 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.



# Massages personnalisés



ANANTARA

SPA

## MASSAGES

Découvrez notre bar à huiles x "CHO Nature", des produits naturels et biologiques fabriqués à Grasse.

### Quiétude absolue

Massage relaxant avec une huile adaptée à vos envies lors de votre venue. Les tensions sont évacuées, le corps libéré de tout stress.

30min - 90 €

60min - 155 €

90min - 210 €

### Balinais

Massage complet qui agit en profondeur, allie relaxation et tonicité. Il apporte une réelle harmonie entre le corps et l'esprit.

60 min - 155 €

90min - 210 €

### Future maman

Massage tout en douceur qui soulage les points de tension et apporte une sensation de légèreté.

60 min - 155 €



Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

#### COMPLÉTER VOTRE SOIN

DÉJEUNER  
au restaurant  
"SEEN BY OLIVIER  
NICE"  
À partir de 38 €

TOUCHE PARAFFINE  
30 €  
Pour les mains sèches  
ou déshydratées.  
Aide la peau à retenir  
l'eau et à prévenir la  
déshydratation.

MASSAGE PIEDS  
20min - 80 €

GOMMAGE  
30min - 90 €

## MASSAGES

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

### Revitalisation intense au magnésium marin

Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations est réalisé, le corps est plongé dans un état de détente ultime, à travers les pouvoirs du magnésium marin et de l'eau de mer.

60 min - 160 €

### Volupté des mers

Véritable immersion, le massage associe des chorégraphies marines, solaires et techniques "Hypno-slow" pour offrir une exquise sensation de relaxation.

60 min - 160 €

**THALION**  
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

#### COMPLÉTER VOTRE SOIN

DÉJEUNER  
au restaurant  
"SEEN BY OLIVIER  
NICE"  
À partir de 38 €

TOUCHE PARAFFINE  
30 €  
Pour les mains sèches  
ou déshydratées.  
Aide la peau à retenir  
l'eau et à prévenir la  
déshydratation.

MASSAGE PIEDS  
20min - 80 €

GOMMAGE  
30min - 90 €

# Soins sportif



ANANTARA

SPA

## MASSAGES

### Deep tissue

Ce massage profond remède mais relaxant, agit en profondeur sur les muscles pour étirer les fibres et relâcher les tensions.

60 min - 170 €      90min - 240 €

### Go with the flow by Julien B.

Découvrez le soin exceptionnel de notre spécialiste du massage en profondeur, sportif et thaïlandais. Il a remporté six médailles aux Championnats de massage de France, d'Ibérie et d'Europe. Ce soins combine des mouvements avancés généreux et complets, des étirements et des mobilisations pour une expérience de relaxation incomparable.

60 min - 195 €      90min - 265 €

### Massage Thaï

Transmise de génération en génération, cette technique unique et exotique est connue sous le nom de "yoga passif", car elle offre un entraînement ultime du corps, sans aucun effort. Laissez votre thérapeute expert faire tout le travail pendant que vous profitez des bienfaits. Découvrez comment les points de pression et les techniques d'étirement libèrent efficacement les tensions, améliorent la souplesse et renforcent la vitalité.

60 min - 180 €      90min - 260 €

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

# Soins du corps



ANANTARA

SPA

## SOIN DU CORPS

Les traitements corporels du spa ont été combinés à l'efficacité marine du THALION pour vous offrir une peau magnifique et une relaxation ultime.

### Rituel volupté des mers Gommage + massage

Une expérience multi-sensorielle unique imaginée pour plonger le corps et l'esprit dans un état de lâcher-prise profond. Le corps est enveloppé d'un gommage gourmand, puis lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers.

90 min - 220 €

### Bar à gommages

Laissez-vous séduire par nos gommages au choix : Fluide Gommant au Sel marin, Gommage Huileux Minéral, Exfoliant Divin Tiaré Envoutante ou Exfoliant Divin Agrumes Pétillants.

45 min - 115 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

# Soins silhouette



ANANTARA

SPA



## Silhouette 3D

Après un diagnostic minutieux, ce soin minceur anti-cellulite nouvelle génération aborde une technicité inédite: la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules ciblent les capitons: adiposité, rétention d'eau ou fibrose.

60 min - 155 €

10 x 60 min - 1400 €

## Zen abdomen

Une approche curative et préventive pour lutter contre les rondeurs abdominales et procurer une grande relaxation. Ce soin associe la technique de massage Zen Abdomen, développée avec un kinésithérapeute, et le trio huile de magnésium, boue de Guérande et concentré resculptant ventre taille.

45 min - 115 €

## Perles de minceur

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage activateur de minceur THALION. Elles délivrent leur précieux actif marin breveté Algoslim® qui piège les rondeurs.

30 min - 90 €

**THALION**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

# Escapades Bien-être



ANANTARA

SPA

## Détente

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Gommage Minéral - 30min
- Massage Ocean Magnesium - 60min
- Soins du visage Hydra-Minéral - 60min

3h30 - 370 €

## Détoxifiante

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Fluide Gommant aux sels marin - 30min
- Massage détox - 60min
- Soins du visage éclat sublime ou Oxygen Booster sublime - 60min

3h30 - 370 €

## Gourmand

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Exfoliant Divin - 30min
- Massage Volupté des Mers - 60min
- Soins du visage sur mesure - 60min

3h30 - 370 €

ADD ON

Lunch at "SEEN by Olivier Nice" - From € 38



## MEMBRE SPA

### Relax

5 massages relaxants ou soins du visage (hors anti-âge) + accès hammam, sauna et salle de relaxation.

5 x 60 min - 700 €

### Évasion

10 massages relaxants ou soins du visage (hors anti-âge) + accès hammam, sauna et salle de relaxation.

10 x 60 min - 1400 €

### Hammam & sauna

Accès au hammam & sauna - 60 min

L'accès au hammam et au sauna est inclus à partir de 60 minutes de traitement.

Sur réservation

Hotel guests - 25 €

External guests - 50 €

# Mains & Pieds



ANANTARA

SPA

## MAINS & PIEDS

Bastien Gonzalez, pédicure podologue, son concept unique repose sur la synergie entre le soin, la beauté et le bien-être.

### Rituel des mains Révérence

Un soin des ongles et des cuticules, une finition beauté naturelle sans base de vernis mais une brillance naturelle exceptionnelle et un modelage complet des avant-bras, poignets, mains et doigts.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

45 min - 95 €

### Rituel des pieds Révérence

Une beauté des pieds complète comprenant un soin des ongles, suivi d'un soin de la peau pour éliminer les callosités et les sécheresses, complété par un modelage des orteils, pieds et jambes, soulageant toute tension musculaire et lourdeur.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

60 min - 140 €

### Révérence duo

Ce soin synchronisé "à quatre mains" se concentre sur vos pieds, vos jambes, vos mains et vos bras. Une expérience ultime, combinant une beauté des pieds et des mains.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

75 min - 215 €



*Révérence de Bastien*

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

COMPLÉTER  
VOTRE SOIN

TOUCHE PARAFFINE 30 €  
Pour les mains sèches ou déshydratées.  
Aide la peau à retenir l'eau et à prévenir la déshydratation.

Vernis - 25 €

MAINS & PIEDS

## Bien-être des pieds

Ce massage vraiment relaxant des orteils aux genoux se concentre sur la tension musculaire, la mobilité des articulations, la circulation sanguine, l'élasticité de la peau et le gonflement de la plante des pieds. L'exfoliation préliminaire réalisée avec le gommage Black Diamond facilite l'absorption de la crème utilisée pendant le modelage, optimisant ainsi les effets de ses principes actifs.

30 min - 105 €

## Touche lime & vernis

MAINS OU PIEDS

Sélectionnez votre couleur de vernis préférée. Comprend une mise en forme des ongles

30 min - 35 €

## Synchronisation mains & pieds

Ce modelage synchronisé à quatre mains crée une sensation de légèreté pour tout le corps, soulageant toute tension musculaire ou lourdeur dans les jambes et les bras. Le résultat est une élasticité de la peau améliorée et une mobilité optimale.

30 min - 140 €

## Touche paraffine

MAINS OU PIEDS

Ce complément de soin intensifie les rituels de pied et main. Sous son effet occlusif et sa chaleur, le masque de paraffine permet une meilleure pénétration des actifs hydratants appliqués au préalable. Il favorise une relaxation optimale au niveau articulaire et musculaire.

20 min - 35 €

## Dépose de gel

25 min - 25 €



Révérence de Bastien



# Membre Fitness



ANANTARA

SPA

## Fitness

Un espace de remise en forme entièrement équipé avec des appareils cardiovasculaires, des appareils de résistance et des poids libres. Nos équipements Technogym connectés à la pointe de la technologie offrent aux membres une expérience d'entraînement totalement immersive.

Notre espace bien-être dispose d'un sauna, d'un hammam et d'une salle de relaxation, offrant à nos membres une évasion totale.

Retrouvez nous sur l'application **STRAVA** pour découvrir nos parcours de courses conçus par notre équipe. Que vous soyez débutant ou coureur chevronné, nos parcours sont adaptés à chaque niveau vous permettront de profiter de magnifiques paysages tout en restant actif.



Une équipe de coachs est là pour vous aider à atteindre vos objectifs.

**OUVERT 24h/24h**  
(clients de l'hôtel)

**OUVERT DE 7h à 22h**  
(clients externes)

**COURS COLLECTIFS À PARTIR DE 25 €**  
Réservez vos cours collectifs auprès de la réception du spa ou via ce [lien](#)

**COURS PARTICULIERS**  
Sur demande à partir de 95 €

SCANNEZ LE CODE QR CI-DESSOUS POUR ACCÉDER AU  
PROGRAMME DES COURS DE FITNESS



## Avantage membre

### Adhésion de 12 mois

- Accès à la salle de sport tous les jours de 7h00 à 22h00
- 1 cours collectif par mois
- Serviettes à disposition lors de l'utilisation des machines
- Accès aux vestiaires
- Collations sportives offertes
- Rafraîchissements offerts
- 3 invitations par an
- Frais de dossier inclus
- Accès au sauna, hammam et salle de relaxation
- 25 % de remise sur la carte de soins (lundi au jeudi)

### Adhésion de 1 - 3 - 6 mois

- Accès à la salle de sport tous les jours de 7h00 à 22h00
- Serviettes à disposition lors de l'utilisation des machines
- Accès aux vestiaires
- Collations sportives offertes
- Rafraîchissements offerts
- Une invitation sur la durée de l'abonnement
- Frais de dossier inclus
- Accès au sauna, hammam et salle de relaxation
- 25 % de remise sur la carte de soins (lundi au jeudi)

### Coaching personnalisé

Le coaching personnalisé est disponible pour les membres moyennant un coût supplémentaire. Veuillez vous adresser à un membre de l'équipe du spa pour plus de détails.

### Tarifs

	MENSUALITÉ	PAR PERS.	MENSUALITÉ	COUPLE
12 MOIS	€ 120	€ 1440	€ 230	€ 2760
6 MOIS	€ 125	€ 750	€ 240	€ 1440
3 MOIS	€ 130	€ 390	€ 250	€ 750
1 MOIS	€ 150	-	€ 300	-

### Parrainage

Pour tout parrainage d'un abonnement de 12 mois, 1 mois offert pour le parrain.

Dans la limite de 2 parrainages par an.

# Conditions Générales



ANANTARA

SPA

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### Accès

La clientèle extérieure à l'hôtel peut bénéficier de tous les soins à l'Anantara Spa, ainsi qu'au Club de sport. Possibilité de parking et service voiturier avec supplément

### Horaires d'ouverture

L'Anantara Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h, le Club de fitness 24h/24.  
Nous consulter pour les horaires en haute saison

### Votre arrivée au spa

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

### Âge requis

L'accès au spa et aux soins est réservé aux personnes à partir de 16 ans, accompagnées d'un adulte

### Soins, santé et confort

Nos soins prodigués sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Merci de nous communiquer tout problème de santé, allergies ou blessures qui pourraient gêner le bon déroulement de votre soin et/ou l'utilisation des installations.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### Tranquillité des lieux

L'Anantara Spa est un lieu de détente et de relaxation. Afin de maintenir cet environnement propice au bien-être, nous vous demandons de respecter la tranquillité des lieux et celle des autres usagers. Merci de parler doucement et de couper vos téléphones portables. Fumer n'est pas autorisé.

### Annulations

Toute annulation qui ne sera pas signalée moins de 24h à l'avance sera facturée dans son intégralité.

### Objets perdus ou détériorés

Le Spa Anantara Plaza Nice met à disposition des clients un vestiaire et du linge. La Direction ne sera en aucun cas responsable des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au spa.

### Service voiturier

15 €



# Spa Brochure



ANANTARA

SPA

Signature  
experiences



## Essence of Anantara by Thalion

Recharge the body with minerals and neutralize the signs of stress and fatigue on the face and body.

This exceptional ritual begins with a facial treatment with a double marine mask which leaves the skin fresh, replumped and intensely moisturized.

The body is then immersed in a state of ultimate relaxation thanks to the signature massage, which combines deep muscle maneuvers and Marine Magnesium.

90 min - € 230

## Supreme hot pebbles and herbal pouches

This signature massage with "CHO Nature" mimosa-ginger oil, alternating hot-cold pebbles and herbal pouches, invites you to let go and relax, eliminates toxins and stimulates blood circulation.

90 min - € 220

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

# Facial treatments



ANANTARA

SPA

## FACIALS

Discover the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION

### Beauty enhancer

A marine facial with a detoxifying scrub, creamy mask, and a relaxing massage for an instant healthy glow.

30 min - € 90

### Sensi-marine

This facial instantly immerses the skin in a bubble of serenity. It leaves the skin protected and soothed.

60 min - € 155

### Energy & radiance

This energizing facial gives your skin a shot of marine minerals, trace elements, and vitamins from “super seaweeds”, erasing the signs of fatigue. It leaves a fresh, rosy and glowing complexion.

60 min - € 155

### Hydra-mineral

This facial features a unique combination of marine technology and luscious textures, with a double marine mask. Skin is intensely hydrated and bathed in minerals, leaving it fresh and plumped.

60 min - € 155

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

## FACIALS

Discover the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION

### Lift & firm

This facial, combines cutting-edge marine active ingredients developed by scientists with a firming massage and a unique tightening mask. Facial features are smoothed, skin is firmer, and contours are more well-defined.

60 min - € 165

### Ocean secret extraordinary anti-ageing

This extraordinary facial concentrates the quintessence of THALION's technical know-how. The treatment is centered around an exclusive face gym lift massage that sculpts and lifts the features. Marine pearls are applied to every wrinkle for an instant filling effect. The face is reshaped; skin is even and luminous.

90 min - € 220

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

## FACIALS FOR MEN

Discover the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION

### Oxygen booster for men

This 100% effective facial designed for men is a burst of oxygen and marine minerals. Sixty minutes for stronger, more glowing skin.

60 min - € 155

### Pure detox for men

This high-tech treatment combining relaxation and powerful marine active ingredients purifies skin and clears it of imperfections. The complexion is radiant.

30 min - € 90

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

# Bespoke massages



ANANTARA

SPA

## MASSAGES

Discover our oil bar x "CHO Nature", natural and organic products made in Grasse.

### Absolute calm

Relaxing body massage with an oil tailored to your needs at the time of your visit. Tensions are released and the body is free from all stress.

30min - € 90

60min - € 155

90min - € 210

### Balinese

A complete massage that acts in depth, combining relaxation and tonicity. It brings a real harmony between body and mind.

60 min - € 155 ~~90min - € 210~~

### Mum to be

A gentle massage that relieves tension points and brings a feeling of lightness.

60 min - € 155



Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

#### ADD ON

LUNCH at restaurant "SEEN BY OLIVIER NICE" From € 38

PARAFFIN TOUCH 30 € For dry or dehydrated hands. Helps the skin retain water and prevent dehydration.

FOOT MASSAGE 20min - € 80

BODY SCRUB 30min - € 90

## MASSAGES

Discover the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION

### Intense revitalization with marine magnesium

A set of techniques to relax muscles and joints is performed. The body is put into a state of ultimate relaxation thanks to the signature massage, which associates deep muscular gestures through the power of marine magnesium and seawater.

60 min - € 160

### Oceanic bliss

True immersion, the massage combines marines and solar choreographies, and "Hypno-slow" techniques to offer exquisite sensation of relaxation.

60 min - € 160



Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

#### ADD ON

LUNCH at restaurant  
"SEEN BY OLIVIER  
NICE"  
From € 38

PARAFFIN TOUCH 30 €  
For dry or dehydrated hands.  
Helps the skin retain water  
and prevent dehydration.

FOOT MASSAGE  
20min - € 80

BODY SCRUB  
30min - € 90



Sports  
care



ANANTARA

SPA

## MASSAGES

### Deep tissue

This vigorous yet relaxing remedy, classic massage strokes, works deeply into the muscles to stretch fibers and release tension.

60 min - € 170 ~~€ 200~~ 90min - € 240 ~~€ 270~~

### Go with the flow

by Julien B.

An exceptional healing treatment by our in house specialist in deep tissue, sports and Thai massage. This treatment combines generous and complete advanced movements, stretching and mobilization for an incomparable relaxation experience.

60 min - € 195 ~~€ 220~~ 90min - € 265 ~~€ 290~~

### Thai massage

Passed down through generations, this unique and exotic technique is known to many as ‘passive yoga’, as it offers the ultimate body workout, without any effort. Let your expert therapist do all the work while you enjoy the benefits. Experience how pressure point and stretching techniques effectively release tension, increase flexibility and boost vitality.

60 min - € 180 ~~€ 200~~ 90min - € 260 ~~€ 280~~

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

Body  
treatments



ANANTARA

SPA

## BODY TREATMENTS

The spa body treatments have been combined with marine efficiency of THALION to give you wonderful skin and ultimate relaxation.

### Oceanic bliss ritual

#### scrub + massage

A unique multi-sensory experience designed to immerse the body and mind in a state of deep relaxation.

The body is enveloped in a gourmet scrub, then slowly immersed in a cocoon of well-being thanks to the Oceanic bliss ritual massage.

90 min - € 220

### Scrub bar

Let yourself be seduced by our scrubs of your choice: Sea Salt Scrub Fluid, Oily Mineral Scrub, Divine Tiare Scrub or Divine Sparkling Citrus Scrub.

45 min - € 115

**THALION**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

Silhouette  
treatments



ANANTARA

SPA

## SILHOUETTE TREATMENTS

### 3D silhouette

This anti-cellulite treatment uses a new technique: the superposition, in thin layers, of a multitude of textures to saturate the skin with marine active ingredients. Combined with a deep massage of the adipose tissue, the formulas target the 3 dimensions of cellulite.

For enhanced treatment efficiency, we recommend undergoing between 3 and 10 sessions subsequent to a diagnosis provided by one of our expert therapists.

60 min - € 155

10 x 60 min - € 1400

### Zen abdomen

An unprecedented curative and preventive approach to fighting excess abdominal fat and deep relaxation. This treatment combines the Zen Abdomen massage technique developed by a physiotherapist with a trio of magnesium oil, Guérande mud, and Stomach & Waist Reshaper.

45 min - € 115

### Slimming pearls

The slimming massage rolls marine pearls and melts them on the skin to deliver Algoslim®, a precious THALION patented marine active ingredient that activates fat burning.

30 min - € 90

**THALION**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna

# Wellness escapes



ANANTARA

SPA

## WELLNESS ESCAPES

### Relax

- Steam room, sauna and relaxing room - 60min
- Mineral Scrub - 30min
- Ocean Magnesium Massage - 60min
- Hydra-Mineral Facial Massage - 60min

3h30 - € 370

### Detox

- Steam room, sauna and relaxing room - 60min
- Sea salt fluid - 30min
- Detox massage - 60min
- Éclat sublime or oxygen booster facial treatment - 60min

3h30 - € 370

### Gourmet

- Steam room, sauna and relaxing room - 60min
- Divine exfoliant - 30min
- Seas voluptuous massage - 60min
- Personalized facial massage - 60min

3h30 - € 370

#### ADD ON

Lunch at "SEEN by Olivier Nice" - From € 38





## SPA MEMBERSHIPS

### Relax

5 relaxing massages or facial treatment (excluding anti-ageing and sports massage) + access steam room and sauna.

5 x 60 min - € 700

### Escape

10 relaxing massages or facial treatment (excluding anti-ageing and sports massage) + access steam room and sauna.

10 x 60 min - € 1400

### Steam room & sauna

Access to the steam room and sauna · 1h

Access to the steam room and sauna is included from 60 minutes of treatment.

Please, book in advance your session

Hotel guests - € 25

External guests - € 50

# Hands & Feet



ANANTARA

SPA

## HANDS & FEET

Bastien Gonzalez, podiatrist pedicure, its unique concept is based on the synergy between care, beauty and well-being.

### Reverence hand ritual

A cuticle and nail treatment, including a natural beauty finish to the nails and thorough massage of the forearms, wrists, hands and fingers.

Suggested cocktail or mocktail : Céleste – 20 €

45 min - € 95

### Reverence foot ritual

A complete pedicure including a nail treatment, followed by a skin treatment to eliminate hard skin and dryness, complemented by a massage from the toes up to the knees, relieving any muscle tension and heaviness

Suggested cocktail or mocktail : Céleste – 20 €

60 min - € 140

### Reverence duo

This synchronized four hands treatment focuses on your feet, legs and arms. The ultimate in manicure and pedicure luxury, offering total relaxation.

Suggested cocktail or mocktail : Céleste – 20 €

75 min - € 215



*Révérence de Bastien*

Treatments over 60 minutes include access to our relaxing room, steam room and sauna.

#### ADD ON

PARAFFIN TREATMENT - 30 €  
Ideal for dry or dehydrated hands. Helps the skin retain water and prevent dehydration

Nail polish - 25 €

HANDS & FEET

## Foot de-stress

This truly relaxing toes-to- knees massage focuses on muscle tension, joint mobility, blood circulation, skin elasticity and the swollen soles of your feet. The preliminary exfoliation performed with the Black Diamond Scrub facilitates the absorption of the cream used during the massage, optimizing the effects of its active ingredients.

30 min - € 105

## File & paint touch

HANDS OR FEET.

Select your favorite nail polish color. Includes nail shaping.

30 min - € 35

## Hand & foot synchronicity

This four hands synchronized massage creates a sensation of lightness to the whole body, relieving any muscle tension or heaviness in the legs and arms. The result is improved skin elasticity and optimum mobility.

30 min - € 140

## Paraffin touch

HANDS OR FEET

This care supplement intensifies the foot and hand rituals. With its occlusive effect and its warmth, the paraffin mask allows better penetration of the moisturizing ingredients applied beforehand. It promotes optimal relaxation of the joints and muscles.

20 min - € 35

## Gel color removal

25 min - € 25



*Révérence de Bastien*

Fitness  
memberships



ANANTARA

SPA

## FITNESS MEMBERSHIPS

### Fitness

A fully equipped fitness space with cardiovascular equipment, resistance machines and free weights. Our state-of-the-art Technogym connected equipment offers members a totally immersive workout experience.

Our wellness area features a sauna, steam room and relaxation room, offering our members a total escape.

Find us on **STRAVA** app to discover our race courses designed by our team. Whether you're a beginner or a seasoned runner, our courses are adapted to every level, allowing you to enjoy magnificent scenery while staying active.



A team of coaches is dedicated to helping you achieve your goals.

OPEN 24h/24h  
(hotel guests)

OPEN FROM 7am to 10pm  
(external clients)

GROUP CLASSES FROM  
Book your group lessons with spa reception or via this [link](#)

PRIVATE LESSONS  
On demand from € 95

SCAN THE QR CODE BELOW TO ACCESS  
THE FITNESS LESSON SCHEDULE



## FITNESS MEMBERSHIPS

# Fitness membership benefits

### 12-month membership

- Access to the gym every day from 7:00 am to 10:00 pm
- 1 Group classes per month
- Complimentary towels while using facilities
- Access to changing rooms
- Complimentary sports snacks
- Complimentary refreshments
- 3 guest passes per year
- Administration fee included
- Access to sauna, steam room and relaxation room
- 25% discount on the treatment menu (Monday to Thursday)

### 1 – 3 – 6 month membership

- Access to the gym everyday from 7:00 am to 10:00 pm
- Complimentary towels while using the facilities
- Access to changing rooms
- Complimentary sports snacks
- Complimentary Refreshments
- One guest pass for the duration of the membership
- Administration fee included
- Access to sauna, steam room and relaxation room
- 25% discount on the treatment menu (Monday to Thursday)

### Personal Training

Personal training is available to members at an additional cost. Please speak to a member of the Spa team for more details.

### Prices

	MONTHLY	PER PERS.	MONTHLY	COUPLE
12 MONTHS	€ 120	€ 1440	€ 230	€ 2760
6 MONTHS	€ 125	€ 750	€ 240	€ 1440
3 MONTHS	€ 130	€ 390	€ 250	€ 750
1 MONTH	€ 150	-	€ 300	-

### Sponsorship

For every 12-month subscription sponsored, 1 month free for the sponsor.  
Limited to 2 referrals per year.



# General conditions



ANANTARA

SPA

## GENERAL CONDITIONS

### Access

External guests have access to all the treatments at the Anantara Spa, as well as the Gym Club. Parking and valet parking are available at an additional cost.

### Opening hours

Anantara Spa is open daily from 10am to 7pm, the Fitness Club 24 hours a day.

Please contact us for timetables in high season.

### Your arrival at the spa

For your treatment to run smoothly, we recommend that you arrive at the spa reception desk 15 minutes before your appointment time. Late arrival will result in a reduction of the initial treatment time.

### Age requirement

Access to the spa and treatments is reserved for people over 16 years old, with an adult.

### Care, health and comfort

Our treatments are non-medical, wellness and relaxation treatments. Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could interfere with your treatment and/or the use of the spa facilities.

## GENERAL CONDITIONS

### Tranquility of the place

The Anantara Spa is a place of relaxation and well-being. In order to maintain this environment conducive to well-being, we ask you to respect the tranquility of the premises and that of other users. Please speak softly and turn off your cell phones. Smoking is not allowed.

### Cancellations

Any cancellation that is not notified within 24 hours will be charged in full.

### Lost or damaged items

The Spa Anantara Plaza Nice provides clients with a changing room and linen. The Spa will not be responsible for any personal belongings.

### Valet parking

€ 15