

Un voyage vers le bien-être et la sérénité



ANANTARA

SPA

Notre histoire

Anantara, dont la philosophie du bien-être puise ses racines dans la culture thaïlandaise, signifie « sans fin » en sanskrit – une idée qui se reflète dans nos sanctuaires de bien-être, entièrement dédiés à l’harmonie perpétuelle entre le corps et l’esprit.

Au cœur de la Côte d’Azur, l’Anantara Spa de Nice vous invite dans un havre de sérénité où les rituels ancestraux côtoient les innovations modernes. Offrez-vous un moment d’évasion grâce à nos soins exclusifs signés Elemis, Thalion, CHO Nature et Bastien Gonzalez, et laissez nos thérapeutes experts prendre soin de votre bien-être à travers une expérience sur mesure.

[VISITE VIRTUELLE](#)



Nos partenaires

ELEMIS

Marque pionnière dans le domaine du bien-être de la peau, Elemis allie l’essence même de l’aromathérapie à une sensibilité artistique et à une rigueur scientifique. Forte de plus de 30 ans d’expertise, cette entreprise britannique propose des produits de soin innovants, sensoriels et hautement efficaces, plébiscités dans plus de 45 pays. Chez Elemis, chaque rituel incarne une vision authentique de la beauté : performante, naturelle et profondément holistique.

THALION

Les laboratoires THALION cultivent et sélectionnent avec soin les meilleures algues pour leurs produits en Bretagne et en Mer d’Iroise. Ce savoir-faire unique en matière de récolte leur permet de préserver les qualités intrinsèques de ces plantes précieuses et de les mettre en valeur dans des formules originales – de véritables élixirs de beauté et de bien-être.

BASTIEN GONZALEZ

Nous sommes fiers de collaborer avec Bastien Gonzalez, pédicure-podologue français de renommée mondiale. Nos thérapeutes sont formés aux protocoles exceptionnels de soins de beauté et de bien-être de la marque « Révérence de Bastien », née de la volonté d’offrir des produits et des soins pour les mains et les pieds répondant aux plus hauts standards de perfection et d’excellence.

MONIKA HEILIGMANN

Grâce à des formules innovantes alliant extraits naturels et biotechnologies de pointe, Monika Heiligmann garantit des résultats spectaculaires. Première et unique marque de soins pour les lèvres inspirée de la haute couture et fondée sur la science, elle établit une nouvelle référence dans le domaine des cosmétiques de luxe pour les lèvres.



Experiences Signatures

SOIN SIGNATURE ANANTARA BY ELEMIS

Offrez-vous un moment de bien-être inspiré de la philosophie thaïlandaise du Nam Jai, symbole de bienveillance sincère. Commencez par un rituel de purification des pieds aux notes exotiques de frangipanier et d'hibiscus, avant de vous laisser dorloter par un massage sur mesure à l'huile de votre choix – monoï, noix de coco, romarin, orange – pour évacuer les tensions et rééquilibrer corps et esprit. Terminez par un soin du visage express pour une peau revitalisée et éclatante.

90 MINUTES

RITUEL VOLUPTÉ DES MER BY THALION

Une expérience multisensorielle unique conçue pour plonger le corps et l'esprit dans un état de relaxation profonde.

Le corps est enveloppé d'un gommage gourmand, puis lentement plongé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers.

90 MINUTES

GALETS CHAUDS SUPRÊME & POUCHONS D'HERBES

À base d'huile de mimosa et de gingembre, cette expérience signature alterne l'application de galets chauds et froids et de pochons d'herbes, éliminant ainsi les toxines, stimulant la circulation sanguine et vous invitant à vous laisser aller et à vous détendre.

90 MINUTES

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.

DÉCOUVREZ L'APPROCHE
HOLISTIQUE D'ELEMIS : DES
FORMULES INNOVANTES
POUR UNE EFFICACITÉ
OPTIMALE ET UNE
EXPÉRIENCE SENSORIELLE
COMPLÈTE, AU SERVICE DU
BIEN-ÊTRE DE VOTRE PEAU.

Soins du visage

ELEMIS
LONDON

Soins Manuels

Les soins du visage « High Touch » d'Elemis allient des gestes intuitifs à des soins experts pour préparer la peau en douceur et révéler toute l'efficacité des principes actifs.

Soins Technologiques

Les soins du visage Expert Tech allient l'innovation de l'appareil BIOTEC au savoir-faire de nos esthéticiennes pour offrir des résultats visibles : une peau revitalisée, transformée et éclatante de santé.

RÉPULPANT

Améliorez la fermeté de la peau tout en atténuant l'apparence des ridules et des rides grâce à nos formules cliniquement prouvées et à nos techniques de massage liftantes. Dès le premier soin, le teint paraît intensément hydraté, lifté et raffermi.

MANUEL 60 MINUTES

TECHNOLOGIQUE 60 MINUTES



COUP D'ÉCLAT

Ce soin du visage aide à réduire l'apparence des pores et les irrégularités du grain de peau, pour un teint visiblement plus lisse, revitalisé et éclatant.

MANUEL 60 MINUTES

TECHNOLOGIQUE 60 MINUTES

SCULPTANT & FERMETÉ

Ce soin du visage innovant allie l'efficacité cliniquement prouvée des soins intelligents à des résultats visibles : une peau revitalisée, rajeunie et visiblement sculptée.

MANUEL 60 ou 90 MINUTES

TECHNOLOGIQUE 60 or 90 MINUTES

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.

DÉCOUVREZ LES BIENFAITS
DES COSMÉTIQUES MARINS
DE BRETAGNE AVEC THALION

Soins du visage

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

SENSI-MARIN

Ce soin du visage sur mesure plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Il laisse la peau protégée et apaisée.

60 MINUTES

LIFT & FERMETÉ

Ce soin du visage associe des principes actifs marins de pointe mis au point par des scientifiques à un massage raffermissant et à un masque tenseur unique. Les traits du visage sont lissés, la peau est plus ferme et les contours sont mieux dessinés.

60 MINUTES



SCULPTEUR JEUNESSE ÉTERNELLE

Alliant technologie et plaisir des sens, ce soin relance les processus cellulaires de la jeunesse et remodèle l'architecture de la peau, couche après couche. La technique de massage manuel spécialisée est associée à l'outil Sculpting Marine Glaz pour redéfinir les contours, lisser et repulper la peau. Viennent ensuite une exfoliation intense, semblable à une microdermabrasion, et l'application de perles de caviar, qui comblent les rides une à une.

90 MINUTES

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.

Massages sur mesure

QUIÉTUDE ABSOLUE

30 | 60 | 90 MINUTES

Ce massage relaxant du corps est réalisé à l'aide d'une huile essentielle sélectionnée en fonction de vos besoins au moment de votre visite. Les tensions s'estompent et le corps se libère de tout stress.

RÉVITALISATION INTENSE AU MAGNÉSIUM MARIN

60 MINUTES

Laissez-vous envahir par une sensation de détente absolue grâce à ce massage signature, qui allie des techniques de massage musculaire en profondeur aux bienfaits du magnésium marin et de l'eau de mer.

FUTURE MAMAN BY ELEMIS

60 MINUTES

Un massage tout en douceur qui soulage les tensions et procure une sensation de légèreté, idéal pour ce moment privilégié.

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.



ADD ON

- Déjeuner au restaurant « SEEN by Olivier Nice »
- Soins à la paraffine pour les mains sèches ou déshydratées. Aide la peau à retenir l'hydratation et à prévenir la déshydratation
- Massage des pieds | 30 MINUTES

**DEEP TISSUE BY ELEMIS**

60 | 90 MINUTES

Ce soin à la fois tonifiant et relaxant, qui fait appel à des mouvements de massage classiques, agit en profondeur sur les muscles pour étirer les fibres et soulager les tensions.

MASSAGE THAI

60 | 90 MINUTES

Transmise de génération en génération, cette technique unique et exotique est souvent appelée « yoga passif », car elle offre un entraînement physique complet, sans aucun effort. Laissez votre thérapeute expérimenté faire tout le travail pendant que vous profitez des bienfaits. Découvrez comment les techniques de pression sur les points d'acupuncture et d'étirement soulagent efficacement les tensions, améliorent la souplesse et redonnent de l'énergie.

GO WITH THE FLOW BY JULIEN B.

60 | 90 MINUTES

Réalisé par un spécialiste du massage des tissus profonds, du massage sportif et du massage thaï, ce soin primé associe des techniques avancées, des étirements et des mobilisations pour une expérience de bien-être incomparable.

Treatments over 60 minutes include complimentary access to our relaxation room, steam room and sauna.

Soins du corps

ENVELOPPEMENT NOURRISSANT AU FRANGIPANIER

La texture veloutée de l'huile de monoï offre une hydratation intense pour nourrir les peaux assoiffées. Enveloppé(e) de chaleur, vous vous laissez emporter par les arômes réconfortants et les huiles bienfaisantes qui subliment la peau. Un massage du visage et du cuir chevelu prolonge votre détente. Une expérience profondément apaisante, pour une peau plus soyeuse que jamais.

30 MINUTES

GOMMAGE PURIFIANT AU SEL

Vivez une expérience revigorante grâce au pouvoir purifiant et minéral du sel. Le sel aromatique exfolie en douceur les cellules mortes, stimulant ainsi le renouvellement cutané et laissant la peau lisse et prête à recevoir les huiles et les baumes. Une fois le corps revitalisé, des huiles sublimes sont appliquées pour rendre la peau douce comme du velours et parfaitement nourrie.

45 MINUTES

Treatments over 60 minutes include complimentary access to our relaxation room, steam room and sauna.



SILHOUETTE 3D

Ce soin anticellulite repose sur une nouvelle technique : la superposition, en fines couches, d'une multitude de textures afin d'imprégner la peau d'actifs marins. Associées à un massage en profondeur du tissu adipeux, ces formules agissent sur les trois dimensions de la cellulite.

Pour une efficacité optimale, nous vous recommandons de suivre entre 3 et 10 séances après un diagnostic établi par l'un de nos thérapeutes experts.

60 MINUTES | 10 x 60 MINUTES

ZEN ABDOMEN

Une approche curative et préventive inédite pour lutter contre l'excès de graisse abdominale et favoriser une relaxation profonde. Ce soin associe la technique de massage « Zen Abdomen », mise au point par un kinésithérapeute, à un trio composé d'huile de magnésium, de boue de Guérande et du produit « Stomach & Waist Reshaper ».

45 MINUTES

Escapades bien-être

DÉTENTE BY ELEMIS

Hammam, sauna et salle de détente - 60 MINUTES

3H30 MIN

Gommage corporel Elemis - 30 MINUTES

Massage personnalisé - 60 MINUTES

Soin du visage personnalisé - 60 MINUTES

DÉTOXIFIANTE BY THALION

3H30 MIN

Hammam, sauna et salle de détente - 60 MINUTES

Soin au sel marin - 30 MINUTES

Massage au magnésium marin - 60 MINUTES

Soin du visage hydra-minéral - 60 MINUTES

GOURMANDE BY ELEMIS

3H30 MIN

Offrez-vous une expérience exceptionnelle grâce à notre forfait spa personnalisé. Composez votre propre sélection de soins du visage et du corps, ou laissez-vous guider par l'expertise de nos thérapeutes pour une pause sur mesure, de la tête aux pieds.

Profitez d'une harmonie parfaite entre des soins du visage ciblés et des soins corporels relaxants. Choisissez parmi des massages du dos ou du cuir chevelu, des gommages revitalisants et des enveloppements corporels luxueux.

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.



Packages Sportifs

PREPARATION

3 HEURES

- Accès à la salle de sport
- Hammam, sauna et salle de détente - 60 MINUTES
- Massage sportif au magnésium marin - 30 MINUTES
- Soins des pieds (gommage et massage) - 30 MINUTES

RÉCUPÉRATION

3 HEURES

- Accès à la salle de sport
- Hammam, sauna et salle de détente - 60 MINUTES
- Massage relaxant au magnésium marin - 30 MINUTES
- Soins cryothérapeutiques des jambes et des pieds - 30 MINUTES

BASTIEN GONZALEZ, PODOLOGUE ET SPÉCIALISTE EN PÉDICURE, PRÉSENTE SON CONCEPT UNIQUE : UNE SYNERGIE ENTRE SOINS, BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE.

Mains et pieds

RITUEL DES MAINS RÉVÉRENCE 45 MINUTES

Un soin des cuticules et des ongles, comprenant une finition naturelle des ongles et un massage en profondeur des avant-bras, des poignets, des mains et des doigts.

RITUEL DES PIEDS RÉVÉRENCE 60 MINUTES

Une pédicure complète comprenant un soin des ongles, suivi d'un soin de la peau visant à éliminer les callosités et la sécheresse, le tout complété par un massage des orteils jusqu'aux genoux, qui soulage les tensions musculaires et la sensation de lourdeur.

RÉVÉRENCE DUO 75 MINUTES

Ce soin synchronisé à quatre mains se concentre sur vos pieds, vos jambes et vos bras. Le summum du luxe en matière de manucure et de pédicure, pour une détente totale.

Les soins d'une durée supérieure à 60 minutes comprennent l'accès gratuit à notre salle de détente, au hammam et au sauna.

BIEN-ÊTRE DES PIEDS 30 MINUTES

Ce massage relaxant, des orteils jusqu'aux genoux, se concentre sur les tensions musculaires, la mobilité articulaire, la circulation sanguine, l'élasticité de la peau et les pieds gonflés. L'exfoliation préalable réalisée avec le gommage Black Diamond facilite l'absorption de la crème utilisée pendant le massage, optimisant ainsi les effets de ses principes actifs.

TOUCHE LIME & VERNIS 30 MINUTES

Comprend le vernis à ongles de votre choix et la mise en forme des ongles.

SYNCHRONISATION MAINS & PIEDS 30 MINUTES

Ce massage synchronisé à quatre mains procure une sensation de légèreté à l'ensemble du corps, soulageant toute tension musculaire ou sensation de lourdeur dans les jambes et les bras. Il en résulte une amélioration de l'élasticité de la peau et une mobilité optimale.

TOUCHE PARAFFINE 20 MINUTES

Ce soin complémentaire enrichit les rituels dédiés aux pieds et aux mains. Grâce à son effet occlusif et à la chaleur qu'il procure, le masque à la paraffine favorise une meilleure pénétration des agents hydratants appliqués au préalable. Il contribue à une relaxation optimale des articulations et des muscles.

DÉPOSE DE GEL 25 MINUTES

SUPPLÉMENT

- Lampe LED
- Masque contour des yeux
- Masque pour le visage ELEMIS
- Soin des lèvres par Monika Heiligmann

Abonnements Fitness

Plongez dans un espace de remise en forme entièrement équipé d'appareils cardiovasculaires Technogym à la pointe de la technologie, d'appareils de musculation et d'haltères.
Venez vous évader complètement dans notre espace bien-être, équipé d'un sauna, d'un hammam et d'une salle de détente.

Retrouvez-nous sur l'application STRAVA pour découvrir les parcours de course à pied locaux conçus par notre équipe. Que vous soyez débutant ou coureur confirmé, nos parcours s'adaptent à tous les niveaux et vous permettent de profiter des magnifiques paysages de la Côte d'Azur tout en restant actif.

Une équipe de coachs est à votre disposition et s'engage à vous aider à atteindre vos objectifs.

OUVERT 24H (CLIENTS DE L'HÔTEL)

OUVERTURE 7H00 – 22H00 (CLIENTS EXTERNES)

COURS COLLECTIFS

Réservez vos cours collectifs à l'accueil du spa ou [via ce lien.](#)

COURS PRIVÉS

Sur demande

SCANNEZ LE CODE QR CI-DESSOUS POUR ACCÉDER AU PROGRAMME DES COURS DE FITNESS :



[VISITE VIRTUELLE](#)





Avantages de l'abonnement Fitness

ABONNEMENT DE 1, 3, 6 OU 12 MOIS

- Accès à la salle de sport tous les jours de 7 h à 22 h
- Serviettes mises à disposition gratuitement pendant
- l'utilisation des installations
- Accès aux vestiaires
- Collations sportives
- Boissons
- Frais administratifs inclus
- Accès au sauna, au hammam et à la salle de relaxation
- 25 % de réduction sur la carte des soins (du lundi au jeudi)
- 3 invités par an
 - 1 cours collectif par mois pour un abonnement de 12 mois

COACHING PERSONNALISÉ

Les membres peuvent bénéficier de séances d'entraînement personnel moyennant un supplément.
Veuillez vous adresser à un membre de l'équipe du spa pour plus d'informations.

PRIX	1 PERS.	2 PERS.
	12 mois	1,440 EUR
6 mois	750 EUR	1,440 EUR
3 mois	390 EUR	750 EUR
1 mois	150 EUR	300 EUR

Parrainage :

Pour chaque abonnement de 12 mois, le parrain bénéficie d'un mois gratuit. Limité à deux parrainages par an.

Conditions Générales

ACCÈS

Les clients extérieurs ont accès au centre de remise en forme et à tous les soins proposés à l'Anantara Spa. Un parking et un service de voiturier sont disponibles moyennant un supplément.

HEURES D'OUVERTURE

Le spa Anantara est ouvert tous les jours de 10 h à 19 h. Le club de remise en forme est ouvert de 10 h à 19 h pour les membres externes et 24 h/24 pour les clients de l'hôtel.

Veuillez nous contacter pour connaître les horaires en haute saison.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Afin que votre soin se déroule dans les meilleures conditions, nous vous recommandons de vous présenter à l'accueil du spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tout retard entraînera une réduction de la durée initiale du soin.

ÂGE REQUIS

L'accès au spa et aux soins est réservé aux clients âgés de plus de 16 ans.

SOINS, SANTÉ ET CONFORT

Nos soins sont des soins non médicaux, axés sur le bien-être et la détente. Veuillez nous signaler tout problème de santé, toute allergie ou toute blessure susceptible d'interférer avec votre soin et/ou l'utilisation des installations du spa.

LA TRANQUILLITÉ DES LIEUX

L'Anantara Spa est un lieu dédié à la détente. Afin de préserver un environnement propice au bien-être, nous vous demandons de respecter la tranquillité des lieux ainsi que celle des autres clients. Veuillez parler à voix basse et éteindre vos téléphones portables. Il est interdit de fumer.



ANNULATIONS

Toute annulation non signalée dans les 24 heures sera facturée dans son intégralité.

OBJETS PERDUS OU ENDOMMAGÉS

Le spa de l'Anantara Plaza Nice met à la disposition de ses clients un vestiaire et des peignoirs. L'équipe du spa décline toute responsabilité quant aux effets personnels.

SERVICE DE VOITURIER (15 €)

ANANTARA PLAZA NICE HOTEL

12 Avenue de Verdun 06000 Nice, France | +33 4 93 16 75 71
spa.plazanice@anantara-hotels.com

ANANTARA.COM