



Brochure Spa

VIRTUAL TOUR



ANANTARA

SPA

Thalion



C'est en Bretagne, en Mer d'Iroise, que les laboratoires THALION cultivent et sélectionnent avec soin les meilleures algues pour leurs produits. Ce savoir-faire unique de récoltant leur permet de préserver les qualités originelles de ces précieux végétaux pour les restituer dans des formules inédites, véritables élixirs de beauté et de bien-être

CHO Nature



Marque de soins bio, respectueux de l'environnement et naturels pour la peau, qui utilise des ingrédients issus de l'agriculture biologique et des plantes sauvages pour créer des produits doux. La marque est installée au cœur d'une ville modèle écologique en Europe, Mouans-Sartoux.

Bastien Gonzalez



Révérence de Bastien

Nous sommes fiers de collaborer avec Bastien Gonzalez, un pédicure-podologue français reconnu mondialement. Nos praticiennes sont formées aux protocoles d'exception des soins beauté et bien-être de la marque "Révérence de Bastien", née de la volonté de proposer des produits et des soins des mains et des pieds, à la hauteur de la perfection et de l'excellence.

Monika Heiligmann



Les formules de Monika Heiligmann, inspirées de la science et de la couture, sont une fusion d'extraits naturels et de biotechnologie de pointe, garantissant des résultats transformateurs.

C'est la première et la seule marque de soins pour les lèvres inspirée par la couture et dirigée par la science, créée pour établir une nouvelle norme en matière de cosmétiques de luxe pour les lèvres

Expériences
signature

Essence d'Anantara by Thalion

Recharger l'organisme en minéraux et neutraliser les signes du stress et de la fatigue du visage et du corps.

Ce rituel d'exception débute par un soin du visage au double masque marin qui laisse la peau fraîche, repulpée et intensément hydratée.

Le corps est ensuite plongé dans un état de détente ultime grâce au massage signature, qui associe des manœuvres musculaires profondes et du Magnésium Marin

90 min - 280 €

Galets chauds suprême & pochons d'herbes

Ce massage signature à l'huile mimosa-gingembre "CHO Nature", alternant galets chauds-froids et pochons d'herbes, invite au lâcher prise et à la relaxation, élimine les toxines et stimule la circulation sanguine.

90 min - 290 €

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Soins visage



ANANTARA

SPA

VISAGE

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

Instant de beauté

Soin marin où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

30 min - 130 €

Sensi-marin

Ce soin plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.

60 min - 195 €

Éclat & sublime

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de «super algues», ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

60 min - 195 €

Hydra-minéral

Ce soin associe un double masque marin à un gel aux oligo-éléments de la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

60 min - 195 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

VISAGE

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

Lift & fermeté

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine, à un massage raffermissant et un masque tenseur inédit. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont redessinés.

60 min - 205 €

Sculpteur Jeunesse Éternelle

Ce soin conjugue haute technicité, haute sensorialité et haute efficacité pour relancer les processus cellulaires de jeunesse.

Chaque détail de ce rituel d'exception a été pensé pour remodeler l'architecture de la peau, strate après strate. Son massage manuel, inspiré des techniques facialistes, est associé à un accessoire de massage unique, le Sculpteur Glaz Marin, pour redessiner les contours, lisser et repulper l'épiderme. Il est suivi d'une exfoliation intense, telle une microdermabrasion, puis de Perles Caviar, à l'effet combleur, déposées ride à ride.

90 min - 270 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

VISAGE POUR LES HOMMES

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

Oxygen booster pour hommes

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes rend la peau plus forte et donne un effet bonne mine, résultat 100% efficace.

60 min - 195 €

Pureté détox pour hommes

Soin haute technologie alliant relaxation et actifs marins puissants, il permet de retrouver une peau purifiée et débarrassée de ses imperfections. Le teint est éclatant.

30 min - 130 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Massages personnalisés



ANANTARA

SPA

MASSAGES

Découvrez notre bar à huiles x "CHO Nature", des produits naturels et biologiques fabriqués à Grasse.

Quiétude absolue

Massage relaxant avec une huile adaptée à vos envies lors de votre venue. Les tensions sont évacuées, le corps libéré de tout stress.

30min - 130 €

60min - 195 €

90min - 260 €

Balinais

Massage complet qui agit en profondeur, allie relaxation et tonicité. Il apporte une réelle harmonie entre le corps et l'esprit.

60 min - 195 €

90min - 260 €

Future maman

Massage tout en douceur qui soulage les points de tension et apporte une sensation de légèreté.

60 min - 195 €



Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

COMPLÉTER VOTRE SOIN

DÉJEUNER
au restaurant
"SEEN BY OLIVIER
NICE"
À partir de 38 €

TOUCHE PARAFFINE
30 €
Pour les mains sèches
ou déshydratées.
Aide la peau à retenir
l'eau et à prévenir la
déshydratation.

MASSAGE PIEDS
20min - 90 €

GOMMAGE
30min - 105 €

MASSAGES

Découvrez les bienfaits des cosmétiques marins de Bretagne avec THALION

Revitalisation intense au magnésium marin

Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations est réalisé, le corps est plongé dans un état de détente ultime, à travers les pouvoirs du magnésium marin et de l'eau de mer.

60 min - 205 €

Volupté des mers

Véritable immersion, le massage associe des chorégraphies marines, solaires et techniques "Hypno-slow" pour offrir une exquise sensation de relaxation.

60 min - 205 €

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

COMPLÉTER VOTRE SOIN

DÉJEUNER
au restaurant
"SEEN BY OLIVIER
NICE"
À partir de 38 €

TOUCHE PARAFFINE
30 €
Pour les mains sèches
ou déshydratées.
Aide la peau à retenir
l'eau et à prévenir la
déshydratation.

MASSAGE PIEDS
20min - 90 €

GOMMAGE
30min - 105 €

Soins sportif



ANANTARA

SPA

MASSAGES

Deep tissue

Ce massage profond remède mais relaxant, agit en profondeur sur les muscles pour étirer les fibres et relâcher les tensions.

60 min - 210 € 90min - 280 €

Go with the flow by Julien B.

Découvrez le soin exceptionnel de notre spécialiste du massage en profondeur, sportif et thaïlandais. Il a remporté six médailles aux Championnats de massage de France, d'Ibérie et d'Europe. Ce soins combine des mouvements avancés généreux et complets, des étirements et des mobilisations pour une expérience de relaxation incomparable.

60 min - 220 € 90min - 305 €

Massage Thaï

Transmise de génération en génération, cette technique unique et exotique est connue sous le nom de "yoga passif", car elle offre un entraînement ultime du corps, sans aucun effort. Laissez votre thérapeute expert faire tout le travail pendant que vous profitez des bienfaits. Découvrez comment les points de pression et les techniques d'étirement libèrent efficacement les tensions, améliorent la souplesse et renforcent la vitalité.

60 min - 220 € 90min - 290 €

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Soins du corps



ANANTARA

SPA

SOIN DU CORPS

Les traitements corporels du spa ont été combinés à l'efficacité marine du THALION pour vous offrir une peau magnifique et une relaxation ultime.

Rituel volupté des mers Gommage + massage

Une expérience multi-sensorielle unique imaginée pour plonger le corps et l'esprit dans un état de lâcher-prise profond. Le corps est enveloppé d'un gommage gourmand, puis lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers.

90 min - 270 €

Bar à gommages

Laissez-vous séduire par nos gommages au choix : Fluide Gommant au Sel marin, Gommage Huileux Minéral, Exfoliant Divin Tiaré Envoutante ou Exfoliant Divin Agrumes Pétillants.

45 min - 120 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Soins silhouette



ANANTARA

SPA

Silhouette 3D

Après un diagnostic minutieux, ce soin minceur anti-cellulite nouvelle génération aborde une technicité inédite: la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules ciblent les capitons: adiposité, rétention d'eau ou fibrose.

60 min - 195 €

10 x 60 min - 1 755 €

Zen abdomen

Une approche curative et préventive pour lutter contre les rondeurs abdominales et procurer une grande relaxation. Ce soin associe la technique de massage Zen Abdomen, développée avec un kinésithérapeute, et le trio huile de magnésium, boue de Guérande et concentré resculptant ventre taille.

45 min - 150 €

Perles de minceur

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage activateur de minceur THALION. Elles délivrent leur précieux actif marin breveté Algoslim® qui piège les rondeurs.

30 min - 120 €

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

Escapades Bien-être



ANANTARA

SPA

Détente

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Gommage Minéral - 30min
- Massage Ocean Magnesium - 60min
- Soins du visage Hydra-Minéral - 60min

3h30 - 450 €

Détoxifiante

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Fluide Gommant aux sels marin - 30min
- Massage détox - 60min
- Soins du visage éclat sublime ou Oxygen Booster sublime - 60min

3h30 - 450 €

Gourmand

- Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min
- Exfoliant Divin - 30min
- Massage Volupté des Mers - 60min
- Soins du visage sur mesure - 60min

3h30 - 450 €

ADD ON

Déjeuner au restaurant "SEEN by Olivier Nice"
à partir de 38 €

MEMBRE SPA

Relax

5 massages relaxants ou soins du visage (hors anti-âge) + accès hammam, sauna et salle de relaxation.

5 x 60 min - 975 €
+ 1 gommage du corps offert (45 min)
Validité : 6 mois

Évasion

10 massages relaxants ou soins du visage (hors anti-âge) + accès hammam, sauna et salle de relaxation.

10 x 60 min - 1 755 €
+ 1 gommage du corps offert (45 min)
Validité : 1 an

Hammam & sauna

Accès au hammam & sauna - 60 min

L'accès au hammam et au sauna est inclus à partir de 60 minutes de traitement.

Sur réservation
Client hôtel - 25 €
Client externe - 50 €

Packages Sportif



ANANTARA

SPA

SPORTS PACKAGES

Préparation

Accès à la salle de sport

Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min

Massage sportif au magnésium marin - 30min

Bien Être des pieds - 30 minutes (gommage + massage)

3h - 290 €

Récupération

Accès à la salle de sport

Hammam, sauna et salle de relaxation - 60min

Massage relaxant au magnésium marin - 30min

Soin cryothérapie des jambes et des pieds - 30 minutes

3h - 290 €

Mains & Pieds



ANANTARA

SPA

MAINS & PIEDS

Bastien Gonzalez, pédicure podologue, son concept unique repose sur la synergie entre le soin, la beauté et le bien-être.

Rituel des mains Révérence

Un soin des ongles et des cuticules, une finition beauté naturelle sans base de vernis mais une brillance naturelle exceptionnelle et un modelage complet des avant-bras, poignets, mains et doigts.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

45 min - 95 €

Rituel des pieds Révérence

Une beauté des pieds complète comprenant un soin des ongles, suivi d'un soin de la peau pour éliminer les callosités et les sécheresses, complété par un modelage des orteils, pieds et jambes, soulageant toute tension musculaire et lourdeur.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

60 min - 140 €

Révérence duo

Ce soin synchronisé "à quatre mains" se concentre sur vos pieds, vos jambes, vos mains et vos bras. Une expérience ultime, combinant une beauté des pieds et des mains.

Cocktail ou mocktail suggéré : Céleste - 20 €

75 min - 215 €



Révérence de Bastien

Les soins de plus de 60 minutes comprennent l'accès à notre salle de relaxation, au hammam et au sauna.

COMPLÉTER
VOTRE SOIN

TOUCHE PARAFFINE 30 €
Pour les mains sèches ou déshydratées.
Aide la peau à retenir l'eau et à prévenir la déshydratation.

Vernis - 25 €

MAINS & PIEDS

Bien-être des pieds

Ce massage vraiment relaxant des orteils aux genoux se concentre sur la tension musculaire, la mobilité des articulations, la circulation sanguine, l'élasticité de la peau et le gonflement de la plante des pieds. L'exfoliation préliminaire réalisée avec le gommage Black Diamond facilite l'absorption de la crème utilisée pendant le modelage, optimisant ainsi les effets de ses principes actifs.

30 min - 105 €

Touche lime & vernis

MAINS OU PIEDS

Sélectionnez votre couleur de vernis préférée. Comprend une mise en forme des ongles

30 min - 35 €

Synchronisation mains & pieds

Ce modelage synchronisé à quatre mains crée une sensation de légèreté pour tout le corps, soulageant toute tension musculaire ou lourdeur dans les jambes et les bras. Le résultat est une élasticité de la peau améliorée et une mobilité optimale.

30 min - 140 €

Touche paraffine

MAINS OU PIEDS

Ce complément de soin intensifie les rituels de pied et main. Sous son effet occlusif et sa chaleur, le masque de paraffine permet une meilleure pénétration des actifs hydratants appliqués au préalable. Il favorise une relaxation optimale au niveau articulaire et musculaire.

20 min - 35 €

Dépose de gel

25 min - 25 €

Membre Fitness



ANANTARA

SPA

MEMBRE FITNESS

Fitness

VIRTUAL TOUR

Un espace de remise en forme entièrement équipé avec des appareils cardiovasculaires, des appareils de résistance et des poids libres. Nos équipements Technogym connectés à la pointe de la technologie offrent aux membres une expérience d'entraînement totalement immersive.

Notre espace bien-être dispose d'un sauna, d'un hammam et d'une salle de relaxation, offrant à nos membres une évasion totale.

Retrouvez nous sur l'application **STRAVA** pour découvrir nos parcours de courses conçus par notre équipe. Que vous soyez débutant ou coureur chevronné, nos parcours sont adaptés à chaque niveau vous permettront de profiter de magnifiques paysages tout en restant actif.



Une équipe de coachs est là pour vous aider à atteindre vos objectifs.

OUVERT 24h/24h
(clients de l'hôtel)

OUVERT DE 7h à 22h
(clients externes)

COURS COLLECTIFS À PARTIR DE 25 €
Réservez vos cours collectifs auprès de la réception du spa ou via ce [lien](#)

COURS PARTICULIERS
Sur demande à partir de 95 €

SCANNEZ LE CODE QR CI-DESSOUS POUR ACCÉDER AU
PROGRAMME DES COURS DE FITNESS



Avantage membre

Adhésion de 1 – 3 – 6 – 12 mois

- Accès à la salle de sport tous les jours de 7h00 à 22h00
- Serviettes à disposition lors de l'utilisation des machines
- Accès aux vestiaires
- Collations sportives offertes
- Rafraîchissements offerts
- Frais de dossier inclus
- Accès au sauna, hammam et salle de relaxation
- 25 % de remise sur la carte de soins (lundi au jeudi)
- 3 invitations par an pour l'adhésion de 12 mois
- 1 cours collectif par mois pour l'adhésion de 12 mois

Coaching personnalisé

Le coaching personnalisé est disponible pour les membres moyennant un coût supplémentaire. Veuillez vous adresser à un membre de l'équipe du spa pour plus de détails.

Tarifs

	1 PERS.	2 PERS.
12 MOIS	1 440 €	2 760 €
6 MOIS	750 €	1 440 €
3 MOIS	390 €	750 €
1 MOIS	150 €	300 €

Parrainage

Pour tout parrainage d'un abonnement de 12 mois, 1 mois offert pour le parrain.

Dans la limite de 2 parrainages par an.

Conditions Générales



ANANTARA

SPA

CONDITIONS GÉNÉRALES

Accès

La clientèle extérieure à l'hôtel peut bénéficier de tous les soins à l'Anantara Spa, ainsi qu'au Club de sport. Possibilité de parking et service voiturier avec supplément

Horaires d'ouverture

L'Anantara Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h, le Club de fitness 24h/24.
Nous consulter pour les horaires en haute saison

Votre arrivée au spa

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

Âge requis

L'accès au spa et aux soins est réservé aux personnes à partir de 16 ans, accompagnées d'un adulte

Soins, santé et confort

Nos soins prodigués sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Merci de nous communiquer tout problème de santé, allergies ou blessures qui pourraient gêner le bon déroulement de votre soin et/ou l'utilisation des installations.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Tranquillité des lieux

L'Anantara Spa est un lieu de détente et de relaxation. Afin de maintenir cet environnement propice au bien-être, nous vous demandons de respecter la tranquillité des lieux et celle des autres usagers. Merci de parler doucement et de couper vos téléphones portables. Fumer n'est pas autorisé.

Annulations

Toute annulation qui ne sera pas signalée moins de 24h à l'avance sera facturée dans son intégralité.

Objets perdus ou détériorés

Le Spa Anantara Plaza Nice met à disposition des clients un vestiaire et du linge. La Direction ne sera en aucun cas responsable des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au spa.

Service voiturier

15 €