

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H30 - 8H30					
9H00 - 10H00					
12H00 - 13H00	PILATES	CROSS TRAINING			PILATES
18H15 - 19H15	CROSS TRAINING	CAF	PILATES	CAF	
19H30 - 20H30	CAF		CIRCUIT TRAINING	CROSS TRAINING	



PLANNING DES COURS COLLECTIFS

NON-ABONNÉS ET CLIENTS DE L’HÔTEL	ABONNÉS
25 € par cours 230 € pour 10 cours	18 € par cours 150 € pour 10 cours

DURÉE DES COURS - 60 MINS

COURS PRIVÉS À PARTIR DE 95 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE MINIMUM 12H À L’AVANCE

AU +33 4 93 16 75 71

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
7:30AM - 8:30AM					
9.00AM - 10.00AM					
12:00PM - 1:00PM	PILATES	CROSS TRAINING			PILATES
6:15PM - 7:15PM	CROSS TRAINING	CAF	PILATES	CAF	
7:30PM - 8:30PM	CAF		CIRCUIT TRAINING	CROSS TRAINING	



COLLECTIVE SESSIONS PLANNING

NON-SUBSCRIBERS & HOTEL GUESTS

25 € per session
230 € for 10 sessions

SUBSCRIBERS

18 € per session
150 € for 10 sessions

LENGTH OF SESSIONS - 60 MINS

PRIVATE LESSONS FROM 95 €

RESERVATION REQUIRED AT LEAST 12 HOURS IN ADVANCE

AT +33 4 93 16 75 71