

Benessere olistico immerso nella storia



ANANTARA

SPA

**BENESSERE OLISTICO COSTRUITO
SUI RESTI DELLA STORIA**

Benvenuti ad Anantara Spa

UNA DESTINAZIONE RIGENERATIVA SIN DAI TEMPI ANTICHI

Nel cuore della Città Eterna, l'Anantara Spa di Palazzo Naiadi è sospesa sui resti delle Terme di Diocleziano, risalenti al IV secolo e uniche nel loro genere per dimensioni e stato di conservazione. Ispirate alle terme degli antichi greci, le Terme di Diocleziano erano il fulcro della vita sociale e culturale per i romani, luogo di aggregazione e rilassamento di tutti i sensi. L'Anantara Spa vi invita a intraprendere un viaggio alla scoperta di sé stessi per una completa rivitalizzazione di mente e corpo.

UN VIAGGIO CHE ATTRAVERSA SECOLI E CONTINENTI

Ispirandosi ai fondamenti storici e filosofici su cui sorge, l'Anantara Spa offre l'esperienza di rivivere in chiave moderna i rituali romani, le cui origini risalgono a più di due millenni fa. Intrecciandosi alle radici asiatiche di Anantara, le tradizioni storiche locali si fondono con le tecniche ayurvediche e le antiche metodologie provenienti dall'Estremo Oriente, dando vita ad una vasta gamma di trattamenti. Partendo dal potere rivitalizzante del passato, l'Anantara Spa guarda anche al futuro, includendo una serie di trattamenti che utilizzano le tecnologie più all'avanguardia.

ESPERIENZE UNICHE PER UN BENESSERE SENZA FINE

Attingendo a tecniche antiche e contemporanee, i nostri esperti terapisti personalizzano il vostro percorso di benessere con un approccio olistico. Dalla consulenza iniziale al trattamento rigenerativo e risolutivo, disegnano e offrono un viaggio che restituisce benessere per mente, corpo e anima. Sorseggiando un tè nell'area relax e rilassandovi nell'area umida, avrete il tempo per assorbire gli effetti benefici dell'esperienza con risultati sorprendenti.





Detox

THALASSO EXPERIENCE

Un peeling enzimatico per tutto il corpo è seguito da un morbido involucro di fango marino, che agisce come una coperta curativa sul corpo per lenire, alleviare il dolore muscolo-scheletrico e alleviare i segni di stanchezza.

90 MINUTI

ANTICELLULITE | DRENANTE | RASSODANTE | DIMAGRANTE

Dopo il check-up, il vostro terapeuta elaborerà un programma personalizzato con benefici disintossicanti e anti-stress. Il rituale anticellulite inizia con un'esfoliazione corporea tonificante seguita dall'applicazione di un impacco nutriente per remineralizzare e drenare l'acqua in eccesso. Un massaggio speciale su misura per ridurre le imperfezioni, la ritenzione idrica e il grasso localizzato. Aiuta a rimodellare e ridare equilibrio alla tua silhouette.

60 | 90 MINUTI

DETOX DEEP

Massaggio miofasciale con un'azione profonda su muscoli, fasce e tessuti connettivi. L'operatore agisce su accumuli di fibre collagene dovute a sforzi muscolari, tensioni psicofisiche o postura scorretta.

50 | 90 MINUTI

MAGNESIO

Combinazione di armoniose tecniche di massaggio, un concentrato di oligoelementi e magnesio marino puro ad azione detossinante, drenante e tonificante. Stimola l'ossigenazione cellulare e risveglia l'energia del corpo.

50 | 90 MINUTI

Relax

ROSE D'ORIENT

Un massaggio rilassante arricchito da una sinergia di oli essenziali naturali.

50 | 90 MINUTI

ODISSEA ANTI-ETÀ

Questa nuovissima soluzione anti-età per il corpo unisce esfoliazione, maschera anti-age e massaggio con un elisir ad alta concentrazione di estratti marini per rigenerare la pelle.

90 MINUTI

RELAX PER LA SCHIENA

Un trattamento studiato per coloro che hanno bisogno di rilassare la muscolatura delle spalle, collo e testa. Questo trattamento abbina al massaggio un'esfoliazione profonda ed un impacco di alghe marine.

60 MINUTI

I SEGRETI DEL MARE

Scopri l'esperienza anti-invecchiamento "per eccellenza" per chi desidera risultati visibili da un trattamento tecnico unito alla beatitudine di un rituale spa. Un mix di attivi marini, collagene e tre tipi di acido ialuronico agiscono in sinergia per un risultato senza precedenti. Un massaggio lifting che rimodella la forma naturale del viso ridefinendone i contorni.

90 MINUTI



CANDLE MASSAGE

Risveglia i tuoi sensi da solo o in coppia. Calma la mente in uno spazio caldo e intimo, delicatamente illuminato dalla luce soffusa delle candele, e lascia che gli aromi rilassanti ti portino in un viaggio multi-sensoriale. Il massaggio combina essenze calde e movimenti esperti che rigenereranno il corpo attraverso oli essenziali puri e naturali.

50 | 90 MINUTI



Ayurveda

AYURVEDA ABHYANGAM

Lasciatevi aiutare a portare corpo, mente e spirito in equilibrio con le antiche tecniche di massaggio indiano. L'uso degli oli erborizzati, gradevolmente caldi porta benessere, rilassamento, depurazione, rigenerazione e ringiovanimento.

60 | 90 MINUTI

SHIROBHYANGA

Antica tecnica di massaggio ideale per il rilassamento di testa, collo e spalle, usando oli caldi alle erbe. Shirobhyanga è stato utilizzato per secoli per aumentare la chiarezza mentale e l'attività cerebrale, riducendo lo stress, insonnia e perdita di capelli.

60 MINUTI

SHIRODHARA

Trattamento calmante per la mente: rilassa, favorendo la sincronizzazione dei due lobi cerebrali. Consiste in un'oliatura della fronte con olio caldo curativo, a base di erbe macerate, che attraverso il massaggio viene estesa alle spalle e alla zona cervicale.

60 MINUTI

POTALA SWEDAM

Trattamento del corpo parziale o totale, fatto con tamponi di cotone riscaldati a olio o vapore, contenenti erbe medicinali (kizhi), polveri di erbe (Churna kizhi), erbe fritte (Ela kizhi) o sabbia (Manal kizhi). Questo trattamento è consigliato in presenza di problematiche quali infiammazioni, artriti, dolori della cervicale o della colonna vertebrale.

50 MINUTI

NASYA - TRATTAMENTO DEI SENI NASALI

Ideato per liberare la testa dalle energie impure, il naysa è raccomandato per la decongestione dei seni nasali e la stimolazione energetica nella zona della testa e del collo. Un massaggio facciale linfatico con olio caldo è seguito dall'inalazione profonda di vapore aromatico e l'uso di gocce nasali arricchite con l'erba naysa. Particolarmente consigliato a chi è sopraffatto dagli stimolanti sensoriali, sotto pressione costante o esposto all'inquinamento quotidiano, questo trattamento può anche alleviare i problemi cronici di testa e collo, le allergie, le emicranie, l'asma e l'ipersensibilità oculare.

80 MINUTI

VASTI

È un trattamento localizzato, estremamente efficace per alleviare i dolori delle contratture muscolari e delle articolazioni. L'olio, appositamente preparato con erbe medicinali macerate, viene lentamente versato in un anello di pasta, aderente alla parte da trattare, dove si deposita come impacco liquido.

25 MINUTI



KADEE VASTI

Trattamento della zona lombare.

NETRA (NETRA TARPANAM) VASTI

Applicazione locale di “ghee” caldo sugli occhi e intorno agli occhi.

GREEVA VASTI

Applicazione locale di olio caldo sulla zona cervicale.

JANU VASTI

Applicazione locale di olio caldo sulle ginocchia.

Massaggi corpo

Dopo una lunga giornata di fatica fisica o mentale, il massaggio è il percorso ideale per richiamare le energie, ridimensionare i pensieri, rigenerare il corpo e trasformare gli eccessi della stanchezza in fresca vitalità.

SVEDESE

Massaggio terapeutico per un effetto calmante e riequilibrante. Migliora la circolazione, allevia le tensioni muscolari e aumenta la flessibilità.

50 | 90 MINUTI

DRENANTE, SNELLENTI O RASSODANTE

Il massaggio perfetto atto a supportare il processo di dimagrimento e rimodellamento del corpo. Stimola il metabolismo, accelera il processo di ossigenazione, migliora la circolazione sanguigna.

50 | 90 MINUTI

CIELO E TERRA

Questa tecnica di origine orientale si basa sulla stimolazione di parti specifiche del piede per agire su vari organi del corpo, riportando equilibrio, rilassamento e corretto funzionamento. Il trattamento prosegue con un massaggio di digitopressione per le spalle, il collo e la testa.

50 | 90 MINUTI

HOT STONE

Massaggio che combina le proprietà curative della pietra vulcanica con l'aromaterapia per rilassare mente e corpo.

50 | 90 MINUTI



**PER LA FUTURA MAMMA**

50 | 90 MINUTI

Creato per aiutare a controllare i cambiamenti fisici della gravidanza, questo massaggio allevia la tensione, il mal di schiena e riduce il gonfiore delle gambe. Il trattamento idrata la pelle, rende il tessuto più elastico e previene la formazione di smagliature.

MASSAGGIO DI COPPIA

90 MINUTI

Un'esperienza di rilassamento e un'opportunità unica per condividere momenti di intimità e relax con la persona amata. In un ambiente tranquillo e accogliente, vi guideremo in un viaggio sensoriale che rinvigorerà il corpo e rinfrescherà la mente.

MASSAGGIO SU MISURA

50 | 90 MINUTI

Massaggio su misura che integra varie tecniche di massaggio adeguate alla persona. Dopo un check-up con i nostri terapisti esperti, verrà cucito come un abito tailor-made sul vostro corpo.

IN AGGIUNTA

20 MINUTI

MASSAGGIO VISO**MASSAGGIO PLANTARE****TRATTAMENTO OCCHI****MASCHERA VISO****PEELING CUOIO CAPELLUTO**



Rituale jet lag

RITUALE JET LAG VISO E CORPO

Questo innovativo trattamento viso e corpo vi invita a fare una sosta dopo un lungo viaggio, a rilassarvi e rigenerarvi. Dopo la pulizia, seguita da un'esfoliazione, il viso verrà avvolto da una maschera drenante e idratante. In contemporanea il corpo verrà massaggiato con tecniche drenanti per le gambe e decontratturanti per schiena, collo e spalle. Il rituale finisce con uno specifico massaggio del viso per annullare ogni segno di fatica dal volto.

80 MINUTI

PRESSOTERAPIA

20 MINUTI

JET LAG FACIAL

Trattamento viso rimodellante con elementi drenanti per ridurre le tensioni del viaggio. L'ingrediente chiave utilizzato è l'acido ialuronico, che attira e lega i fattori umettanti della pelle durante il trattamento del viso, aiutandola a ripristinare la naturale barriera cutanea, diventare più soda, idratata e luminosa.

60 MINUTI



Spa di coppia

DELIZIA DI COPPIA

180 MINUTI

Un esclusivo rituale rigenerante pensato per la coppia che vuole vivere la Spa in forma privata. Dopo un rituale esfoliante al sale marino, il corpo viene coperto con uno strato di alghe o fango leggermente riscaldato. Durante il cataplasma, a scelta dell'ospite verrà effettuato un massaggio ai piedi o al viso. Il fango aiuta ad alleviare lo stress e la tensione in preparazione per un massaggio completo del corpo. Bollicine e piccoli finger food allietano il romantico momento.

MOMENTI CON AMICI

120 MINUTI

Un percorso di indimenticabile benessere con momenti rilassanti, trattamenti e massaggi da condividere con amici. Il vostro viaggio condiviso inizia con un bagno di vapore aromatico orientale, seguito da un impacco esfoliante e purificante per restituire luminosità, morbidezza e vitalità alla pelle. Il vostro corpo così sarà pronto per un massaggio completo o trattamento viso a vostra scelta. Il rituale termina con AperiSpa e stuzzichini.

ROUTINE ILLUMINANTE

90 MINUTI

Rituale ideale prima di un evento speciale per un effetto magico della pelle del viso e del corpo. Il rituale comprende un'esfoliazione delicata, che combina uno scrub a base vegetale e una potente soluzione peeling AHA-BHA, assicurando la rimozione delle cellule cutanee spente e senza vita. Segue una maschera antiossidante alla frutta, un siero all'acido ialuronico e una crema ai glicosaminoglicani.

Rituali indigeni

120 MINUTI

RITUALE TERME DI DIOCLEZIANO

Ispirati dalle terme storiche sulle quali siamo sospesi e dalle antiche culture romane del benessere che esse rappresentano, vi invitiamo a vivere un autentico rituale rigenerante di Diocleziano.

Il rituale inizia con un'esfoliazione a base di olio d'oliva, miele, sale e alloro, seguita da un impacco curativo al fango con proprietà purificanti e disintossicanti. Culmina in un rilassante massaggio su misura con un macerato oleoso di fiori di Iperico fatto dai nostri esperti.

Le proprietà rigeneranti e riequilibranti di questo viaggio vi trasporta dal passato al futuro con ingredienti antichi ed esclusivi utilizzati in chiave moderna:

OLIO D'OLIVA

Oro liquido massaggiato sul corpo nell'antichità, l'olio d'oliva è conosciuto oggi come un potente antiossidante che nutre, guarisce e migliora l'elasticità di tutto il corpo.

MIELE

Il cibo degli dei, il miele ha proprietà purificanti, afrodisiache, rinfrescanti, rassodanti, rinfrescanti, curative e calmanti.

SALE MARINO

Considerato miracoloso fin dall'antichità, il sale marino è un concentrato puro di oligoelementi con proprietà antibatteriche, antinfiammatorie, drenanti e rigeneranti.

FANGO DELLE SALINE

Gli Etruschi e gli antichi Romani lo amavano per le sue proprietà curative. Noto anche per il suo potere decongestionante e drenante, questo fango riattiva la microcircolazione e ha effetti benefici su ossa, articolazioni e cartilagine.



IPERICO

Chiamata "l'erba scaccia Diavoli" per le sue proprietà calmanti e curative, l'iperico è usato oggi come un medicamento naturale con effetto cicatrizzante, rigenerante, idratante e lenitivo.

ALLORO

Considerata una pianta sacra in tempi antichi, l'alloro fornisce sollievo e rinforza il corpo e la mente con le sue proprietà rinvigorenti, stimolanti, antisettiche e antireumatiche.

SALVIA

Gli antichi lodavano gli effetti curativi e anti-infiammatori della salvia e la usavano come antinfiammatorio e disinfettante.

LAVANDA

Usata nell'antichità per purificare il corpo, la lavanda è nota per le sue proprietà detergenti, decongestionanti e calmanti.

RITUALI INDIGENI

SABINE LUXURY FACIAL

Ispirato alla storia della nascita di Roma, questo trattamento è un efficace rituale anti-età senza precedenti, studiato per combattere intensamente le rughe e il rilassamento cutaneo. Un massaggio ristrutturante personalizzato riempie le rughe e distende i tratti con azioni rimpolpanti e leviganti che riducono visibilmente i segni del tempo sfruttando il potere di ingredienti conosciuti solo dalle donne dell'antica Roma.

75 MINUTI

GLADIATORS LUXURY FACIAL

Se i gladiatori sono famosi in tutto il mondo per la loro abilità nel combattimento, sono meno conosciuti per l'attenzione e la cura che dedicavano al loro corpo. Questo trattamento, pensato esclusivamente per gli uomini, agisce sulla pelle stressata dall'inquinamento e dagli agenti atmosferici. La rigenerazione cellulare inizia con l'applicazione di acidi della frutta AHA e BHA, a seconda del tipo di pelle, e prosegue con una maschera remineralizzante, seguita da un'idratazione profonda dei tessuti con idrolati di piante medicinali.

75 MINUTI

RITUALE RICOSTITUENTE OPUNTIA & THALASSO

Un rituale che richiama all'introspezione, alla scoperta di sé stessi, attraverso un viaggio immaginario da una parte all'altra del mondo. Unisce le conoscenze e le note tecniche della talassoterapia con i principi attivi delle sostanze naturali. Il rituale include un peeling ai sali marini, in cui profumi di terre lontane avvolgono la pelle in un velo di morbido splendore. A seguire un impacco di erbe curative e fico d'India e un massaggio del corpo eseguito con oli naturali ed essenze armonizzanti.

90 | 120 MINUTI



ALBERO DELLA VITA RITUALE OLISTICO

Basato su antiche terapie olistiche, questo rituale inizia con oli essenziali accuratamente selezionati posizionati in punti mirati lungo la colonna vertebrale. Continua con un massaggio profondo del corpo che si concentra sulle aree più tese, sfruttando le proprietà antiossidanti, neuroprotettive e analgesiche dell'olio di CBD. Il viaggio termina con le vibrazioni curative delle campane tibetane per riequilibrare le energie del corpo.

90 | 120 MINUTI

Wet area privata

PERCORSI SPA

60 | 90 MINUTI

CALIDARIUM | 45°C | 90% UMIDITÀ

TEPIDARIUM | 45°C | 30% UMIDITÀ

FRIGIDARIUM

DOCCIA EMOZIONALE

PERCORSO KNEIPP

SAUNA | 85°C

FONTANA DEL GHIACCIO

LOUNGE RELAX



USO ESCLUSIVO DELLA ZONA UMIDA FINO A 7 PERSONE

120 MINUTI | *Su prenotazione*

HAMMAM CON ESFOLIAZIONE

Accurata esfoliazione del corpo eseguita con un guanto kessa al sapone nero vegetale.

30 MINUTI

HAMMAM CON SAVONAGE

Savonage e massaggio personalizzato.

30 MINUTI

DOCCIA VICHY

Scoprite i benefici dell'esfoliazione e del massaggio corpo operata dal getto costante della doccia Vichy.

30 MINUTI

SAUNA INFRAROSSI

All'interno di una suite privata, l'esperienza della sauna infrarossi sarà allietata da un cocktail di frutta.

60 MINUTI

L'uso della zona umida è gratuito per coloro che hanno ricevuto un massaggio, trattamento o rituale.

Rigenerazione cellulare

OBSERV® 520X

15 MINUTI

Observ® 520x è un dispositivo di diagnostica per immagini che permette di vedere interamente le condizioni della pelle, inclusi gli strati sottostanti invisibili. La tecnologia di screening brevettata Observ® si basa sull'illuminazione e sulla fluorescenza della pelle.

ESSENZIALE

60 | 90 MINUTI

Idratazione, nutrizione, oppure purificazione:

dopo la consulenza personalizzata e analisi dello stato cutaneo, viene preparato un percorso di benessere completo per il viso. I delicati momenti di esfoliazione, l'applicazione dell'apposita maschera e il massaggio mirato, risvegliano la pelle, rendendola vitale e luminosa.

RINGIOVANENTE

70 | 90 MINUTI

Soluzione innovativa e intensiva per contrastare i segni naturali d'espressione e dell'invecchiamento cutaneo. Riossigena il tessuto, detossina le cellule e favorisce la formazione di nuove fibre di collagene. Attraverso tecniche di massaggio ad effetto ristrutturante, il viso appare rilassato, levigato, fresco e visibilmente più giovane.

DIEN CHAN

60 MINUTI

Antica tecnica di multiriflessologia facciale eseguita con strumenti che permettono di ritrovare un equilibrio tra mente e corpo.



HydraFacial Md®

HYDRAFACIAL MD® ESTRAZIONE

Estrazione profonda e indolore che, grazie al sistema vacuum, rende la pelle più luminosa e tonica.

30 MINUTI

HYDRAFACIAL MD® BASE

Trattamento personalizzabile, ringiovanente e purificante che riduce immediatamente le rughe, l'acne, l'iperpigmentazione, i pori congestionati e il tono della pelle non uniforme sul viso e sul collo. Questo trattamento viso comprende la terapia a luce LED, con risultati veramente unici.

60 MINUTI

HYDRAFACIAL MD® AVANZATO

Trattamento tonificante che include tutti gli elementi essenziali del HydraFacial MD® per il viso, collo e décolleté. Inizia con il drenaggio linfatico seguito da detersione, esfoliazione, estrazione e idratazione profonda della pelle. Questo trattamento include anche il MultiPeptide Dermabuilder per levigare le linee sottili e rughe, seguito dalla terapia della luce LED e una maschera al collagene.

90 MINUTI

HYDRAFACIAL MD® PREMIUM

Trattamento tonificante che include tutti gli elementi essenziali del HydraFacial MD® per il viso, collo e décolleté. Inizia con il drenaggio linfatico seguito da detersione, esfoliazione, estrazione e idratazione profonda della pelle. Questo trattamento include anche il MultiPeptide Dermabuilder per levigare le linee sottili e rughe, seguito dalla terapia della luce LED e una maschera al collagene. Per le zone periorbitale e labbra verrà utilizzata la tecnologia Perk MD® col fine di idratare, rimpolpare o schiarire. Il trattamento si conclude con una maschera ad hoc e un massaggio specifico per potenziare il risultato finale.

120 MINUTI



HYDRAFACIAL MD® KERAVIVE CUOIO CAPELLUTO

Ottenete i migliori capelli della vostra vita con il trattamento Keravive del cuoio capelluto. Gli ingredienti attivi scelti sono per aiutare a bilanciare il microbioma che contribuisce alla salute del cuoio capelluto e dei capelli.

60 MINUTI

HYDRAFACIAL MD® PERK

HydraFacial Perk é un trattamento creato per idratare, schiarire la pelle nella zona periorbitale, esfoliare, idratare e rimpolpare le labbra.

HYDRAFACIAL MD® TRATTAMENTO SCHIENA

Questo trattamento lenisce, purifica e illumina la schiena. Tutti i vantaggi del drenaggio linfatico del HydraFacial MD® e la terapia della luce LED sono estese alla schiena per un'esperienza efficace e sorprendentemente rilassante.

50 MINUTI

RIGENERAZIONE CELLULARE

Intraceuticals Oxygen System

Intraceuticals Oxygen System utilizza l'ossigeno iperbarico per veicolare uno speciale siero di acido ialuronico a basso peso molecolare, vitamine essenziali, estratti botanici, antiossidanti e peptidi. Rende la pelle visibilmente rimpolpata, e profondamente idratata.

INTRACEUTICALS LUXURY

Detersione viso, scrub, Intraceuticals serum e massaggio.

50 MINUTI

**PLATINUM OXY DUO | INTRACEUTICALS
AND HYDRAFACIAL MD®**

Unico e innovativo trattamento per la cura del viso che combina Hydrafacial MD® e Intraceuticals Oxygen System con risultati immediati ed effetti sorprendenti. Restituisce alla pelle vigore, elasticità e giovinezza.

90 MINUTI

INTRANEEDLING

Sinergia di tecniche combinate che stimolano la rigenerazione cellulare e l'ossigenazione della pelle con l'infusione percutanea di sieri e altri principi attivi con vitamine e antiossidanti.

80 MINUTI



IN AGGIUNTA

INTRACEUTICALS MASCHERA OCCHI
INTRACEUTICALS MASCHERA LABBRA
INTRACEUTICALS BOOSTER
INTRACEUTICALS COLLO E DÉCOLLETÉ

RIGENERAZIONE CELLULARE

Tecnologia Ion Stream avanzata

Brevettato in Italia e unico al mondo, questo sistema genera flussi ionici e microcorrenti con campionamento a pacchetti per stimolare le cellule fibroblastiche a produrre collagene, elastina e acido ialuronico. Il risultato è una pulizia profonda e la tecnologia consente trattamenti su misura.

BLEFARO | 30 MINUTI

LUXURY VISO | 120 MINUTI

VISO | 60 MINUTI

PUSH UP SENO | 30 MINUTI

MACCHIE CUTANEE | 60 MINUTI

CORPO | 30 MINUTI

ANTI ACNE | 60 MINUTI

CELLULITE | 60 MINUTI

LIFTING VISO | 80 MINUTI



IN AGGIUNTA

FOSFATIDILCOLINA
ACIDO IALLURONICO

MICRONEEDLING

Questa terapia non invasiva aumenta la produzione di collagene per affrontare e risolvere efficacemente i problemi della pelle come l'invecchiamento, linee sottili, smagliature e cicatrici da acne. Il trattamento prevede l'applicazione di sieri specifici per tipo di pelle e una maschera al collagene.

60 MINUTI

Manicure e pedicure

LUXURY SPA MANICURE

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza, da abbinare alla propria personalità.

60 MINUTI

EXPRESS MANICURE

Una coccola veloce per prendersi cura delle proprie mani. Include pulizia e detersione con olio alle cuticole.

30 MINUTI



MANICURE E PEDICURE

LUXURY SPA PEDICURE

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: un rilassante pediluvio marino, seguito da un trattamento completo di pedicure e massaggio ai piedi. Scegli tra una tavolozza di sfumature delicate ed eleganti per un finish unghie sofisticato.

60 MINUTI

EXPRESS PEDICURE

Una coccola per i piedi per prendersi cura di se stessi. Pulizia, smalto e limatura delle unghie.

30 MINUTI

IN AGGIUNTA | Smalto semi-permanente

DEPILAZIONE ALLO ZUCCHERO

Questa tecnica usa una pasta a base di succo di limone, zucchero e acqua per rimuovere delicatamente ogni tipologia di pelo, in maniera indolore e a freddo.

20 | 60 MINUTI

DEPILAZIONE BRASILIANA

La ceretta brasiliana ha una temperatura di applicazione vicina a quella corporea, non richiede l'utilizzo delle strisce e si applica direttamente su piccole e grandi zone con un unico strappo, pratico e veloce per una massima igiene.

10 | 40 MINUTI

Attività fisica

PERSONAL TRAINER

Consapevoli e convinti che ogni fisico abbia le proprie caratteristiche. Per questo abbiamo selezionato alcuni dei migliori personal trainer italiani i quali sono disponibili per personalizzare ogni allenamento

60 MINUTI

PERSONAL RUNNING ROUTE

Il servizio di personal runner offre la possibilità di scegliere il numero di chilometri da percorrere, i monumenti da vedere e di attraversare il centro storico di Roma in compagnia di un professionista.

60 MINUTI

YOGA

Condotta da un maestro esperto, la lezione di yoga riconnette lo spirito con la materia attraverso vari esercizi di respirazione, visualizzazione ed esperienze sensoriali pensate per ricondurvi nel vostro io più profondo. La lezione privata di Yoga può essere eseguita da soli o in coppia. Durante la stagione primavera-estate, previa disponibilità, l'esperienza potrà svolgersi in terrazza. Durante l'autunno e l'inverno nell'area dedicata dell'Anantara Spa. Possibilità anche per piccoli gruppi su richiesta.

60 MINUTI

Prevvia disponibilità e prenotazione.



Etiquette

- Si prega di arrivare con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario di prenotazione del vostro appuntamento.
- Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabattine che verranno fornite all'arrivo in Spa. (Per gli ospiti dell'hotel saranno disponibili direttamente in camera.)
- I bambini sono ammessi in Spa se accompagnati da un adulto.
- Invitiamo gli ospiti dell'hotel a lasciare i propri oggetti personali in camera e agli ospiti esterni nell'apposita cassetta di sicurezza in reception.
- Ogni prenotazione cancellata con meno di 24 ore di preavviso, comporterà un addebito pari al 100% del costo del trattamento prescelto.
- L'uso dei telefoni cellulari non è consentito in Spa.
- Per gli ospiti con problemi cardiaci o di salute, con allergie particolari e per le donne in gravidanza, si prega di consultare il proprio medico prima di riservare il trattamento.



Benessere olistico immerso nella storia



Detox	50 MIN	60 MIN	90 MIN
Thalasso experience	-	-	EUR 240
Anticellulite	-	EUR 180	EUR 230
Deep detox	EUR 180	-	EUR 210
Magnesio	EUR 180	-	EUR 210

Relax	50 MIN	60 MIN	90 MIN
Rose d'Orient	EUR 180	-	EUR 210
Odissea anti-età	-	-	EUR 220
Relax per la schiena	-	EUR 180	-
I segreti del mare	-	-	EUR 300
Candle massage	EUR 180	-	EUR 220

Ayurveda	50 MIN	60 MIN	90 MIN
Ayurveda Abhyangam	-	EUR 190	EUR 230
Shirobhyanga	-	EUR 180	-
Shirodhara	-	EUR 260	-
Potala swedam	EUR 150	-	-
		25 MIN	80 MIN
Nasya trattamento dei seni nasali		-	EUR 190
Vasti		EUR 45	-
Massaggi Corpo		50 MIN	90 MIN
Svedese		EUR 180	EUR 210
Drenante, snellente o rassodante		EUR 180	EUR 230
Cielo e terra		EUR 170	EUR 210
Hot stone		EUR 190	EUR 230
Per la futura mamma		EUR 180	EUR 210
Massaggio di coppia		-	EUR 390
Massaggio su misura		EUR 190	EUR 240
In aggiunta			20 MIN
Massaggio viso, massaggio plantare, trattamento occhi, maschera viso, peeling cuoio capelluto			EUR 40

Jet lag therapy	20 MIN	60 MIN	80 MIN
Rituale jet lag viso e corpo	-	-	EUR 250
Pressoterapia	EUR 75	-	-
Jet lag facial	-	EUR 210	-
Spa di coppia	90 MIN	120 MIN	180 MIN
Delizia di coppia	-	-	EUR 700
Momenti con amici	-	EUR 600	-
Routine illuminante	EUR 550	-	-
Indigenous rituals	75 MIN	90 MIN	120 MIN
Rituale terme di diocleziano	-	-	EUR 260
Sabine luxury facial	EUR 190	-	-
Gladiators luxury facial	EUR 190	-	-
Rituale ricostituente opuntia e thalasso	-	EUR 230	EUR 300
Albero della vita rituale olistico	-	EUR 230	EUR 330

Wet area privata	30 MIN	60 MIN	90 MIN	120 MIN
Percorsi spa	-	EUR 75	EUR 90	-
Uso esclusivo della zona umida fino a 7 persone	-	-	-	EUR 500
Hammam con esfoliazione	EUR 120	-	-	-
Hammam con savonage	EUR 120	-	-	-
Doccia vichy	EUR 80	-	-	-
Sauna infrarossi	-	EUR 80	-	-
Rigenerazione cellulare	15 MIN	60 MIN	75 MIN	90 MIN
Observ® 520X	EUR 40	-	-	-
Essenziale	-	EUR 170	-	EUR 220
Ringiovanente	-	-	EUR 200	EUR 270
Dien chan	-	EUR 230	-	-
Intracuticals oxygen system		50 MIN	80 MIN	90 MIN
Intracuticals luxury		EUR 300	-	-
Platinum oxy duo Intracuticals and Hydrafacial MD®		-	-	EUR 500
Intraneedling		-	EUR 450	-

In aggiunta

Intracuticals maschera occhi	EUR 40
Intracuticals maschera labbra	EUR 40
Intracuticals booster	EUR 100 (EACH)
Intracuticals collo e décolleté	EUR 200

Hydrafacial Md®

	30 MIN	60 MIN	90 MIN
Hydrafacial MD® estrazione	EUR 150	-	-
Hydrafacial MD® base	-	EUR 280	-
Hydrafacial MD® avanzato	-	-	EUR 340

50 MIN

120 MIN

Hydrafacial MD® premium	-	EUR 650
Hydrafacial MD® keravive cuoio capelluto	-	EUR 550
Hydrafacial MD® trattamento schiena	EUR 230	-

In aggiunta

Hydrafacial MD® perk	EUR 80
----------------------	--------

Tecnologia ion stream avanzata	30 MIN	60 MIN	80 MIN	120 MIN
Blefaro	EUR 250	-	-	-
Luxury viso	-	-	-	EUR 600
Viso	-	EUR 350	-	-
Push up seno	EUR 220	-	-	-
Macchie cutanee	-	EUR 310	-	-
Corpo	EUR 220	-	-	-
Anti acne	-	EUR 300	-	-
Cellulite	-	EUR 310	-	-
Lifting viso	-	-	EUR 450	-
In aggiunta				60 MIN
Fosfatidilcolina		EUR 150		-
Acido ialuronico		EUR 200		
Microneedling				EUR 300

Manicure & pedicure	30 MIN	40 MIN	60 MIN	
Luxury spa manicure	-	-	EUR 120	
Express manicure	EUR 60	-	-	
Luxury spa pedicure	-	-	EUR 120	
Express pedicure	EUR 60	-	-	
In aggiunta		EUR 40		
Depilazione	10 MIN	20 MIN	40 MIN	60 MIN
Allo zucchero	-	EUR 50	-	EUR 120
Brasiliana	EUR 20	-	EUR 100	-
Attività fisica				60 MIN
Personal trainer one to one				EUR 120
Personal runner				EUR 120
Yoga				EUR 120

* A seconda delle zone trattate.



ANANTARA

SPA

ANANTARA PALAZZO NAIADI ROME HOTEL

Piazza della Repubblica, 48-49 00185 Rome, Italy | +39 06 489 380 07 | +39 351 661 6392
spa.palazzonaiadi@anantara-hotels.com

ANANTARA.COM