



ANANTARA

MAI KHAO · PHUKET  
VILLAS

ХРАМ ВОЛШЕБНЫХ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ РИТУАЛОВ НА



## ХРАМ ВОЛШЕБНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ РИТУАЛОВ НА БЕРЕГУ ТРОПИЧЕСКОЙ ЛАГУНЫ

Суть философии Anantara, укоренившейся в Таиланде, происходит от санскритского слова «бесконечный» и проявляется в своем многообразии через непреходящие оздоровительные методики Королевства Таиланд и экзотические эликсиры в нашем островном храме спа.

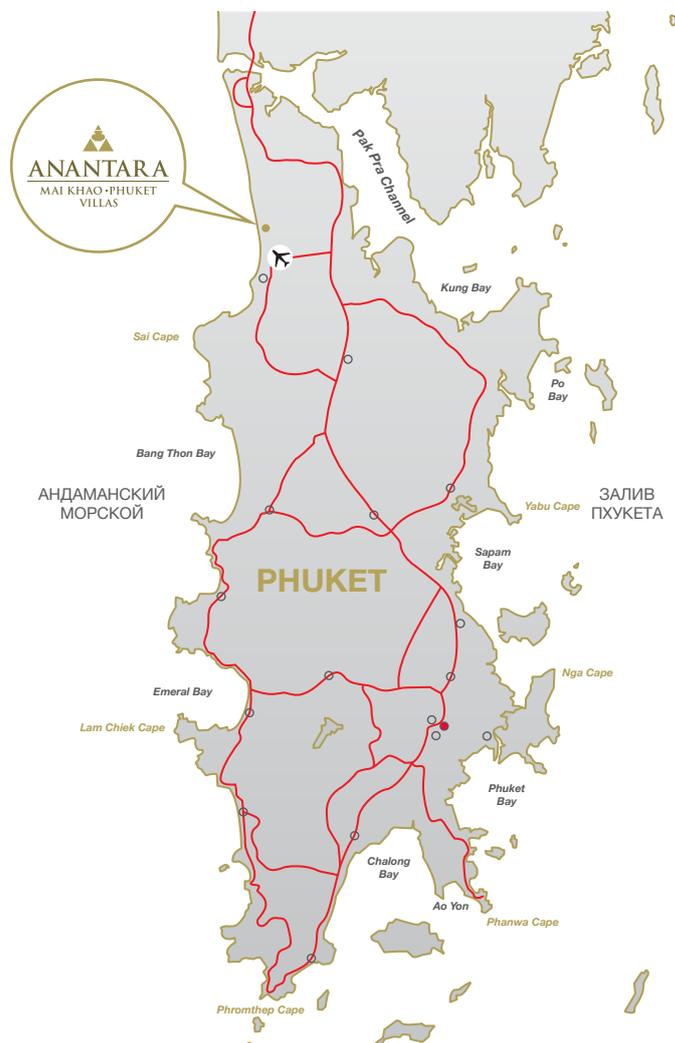
Превосходное сочетание тайских традиций, безмятежности острова и международно признанного мастерства Anantara позволяют нашему спа предложить вам поистине роскошное пристанище с видом на просторную тропическую лагуну. Почувствуйте себя обновленными благодаря проверенным терапевтическим методикам старейших оздоровительных культур Азии, особенно благодаря древним аюрведическим ритуалам. Помимо этого, предлагаем восстановить душевное равновесие, молодость и жизненный тонус приятными спа-процедурами передовых западных наработок.

Величайшие открытия в мире ощущений Anantara Spa не

передать словами — их можно только испытать на себе.

### АНДАМАНСКИЙ МОРСКОЙ ЗАЛИВ ПХУКЕТА

Время работы: 10:00 — 22:00



# ОПЫТ МАЙ КХАО

Жизнь — это путь, на котором мы хотим вам помочь. Неупорядоченный образ жизни, стресс для сознания и тела, который ведет к мышечному напряжению и боли, расстройства пищеварительной системы, бессонница и психический стресс — лишь немногие причины необходимости такой помощи.

В зависимости от причины, будь то неправильное питание, стрессовая работа, постоянное использование мобильного телефона или недостаток движения, мы выбрали ключевые процедуры, которые помогут вам прийти в отличную форму, вернуться к равновесию и хорошему самочувствию.

Если вас беспокоит что-то из того, что не перечислено ниже, обсудите это с нашим персоналом, который сможет помочь составить индивидуальную оздоровительную программу.

## СНЯТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТРЕССА

Подойдет для тех, кто испытывает проблемы со сном, имеет постоянно занятый ум, переносит тяжелую утрату или находится в состоянии психического стресса. Следующие процедуры выбраны для того, чтобы успокоить ум, пробудить «третий глаз» и привести ощущение покоя и умиротворенности в вашу жизнь.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Балансировка чакр кристаллами
- Марма Абхьянга
- Широбхьянга
- Успокаивающая ванна
- Йога
- Гималайская поющая чаша



## РАССЛАБЛЕНИЕ ТЕЛА

Когда мышцы после тренировок в спортзале утомлены и болят, когда есть нарушение осанки от сидения за компьютером или длительного перелета, рекомендуем эти процедуры, чтобы дать телу облегчение и расслабить области напряжения.

- Фирменный массаж Anantara
- Гималайская термальная терапия
- Детоксикация и перенастройка
- Тайский массаж с растительным компрессом
- Тайский массаж для воинов

## НАЧАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬС

Если вы страдаете расстройством суточного биоритма в связи с дальним перелетом, неправильно питались или чувствуете себя вялыми, утомленными, эти процедуры помогут вернуть баланс и заряд бодрости ума и тела.

- Перезарядка и расслабление
- Обертывание с зеленым чаем, выводящее токсины
- Скраб с зеленым чаем, выводящий токсины
- Стратег тела
- Муай-тай



## ФИРМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наша подборка по-настоящему особенных ритуалов, основанная на опыте мирового уровня Anantara Spa, лучших местных традициях оздоровления и уникальных комплексных методах лечения, сочетает в себе шикарные процедуры по уходу за телом с мощной и долговременной пользой для тела, разума и души.

### ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ ANANTARA (60/90/120 минут)

Массаж сочетает в себе признанные восточные и западные приемы с опытом Anantara, целенаправленными движениями и фирменной смесью масел для стимуляции кровообращения и глубокого расслабления мышц, и в то же время рефлексотерапия очищает энергетические блоки для улучшения общего самочувствия.

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СПА-ПРОЦЕДУРА (60/90/120 минут)

Позвольте себе эксклюзивный спа массаж, который подойдет под ваши потребности и настроение. Выделите области, на которые хотели бы обратить внимание, либо пользу, которую хотите получить, а мы составим для вас идеальный курс и предложим выбор роскошных спа процедур.

### БАЛАНСИРОВКА ЧАКР КРИСТАЛЛАМИ (90 минут)

Расслабьтесь во время очищающего массажа, который способствует общему оздоровлению, снимая стресс и напряжение как физически, так и эмоционально, гармонизируя поток энергии, стимулируя кровообращение и естественную детоксикацию организма.

Чтобы погрузить вас в состояние глубокого медитативного расслабления, для начала и завершения этого ритуала используются поющие чаши, успокаивающие звуки которых прекрасно усиливают преимущества балансировки чакр.

### ГИМАЛАЙСКАЯ ТЕРМАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ (90/120 минут)

Для взаимодействия с древней энергией Гималаев мы используем особого изготовления гималайские соляные камни ручной работы чтобы снять все психические и физические напряжения. Эти камни, добытые этичным способом, возвращают организму 84 минерала и микроэлемента, чтобы привести его в состояние конечного равновесия, одновременно помогая ему в естественной детоксикации.

Когда вы войдете в состояние полного расслабления, лимфодренажный массаж лица с использованием кристаллов розового кварца гуа-ша будет стимулировать кровообращение и придаст коже вечное сияние. Этот ритуал для всего тела венчает массаж головы, сфокусированный на точках Марма, который успокаивает нервную систему и освежает ум.



## ФИРМЕННЫЙ БАМБУКОВЫЙ МАССАЖ

(90 минут)

Бамбук символизирует силу, гармонию и долголетие, его уникальная целостная энергия усиливает эффект от массажа. Этот успокаивающий характерный массаж с выраженным лечебным эффектом предполагает использование ароматического масла и набора теплых бамбуковых палочек для более глубокого проникновения. Почувствуйте, как приемы поглаживания и перекачивания расслабляют мышечные зажимы и напряжения, выводят токсины, жар и жидкость, способствуют здоровой циркуляции, обеспечивая мощный, долгосрочный эффект.

## СТРАНСТВИЯ СПА

Эти особенные ритуалы были тщательно продуманы для того, чтобы предоставить вам роскошный выбор многогранного опыта и помочь вырваться за границы пространства и времени. Позвольте себе отправиться в уникальный путь по мотивам мест эксклюзивных целительных практик и ритуалов, созданных с заботой о вашем прекрасном самочувствии.

### СТРАНСТВИЕ ПО СИАМУ

(150 минут)

Почувствуйте обновление благодаря прохождению изысканных спа-процедур Таиланда. Экзотический скраб удаляет мертвые клетки, одновременно укрепляя и смягчая новую кожу. Потом опытный массажист снимает всю нагрузку, используя традиционный подогретый компресс, пропитанный целебными травами, а также приемы тайского массажа, чтобы расслабить напряжение в мышцах по всему телу.

*Гидрогелевый кокосово-мятный скраб (60 минут) • Массаж с тайским травяным компрессом (90 минут)*

### СТРАНСТВИЕ ANANTARA

(180 минут)

Не откажите себе в роскошном наборе спа-процедур, чтобы побаловать себя от головы до пальцев ног. Элитный массаж всего тела с использованием традиционных тайских ингредиентов и изысканных смесей жасмина для исцеления и оживления кожи принесет глубокое расслабление и ощущение благополучия.

*Скраб для тела Anantara (60 минут) • фирменный массаж тела Anantara (60 минут) • фирменный массаж лица Anantara (60 минут)*

## ЭКЗОТИЧЕСКИЙ РОМАНТИЧЕСКИЙ РЕТРИТ ДЛЯ ПАРЫ

(210 минут)

В исключительно укромном месте, которое само по себе располагает к романтике, популярной услугой являются массажные ритуалы для пар. Экзотический романтический ретрит для пары освежает кожу благодаря скрабу для тела Anantara.

Погружение в молочную ванну Anantara создает парам роскошную оболочку их собственного мира, одновременно смягчая и увлажняя кожу. Массаж делается с чутким вниманием к индивидуальным потребностям и пожеланиям, а отшелушивающая и регенерирующая процедура для лица с использованием средства P50 Visage Facial от французского бренда Biologique Recherche придает лицу, шее и зоне декольте гладкость и сияние. Лосьон P50 — это средство для восстановления кожи, признанное одним из лучших средств по уходу в мире.

*Скраб для тела Anantara (60 минут) • молочная ванна Anantara (30 минут) • индивидуальный спа-массаж (60 минут) • Процедуры для лица Biologique Recherche (60 минут)*

# ПРОГРАММЫ ВЕЛНЕС

Наш ассортимент велнес-процедур (по 60 минут) и велнес-программ на целый день, созданных для очищения и восстановления, дает полную трансформацию. Частная консультация поможет создать свой идеальный опыт. Смеси из сырых соков и сбалансированное велнес-меню восстановят жизненные силы в любом ретрите на ваш выбор.

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ ДЛЯ ВОИНОВ (60 минут)

Ощутите ритмичные поглаживания, акупрессуру, мягкое скручивание и глубокое растяжение для снятия напряжения и улучшения самочувствия. Тайский массаж для воинов в Anantara Spa проводят исключительно старшие массажисты, которые обучались лично у признанного мастера Патхомпона Аияраттанарука.

## АЮРВЕДИЧЕСКИЙ РЕТРИТ (1 день)

Эта двухтысячелетняя практика, основанная на древних принципах Аюрведы избавит тело и разум от напряжения и стресса. Травяная паровая баня подготавливает тело, уравнивая доша, а марма-массаж возвращает тело к равновесию. Умиротворяющий поток теплого масла над третьим глазом успокаивает нервную систему и завершает ритуал.

*Аюрведическая травяная баня (15 минут) • Марма Абьянга (90 минут) • Широухара (45 минут)  
• Йога (60 минут) • Здоровый обед • 2 очищающих напитка из сырых соков*

## ДЕТОКСИКАЦИЯ И ПЕРЕНАСТРОЙКА (1 день)

Лучезарная чистота сияет изнутри. Древние индийские и тайские велнес-процедуры успокаивают и омолаживают тело и разум, а шикарные процедуры для лица восстанавливают его жизненный тонус.

*Индийский массаж головы (30 минут) • Здоровый обед • 6 очищающих напитков из сырых соков  
• Тайский массаж с растительным компрессом (90 минут) • Легкий массаж лица Anantara (30 минут)*

## ПЕРЕЗАРЯДКА И РАССЛАБЛЕНИЕ (1 день)

Тайский бокс повышает гибкость, координацию и выносливость, а расслабляющий спа-ритуал дарит целебный эффект.

*Частный сеанс бокса муай тай (90 минут) • Здоровый обед • 2 очищающих напитка из сырых соков  
• Тайская травяная баня (30 минут) • Индивидуальная спа-процедура (90 минут)*

## ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ (60 минут)

Этот успокаивающий, но все же заряжающий энергией индийский массаж головы сочетает в себе точечные техники и растягивающие движения для снятия напряжения в области головы и шеи. В то же время, этот массаж как восстанавливающий покой также может помочь побороть бессонницу, хронические головные боли, мигрени и гайморит.

## ШИРОУХАРА (60 минут)

Успокойте разум и дух этим нежной аюрведической процедурой. На лоб льют теплые масла, открывающие третий глаз в потоке умиротворения. Эта процедура улучшает память, снимает стресс и беспокойство, устраняет бессонницу, а также питает волосы и кожу головы благодаря этой глубоко расслабляющей терапии.

# КОНОПЛЯНОЕ СТРАНСТВИЕ

## ПРИРОДНЫЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ КОНОПЛИ

Путешествуйте с Anantara Spa и открывайте целый новый мир исцеления благодаря спа процедурам с коноплей. Она помогает успокоить ум и расслабить тело благодаря своим противовоспалительным, антиоксидантным и глубоко успокаивающим свойствам.

### ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ГРЕЗ (90 минут)

Примите ванну, наполненную солями каннабиса и почувствуйте, как стресс тает. Далее следует масляный массаж с ароматом конопляно-лавандового или конопляно-рисового молока на ваш выбор, чтобы расслабиться изнутри и преобразиться внешне, поскольку ваша кожа восстановится и обновится. Вернитесь в чертог глубочайшего сна, когда ваши тело и разум обретут мир.

*Конопляный ритуал для стоп • Конопляная ванна • Конопляный массаж тела • Конопляно-цветочный чай*

### УСПОКАИВАЮЩЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ОТ ГОЛОВЫ ДО ПЯТ (90 МИНУТ)

Завершите утомительный рабочий или тренировочный день расслаблением от головы до пальцев ног. Ваше путешествие начнется с заряжающего энергией скраба для стоп, чтобы уменьшить любую отечность. Вдохните аромат кокосового масла во время массажа кожи головы — отключитесь от всего и перенеситесь в тропики. Затем последует массаж стоп с конопляным бальзамом, чтобы снять более глубокие боли и восстановить сухую кожу.

*Конопляный ритуал для стоп • Массаж кожи головы • Конопляный массаж стоп • Конопляно-цветочный чай*

### КОНОПЛЯНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СТРЕССА (90 минут)

Те, кто страдает от офисного синдрома, болях в спине и шее, откроет для себя целительные силы конопли в форме эфирного масла и в травяной форме. Массаж всего тела включает глубокое расслабление, усиление кровообращения и детоксикации. Далее теплым травяным компрессом удаляют все накопленные напряжения вдоль позвоночника.

*Конопляный ритуал для стоп • Массаж с конопляным травяным компрессом • Конопляно-цветочный чай*



# МАССАЖ

## ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

(60/90/120 минут)

Эта уникальная экзотическая техника, известная многим как «пассивная йога», передавалась из поколения в поколение и предлагает комплексную тренировку тела. Предоставьте массажисту сделать все что требуется с использованием точек давления и методов растяжки для снятия напряжения, повышения жизнеспособности и гибкости, пока вы будете получать множество преимуществ.

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ С РАСТИТЕЛЬНОМ КОМПРЕССОМ

(90/120 минут)

СВ этой отдельной разновидности традиционного тайского массажа используется подогретый компресс, наполненный целебными травами, чтобы устранить мышечные напряжения и зажимы, усилить поток энергии и снять усталость, за которым следует массаж всего тела с использованием масляной смеси из пряных трав.

## ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ В ВОЛЬНОМ СТИЛЕ

(60/90/120 минут)

Массажист выберет ароматическое масло в соответствии с тем, что вас беспокоит, будь то мышечная боль, устранение стресса, расслабление или заряд энергией. Последующий массаж глубоко прорабатывает участки напряжения, способствует оптимальному кровообращению и облегчению.

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ ANANTARA

(90/120 минут)

Массаж горячими камнями — это естественная терапия, которая может оказывать большой исцеляющий эффект на разум и тело. Тепло, исходящее от натурального вулканического камня, может помочь устранить напряжение, увеличить приток свежей, богатой питательными веществами крови к мышечной ткани и избавить от хронической боли, что делает возможным более глубокое расслабление.

## МАССАЖ СПОКОЙНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

(60/90 минут)

Будущие мамы восстанавливаются до оптимального уровня самочувствия. Интуитивный и расслабляющий массаж увлажняет кожу, которая растягивается, чтобы разместить растущий плод.

## ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ СТОП

(30/60 минут)

Ощутите целостное равновесие и глубокое расслабление. Эта захватывающая процедура обеспечивает физическое и духовное обновление благодаря применению специальных приемов большого пальца, пальцев рук и ладоней к различным рефлекторным точкам на ногах, чтобы эффективно стимулировать соответствующие группы органов в верхней части тела для улучшения общего самочувствия.

# ТЕРАПИЯ ЦЕЛИТЕЛЬНОГО ЗВУКА

Гималайские поющие чаши — это древняя форма восстановления. Чаши изготавливаются в полнолуние в Непале из семи металлов. Поющие чаши используются для глубокой релаксации и снятия блоков, чтобы стимулировать поток энергии. Каждая чаша обладает своим уникальным тоном и помогает в исцелении психических или эмоциональных волнений, беспокойства, депрессии и бессонницы, при этом стабилизирует давление крови.

## ИСЦЕЛЕНИЕ БАЛАНСИРУЮЩИМ ЗВУКОМ (45 минут)

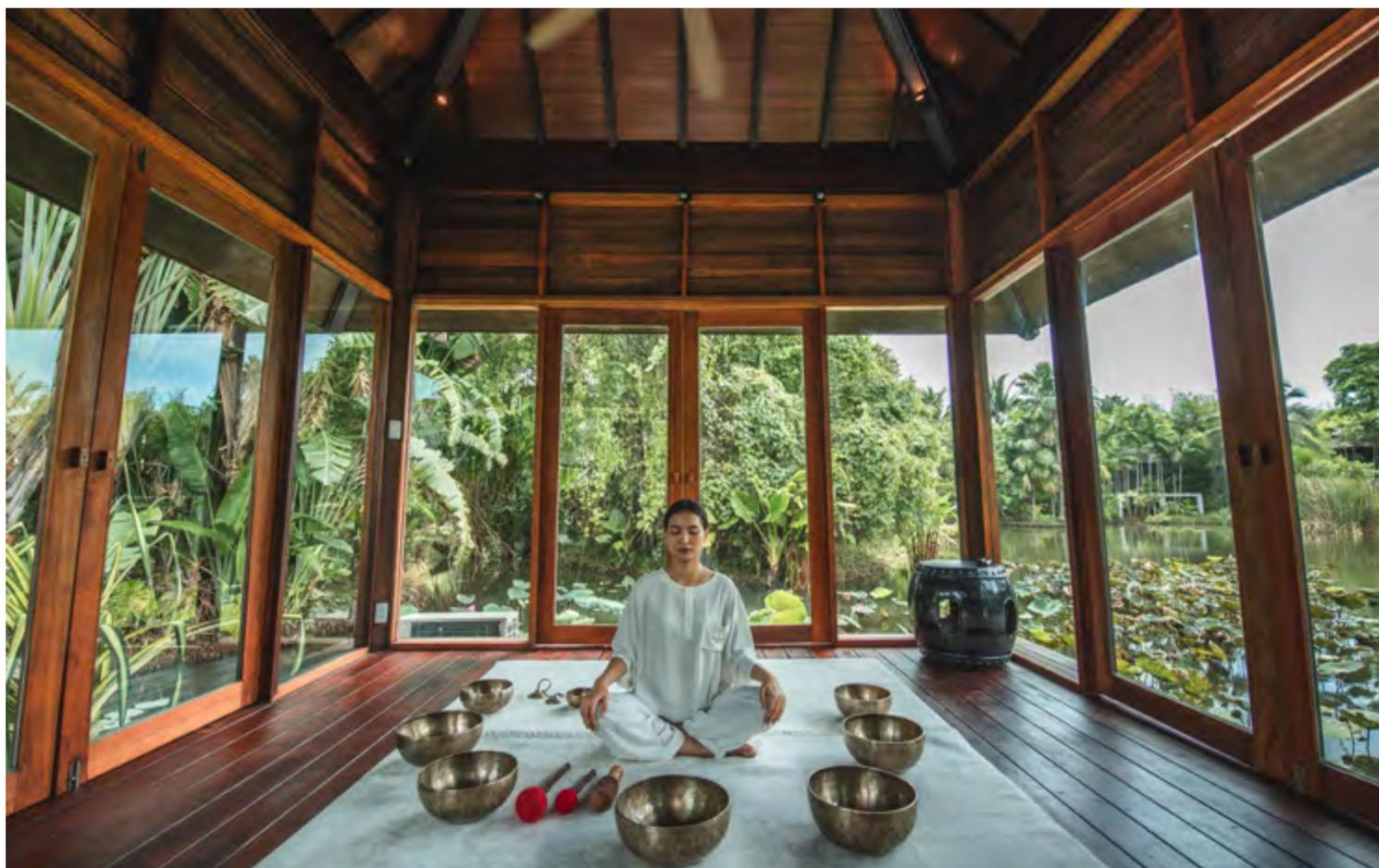
Этот сеанс поющих чаш начинается с чистки ауры, чтобы избавиться тело от негативной энергии. Процедура предназначена для восстановления функционального баланса во всем теле. Успокаивающие и резонирующие звуки помогают уменьшить стресс, беспокойство, мигрени и гипертонус, а также улучшают цикл сна и общее самочувствие.

## РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ (60 минут)

Наше тело — это не только физическое и ментальное тело, но еще и энергетическое. Система чакр содержит энергию тела, «прану» или жизненную силу по Аюрведе. Наш практик использует поющие чаши и работает с семью чакрами в теле. Звуковые волны и вибрации от поющих чаш приводят тело и разум в состояние глубокой релаксации.

## ИСЦЕЛЕНИЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ ЗВУКОВОЙ ТЕРАПИЕЙ (60 минут)

Благодаря звуковой волне и вибрации техник перекачивания, на участках воздействия снимается боль. Эта восстанавливающая процедура идеально подходит для снятия офисного синдрома, боли в спине, шее и плечах. Расслабляющий массаж спины сочетается со звуковой терапией для устранения мышечного напряжения и боли.



# ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

## ГИДРОГЕЛЕВЫЙ КОКОСОВО-МЯТНЫЙ СКРАБ (60 минут)

Гранулы семян лотоса и абрикоса, богатые витаминами и антиоксидантами, удаляют отмершие клетки, а кокосовое масло и масло ши питают кожу и делают ее гладкой.

## СКРАБ С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ, ВЫВОДЯЩИЙ ТОКСИНЫ (60 минут)

Питайте и омолаживайте тело благодаря терапевтическим свойствам зеленого чая.

## ГИДРОГЕЛЕВОЕ КОКОСОВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ (60 минут)

Насыщенное обертывание с великолепным ароматом на основе глины омолаживает кожу и борется с последствиями современной жизни благодаря целебным свойствам кокоса.

## ОБЕРТЫВАНИЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ, ВЫВОДЯЩЕЕ ТОКСИНЫ (60 минут)

Успокаивающий кокон из мягко очищающего и увлажняющего зеленого чая окутывает ваше тело, чтобы дать ему покой и новые жизненные силы.

## УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО ПОСЛЕ ЗАГАРА НА ОСНОВЕ АЛОЭ (60 минут)

Опытный терапевт наносит свежий, охлаждающий и успокаивающий гель на основе алоэ вера и примочку холодного черного чая с мятой, чтобы снять красноту и боль.

## РИТУАЛ ЧИСТКИ СПИНЫ (90 минут)

Эта процедура начинается с глубокой очистки и отшелушивающей процедуры для спины, за которой следует индивидуальный массаж спины, шеи и плеч, чтобы снять мышечное напряжение в тех областях, которые больше всего этого требуют.



# ПОХУДЕНИЕ И КОНТУРИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

BIOLOGIQUE RECHERCHE

## НОВАЯ ЭКСФОЛИАЦИЯ КОЖИ SOIN P50 PEAU NEUVE (60 минут)

Эта процедура объединяет эксфолиацию тела и увлажняющий массаж, который восстанавливает здоровье рогового слоя, дает коже эффективную защиту от неблагоприятных климатических воздействий (солнца, ветра, холода). Мы настоятельно рекомендуем проходить эту процедуру перед другими процедурами по уходу за телом. Эта процедура помогает поддерживать кожу увлажненной, здоровой и в тонусе.

## SOIN LIFT CORPS — УКРЕПЛЕНИЕ (90 минут)

Лифтинг-процедура, включающая сеанс пилинга с последующим биорефлекторным массажем с использованием увлажняющего и дермозащитного комплекса. Затем наносится целевая сыворотка или укрепляющее масло, которое предотвращает дряблость кожи, тонизирует эпидермис и улучшает текстуру кожи. Приемы, используемые с лифтингом C.V.S. Corps были разработаны для обработки участков кожи, где она склонна терять свою эластичность, а именно, внутренних поверхностей рук и бедер. Эта ориентированная на результат омолаживающая процедура помогает уменьшить проявления целлюлита и скорректировать фигуру.

## SOIN BOOSTER MINCEUR — ПОХУДЕНИЕ (60/90 минут)

Процедура для похудения, которая расщепляет жиры и выводит избыточную воду из тканей. Booster Minceur является частью программы похудения, предназначенная для подготовки к действию похудения и повышения эффективности используемых кремов для коррекции фигуры. Богатая ферментами, включая липазу, состав средства способствует липолизу (расщеплению жира) и уменьшению объема адипоцитов. Он сочетается с гиалуронидазой, которая способствует выведению лишней воды из тканей, а экстракты хвоща усиливают очищающее действие на ткани.

## ПАКЕТ КОРРЕКТИРОВКИ ФИГУРЫ

### 3-ДНЕВНЫЙ РЕТРИТ МАЙ КХАО ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА СО СРЕДСТВАМИ BIOLOGIQUE RECHERCHE

#### ДЕНЬ 1: ОЧИЩЕНИЕ, ОЖИВЛЕНИЕ, УСТРАНЕНИЕ

- Тайская травяная баня и душ (15 мин.)
- НОВАЯ ЭКСФОЛИАЦИЯ КОЖИ Soin P50 Peau Neuve (60 минут)
- Обертывание тела на основе зеленого чая (60 минут)

#### ДЕНЬ 2: УКРЕПЛЕНИЕ (90 минут) или ПОХУДЕНИЕ Soin Booster Minceur

- Soin Lift Corps – укрепление (90 минут) или Soin Booster Minceur (90 минут)

#### ДЕНЬ 3: ПРОТИВОВОЗРАСТНОЙ

- Soin Restructurant Et Lissant (90 минут)

## ПАКЕТ КОРРЕКТИРОВКИ ФИГУРЫ

### 5-ДНЕВНЫЙ РЕТРИТ МАЙ КХАО ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

#### ДЕНЬ 1: ОЧИЩЕНИЕ, ОЖИВЛЕНИЕ, УСТРАНЕНИЕ

- Тайская травяная баня и душ (15 мин.)
- НОВАЯ ЭКСФОЛИАЦИЯ КОЖИ Soin P50 Peau Neuve (60 минут)
- Обертывание тела на основе зеленого чая (60 минут)

#### ДЕНЬ 2: УКРЕПЛЕНИЕ (90 минут) или ПОХУДЕНИЕ Soin Booster Minceur

- Soin Lift Corps – укрепление (90 минут) или Soin Booster Minceur (90 минут)

#### ДЕНЬ 3: ПРОТИВОВОЗРАСТНОЙ

- Soin Restructurant Et Lissant (90 минут)

#### ДЕНЬ 4: КОРРЕКТИРОВКА ФИГУРЫ УКРЕПЛЕНИЕ (120 минут)

- Soin Lift Corps для отшелушивания и укрепления (90 минут), по выбору: массаж спины и плеч (30 минут) или массаж стоп 30 минут

#### ДЕНЬ 5: ПОДТЯЖКА ЛИЦА (90 минут)

- На выбор: эксфолиация и подтяжка кожи лица, коррекция формы лица средством Soin Lift C.V.S. (90 минут) или средством Soin Restructurant Et Lissant для дряблой кожи. Разглаживание и смягчение тонких складок и морщин 90 минут.

# МАССАЖИ ЛИЦА

## ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ANANTARA (60 минут)

Позвольте питательным растительным экстрактам оживить вашу кожу. Тщательно смешанные масло жасмина, экстракт орхидеи белой и зеленый чай стимулируют обновление клеток и насыщение кислородом. Нежный массаж включает глубокую релаксацию, пока травяная маска восстанавливает природный баланс.

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА BIOLOGIQUE RESEARCH

Методика Biologique Recherche основана на 45-летнем опыте, использовании новейшей продукции и скрупулезных протоколов. Продукция не обладает запахом и содержит высокие концентрации активных ингредиентов из природных или биотехнологических соединений.

«Кожа является отражением нас самих, она не однородна и меняется с течением дня и жизни. У всех состояние кожи меняется. Методика Biologique Recherche обращается с эпидермисом каждого человека индивидуально».

## SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT (90 минут)

(Для упругой кожи, разглаживает и смягчает тонкие линии и морщины)

В состав средства входит гиалуроновая кислота, обладающая увлажняющим и успокаивающим эффектом, а также белки шелка и маточное молочко. Средство наносится на кожу с помощью уникальных техник разглаживания, моделирования и пульсации. Повысьте способность к восстановлению чувствительной, подверженной стрессу кожи благодаря дренирующим и обновляющим процедурам.

## SOIN MC110 (90 минут) (для разглаживания морщин)

Процедура разглаживает морщины и тонкие линии, предназначена для тусклой кожи. Она тонизирует и обновляет кожу лица, шеи и в области декольте.



## SOIN LIFT C.V.S. (90 минут) (неинвазивная подтяжка лица)

Отшелушивающая и подтягивающая процедура в сочетании с уникальной мануальной техникой, предназначенной для ухода за толстой, дряблой или лишенной тона кожей. Кожа становится более живой и тонизированной, как будто после подтяжки.

## SOIN MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE (60 минут) (для глубокой очистки кожи)

Отшелушивающая и восстанавливающая процедура для ороговевшей кожи и кожи с нерегулярной микроструктурой. Процедура выравнивает тон кожи, придавая лицу сияние и мягкость.

## ЛЕЧЕНИЕ УГРЕВОЙ СЫПИ НА ЛИЦЕ (ДЕТОКСИКАЦИЯ И ОЧИСТКА) (60 минут)

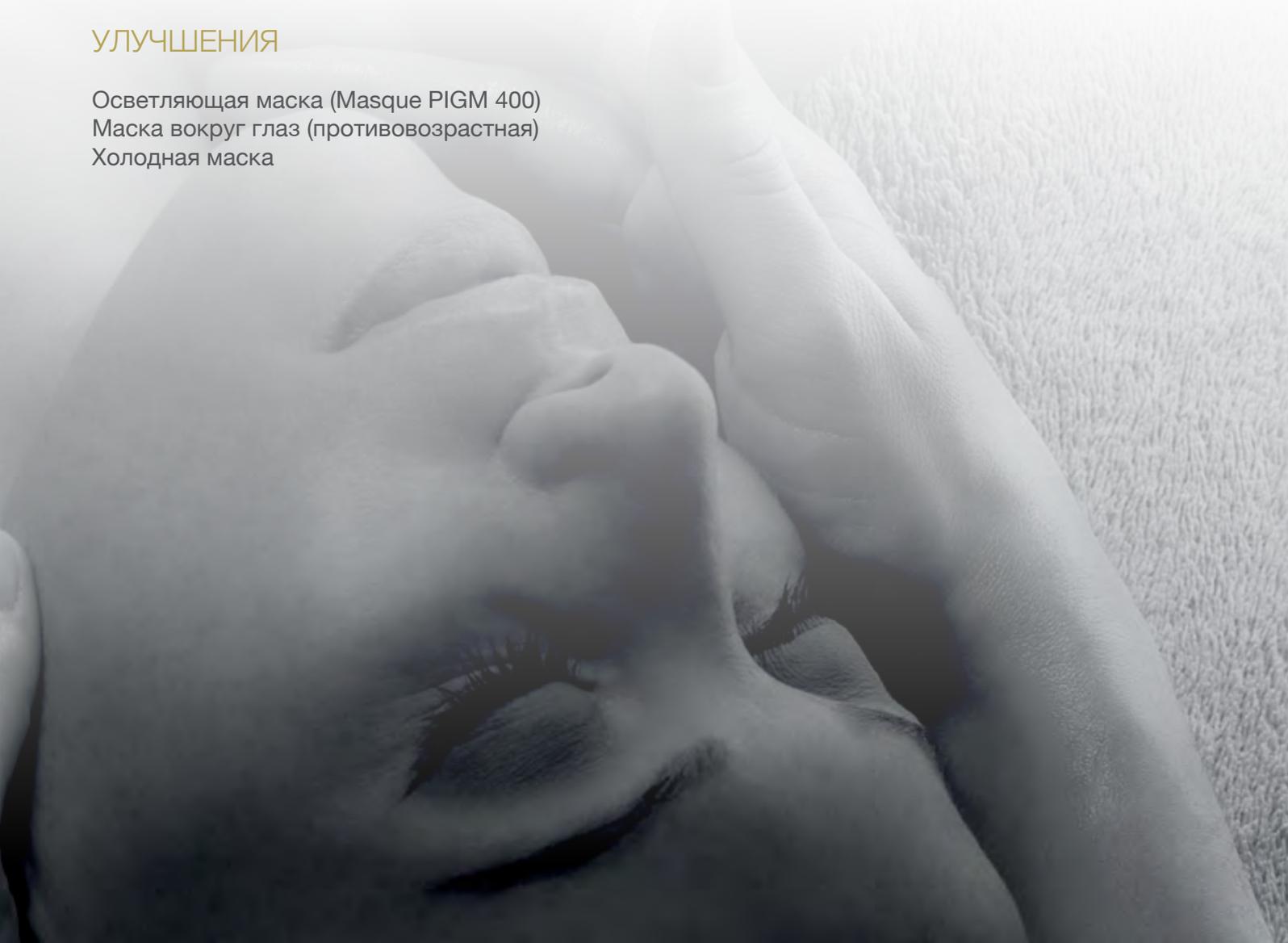
Эта процедура для лица обеспечивает интенсивную регенерацию и специально предназначена для кожи, склонной к угревой сыпи. Она способствует регенерации клеток, чтобы погасить вид изъянов, вызываемых акне, глубоко питает кожную ткань путем биоимитации свойств человеческой плаценты. Рубцы от угрей начинают заживать, а поверхность кожи становится более ровной, с меньшим числом покраснений.

## НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ VIP O2 И ЗАЩИТА ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ( 60 Minutes )

Процедура начинается с глубокой очистки, очищающей кожу от мельчайших частиц, которые иногда даже меньше, чем поры на лице. Эта процедура глубокого проникновения удаляет городские загрязняющие вещества, которые накапливаются на поверхности кожи. Снова чистая, кожа восстанавливает свой естественный блеск, а лицо излучает свежесть.

## УЛУЧШЕНИЯ

Осветляющая маска (Masque PIGM 400)  
Маска вокруг глаз (противовозрастная)  
Холодная маска



# БАННО-ВАННЫЕ РИТУАЛЫ

## ТАЙСКАЯ ТРАВЯНАЯ БАНЯ (30 минут)

Вдохните пар с целебными свойствами тайских трав, наслаждаясь экзотическим ритуалом, стимулирующим кровеносную систему и раскрывающим поры. Замечательное вступление перед любыми дальнейшими спа-процедурами.

## МОЛОЧНАЯ ВАННА ANANTARA (30 минут)

Получите удовольствие от индивидуальной чайной церемонии и побалуйте себя, пока ароматы нашей фирменной молочной ванны уравнивают ваше тело, разум и дух.

## УСПОКАИВАЮЩАЯ ВАННА (30 минут)

Расслабьтесь и откройте для себя силу ароматерапии. Эта расслабляющая смесь масел поможет отключить разум и предаться глубокому спокойному сну. Идеально подойдет для начала отпуска или тем, кто страдает от расстройства суточного биоритма в связи с дальним перелетом.



# СПА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Наше детское спа-меню составлено для детей от 5 до 12 лет. Используются продукты, которые безопасны и интересны детям. Можно выбирать между шоколадным и апельсиновым маслом или клубничным и ванильным маслом, чтобы устроить настоящее баловство!

## МАССАЖ «МИНИ-Я» (60 минут)

Умиротворяющий массаж для успокоения тела и ума. Применяются долгие поглаживания и мягкие надавливания с использованием шоколадного или апельсинового масла для изысканного расслабления. Отлично подойдет детям с беспокойным сном.

## ВЕЧЕРИНКА БАЛОВСТВА (90 минут)

С удовольствием проведите время с мини-собой. Этот пакет включает расслабляющий массаж всего тела и затем на выбор пенная ванна или скраб для тела на 30 минут.

## КОКОСОВЫЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ И ПЕННАЯ ВАННА (60 минут)

Наслаждайтесь успокаивающим массажем кожи головы с использованием теплого кокосового масла, а затем — питательной маской для волос, чтобы локоны оставались увлажненными, мягкими и светящимися здоровьем. Далее пройдите в веселую пенную ванну с пузырьками и игрушками.

## ДЕТСКИЙ МАНИКЮР (30 минут)

Аккуратную обрезку ногтей дополняет чистка рук и массаж. Затем в этом дополнительном праздничном событии красят ногти.

## ДЕТСКИЙ ПЕДИКЮР (30 минут)

Этот нежный педикюр включает обрезку ногтей, ванночку для ног и скраб. Далее следует массаж стоп и покраска ногтей.



# УСЛУГИ САЛОНА КРАСОТЫ

## УХОД ЗА РУКАМИ

Подпиливание ногтей, обработка кутикулы, полирование и шлифование ногтей, пилинг рук и массаж.

## МАНИКЮР ДЕЛЮКС

Подпиливание ногтей, обработка кутикулы, пилинг, увлажняющая маска и массаж, шлифование и полирование ногтей.

## ГЕЛЕВЫЙ МАНИКЮР ДЕЛЮКС

Все то же самое с цветным гель-лаком.

## СНЯТИЕ ГЕЛЯ

Отмачивание геля, подпиливание и шлифование ногтей

## УХОД ЗА СТОПАМИ

Ванночка для ног, чесание пяток, скраб, подпиливание ногтей, обработка кутикулы, массаж и полирование ногтей.

## ПЕДИКЮР ДЕЛЮКС

Мытье стоп, подпиливание ногтей, обработка кутикулы, чесание пяток, пилинг, увлажняющая маска, массаж стоп, шлифование и полирование ногтей.

## ГЕЛЕВЫЙ ПЕДИКЮР ДЕЛЮКС

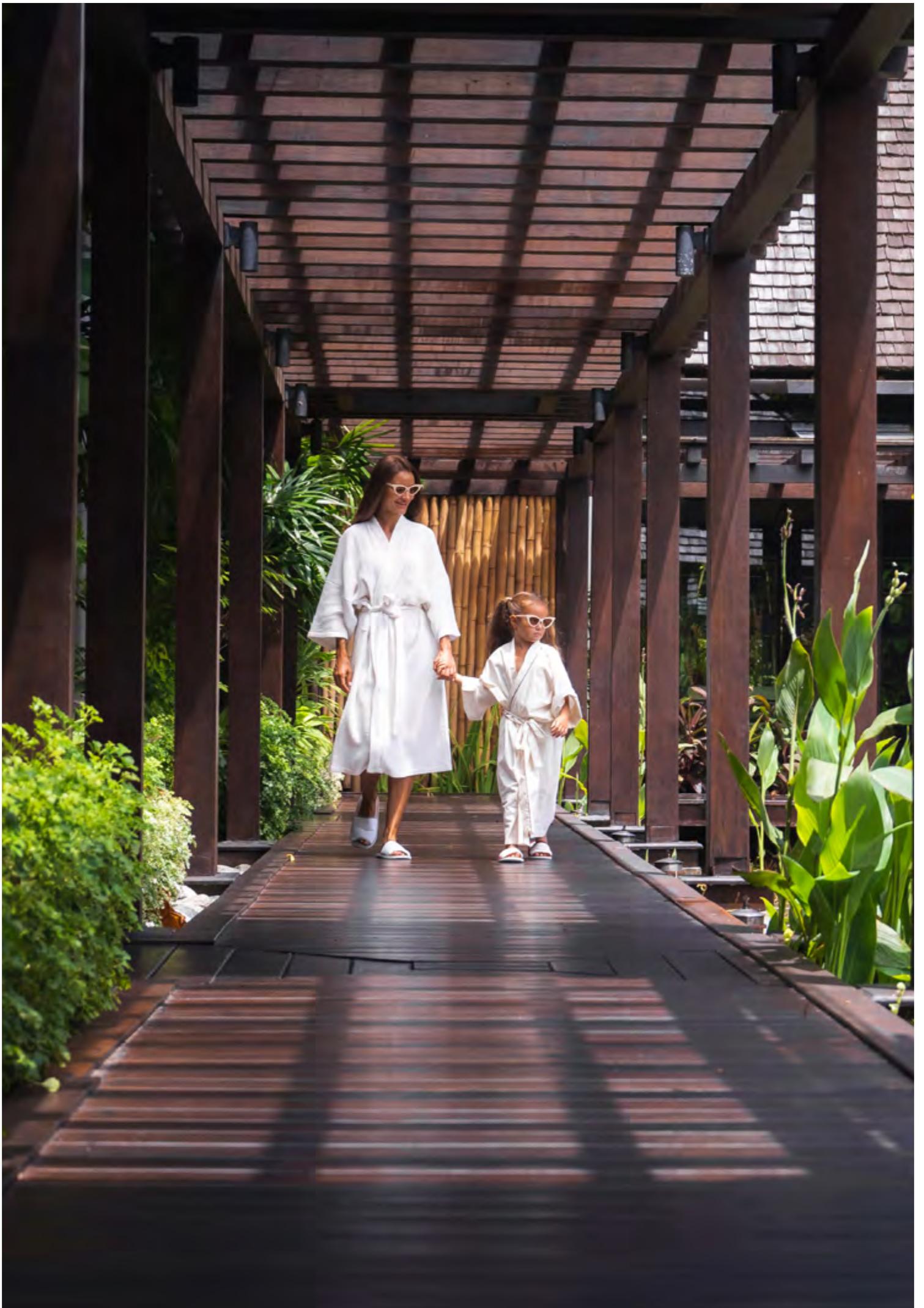
Все то же самое с цветным гель-лаком.

## ВОЗМОЖНЫ ТАКЖЕ ВОЩЕНИЕ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

За более подробной информацией обращайтесь на стойку регистрации







# ЭТИКЕТ СПА

- Просим подходить за 15 минут до начала процедуры, чтобы заполнить форму оценки состояния здоровья и оставить время на то, чтобы расслабиться в спокойной обстановке перед процедурой.
- Учтите, что спа не подходит для маленьких детей, кроме случаев, когда они принимают процедуры, поскольку мы хотим, чтобы все наши гости гарантированно наслаждались спокойной обстановкой.
- Рекомендуем перед посещением спа оставлять все ювелирные изделия в своей вилле.
- Оплата за все процедуры будет выставлена на вашу виллу и будет указана в вашем счете при выписке.
- Просим сообщать об отмене индивидуальных процедур не позднее, чем за 4 часа до начала и не позднее, чем за 24 часа — для пакетных предложений, в противном случае может удерживаться 50% их стоимости.
- Не рекомендуем принимать солнечные ванны после каких-либо процедур с использованием масел.
- Просим мужчин перед любыми процедурами по уходу за лицом побриться, чтобы получить максимальный результат.
- Курить и пользоваться мобильным телефоном в спа запрещено.
- Поздний приход сократит время вашей процедуры.
- Гостям с повышенным давлением, сердечными заболеваниями, аллергиями, беременным или имеющим иные медицинские ограничения рекомендуем перед записью на какие-либо процедуры проконсультироваться с врачом.
- Просим сообщать персоналу на регистрации спа о любых имеющихся медицинских противопоказаниях.
- Услуги детского спа и салона красоты нельзя совместить ни с какой другой акцией или скидкой

*Для получения дополнительной информации и по вопросам бронирования обращайтесь в Anantara Spa, доб. 4851, или наберите «0», чтобы связаться с центром обслуживания гостей.*





ANANTARA SPA в ANANTARA MAIKHAO PHUKET VILLAS  
888 Moo.3 , Tumbon Mai Khao, Amphur Thalang, Phuket 83110  
Таиланд Телефон: +66 (0) 76 336 120      Email : [spa.apk@anantara.com](mailto:spa.apk@anantara.com)