

欢迎光临 安纳塔拉水疗

纵享生活，拥抱无尽的蔚蓝天际美景。体验天人合一的轻松氛围，温柔的海浪声有如摇篮曲，伴您入眠。

我们的水疗服务将源远流长的东方技法与纯正的天然成分有机融合。精心设计您的水疗之旅，拥有身体护理和按摩、面部护理、情侣护理、美容和保健度假等多种选择，为您恢复元气、焕发活力。

我们诚邀您尽情享受各种水疗设施，包括眺望蔚蓝海域的休闲露台、蒸汽房和冷水池等。

特色体验

安纳塔拉美丽迷人、富有活力、天然精华充沛饱满，让我们的服务充满了灵感。



安纳塔拉特色按摩（60/90 分钟）

特色混合精油结合特定功效的按摩手法，加强血液循环，促进深度放松，恢复元气，疏通经络。

足浴 - 安纳塔拉特色按摩 - 放松

安纳塔拉特色护理（150 分钟）

极致舒适的特色混合精油按摩，采撷滋养植物精华和传统泰式成分的面部按摩融汇其中，令面部肌肤重焕活力。

足浴 - 安纳塔拉特色按摩 - 安纳塔拉特色面部护理 - 放松

克哈瓦精粹护理（180 分钟）

灵感源自异域风情的海岛赋予的养生体验及其激发的治愈功效。选用最新鲜、最具功效的成分滋养肌肤，令每寸肌肤光滑柔顺、焕发活力。

足浴 - 白色椰果精华去角质护理 - 沐浴 - 白色椰果精华裹体护理 - 沐浴 - 克哈瓦芳香 - 按摩 - 放松

克哈瓦特色护理（90 分钟）

身心仿佛与四周环境融为一体，感受空气、火和土壤等元素的养生功效。沉醉于轻缓按摩之中，细听颂钵禅音。

足浴 - 轻缓按摩 - 颂钵音疗 - 放松

情侣浪漫水疗套餐

并排而躺，技法娴熟的理疗师令您沉浸其中，享受极致愉悦与和谐。

催眠大师 — 别墅内护理（90 分钟）

将夜晚静眠提升到全新水平：晚间别墅护理，烛光充盈四方，奢华的精油沐浴开启您的良夜体验。选用依兰精油或薰衣草精油，在深度放松按摩中，忘却所有的紧张和烦恼。整个夜晚沉浸于自己精心挑选的静谧乐声中，身心彻底放松。躺在使用 1000 纱支织成的精致床品上，好梦自然来相伴。

足浴 — 放松按摩 — 安纳塔拉牛奶浴 — 放松

马尔代夫罗曼史（150 分钟）

将新鲜的本地成分与安纳塔拉特色混合精油有机结合，享受从头到脚深度放松之旅。

足浴 — 白色椰果精华去角质护理 — 安纳塔拉牛奶浴系列 — 安纳塔拉特色按摩 — 放松

单人护理（150 分钟）

呵护身体和面部。选用深度渗透 111SKIN 混合成分，滋养肌肤。

男士护理

足浴 — 运动员级体验按摩 — 男士修复性面部护理 — 放松

女士护理

足浴 — 白色椰果精华裹体护理 — 原始修复性面部护理 — 放松





水疗之旅

摆脱时空束缚，享受精心安排的度假之旅。

安纳塔拉三天恢复之旅

尽享三天身体护理、情绪调整和精神放松，恢复活力，焕发魅力。

第 1 天：放松身心

足浴 — 草药蒸汽浴 — 白色椰果精华去角质护理 — 沐浴 — 减压按摩 — 放松

第 2 天：唤醒

足浴 — 传统泰式按摩 — 放松

第 3 天：重焕活力

足浴 — 安纳塔拉特色面部护理 — 东方足部按摩 — 放松

安纳塔拉五天养生之旅

纯粹滋养，从头到脚深度放松。

第 1 天：放松身心

足浴 — 安纳塔拉肌肉放松按摩 — 放松

第 2 天：净化

足浴 — 绿茶排毒去角质护理 — 沐浴 — 绿茶排毒裹体护理 — 放松

第 3 天：排毒

足浴 — 沐浴 — 安纳塔拉特色按摩 — 足底反射按摩 — 放松

第 4 天：唤醒

泰式草药蒸汽浴 — 足浴 — 传统泰式按摩 — 印度头部按摩 — 放松

第 5 天：重焕活力

足浴 — 异域香草浴 — 原始修复性面部护理 — 放松



按摩

减压按摩（60/90 分钟）

揉捏技法结合针灸疗法，选用心仪的复合香薰精油。

足浴 - 减压按摩 - 放松

肌肉放松按摩（60/90 分钟）

运用长程滑动式按摩手法温热和舒展肌肉纤维，平衡穴位，同时选用热带天然椰子油，起到深度保湿的功效。

足浴 - 肌肉放松按摩 - 放松

巴厘岛按摩（60/90 分钟）

经久不衰的技法结合有节律的手法、针灸和精油，促进血液循环和能量流动。

足浴 - 巴厘岛按摩 - 放松

传统泰式按摩（60/90 分钟）

独特“被动瑜伽”按摩结合穴位和舒展技法，缓解紧张、增益灵活的感觉、促进活力回归。

足浴 - 传统泰式按摩 - 放松

泰式药草包按摩（60/90 分钟）

装满治疗用草药和香料，温热后按压全身，发挥舒缓身心之功效，随后享受草药精油按摩。

足浴 - 泰式药草包按摩 - 放松



运动员级体验按摩（60/90 分钟）

结合了缓解压力和促进血液循环手法的唤醒护理，是运动员的理想体验。深度消炎油与对需要修复的肌肉的呵护相结合，可确保您在离开时感觉身心放松、恢复活力并重新恢复身体平衡。

足浴 - 运动员级体验按摩 - 放松

活力体验按摩（60/90 分钟）

这种按摩可以净化身体和恢复身体能量。该护理采用甜马郁兰这种活力草本植物和温暖原石，以其振奋的气息、清凉的精油和传统的舒缓压力手法，传达克里特岛的气韵与活力。

足浴 - 活力体验 - 放松

平和孕期按摩（60/90 分钟）

润湿肌肤，增强弹力，适应婴儿成长需求。推荐：早期和中期妊娠，每两周做一次护理；晚期妊娠，每周做一次护理。

足浴 - 平和孕期按摩 - 放松

纤体按摩（60/90 分钟）

全身按摩，瘦身塑形，排除过量体液和毒素。轻缓短促的按摩手法和敲击技法，分解沉积于皮下脂肪团中的脂肪。

足浴 - 纤体按摩 - 放松

背部、颈部和肩部按摩（30/60 分钟）

深层肌肉按摩，经典西式护理与东方技法有机结合，缓解患处疼痛感。

足浴 - 背部、颈部和肩部按摩 - 放松

东方足部按摩（30/60 分钟）

特殊的拇指、手指和手部技法，按压足部不同穴位反射区，有效激发对应的上半身脏器。

足浴 - 东方足部按摩 - 放松



身体护理

白色椰果精华去角质护理及裹体（90 分钟）

清洁以及丰盈滋养护理，灵感源自椰果焕发活力的功效。

沐浴 — 足浴 — 白色椰果精华去角质护理及裹体 — 放松

绿茶排毒去角质护理及裹体（90 分钟）

清香绿茶富含抗氧化因子，可促进身心焕发活力。

沐浴 — 足浴 — 绿茶排毒去角质护理及裹体 — 放松

芦荟晒后舒缓护理（60 分钟）

新鲜芦荟胶结合红茶和薄荷冷敷，缓解红肿和疼痛，精心呵护日晒后的肌肤。

足浴 — 芦荟晒后舒缓护理 — 放松

玫瑰石英修复护理（60 分钟）

一种独特的细腻情靡护理疗法，让身心恢复平衡，活力充盈。使用玫瑰石英晶体可以舒缓和滋养肌肤，让肌肤焕发迷人光泽。

足浴 — 玫瑰石英修复护理 — 放松

天体黑金刚石塑形护理（60 分钟）

针对身体不同部位的强化护理，可立即产生收紧、提拉和塑形的效果。可赋予光滑亮泽的塑形体态。

沐浴 — 天体黑金刚石塑形护理 — 放松

面部护理

111SKIN

111SPA/CLINIC 完美地将经过临床验证的疗效和奢华的水疗体验融汇在一起。每种疗法均源自外科专业知识的应用和启发，采用了111SKIN 临床开发的皮肤护理产品，并积极推行 Yannis Alexandrides 博士认可的临床技法。作为一名执业整形外科医生，Alexandrides 博士不断开发和整理先进的医学美容疗法，融合最新的美容工具以及尖端的医学创新成果和配方精要。

原始高效修复性面部护理（60 分钟）

恢复、强化、治愈

高效的面部护理，可增强皮肤自我修复和强化能力，并利用我们富有特色的 NAC Y2 混合物来培育微生物体。

足浴 — 原始高效修复性面部护理 — 放松

净颜去污面部护理（60 分钟）

净化、修复、舒缓

针对有问题肌肤的针对性护理，其采用高度智能的面罩系统，该系统采用了独家的 111SKIN 面部结构修复方法。

足浴 — 净颜去污面部护理 — 放松

深层滋润面部护理 (60 分钟)

水润、丰盈、修容

我们最彻底的保湿护理，强效的透明质酸配方可确保显著的效果。该面部护理可以使肌肤完全补充水分，达到丰盈修容的效果。

足浴 — 深层滋润面部护理 — 放松

玫瑰石英修复面部护理 (60 分钟)

舒缓、塑形、滋润

该面部护理结合了强大的修复特性和最创新的配方，以玫瑰石英晶体紧致肌肤和塑形，让您的身心得到放松和抚慰滋润。

足浴 — 玫瑰石英修复面部护理 — 放松

天体黑钻非手术提位面部护理 (90 分钟)

提位、紧肤、紧致

最强效的面部护理，采用科学引导的配方和金刚石粉，结合提位技术来帮助吸收有效成分。

足浴 — 天体黑金刚石非手术提位面部护理 — 放松

男士修复性面部护理 (60 分钟)

修复、恢复活力、保湿

专为需要补水和修复的男性皮肤而设计，此疗法可为因定期剃须而遭到刺激的皮肤提供清爽惬意和舒适的感觉。它可以恢复、强化和镇定肌肤，从而达到最佳的焕发活力效果。

足浴 — 男士修复性面部护理 — 放松

沐浴护理

安纳塔拉牛奶浴系列 (30 分钟)

提供浪漫、平衡和恢复活力三种选项。异国芳香的牛奶花香沐浴，让您获得深度的身心放松。

足浴 — 安纳塔拉牛奶浴 — 放松

安纳塔拉马尔代夫特色沐浴 (30 分钟)

享受椰果和薄荷沐浴的舒缓抚触，柔顺肌肤，让肌肤焕发亮泽。

足浴 — 安纳塔拉马尔代夫特色沐浴 — 放松

美发服务

指甲护理

- 女士美甲
- 法式美甲
- 凝胶美甲
- 男士美甲
- 锉磨抛光
- 去除凝胶

蜜蜡脱毛

- 眉毛/上唇
- 腋窝
- 全手臂
- 比基尼线
- 半手臂
- 半腿
- 全腿

别墅内护理

菜单上的所有护理均可在您的别墅内提供服务，但需额外收取 20% 的附加费。

水疗礼仪

- 请提前 15 分钟抵达，以填写健康评估表。若客人迟到，理疗时间会相应缩短。
- 单项水疗需提前 4 小时取消，水疗套餐需提前 24 小时取消。
- 没有提前上述时间通知将收取 50% 费用，而没有按预定时间抵店将收取 100% 费用。
- 我们建议您将所有贵重物品锁在别墅的保险箱中，再前往水疗服务设施。
- 建议患有高血压、心脏病、过敏、怀孕或有其他疾病并发症的客人在登记任何护理之前咨询医生的意见。如果目前身体有任何不适，请告知水疗接待处的服务人员。
- 男士在面部护理之前请剃须，以保证达到最佳护理效果。
- 水疗设施内请勿吸烟，请勿使用手机。
- 请注意，我们的水疗设施不适合儿童和婴儿进入，因为我们努力确保所有客人都能享受一个宁静的环境。
- 我们建议您在精油护理之后不要进行日光浴。
- 在护理前后，请花些时间在我们宁静的环境中放松身心，并在护理结束后品味美茶。

水疗护理价目表

	分钟	美元
特色体验		
安纳塔拉特色按摩	60 / 90	220 / 250
安纳塔拉特色护理	150	350
克哈瓦精粹护理	180	380
克哈瓦特色理疗	90	250
情侣浪漫水疗套餐		
催眠大师 — 别墅内护理	90	单人 250 情侣 480
马尔代夫罗曼史	150	380 680
单人护理	150	380 680
水疗之旅		
安纳塔拉三天恢复之旅		750
安纳塔拉五天养生之旅		1,300
按摩		
减压按摩	60 / 90	180 / 210
肌肉放松按摩	60 / 90	180 / 210
巴厘岛传统按摩	60 / 90	180 / 210
传统泰式按摩	60 / 90	180 / 210
泰式药草包按摩	60 / 90	190 / 220
运动员级体验按摩	60 / 90	190 / 220
活力体验按摩	60 / 90	220 / 250
平和孕期按摩	60 / 90	220 / 250
纤体按摩	60 / 90	220 / 250
背部、颈部和肩部按摩	30 / 60	110 / 180
东方足部按摩	30 / 60	110 / 180
身体护理		
白色椰果精华去角质护理及裹体	90	220
绿茶排毒去角质护理及裹体	90	220
芦荟晒后舒缓护理	60	180
玫瑰石英修复护理	60	200
天体黑金刚石塑形护理	60	220
面部护理		
原始高效修复性面部护理	60	200
净颜去污面部护理	60	200
深层滋润面部护理	60	200
玫瑰石英修复面部护理	60	200
天体黑钻非手术提位面部护理	90	250
男士修复性面部护理	60	200
沐浴护理		
安纳塔拉牛奶浴系列	30	100
安纳塔拉马尔代夫特色沐浴	30	100
指甲护理		
女士美甲		85 / 95
法式美甲		90 / 100
凝胶美甲		120 / 130
男士美甲		75 / 75
锉磨抛光		65
去除凝胶		35
蜜蜡脱毛		
眉毛/上唇		35
比基尼线		50
腋窝		35
半手臂		50
全手臂		90
半腿		50
全腿		90
别墅内护理		
菜单上的所有护理均可在您的别墅内提供服务，但需额外收取 20% 的附加费。		

• 所有服务均以美元标价，并加收 10% 服务费和 12% 政府税 • 价格如有更改，恕不另行通知