



ANANTARA

SPA



## WELCOME TO ANANTARA SPA.

Rooted in beautiful Thailand, the core of Anantara philosophy, 'without end', stems from earliest Sanskrit origins. Embracing the spirit of this philosophy Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences.

Indulge in treatments inspired by the traditions of Arabian culture and Thai hospitality. Soothe aching muscles and cleanse body and mind with a traditional Moroccan Hammam experience. Lavish your skin and awaken your senses with therapeutic elixirs infused with precious oils and other rare indigenous elements.

Anantara Spa takes you down an exotic pathway to holistic well-being in a paradise of healing sensuality that combines Arabia's inspirational wonders and mystical, ancient far-eastern health and beauty.

Retreat to a serene spa haven and feel your cares slip away as your sensual journey to relaxation and rejuvenation begins.

## مرحباً بك في سبا أنانتارا.

انطلاقاً من جذوره المتأصلة في تايلاند الجميلة، ينبع جوهر فلسفة أنانتارا «بدون نهاية» من أصول اللغة السنسكريتية القديمة. ويتجلى هذا الاعتقاد الراسخ من خلال ما يقدمه أنانتارا سبا من مجموعة تجارب متجددة لدى المنتجات الصحية.

تدلل بعلاجات مستوحاة من موروثة الثقافة العربية والضيافة التايلاندية. أرخ عضلاك المجهدة ونظف بشرتك من خلال تجربة الحمام المغربي. لطّف بشرتك وأوقظ حواسك مع أكسير العلاجات الممزوجة بزيت ثمين وعناصر أخرى محلية نادرة.

ياخذك سبا أنانتارا في رحلة عجيبة داخل جنة من الاستشفاء الحسي الذي يجمع بين عجائب التراث العربي وجمال الشرق الأقصى القديم وغموضه وعلاجاته، للاستمتاع بصحة وعافية تامة.

الجأ إلى ملاذ السبا الهادئ وتخلص من جميع ما يساورك من توتر وقلق بمجرد أن تبدأ رحلة الاسترخاء والانتعاش.

## SIGNATURE EXPERIENCES

Step into the luxurious world of Anantara Spa and discover exceptional pampering. Place your beauty and wellness needs in the hands of highly trained and intuitive therapists. Our oils use the finest indigenous ingredients from Salalah, nutrient-rich and luxuriously aromatic.

### THE FRANKINCENSE RITUAL

(90 Minutes)

This ultimate massage experience features four-hand synchronised massage techniques in a complete rebalancing sequence for the face and body. This relaxing treatment is enhanced with frankincense oil from Salalah, known as the perfume capital of Arabia. Allow our hands of silk to leave you feeling unwound, at peace and in supreme relaxation.

## التجارب المميزة

أدخل عالم الفخامة داخل سبا أنانتارا واكتشف التدليل الاستثنائي، ضع كل ما تحتاج إليه في ما يتعلق بجمالك وصحتك بين أيدي فريق محترف من أخصائي العلاج الحاصل على تدريب عالي، تعتمد حمامات الزيوت لدينا على أفضل المكونات المحلية من صلالة، كما تتسم بمحتواها العالي من المغذيات ورائحتها الأخاذة.

طقوس اللبان  
(٩٠ دقيقة)

تجربة تدليك متكاملة: عن طريق تطبيق أساليب التدليك المترامن بأربع أيادٍ في سلسلة إعادة توازن متكاملة للوجه والجسم. يمتزج هذا العلاج الباعث على الاسترخاء مع خلاصة زيت اللبان من صلالة، المعروف بعطر عاصمة جزيرة العرب. اسمح لأيدينا الحريرية أن تترك جسمك في سلام واسترخاء تام.





## SPA PACKAGES

Unwind and enliven your spirit with a combination of treatments meant to restore your entire being. Address your individual needs by allowing us to create a package specifically for you.

### JUST THE TWO OF US

(100 Minutes)

Step into an enchanting retreat especially created for you two, surrounded by candlelight. Your journey will include a choice of an express facial or body exfoliation, followed by couple's full-body massage performed in tandem.

Couples Arabian massage • Express treatment (choice of facial or body scrub)

### ARABIAN DREAM

(120 Minutes)

Relax and experience the Arabian Spa tradition by enjoying a one hour hammam and a one-hour massage. The combination of these treatments will clean and detox your skin, while the heat of the hammam will start to ease your sore muscles. Arabian massage has been passed down by generations and is designed to comfort your body and calm your mind.

Moroccan hammam • Arabian massage

### MY SPA

(180 Minutes)

Create your own customised spa package by combining three regular priced treatments to enjoy on the same day and we will give you a 20 percent discount off your service total. Discount not valid on pre-discounted services or with other offers.

## عروض السبا

تهدف جلسات العلاج لدينا إلى تعزيز شعور التوازن والسكينة ومنحك الاسترخاء والحيوية، والسماح لنا بإعداد العروض المناسبة لك.

### للثنائي فقط

(١٠٠ دقيقة)

ادخل أنت وشريك حياتك إلى ملاذكما الخاص المحاط بأضواء الشموع. تتضمن رحلتكما اختيار جلسة علاج للوجه أو فرك لبشرة الجسم، ثم يقوم اثنان من أخصائي العلاج بتدليك كامل للجسم لكل منكما.

تدليك الأزواج العربي • علاج خاص (حسب اختيارك من فرك الجسم أو الوجه)

### الحلم العربي

(١٢٠ دقيقة)

يمكنك الاسترخاء والاستمتاع بتجربة المنتجع الصحي العربي من خلال الأستمتاع بتجربة ساعة واحدة بحمام تقليدي وساعة تدليك. تقوم هذه العلاجات تنظيف بشرتك وإزالة السموم منها في حين أن حرارة الحمام سوف تساعدك على ترخية عضلاتك. تناقلت الأجيال تقنية التدليك العربي ويهدف إلى إراحة جسمك وتهدئة عقلك.

حمام مغربي • تدليك عربي

### منتجعي الصحي

(١٨٠ دقيقة)

قم بابتكار تجربتك الخاصة، عبر اختيار ٣ جلسات علاجية عادية لتتمتع بها خلال يوم واحد وإحصل على خصم ٢٠٪ على السعر الاجمالي. يتم تقديم الخدمة في نفس اليوم وللنزول ذاته. لا يسري الخصم بالتزامن مع الخدمات المخفضة الأسعار أو أي من العروض الأخرى.



## MASSAGES

Indulge in a wide array of relaxing and therapeutic spa massages, each carefully designed to promote well-being and self-discovery. Following a brief consultation, your therapist will customise your choice of massage.

### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

(90\60 Minutes)

Your journey into relaxation begins with our classic fusion of oils, blended to Anantara perfection. Restore the flow of energy and sink deep into a state of bliss. Using smooth strokes and timeless acupressure techniques, let our spa experts elevate you to another world. A balance of East and West, a union of ancient tradition and modern elements: the signature Anantara experience awaits.

### ARABIAN MASSAGE

(90\60 Minutes)

This indigenous massage has been passed down through the generations and offers a multitude of health benefits. Incorporating pressure point work throughout the body as well as using palm and elbow pressure to stimulate blood circulation, this massage releases muscle tension and enhances the body's energy levels.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE

(90\60 Minutes)

Relax as your therapist rhythmically stretches and flexes your body, opening and relieving weary muscles. Using pressure point stimulation and targeted stretching, Thai massage renews the body's energy flow while reducing tension and stress.

## جلسات التدليك

وصفة متكاملة للتجدد. دلل نفسك بمجموعة واسعة من جلسات التدليك العلاجية والباعثة على الاسترخاء، صممت كل منها لتعزيز العافية واكتشاف الذات. بعد استشارة وجيزة، يقوم أخصائي العلاج بتحديد جلسة التدليك التي تناسبك.

### تدليك أنانتارا

(٦٠ /٩٠ دقيقة)

تبدأ رحلتك للاسترخاء مع مزيجنا المميز من الزيوت الخاصة بسبا أنانتارا. نشط طاقة جسمك وانغمس في حالة من السعادة. اترك خبراء العلاج يصطحبوك إلى عالم آخر بواسطة وسائل ناعمة وأساليب العلاج باستخدام نقاط الضغط. تدليك أنانتارا الخاص ينتظرك فهو التوازن بين الشرق والغرب والانصهار بين الموروثات القديمة والعناصر الحديثة.

### التدليك العربي

(٦٠ /٩٠ دقيقة)

توارثت الأجيال تقنية التدليك المحلية هذه التي تقدّم فوائد صحيّة متعددة وهي تستخدم راحة اليدين والمرفقين لتنشيط نقاط الضغط في جميع أجزاء الجسم مما يؤدي إلى تحفيز الدورة الدموية وتخفيف الشد العضلي وتعزيز مستويات الطاقة بالجسم يوفر هذا التدليك التقليدي مجموعة من الفوائد الصحية.

### التدليك التايلاندي التقليدي

(٦٠ /٩٠ دقيقة)

استرخ فيما يقوم أخصائي العلاج بزيادة مرونة جسمك وتخفيف الشد العضلي. يعمل التدليك التايلاندي باستخدام تحفيز نقاط الضغط وتمديد العضلات المستهدفة، بتجديد سريران الطاقة في الجسم وتخفيف التوترات والضغطات.



## DEEP TISSUE MASSAGE

(90\60 Minutes)

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern to alleviate common discomforts such as a stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders.

## تدليك الأنسجة العميق

(٩٠ / ٦٠ دقيقة)

صمم هذا التدليك العميق لتخفيف التوترات الكامنة داخل الجسم والتخلص من الشد العضلي. تستخدم أساليب متخصصة وتركز على مناطق معينة في الجسم للقضاء على الآلام الشائعة كالرقبة المتيبسة والآلام أسفل الظهر وشد الأكتاف.

## THAI HERBAL COMPRESS MASSAGE

(90 Minutes)

This age-old Thai treatment removes negative energy and sluggishness, soothes muscle tension and eases out stiffness. The healing session begins with the application of a warm herbal poultice containing therapeutic Thai herbs and spices.

## تدليك بكمادات الأعشاب التايلاندية

(٩٠ دقيقة)

يزيل هذا العلاج التايلاندي القديم الطاقة السلبية والخبول ويخفف توتر العضلات. تبدأ جلسة العلاج باستخدام كمادة عشبية دافئة تحتوي على أعشاب وتوابل علاجية تايلاندية.

## PEACEFUL PREGNANCY MASSAGE

(90 Minutes)

A massage where the therapist uses tried and tested techniques, which are adapted to each stage of pregnancy. The massage helps to relieve tension in the lower and upper back, as well as alleviate swelling of the hands and feet, while easing the mind and uplifting the spirit.

## تدليك الحوامل المهدئ

(٩٠ دقيقة)

حيث يُطبق المُعالج خلال جلسة التدليك هذه أساليب تمّت تجربتها واختبارها واتباعها في كل مرحلة من مراحل الحمل، ويعمل التدليك على تخفيف التيبس أسفل الظهر وأعلى، وتخفيف تورم اليدين والقدمين، وتصفية الذهن، وإضفاء شعور بالراحة.

## ORIENTAL FOOT REVIVER

(60 Minutes)

A natural healing art based on the principle that there are reflexes in the feet which correspond to every part, gland and organ of the body. Aiding in the natural function of the related areas of the body, promoting better health and reducing stress.

## التدليك على الطريقة الشرقية لتجديد القدمين

(٦٠ دقيقة)

فإن علاجي طبيعي يعتمد على مبدأ وجود ردود فعل في القدم تتصل بكل جزء وغدة وعضو في الجسم. يساعد هذا التدليك على تعزيز الوظائف الطبيعية لمناطق الجسم والتمتع بصحة أفضل وتخفيف التوترات.

## ANCIENT AYURVEDA

Let healing, intuitive hands alleviate stress and coax body, mind and spirit into blissful harmony, as you indulge in holistic ancient remedies and dynamic contemporary techniques, all designed to restore well-being and radiant natural beauty. Please note: Oil is generously applied during all of our Ayurvedic therapies. It is recommended to keep the oil on the body for at least two hours as it continues to heal cells after the therapy.

### SHIRODHARA

(60 Minutes)

Following an energising Indian head massage, heated herbal oil is poured in a continuous stream onto the forehead (third eye) inducing a deep state of relaxation. The warm oil pours onto a vital point of energy flow in the head promoting an altered state of consciousness.

### ABHYANGA

(90/60 Minutes)

Restore balance with this ancient healing massage. Herb-infused oils are gently warmed and lightly massaged into the skin using soothing friction strokes. As the oils penetrate the skin, toxins and impurities are loosened, reducing muscle tension and calming the nervous system. Experience a sense of well-being and harmony.

## الأيورفيدا القديمة

دع الأيدي الشافية تخفف عنك التوترات وتريح جسمك وذهنك وروحك وترتكها في تجانس هانئ، حيث تنتعم بعلاجات الحضارات القديمة والأساليب الحركية العصرية، المصممة جميعاً لاستعادة عافيتك وجمالك الطبيعي المتألق. يرجى الإشارة: يوضع الزيت بوفرة أثناء علاجات الأيورفيدا، وينصح ببقاء الزيت على الجسم لمدة ساعتين على الأقل حيث يواصل وظيفته في علاج الخلايا بعد انتهاء الجلسة.

### شبرودهارا

(٦٠ دقيقة)

بعد تدليك الرأس الهندي المجدد للخلايا، يُسكب زيت أعشاب دافئ بصورة متواصلة على الجبين (العين الثالثة) للشعور بحالة عميقة من الاسترخاء. يُسكب الزيت الدافئ فوق نقطة حيوية من تدفق الطاقة في الرأس لتعزيز حالة متغيرة من الوعي.

### أبهيانجا

(٦٠/٩٠ دقيقة)

استعد التوازن مع التدليك العلاجي القديم. نُدفأ زيوت منقوعة فيها الأعشاب وتُدلك برفق على بشرتك باستخدام طرق احتكاك مهدئة. بينما تتغلغل الزيوت في الجسم، يتم التخلص من السموم والشوائب وتخفيف الشد العضلي وتهدئة الجهاز العصبي. لتستمتع بتمام العافية والتناغم.



## FACIALS

Every treatment is unique. Allow our experienced therapist to help you decide on what treatment to perform in order to achieve your expectations.

### FIRM & BRIGHT FACIAL

(60 Minutes)

This potent, patented Vitamin C treatment includes an enzyme peel and firming facial massage to restore your youthful firmness and glow. Brighten and sculpt your face with a Vitamin C mask combined with an exclusive cryo-sculpting technique to leave you radiant.

Best for: dull or uneven skin, pigmentation, mature skin.

### UPLIFT & POWER CRYO FACIAL

(60 Minutes)

HydroPeptides' Signature anti-aging facial. A personalised treatment using peptides, growth factors and proteins to uplift and rejuvenate. Reduce fine lines and wrinkles dramatically and feel the firming results of iced cryo globes.

Best for: mature skin, fine lines and skin concerns.

### CLARIFYING FACIAL

(60 Minutes)

Balance and revitalise your skin with a combination of salicylic acid and acne-fighting peptides. This smoothing facial unclogs pores and speeds up skin cell renewal, revealing healthier skin and a natural glow. Enjoy clearer skin even after just one treatment.

Best for: Unbalanced complexion, photo damage, acne.

Not for: Pregnant women or sensitive skin.

## علاجات الوجه

تتسم كل جلسة علاج بالفرد والتميز، بعد خضوعك لتحليل البشرة، يتكرر أخصائي العلاج جلسة علاج مصممة خصيصاً لك لتناسب بشرتك.

### لبشرة مشدودة ومشرقة (٦٠ دقيقة)

لاستعادة نضارة وتوهج شبابك، جربي هذا العلاج الفعال بفيتامين سي الحاصل على براءة اختراع والذي يتضمن أيضاً التقشير الإنزيمي للبشرة، باستخدام قناع فيتامين سي والتقنية المبتكرة للنحت بالتبريد، قومي بتفتيح بشرتك ونحتها لتصبح مثالقة.

الخيار الأفضل للبشرة متعددة الدرجات، أو الباهتة، أو البشرة الصغية، أو البشرة المتقدمة في السن

### تحسين وتقوية البشرة بالتبريد (٦٠ دقيقة)

البشرة المقاومة للشيوخوخة من HydroPeptides هو علاج مخصص يستخدم البيبتيدات وعوامل النمو والبروتينات لتحسين البشرة وتجديدها، تمنعي آثار ثبات كبريو جلوس البارد مع تقليل الخطوط الدقيقة والتجاعيد بشكل كبير.

الخيار الأفضل للبشرة المتقدمة في السن، وذات الخطوط الرفيعة والتجاعيد، والبشرة التي تعاني من مشاكل

### غسول الوجه (٦٠ دقيقة)

قومي بموازنة وتنشيط بشرتك مع مزيج من حمض الساليسيليك والبيبتيدات التي تقاوم حب الشباب، يعمل هذا الغسول المنعم على فتح المسام وتسريع تجديد خلايا البشرة، ليظهر بشرة أكثر صحة ذات طبيعة متوهجة، استمتعي ببشرة أكثر نقاء حتى بعد علاج واحد فقط. الخيار الأفضل للبشرة غير المتوازنة والمركبة، البشرة المتضررة، البشرة التي تعاني من حب الشباب.

لا يوصى به للعوامل ولا لصاحبات البشرة الحساسة



## CALMING RECOVERY FACIAL

(60 Minutes)

Nourish sensitive skin with a calming treatment that soothes and combats sensitivity. Begin with a gentle peel to refresh your skin with irritation, then follow with a mask that protects and restores hydration. Peptides and botanical stem cells promote an even skin tone, reducing redness. This healing journey ends with an uplifting eye treatment.

Best for: Sensitive skin, rosacea.

## مهدئ لتعافي البشرة

(٦٠ دقيقة)

غذي بشرتك الحساسة بعلاج مهدئ ويكافح الحساسية، ابدئي بتقشير لطيف لإنعاش بشرتك بإثارتها، ثم اتبعي ذلك بقناع يحمي ويعيد الترطيب، تعزز البيبتيدات والخلايا الجذعية النباتية لون البشرة المتساوي، مما يقلل من الاحمرار، وتنتهي رحلة الشفاء هذه بعلاج تحسيني لمنطقة العين.

الخيار الأفضل للبشرة الحساسة، وبالبشرة المصابة بالعد الوردي.

## RE-FUELING MEN'S FACIAL

(60 Minutes)

Offset the first signs of aging and remove impurities with this signature facial for men. Vitamin C, fruit enzymes and antioxidants are used to gently exfoliate and unclog pores. Growth factors and peptides boost elasticity and firmness while roughness is smoothed out.

Best for: Razor burn, irritated skin.

## إعادة تغذية الوجه للرجال

(٦٠ دقيقة)

أزل علامات الشيخوخة الأولى والشوائب باستخدام هذا المنتج المميز للرجال، يستخدم فيتامين سي وإنزيمات الفاكهة ومضادات الأكسدة لتقشير المسام بلطف وإزالة انسدادها، وتعمل عوامل النمو والبيبتيدات على تعزيز الليونة والصلابة بينما يتم تنعيم الأماكن الخشنة.

الخيار الأفضل للبشرة ذات نتوءات الحلاقة، البشرة المتهيجة

## BODY TREATMENTS

## علاج الجسم

### RADIANCE BODY GLOW TREATMENT

(60 Minutes)

Reveal glowing, youthful skin with this brightening anti-aging body treatment. Treat your body to the benefits of a Vitamin C peel polishing crystals followed by AHA's. Collagen supporting peptides nourish and strengthen for firmer, healthier skin. Leave with a glow from much softer skin.

Best for: Dry, rough or dull skin.

### علاج مقشر لتوهج الجسم

(٦٠ دقيقة)

هذا العلاج المشرق المضاد للشيخوخة للجسم سيمنحك بشرة متوهجة وشابة، اسمح لبشرتك بالاستفادة من فوائد بلورات تقشير فيتامين سي متبوعة بأحماض ألفا هيدروكسي، تغذي البيبتيدات التي تدعم الكولاجين البشرة وتقويها، مما يؤدي إلى بشرة أكثر صلابة وصحة، مما يجعل البشرة أكثر نعومة وتوهجاً.

الخيار الأفضل للبشرة الجافة، الخشنة، الباهتة.

## FIRM & TONE BODY SLIM

(90/60 Minutes)

Stimulate and tone the body with this invigorating treatment. It begins with rigorous body brushing to begin the detoxification process before exfoliation using AHA's, volcanic minerals and deep cleaning sea plants to increase circulation. A hybrid treatment mask purifies with bentonite and kaolin clays and peptides to rejuvenate your skin. Then a firm targeted body massage will complete the therapy.

Best for: Aging skin, cellulite and stretch marks.

## BACK BLEMISH CLEARING TREATMENT

(45 Minutes)

Eliminate back acne with a deep cleaning, exfoliating and clarifying treatment using age-defying peptides. A rejuvenating apple peel starts the process with oxygenating crystals and is followed by an invigorating pumpkin enzyme peel to reduce unwanted blemishes. A hydrating clay mask is applied to extract impurities and a hydrating massage improves skin tone and texture.

Best for: Acne, scarring, dull and aging skin.

## REJUVENATING BODY SCRUB

(30 Minutes)

Show off youthful glowing skin as a result of this anti-aging scrub. Your body will undergo a customised exfoliation in an invigorating scrub. The effects look gravity-defying as skin is tightened and lifted by multi-performance peptides. Emerge with vibrant and toned skin.

Best for: Aging, dull skin.

## التحديف الصارم والمتناسق للجسم

(٩٠ / ٦٠ دقيقة)

هذا العلاج المنشط يحفز ويقوي الجسم، يبدأ بتنظيف الجسم بالفرشاة لبدء عملية إزالة السموم، ثم التقشير باستخدام أحماض ألفا هيدروكسي، والمعادن البركانية، ونباتات التنظيف العميقة لتحفيز الدورة الدموية، ويقوم قناع العلاج المخلوط بتنظيف بشرتك بطين البنتونيت والكاولين ويجدها بالببتيدات، سيتم الانتهاء من العلاج بتدليك الجسم.

الخيار الأفضل للبشرة: المسنة، البشرة ذات التجاعيد وعلامات التمدد.

## علاج إزالة عيوب الظهر

(٤٥ دقيقة)

تخلص من حب الشباب في الظهر بالتنظيف العميق للبشرة وتقشيرها وتصفيتها بالعلاج باستخدام الببتيدات التي تقاوم الشيخوخة، يبدأ قشر التفاع المجدد العملية بلورات مؤكسجة ويتبعها قشر إنزيم يقطين المنشط لتقليل الشوائب غير المرغوب فيها، يتم عمل قناع من الطين المرطب لاستخراج الشوائب ويحسن التدليك المرطب لون البشرة وملمسها.

الخيار الأفضل للبشرة: التي تعاني من حب الشباب، الندوب، الجلد الباهت والمُسن.

## مقشر الجسم

(٣٠ دقيقة)

امنح بشرتك المظهر الشاب المتوهج نتيجة هذا المقشر المقاوم للشيخوخة، سيضع جسمك لتقشير مخصص بمقشر نشط. تبدو التأثيرات كما لو أنها تتحدى الجاذبية حيث يتم شد الجلد ورفعها بواسطة الببتيدات متعددة الأداء، واستمتعي ببشرة نابضة بالحياة ومتناسقة.

الخيار الأفضل للبشرة المسنة، والباهتة

### ADDITIONAL TOUCHES

These treatments can be booked as add-on treatments only, and are not available individually.

### BRIGHTENING DÉCOLLETÉ TREATMENT

(15 Minutes)

Diminish the appearance of sunspots, fine lines and wrinkles. Delay the signs of aging with a nourishing and protective treatment.

Best for: Sagging or sun-damaged skin.

### PLUMPING LIP TREATMENT

(15 Minutes)

Achieve soft, smooth lips with a brightening microdermabrasion peel. Peptides lock in hydration and an exfoliation firms and plumps the lips.

Best for: Aging, dry and rough lips.

### CAVIAR COLLAGEL FACE MASK

(30 Minutes)

A perfect add-on to any treatment as it provides immediate hydration and locks in moisture.

Helps to reduce fine lines and brighten the skin.

Best for: Aging, dry skin.

### UPLIFTING CAVIAR COLLAGEL EYE TREATMENT

(15 Minutes)

Refresh the delicate eye area with an uplifting eye add-on. A lifting massage with a peptide rich mask that hydrates and locks in moisture. Brightens and helps to reduce fine lines.

Best for: All skin types, dark shadows, fine lines, wrinkles, sensitive or dehydrated skin.

### لمسات إضافية

يمكن حجز هذه العلاجات كعلاجات إضافية فقط، ولا تتوفر بشكل فردي.

### علاج تفتيح الصدر

(١٥ دقيقة)

تقليل ظهور البقع الشمسية والخطوط الرفيعة والتجاعيد، تأخير علامات الشيخوخة مع علاج مغذي ووقائي.

الخيار الأفضل للبشرة المترهلة والمتضررة من الشمس

### العلاج بنفخ الشفاه

(١٥ دقيقة)

احصلي على شفاه طرية وناعمة باستخدام مقشر وملء للجلد، تحبس البيبتيدات الرطوية داخل الشفاه وتقشرها وتضفي عليها امتلاء.

الخيار الأفضل للشفاه المسننة، والجافة والخشنة.

### قناع الوجه كافيير كولاجيل

(٣٠ دقيقة)

إضافة مثالية لأي علاج لأنه يوفر الترطيب الغوري ويحبس الرطوبة. يساعد على تقليل الخطوط الرفيعة ويزيد من إشراق البشرة.

الخيار الأفضل للبشرة المسنة والجافة

### علاج شد جلد منطقة العين باستخدام كافيير كولاجيل

(١٥ دقيقة)

قم بتجديد منطقة العين الرقيقة باستخدام إضافة شد لجلد للعين. تدليك رفع بقناع غني بالبيبتيد يرطب ويحافظ على الرطوبة. يفتح البشرة ويساعد على تقليل الخطوط الدقيقة.

الخيار الأفضل لجميع أنواع البشرة وذات الظلال الداكنة أسفل العين والخطوط الرفيعة والتجاعيد والبشرة الحساسة أو الجافة.







# SPA ETIQUETTE

## HOURS OF OPERATION

Anantara Spa is open daily from 10.00 am to 10.00 pm

## RESERVATIONS

To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please call or visit the spa, and one of our Spa Concierge will be able to assist you.

A credit card number is required to secure your booking for non-resident guests. Walk-in guests are welcome and treatments are subject to availability.

Spa treatments between 10.00 pm and midnight are available upon advance reservation and at an additional fee.

In-villa massages available, advanced reservation required. Treatments are subject to availability at an additional fee.

## SPA ARRIVAL

You are encouraged to arrive 15-30 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time.

## CANCELLATION POLICY

Should you need to cancel or rebook your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of four hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time. A six-hour notice is requested for Spa Packages and Signature Treatments to avoid the cancellation fee.

## SPA ATTIRE AND VALUABLES

When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers as well as a locker to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite as Anantara Spa does not assume responsibility for lost items.

## HEALTH CONCERNS

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. Kindly advise your spa care professional before your treatment commences. This will ensure your safety before having any treatments.

## BEHAVIOUR

We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behaviour towards our team members; any form of verbal, physical or sexual harassment will result in legal action.

## SPA CARE PROFESSIONAL

Anantara Spa employs only the finest professionally accredited Spa care professionals. Continued education is assured through regular training programmes.

## THE PRODUCTS

Anantara Spa offers a number of internationally respected brands. Your spa care professional will recommend the product range most suited to your specific requirements. Kindly note that products purchased are non-refundable.

## GIFT VOUCHERS

Select an existing treatment package or feel free to design your own. A spa gift voucher is the ideal gift for not only the spa enthusiast, but also for friends and loved ones in need of supreme pampering! Browse through our treatment menu to make your selection. Spa gift vouchers may be purchased at the Spa Reception. All gift vouchers must be presented at the time of the booking and are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.

## ADDITIONAL INFORMATION

Anantara Spa welcomes guests ages 12-16 when accompanied by a parent or guardian. Please note that the accompanying parent or guardian must sign a consent form and book all services for guests under 16, and an adult must be present for most services. Teens must wear lightweight, loose clothing or swimwear for all services. For details, please contact the Spa Concierge.

To start your spa journey:

T +968 2322 8166 or E [spa.aabs@anantara.com](mailto:spa.aabs@anantara.com)



# تعليمات السبا

## ساعات العمل

أوقات العمل في أنانتارا سبا من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ١٠ مساءً.

## الحجوزات

يوصى بالحجز المسبق لضمان توفّر الخدمة. يرجى الاتصال بالسبا أو زيارته وسيساعدك أحد العاملين فيه.

يلزم تقديم رقم بطاقة ائتمانية لتأكيد الحجز بالنسبة للضيوف غير المقيمين. يُرحب بالضيوف الوافدين بدون موعد مسبق ويخضع الأمر لتوفّر الخدمات.

تتوفر علاجات السبا ما بين الساعة ١٠ مساءً ومنتصف الليل بسعر إضافي مع أهمية الحجز المسبق لضمان توفّر الخدمة.

تتوفر جلسات التدليك داخل الغلل بسعر إضافي مع أهمية الحجز لضمان توفّر الخدمة.

## الوصول إلى السبا

يرجى الوصول قبل ١٥-٣٠ دقيقة من موعد جلستك العلاجية. يتيح هذا الأمر إمكانية تسجيل الدخول بسلاسة وفرصة استغراق وقت كاف للاسترخاء قبل الجلسة العلاجية. يفضل الوصول المتأخر وقت جلستك العلاجية. لا يُسمح بالتدخين واستخدام الهواتف المتحركة داخل السبا في أي وقت.

## سياسة الإلغاء

في حال الرغبة في إلغاء جلستك العلاجية أو تحديد موعد آخر لها في أنانتارا سبا، ينبغي إخطارنا قبل الموعد بأربع ساعات لتجنّب تحمّل رسوم جلستك العلاجية بالكامل. يجب الإبلاغ بإلغاء حجز باقات السبا وجلسات العلاج المميزة قبل موعدها بـ ٦ ساعات لعدم تحمل رسوم الإلغاء.

## ملابس السبا الفاخرة والمقتنيات الثمينة

فور وصولك في موعد الجلسة العلاجية سيُقدّم إليك رداء وشبشب خاص بالسبا بالإضافة إلى خزانة للاحتفاظ بمقتنياتك الشخصية داخلها. نوصي بترك جميع مقتنياتك الثمينة في جناحك حيث لن نتحمل في سبا أنانتارا أي مسؤولية تجاه الأشياء المفقودة.

## القلق الصحي

يرجى إخطار موظفي الاستقبال لدى السبا بوجود أي حالة مرضية حالية، إذا كنت حاملاً أو كنت تعاني مسبقاً من مشاكل مرضية أو حساسية يرجى استشارة الطبيب قبل حجز أي من علاجات السبا أو استخدام مرافق السبا. يضمن هذا الأمر سلامتك قبل الخضوع لأي جلسات علاجية.

## السلوكيات

لن نسمح بحدوث أي مضايقات جنسية أو سلوكيات عدائية تجاه أحد أعضاء فريقنا، سوف نتخذ الإجراءات القانونية اللازمة في حالة التعرض لأي مضايقات سواء كانت لفظية أو بدنية أو جنسية.

## فريق خبراء العناية بالسبا

أنانتارا سبا أمهر فريق من خبراء العناية بالمنتجات الصحية. ويضمن تلقى فريق السبا التعليم المتواصل من خلال برامج تدريبية منتظمة.

## المنتجات

يوفر منتج أنانتارا العديد من المنتجات التجارية العالمية الشهيرة، سيُقدم أحد فريق الخبراء بالسبا باختيار مجموعة المنتجات التي تناسب احتياجاتك الخاصة. يُرجى الإشارة إلى أن المنتجات المباعة غير قابلة لاسترداد قيمتها.

## قسائم الهدايا

اختر من عروض الجلسات العلاجية المتوفرة أو لديك الحرية لتصميم جلستك العلاجية الخاصة. تمثل قسائم الهدايا هدايا مثالية ليس فقط لهواة المنتجات الصحية ولكن لأصدقائك وأحبائك أيضاً الذين يبحثون عن طرق التدليل المثالية! تصفح قائمة الجلسات العلاجية لدينا لتختار منها ما تحب. يمكنك شراء قسائم هدايا السبا من مكتب استقبال السبا. يجب تقديم جميع قسائم الهدايا في كل مرة عند الحجز ولا يمكن استرداد قيمتها أو استبدالها بمبالغ نقدية.

## معلومات إضافية

يرحب أنانتارا سبا بالزلاء الذين تتراوح أعمارهم بين الـ ١٢ إلى الـ ٦٥ عاماً بصحبة الوالد أو الوصي القانوني. يُرجى الإشارة إلى أن الوالد أو الوصي القانوني ينبغي عليه التوقيع على نموذج موافقة وحجز جميع الخدمات المقدمة لمن هم دون الـ ١٦ عاماً، كما ينبغي حضور أحد البالغين معظم جلسات العلاج داخل السبا. ينبغي على المراهقين ارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة أو ثوب السباحة في جميع الجلسات. لمزيد من التفاصيل، يُرجى التواصل مع العاملين بالسبا.

لحجز جلستك العلاجية:

هاتف رقم ٨١٦٦ ٢٣٢٢ ٩٦٨+ أو بريد إلكتروني spa.aabs@anantara.com