

BIENVENUE À L'ANANTARA SPA

Découvrez notre Spa Anantara pour reconnecter votre corps et votre esprit.

Laissez vous transporter pour vivre une expérience inoubliable grâce au savoir-faire de tous nos professionnels.

Vous retrouverez les bienfaits de la cosmétique marine de Bretagne avec THALION et des huiles essentielles naturelles du Pays de Grasse avec CHO Nature pour un voyage absolu entre la Côte d'Azur et l'Asie.

WELCOME TO ANANTARA SPA

Discover our Spa Anantara to reconnect your body and mind.

Let yourself be transported for an unforgettable experience thanks to the know-how of our professionals.

Find the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION and natural essential oils from Grasse area with CHO Nature for an absolute journey between the French Riviera and Asia.



EXPÉRIENCES SIGNATURE

ANANTARA SPA

SOIN VISAGE HYDRA-MINÉRAL & MASSAGE SIGNATURE CORPS AU MAGNÉSIUM MARIN

90min - 215 €

Recharger l'organisme en minéraux et neutraliser les signes du stress et de la fatigue du visage et du corps.

Ce rituel d'exception débute par un soin du visage au double masque marin qui laisse la peau fraîche, repulpée et intensément hydratée.

Le corps est ensuite plongé dans un état de détente ultime grâce au massage signature, qui associe des manœuvres musculaires profondes et du Magnésium Marin.

GALETS CHAUDS SUPRÊMES & POCHONS D'HERBES

90min - 205 €

Ce massage signature, alternant galets chauds-froids et pochons d'herbes, invite au lâcher prise et à la relaxation, élimine les toxines et stimule la circulation sanguine.

SIGNATURE EXPERIENCES

ANANTARA SPA

HYDRA-MINERAL FACIAL & SIGNATURE BODY MASSAGE WITH MARINE MAGNESIUM

90min - EUR 215

Recharge the body with minerals and neutralise the signs of stress and fatigue on the face and body.

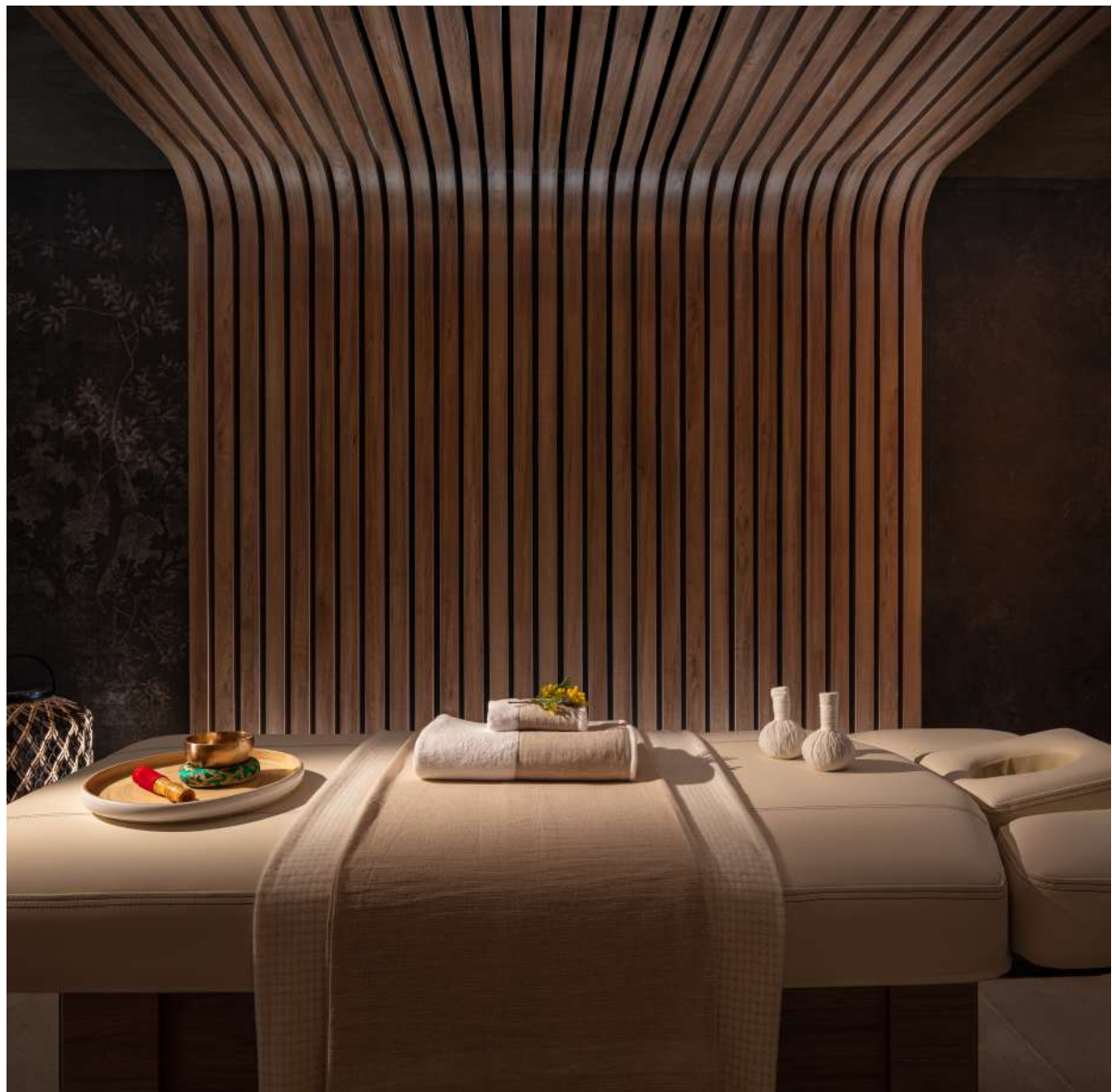
This exceptional ritual begins with a facial treatment with a double marine mask which leaves the skin fresh, replumped and intensely moisturised.

The body is then immersed in a state of ultimate relaxation thanks to the signature massage, which combines deep muscle manoeuvres and Marine Magnesium.

SUPREME HOT PEBBLES AND HERBAL POUCHES

90min - EUR 205

This signature massage, alternating hot-cold pebbles and herbal pouches, invites you to let go and relax, eliminates toxins and stimulates blood circulation.



LE VISAGE

L'ART DU SOIN MANUEL

Découvrez les bienfaits de la cosmétique marine de Bretagne avec THALION.

INSTANT DE BEAUTÉ

30min - 80 €

Soin marin où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

SENSI-MARIN

60min - 140 €

Ce soin plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.

ÉCLAT SUBLIME

60min - 140 €

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de «super algues», ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

HYDRA-MINÉRAL

60min - 140 €

Ce soin associe un double masque marin à un gel aux oligo-éléments de la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

FACIALS

THE ART OF MANUAL TREATMENTS

Discover the benefits of marine cosmetics from Bretagne with THALION.

BEAUTY ENHANCER

30min - EUR 80

A marine facial with a detoxifying scrub, creamy mask, and a relaxing massage for an instant healthy glow.

SENSI-MARINE

60min - EUR 140

This facial instantly immerses the skin in a bubble of serenity. It leaves the skin protected and soothed.

ENERGY & RADIANCE

60min - EUR 140

This energizing facial gives your skin a shot of marine minerals, trace elements, and vitamins from “super seaweeds”, erasing the signs of fatigue. It leaves a fresh, rosy and glowing complexion.

HYDRA-MINERAL

60min - EUR 140

This facial features a unique combination of marine technology and luscious textures, with a double marine mask. Skin is intensely hydrated and bathed in minerals, leaving it fresh and plumped.

LIFT-FERMETÉ

60min - 140 €

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine, à un massage raffermissant et un masque tenseur inédit. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont redessinés.

OCÉAN SECRET SOIN ANTI-ÂGE D'EXCEPTION

90min - 205 €

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Le massage exclusif face gym lift sculpte les contours du visage. La peau est lisse et lumineuse.

OXYGEN BOOSTER POUR HOMMES

60min - 140 €

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes rend la peau plus forte et donne un effet bonne mine, résultat 100% efficace.

PURETÉ DÉTOX POUR HOMMES

30min - 80 €

Soin haute technologie alliant relaxation et actifs marins puissants, il permet de retrouver une peau purifiée et débarrassée de ses imperfections. Le teint est éclatant.

LIFT & FIRM

60min - EUR 140

This facial, combines cutting-edge marine active ingredients developed by scientists with a firming massage and a unique tightening mask. Facial features are smoothed, skin is firmer, and contours are more well-defined.

OCEAN SECRET EXTRAORDINARY ANTI-AGEING FACIAL

90min - EUR 205

This extraordinary facial concentrates the quintessence of THALION's technical know-how. The treatment is centred around an exclusive face gym lift massage that sculpts and lifts the features. Marine pearls are applied to every wrinkle for an instant filling effect. The face is reshaped; skin is even and luminous.

OXYGEN BOOSTER FOR MEN

60min - EUR 140

This 100% effective facial designed for men is a burst of oxygen and marine minerals. Sixty minutes for stronger, more glowing skin.

PURE DETOX FOR MEN

30min - EUR 80

This high-tech treatment combining relaxation and powerful marine active ingredients purifies skin and clears it of imperfections. The complexion is radiant.

MASSAGES PERSONNALISÉS

Découvrez notre Bar à Huiles x CHO Nature, produits naturels et bio fabriqués à Grasse.

REVITALISATION INTENSE AU MAGNÉSIUM MARIN

60min - 150 €

Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations est réalisé, le corps est plongé dans un état de détente ultime, à travers les pouvoirs du magnésium marin et de l'eau de mer.

MASSAGE VOLUPTÉ DES MERS

60min - 150 €

Véritable immersion, le massage associe des chorégraphies marines, solaires et techniques "Hyno-slow" pour offrir une exquise sensation de relaxation.

QUIÉTUDE ABSOLUE

60min - 140 € • 90min - 195 €

Massage relaxant avec une huile adaptée à vos envies lors de votre venue. Les tensions sont évacuées, le corps libéré de tout stress.

MASSAGE BALINAIS

60min - 140 € • 90min – 195 €

Massage complet qui agit en profondeur, allie relaxation et tonicité. Il apporte une réelle harmonie entre le corps et l'esprit.

BESPOKE MASSAGES

Discover our Oil Bar x CHO Nature, natural and organic products made in Grasse.

INTENSE REVITALIZATION TREATMENT WITH MARINE MAGNESIUM

60min - EUR 150

A set of techniques to relax muscles and joints is performed. The body is put into a state of ultimate relaxation thanks to the signature massage, which associates deep muscular gestures through the power of marine magnesium and seawater.

OCEANIC BLISS MASSAGE

60min - EUR 150

True immersion, the massage combines marines and solar choreographies, and "Hyno-slow" techniques to offer exquisite sensation of relaxation.

ABSOLUTE CALM

60min - EUR 140 • 90min - EUR 195

Relaxing body massage with an oil tailored to your needs at the time of your visit. Tensions are released and the body is free from all stress.

BALINESE MASSAGE

60min - EUR 140 • 90min – EUR 195

A complete massage that acts in depth, combining relaxation and tonicity. It brings a real harmony between body and mind.

MASSAGE ABYHANGA

60min - 140 € • 90min - 195 €

Massage relaxant avec de longs mouvements qui stimulent les sites ayurvédiques pour atteindre un bien-être et l'équilibre général.

DEEP TISSUE

60min - 155 € • 90min - 215 €

Ce massage profond remède mais relaxant, agit en profondeur sur les muscles pour étirer les fibres et relâcher les tensions.

MASSAGE FUTURE MAMAN

60min - 140 €

Massage tout en douceur qui soulage les points de tension et apporte une sensation de légèreté.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60min - 140 €

Cette thérapie manuelle ancestrale stimule les zones réflexes des pieds pour une relance énergétiques de tout le corps.

RÊVE ÉVEILLÉ

30min - 80 €

Le spa praticien cible les zones de tensions de votre corps et les dénoue. Ce massage détend les muscles, libère les tensions profondes et diminue les effets du stress sur le corps.

BULLE OXYGÉNANTE

30min - 80 €

Massage du visage personnalisé avec une huile adaptée aux besoins de votre peau. La peau est reposée, les traits effacés.

ABYHANGA MASSAGE

60min - EUR 140 • 90min - EUR 195

Personalized relaxing massage with long strokes that stimulates Ayurvedic sites to achieve the well-being and general balance.

DEEP TISSUE

60min - EUR 155 • 90min - EUR 215

This vigorous yet relaxing remedy, classic massage strokes, works deeply into the muscles to stretch fibres and release tension.

MUM TO BE MASSAGE

60min - EUR 140

A gentle massage that relieves tension points and brings a feeling of lightness.

FEET REFLEXOLOGY

60min - EUR 140

This ancient manual therapy stimulates the reflex zones of the feet for an energy boost of the whole body.

WAKING DREAM

30min - EUR 80

The spa therapist focus on the areas of tension in your body and relaxes them. This massage relaxes the muscles, releases deep tension and reduces the effects of stress on the body.

OXYGENATING BUBBLE

30min - EUR 80

Personalized facial massage with an oil adapted to your skin's needs. The skin is rested, full of radiance.

SOINS DU CORPS

Le geste bien-être du spa se mêle à l'efficacité marine THALION pour une peau magnifiée et des instants de sublime abandon.

BODY TREATMENTS

The spa well-being treatment has been combined with marine efficiency of THALION to give you wonderful skin and ultimate relaxation.

RITUEL VOLUPTÉ DES MERS (GOMMAGE + MASSAGE)

90min - 205 €

Une expérience multi-sensorielle unique imaginée pour plonger le corps et l'esprit dans un état de lâcher-prise profond.

Le corps est enveloppé d'un gommage gourmand, puis lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers.

BAR À GOMMAGES

30min - 80 €

Laissez-vous séduire par nos gommages au choix : Fluide Gommant au Sel marin, Gommage Huileux Minéral, Exfoliant Divin Tiaré Envoutante ou Exfoliant Divin Agrumes Pétillants.

OCEANIC BLISS RITUAL (SCRUB + MASSAGE)

90min - EUR 205

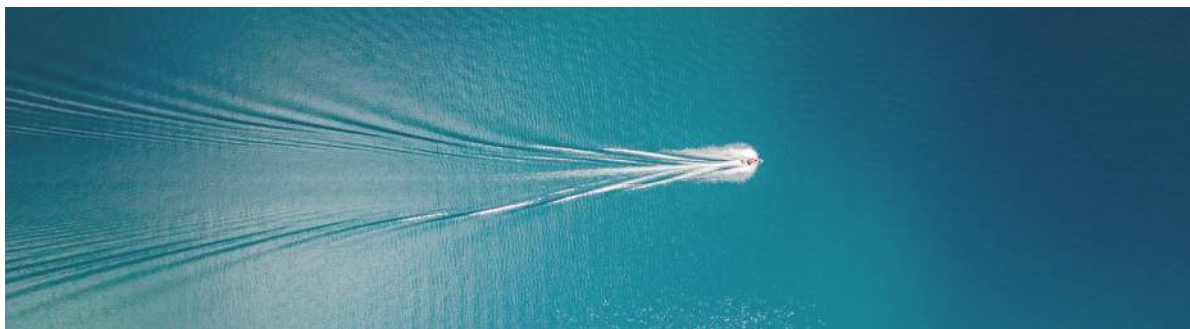
A unique multi-sensory experience designed to immerse the body and mind in a state of deep relaxation.

The body is enveloped in a gourmet scrub, then slowly immersed in a cocoon of well-being thanks to the Oceanic bliss ritual massage.

SCRUBS BAR

30min - EUR 80

Let yourself be seduced by our scrubs of your choice: Sea Salt Scrub Fluid, Oily Mineral Scrub, Divine Tiare Scrub or Divine Sparkling Citrus Scrub.





SOINS MASSAGES SILHOUETTE

SOIN-MASSAGE SILHOUETTE 3D

60min - 140 €

Après un diagnostic minutieux, ce soin minceur anti-cellulite nouvelle génération aborde une technicité inédite: la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules ciblent les capitons: adiposité, rétention d'eau ou fibrose.

ZEN ABDOMEN

45min - 105 €

Une approche curative et préventive pour lutter contre les rondeurs abdominales et procurer une grande relaxation. Ce soin associe la technique de massage Zen Abdomen, développée avec un kinésithérapeute, et le trio Huile de Magnésium, Boue de Guérande et Concentré Resculptant Ventre Taille.

PERLES DE MINCEUR

30min - 80 €

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage activateur de minceur THALION. Elles délivrent leur précieux actif marin breveté Algoslim® qui piège les rondeurs.

SILHOUETTE MASSAGES TREATMENTS

3D SILHOUETTE MASSAGE TREATMENT

60min - EUR 140

This anti-cellulite treatment uses a new technique: the superposition, in thin layers, of a multitude of textures to saturate the skin with marine active ingredients. Combined with a deep massage of the adipose tissue, the formulas target the 3 dimensions of cellulite.

ZEN ABDOMEN

45min - EUR 105

An unprecedented curative and preventive approach to fighting excess abdominal fat and deep relaxation. This treatment combines the Zen Abdomen massage technique developed by a physiotherapist with a trio of magnesium oil, Guérande mud, and Stomach & Waist Reshaper.

SLIMMING PEARLS

30min - EUR 80

The slimming massage rolls marine pearls and melts them on the skin to deliver Algoslim®, a precious THALION patented marine active ingredient that activates fat burning.



FORFAIT SILHOUETTE

5 x 60 minutes · 630 €

5 soins massages silhouette incluant le bilan minceur et l'accès au sauna et hammam.

SLIMMING PACKAGE

5 x 60 minutes · EUR 630

5 silhouette massages treatments including slimming evaluation and access to the hammam and sauna.

ABONNEMENTS

RELAX

5 x 60 minutes • 630 €

5 massages ou soins du visage + accès hammam et sauna.

ÉVASION

10 x 60 minutes • 1.190 €

10 massages ou soins du visage + accès hammam et sauna.

MEMBERSHIPS

RELAX

5 x 60 minutes • EUR 630

5 massages or facials + access hammam and Sauna.

ÉVASION

10 x 60 minutes • EUR 1.190

10 massages or facials + access hammam and Sauna.



LES ESCAPADES BIEN-ÊTRE

Accès au Hammam et Sauna inclus.

WELLNESS ESCAPES

Access to the Hammam and Sauna included.

ESCAPADE DÉTENTE

2h30 - 350 €

- Gommage Minéral 30min
- Soins massage Ocean Magnesium 60min
- Soins massage du visage Hydra-Minéral 60min

RELAX ESCAPE

2h30 - 350 €

- Mineral Scrub 30min
- Ocean Magnesium Massage 60min
- Hydra-Minéral facial massage 60min

ESCAPADE DÉTOXIFIANTE

2h30 - 350 €

- Fluide Gommant aux sels marin 30min
- Soins massage Détox 60min
- Soins massage visage Eclat Sublime ou Oxygen Booster 60min

DETOX ESCAPE

2h30 - 350 €

- Sea Salt fluide 30min
- Detox massage 60min
- Eclat Sublime or Oxygen Booster facial 60min

ESCAPADE DÉTENTE

2h30 - 350 €

- Exfoliant Divin 30min
- Soins massage Volupté des Mers 60min
- Soins massage visage sur mesure 60min

GOURMET ESCAPE

2h30 - 350 €

- Divin Exfoliant 30'
- Seas Voluptuous massage 60min
- Personalised facial massage 60min

MAINS & PIEDS

BY BASTIEN GONZALEZ

Bastien Gonzalez, pédicure podologue, son concept unique repose sur la synergie entre le soin, la beauté et le bien-être.

RITUEL DES MAINS RÉVÉRENCE

45min - 90 €

Un soin des ongles et des cuticules, une finition beauté naturelle sans base de vernis mais une brillance naturelle exceptionnelle et un modelage complet des avant-bras, poignets, mains et doigts.

RITUEL DES PIEDS RÉVÉRENCE

60min - 140 €

Une beauté des pieds complète comprenant un soin des ongles, suivi d'un soin de la peau pour éliminer les callosités et les sécheresses, complété par un modelage des orteils, pieds et jambes, soulageant toute tension musculaire et lourdeur.

RÉVÉRENCE DUO

75min - 215 €

Ce soin synchronisé "à quatre mains" se concentre sur vos pieds, vos jambes, vos mains et vos bras. Une expérience ultime, combinant une beauté des pieds et des mains.

ILLUMINATION D'ONGLES

45min - 95 €

PIEDS

Un soin des pieds axé sur la beauté de l'ongle. Les ongles sont limés puis polis avec de la peau de chamois et de la pâte à polir nacrée. Le soin comprend également un modelage des pieds et des jambes.

HANDS & FEET

BY BASTIEN GONZALEZ

Bastien Gonzalez, podiatrist pedicure, its unique concept is based on the synergy between care, beauty and well-being.

REVERENCE HAND RITUAL

45min - EUR 90

A cuticle and nail treatment, including a natural beauty finish to the nails and thorough massage of the forearms, wrists, hands and fingers.

REVERENCE FOOT RITUAL

60min - EUR 140

A complete pedicure including a nail treatment, followed by a skin treatment to eliminate hard skin and dryness, complemented by a massage from the toes up to the knees, relieving any muscle tension and heaviness.

REVERENCE DUO

75min - EUR 215

This synchronised four hands treatment focuses on your feet, legs, hands and arms. The ultimate in manicure and pedicure luxury, offering total relaxation.

NAIL HIGHLIGHTING

45min - EUR 95

FEET

A foot treatment focused on emphasizing the beauty of the nail. Nails are reshaped and buffed with chamois leather and the Pearly Buffing Cream. Treatment includes a gentle foot massage.



BIEN-ÊTRE DES PIEDS

30min - 90 €

Ce massage vraiment relaxant des orteils aux genoux se concentre sur la tension musculaire, la mobilité des articulations, la circulation sanguine, l'élasticité de la peau et le gonflement de la plante des pieds. L'exfoliation préliminaire réalisée avec le gommage Black Diamond facilite l'absorption de la crème utilisée pendant le modelage, optimisant ainsi les effets de ses principes actifs.

SYNCHRONISATION MAINS & PIEDS

30min - 130 €

Ce modelage synchronisé à quatre mains crée une sensation de légèreté pour tout le corps, soulageant toute tension musculaire ou lourdeur dans les jambes et les bras. Le résultat est une élasticité de la peau améliorée et une mobilité optimale.

TOUCHE LIME & VERNIS

30min - 35 €

MAINS OU PIEDS

Sélectionnez votre couleur de vernis préférée.
Comprend une mise en forme des ongles

TOUCHE PARAFFINE

20min - 35 €

MAINS OU PIEDS

Ce complément de soin intensifie les rituels de pied et main. Sous son effet occlusif et sa chaleur, le masque de paraffine permet une meilleure pénétration des actifs hydratants appliqués au préalable. Il favorise une relaxation optimale au niveau articulaire et musculaire.

FOOT DE-STRESS

30min - EUR 90

This truly relaxing toes-to- knees massage focuses on muscle tension, joint mobility, blood circulation, skin elasticity and the swollen soles of your feet. The preliminary exfoliation performed with the Black Diamond Scrub facilitates the absorption of the cream used during the massage, optimising the effects of its active ingredients.

HAND & FOOT SYNCHRONICITY

30min - EUR 130

This four hands synchronised massage creates a sensation of lightness to the whole body, relieving any muscle tension or heaviness in the legs and arms. The result is improved skin elasticity and optimum mobility.

FILE & PAINT TOUCH

30min - EUR 35

HANDS OR FEET

Select your favourite nail polish color. Includes nail shaping.

PARAFFIN TOUCH

20min - EUR 35

HANDS OR FEET

This care supplement intensifies the foot and hand rituals. With its occlusive effect and its warmth, the paraffin mask allows better penetration of the moisturising ingredients applied beforehand. It promotes optimal relaxation of the joints and muscles.

Retrait vernis semi-permanent
Get color removal

25min - EUR 25

ÉPILATIONS

Sur demande, de 25 € à 70 €

Pour toutes informations ou réservations :

E. spa.plazanice@anantara-hotels.com

T. +33 4 93 16 75 71

WAXING

On request, from EUR 25 to EUR 70

For information and reservations :

E. spa.plazanice@anantara-hotels.com

T. +33 4 93 16 75 71

FITNESS

Profitez de notre salle de fitness TechnoGym hautement équipée pour une séance d'entraînement complète.

Une équipe de coaches se chargera de vous aider à atteindre vos objectifs.

OUVERT 24h/24h
(clients de l'hôtel)

OUVERT DE 8h à 21h
(clients externes)

COURS COLLECTIFS
8h00 à 21h00 en semaine
10h00 à 21h00 le week-end
(sur réservation)

HAMMAM | SAUNA

Accès au hammam et au sauna 1h

L'accès au hammam et au sauna est inclus à partir de 60min de soin.

SUR RÉSERVATION

50 €

FITNESS

Enjoy our highly-equipped TechnoGym fitness room for a complete workout.

A team of coaches is dedicated to helping you achieve your goals.

OPEN 24h/24h
(hotel guests)

OPEN FROM 8h to 21h
(external clients)

GROUP CLASSES FROM
08.00 am to 09.00 pm on weekdays
10.00 am to 09.00 pm on weekends
(on reservation)

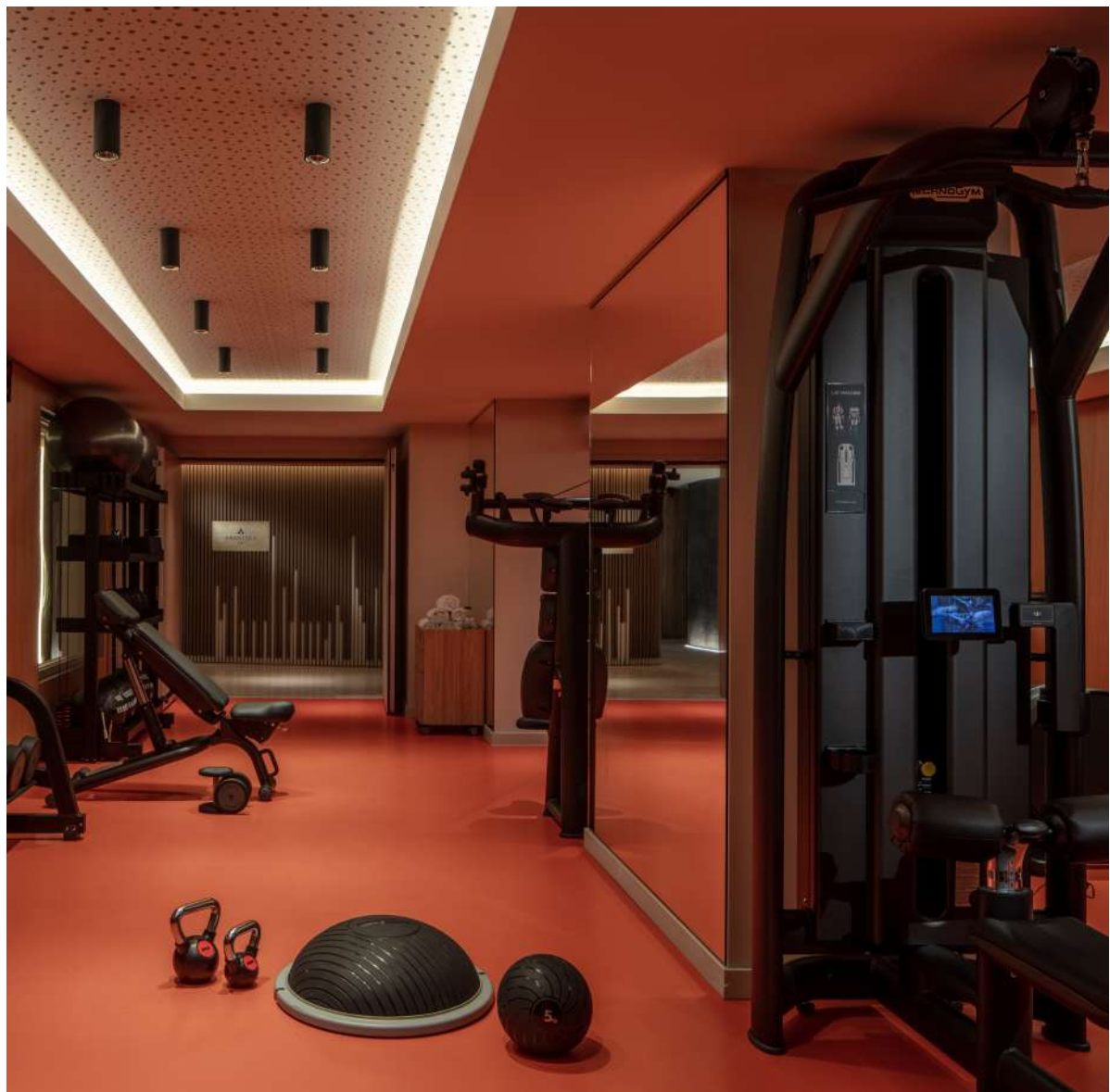
HAMMAM | SAUNA

Access to the hammam and sauna 1h

Access to the hammam and sauna is included from 60 minutes of treatment.

ON RESERVATION

EUR 50



CONDITIONS GÉNÉRALES

GENERAL CONDITIONS

ACCÈS

La clientèle extérieure à l'hôtel peut bénéficier de tous les soins à l'Anantara Spa, ainsi qu'au Club de sport. Possibilité de parking et service voiturier avec supplément.

HORAIRES D'OUVERTURE

L'Anantara Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h, le Club de fitness 24h/24.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

ÂGE REQUIS

L'accès au spa et aux soins est réservé aux personnes à partir de 16 ans, accompagnées d'un adulte.

SOINS, SANTÉ ET CONFORT

Nos soins prodigués sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Merci de nous communiquer tout problème de santé, allergies ou blessures qui pourraient gêner le bon déroulement de votre soin et/ou l'utilisation des installations.

ACCESS

External guests have access to all the treatments at the Anantara Spa, as well as the Gym Club. Parking and valet parking are available at an additional cost.

OPENING HOURS

Anantara Spa is open daily from 10am to 8pm, the Fitness Club 24 hours a day.

YOUR ARRIVAL AT THE SPA

For your treatment to run smoothly, we recommend that you arrive at the spa reception desk 15 minutes before your appointment time. Late arrival will result in a reduction of the initial treatment. time.

AGE REQUIREMENT

Access to the spa and treatments is reserved for people over 16 years old, with an adult.

CARE, HEALTH AND COMFORT

Our treatments are non-medical, wellness and relaxation treatments. Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could interfere with your treatment and/or the use of the spa facilities.

TRANQUILLITÉ DES LIEUX

L'Anantara Spa est un lieu de détente et de relaxation. Afin de maintenir cet environnement propice au bien-être, nous vous demandons de respecter la tranquillité des lieux et celle des autres usagers. Merci de parler doucement et de couper vos téléphones portables. Fumer n'est pas autorisé.

ANNULATIONS

Toute annulation qui ne sera pas signalée moins de 24h à l'avance sera facturée dans son intégralité.

OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS

Le Spa Anantara Plaza Nice met à disposition des clients un vestiaire et du linge. La Direction ne sera en aucun cas responsable des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au spa.

TRANQUILITY OF THE PLACE

The Anantara Spa is a place of relaxation and well being. In order to maintain this environment conducive to well-being, we ask you to respect the tranquility of the premises and that of other users. Please speak softly and turn off your cell phones. Smoking is not allowed.

CANCELLATIONS

Any cancellation that is not notified within 24 hours will be charged in full.

LOST OR DAMAGED ITEMS

The Spa Anantara Plaza Nice provides clients with a changing room and linen. The Spa will not be responsible for any personal belongings.

